

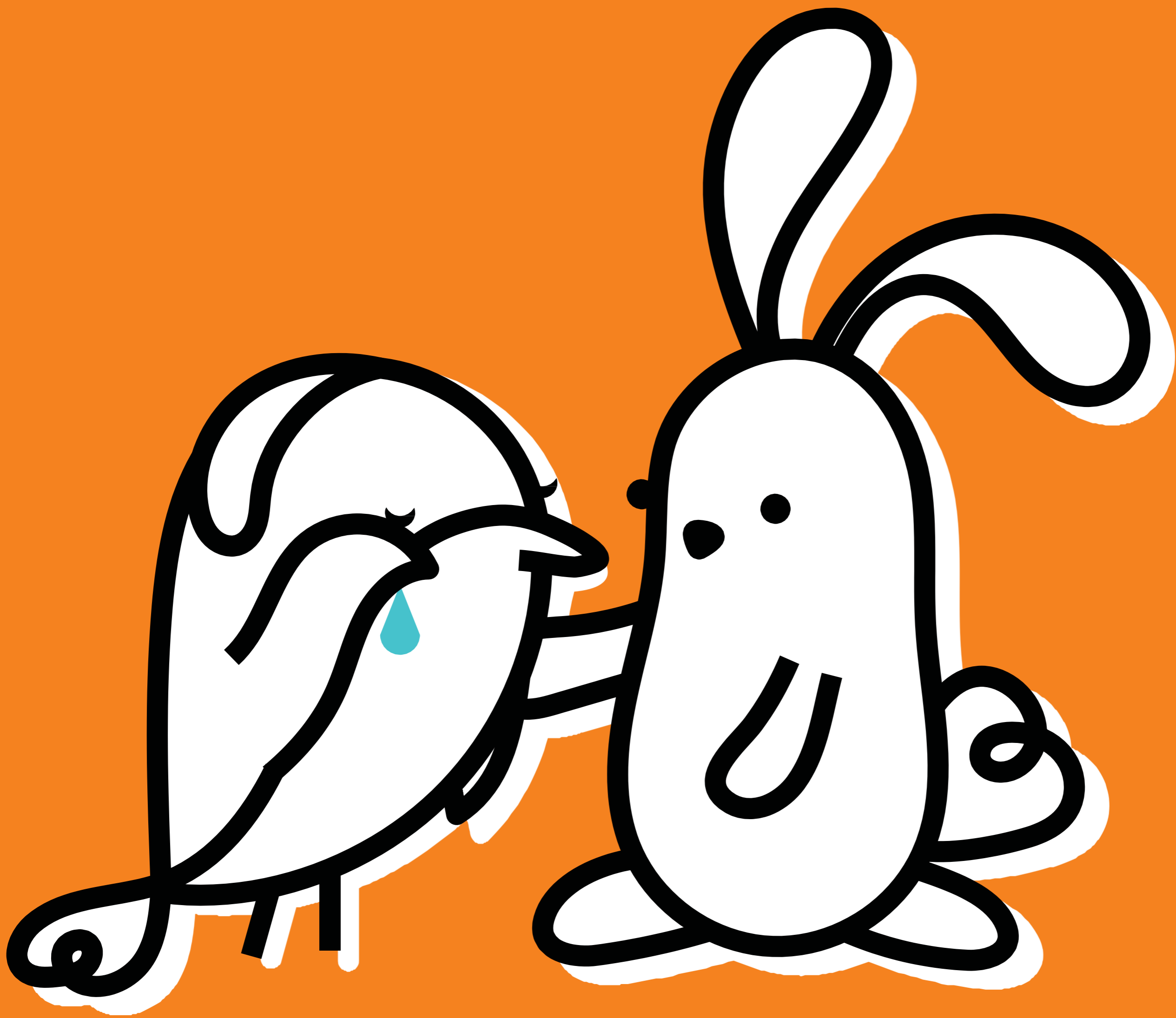
UMHYGGJA FYRIR SJÁLFUM SÉR

Hugsum vel um okkur með
fallegum orðum, gjörðum og
hugsunum



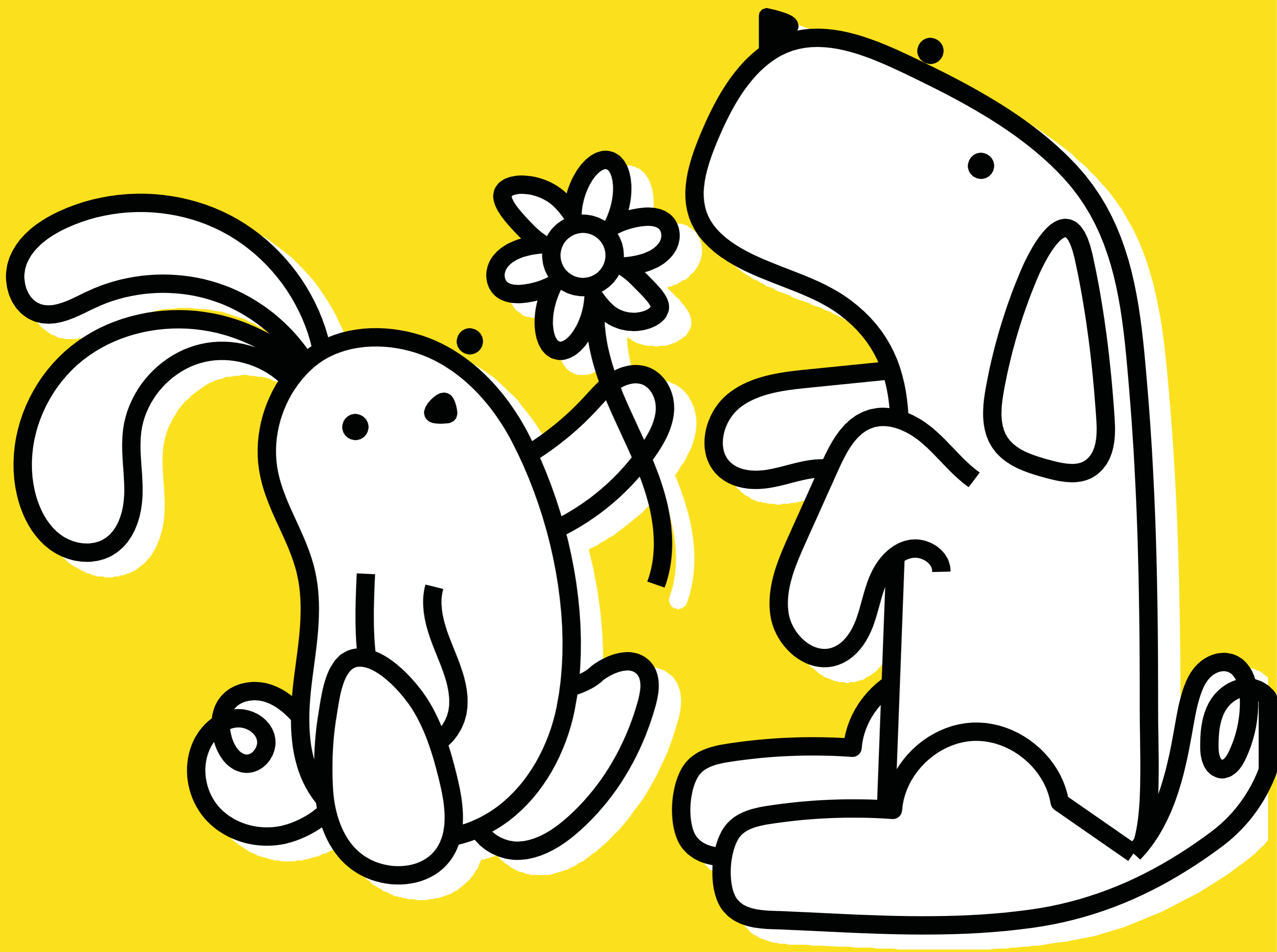
UMHYGGJA FYRIR ÖÐRUM

Sýnum öðrum umhyggju og tillitssemi



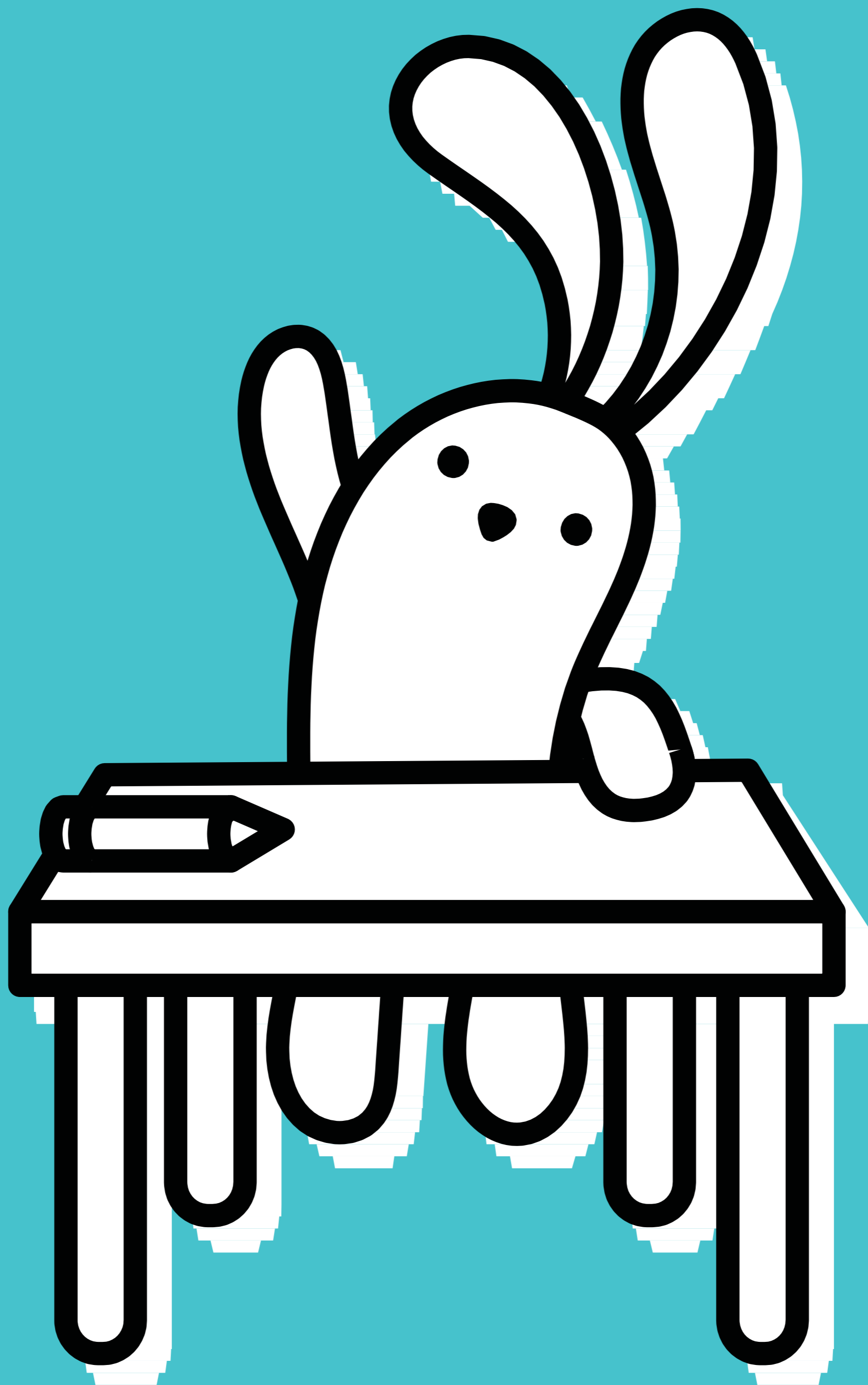
SAMKENND

Tökum eftir því þegar aðrir eru daprir,
veikir eða meiddir og réttum hjálparhönd



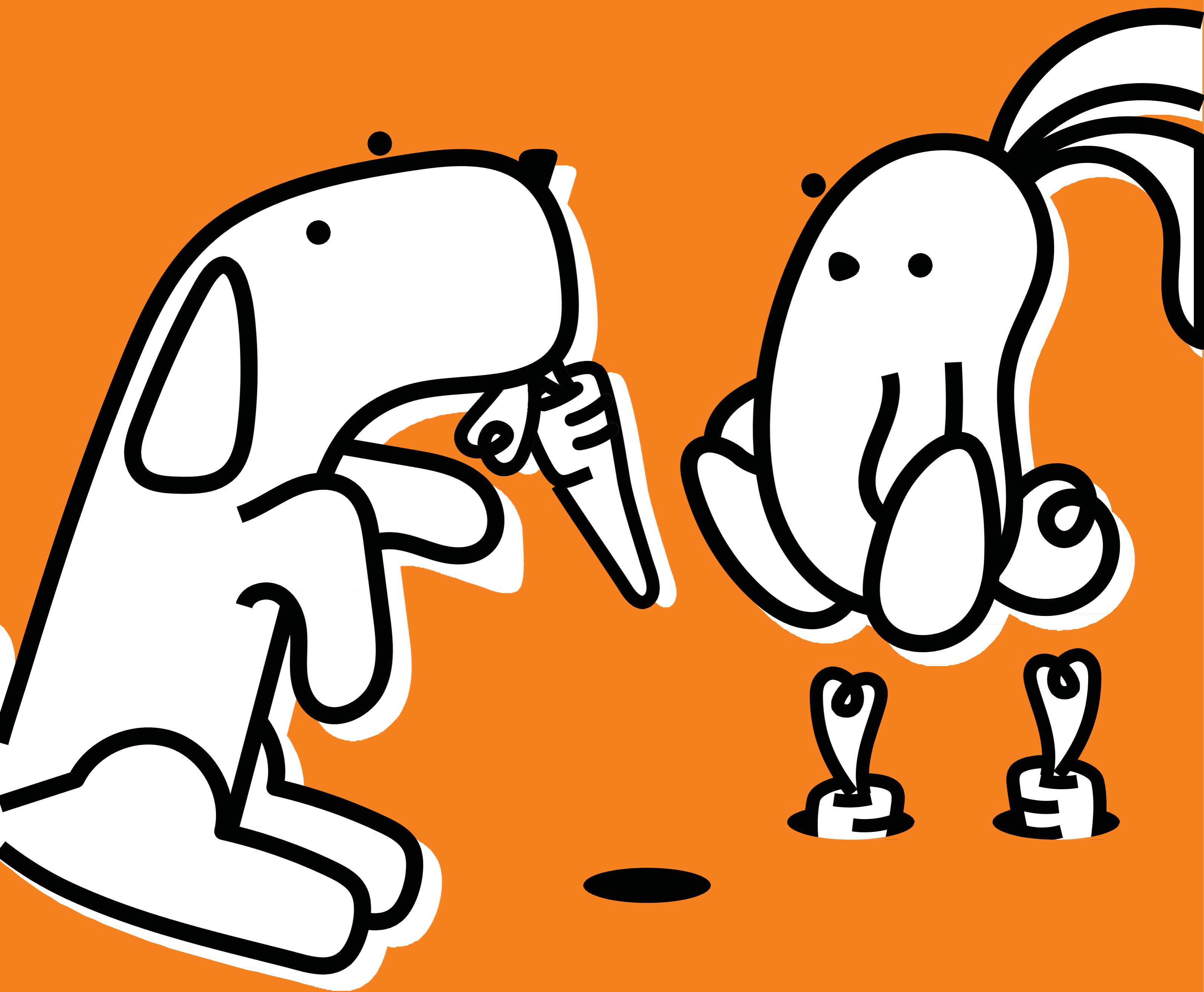
VIRÐING

Komum vel fram við fólk, staði og hluti



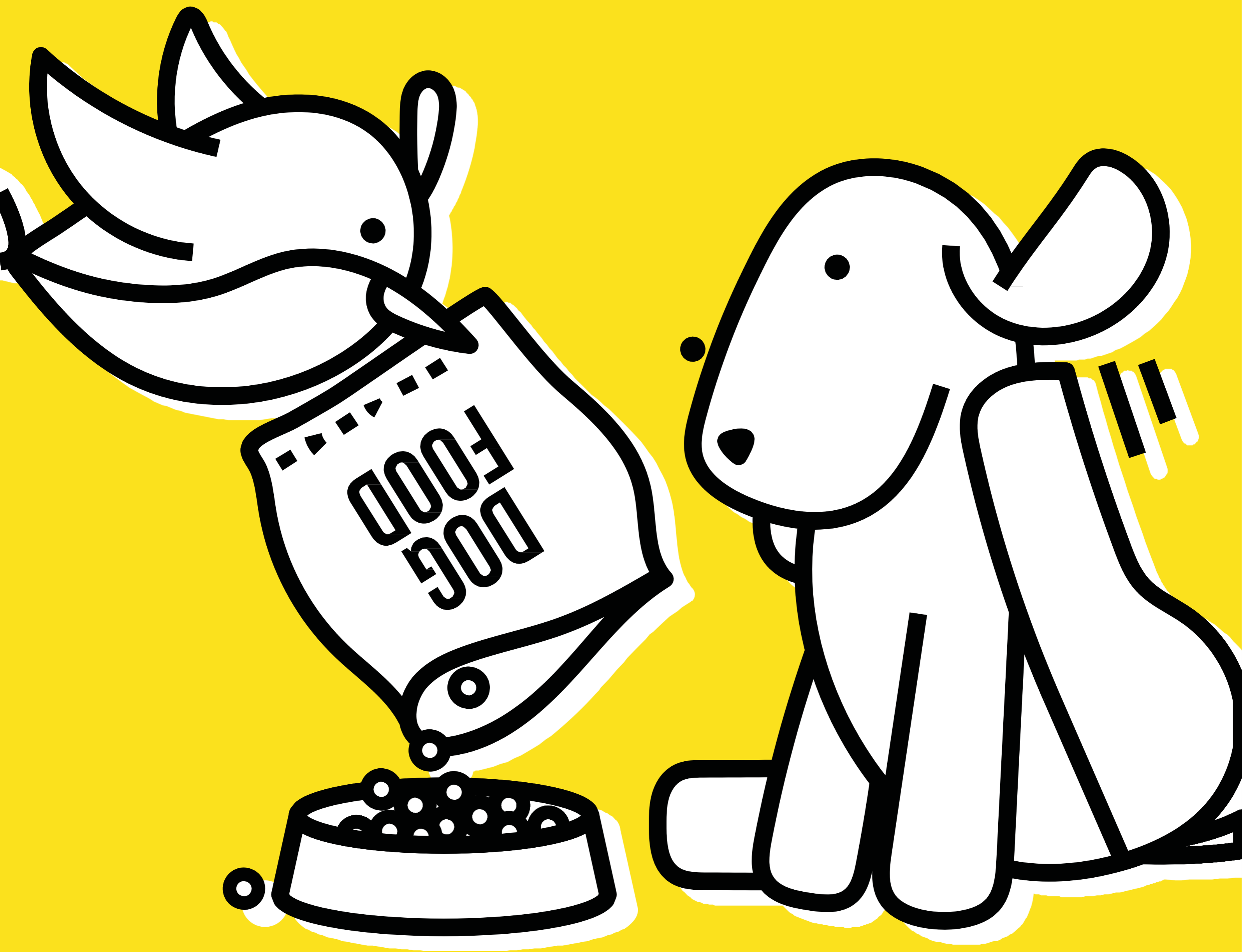
HJÁLPSEMI

Aðstoðum með hlýjum hug



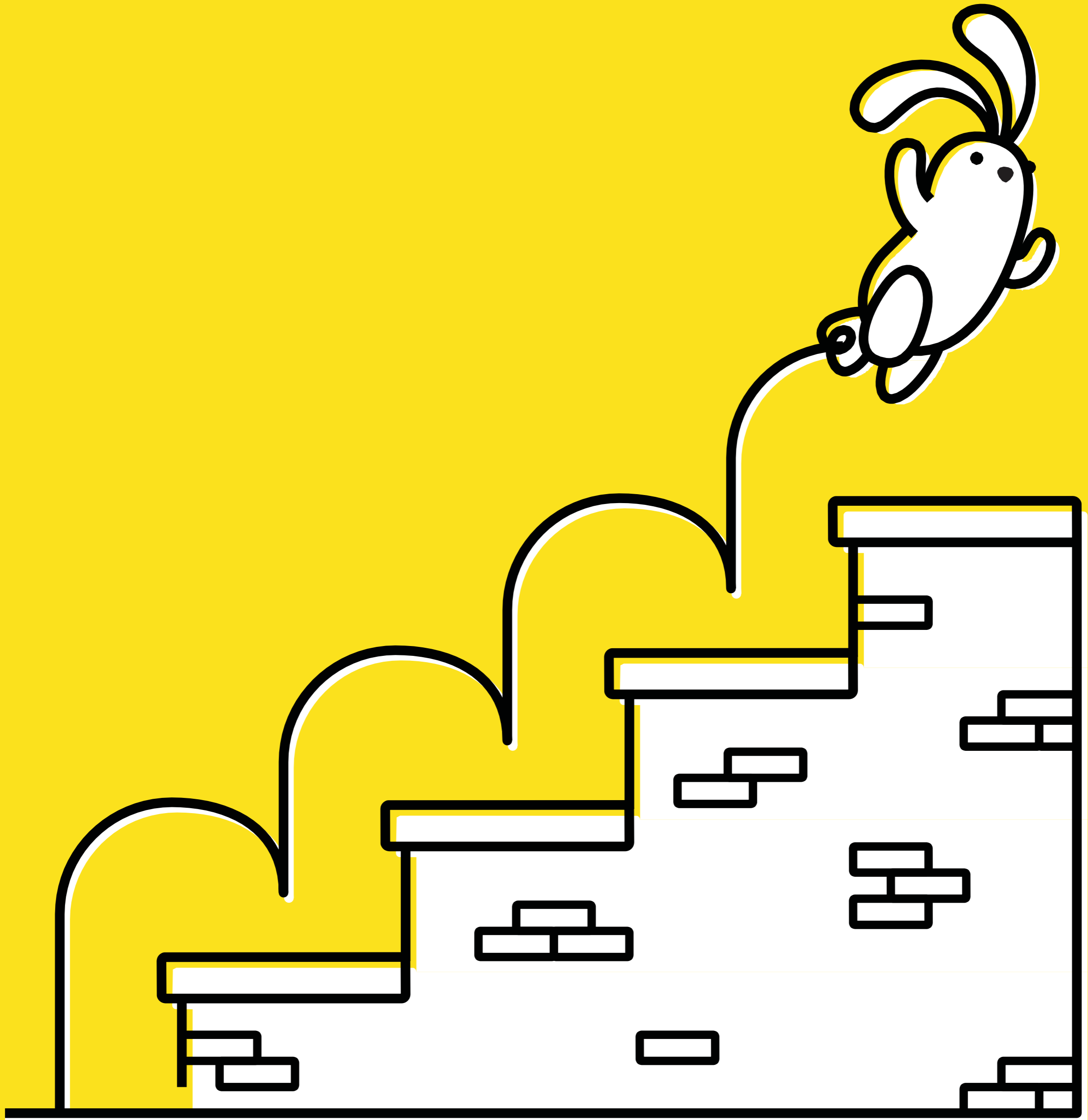
ÁBYRGÐ

Tökum ábyrgð á því
sem við eigum að gera



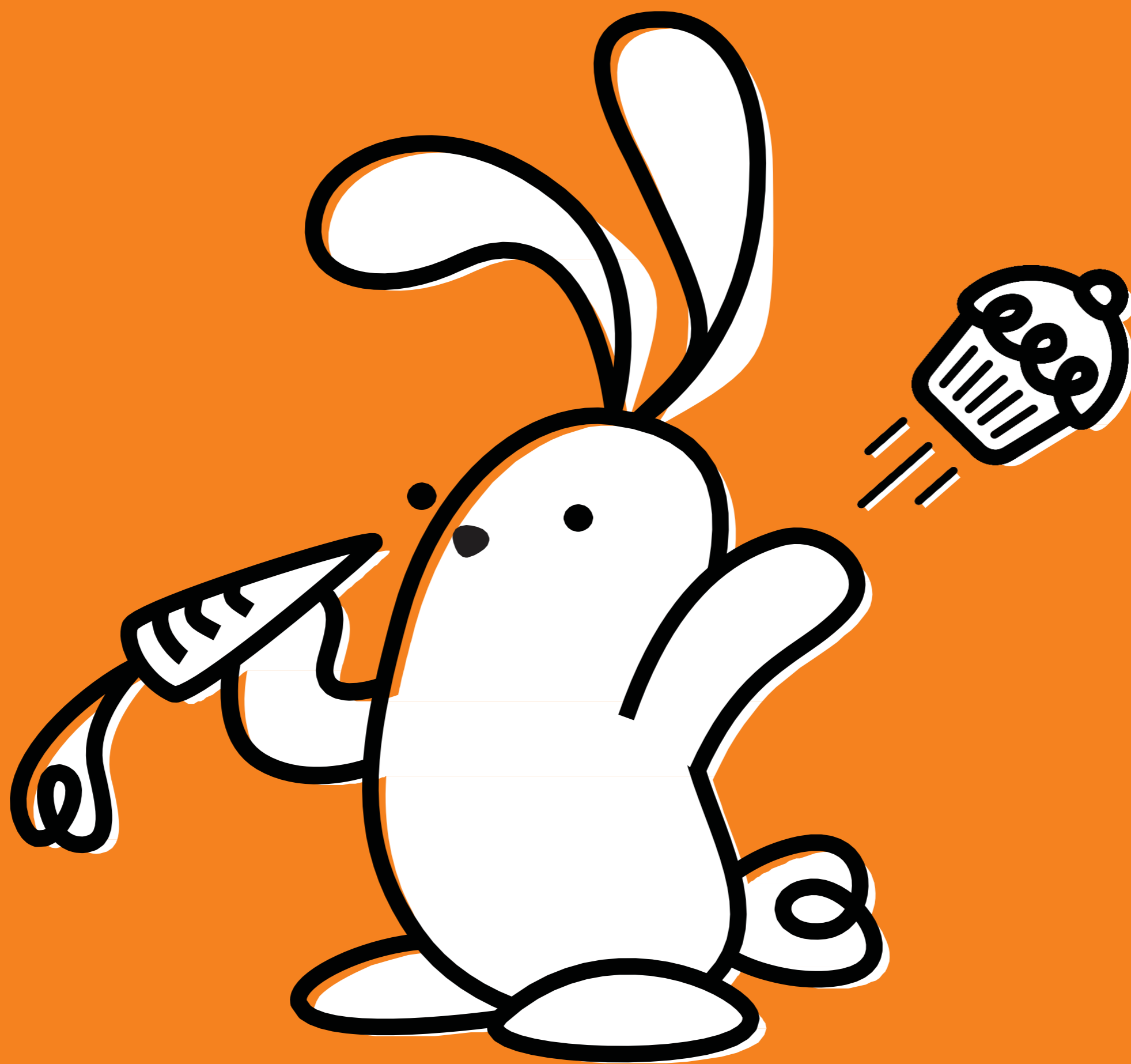
ÞRAUTSEIGJA

Höldum áfram að reyna þótt
eitthvað sé erfitt – ekki gefast upp



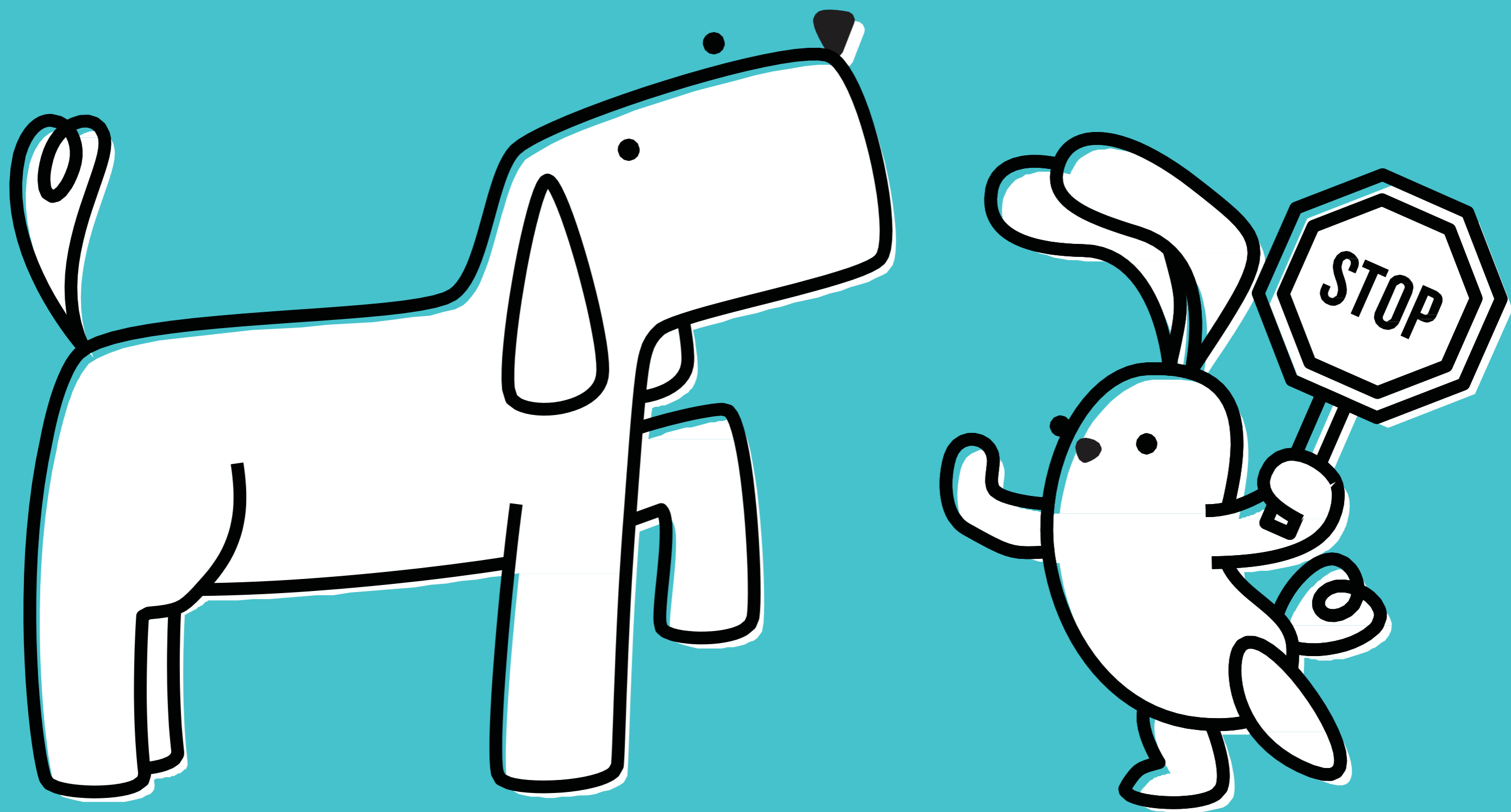
SJÁLFSTJÓRN

Stjórnun því sem við segjum
og gerum svo við sköðum ekki
okkur sjálf, aðra eða umhverfið



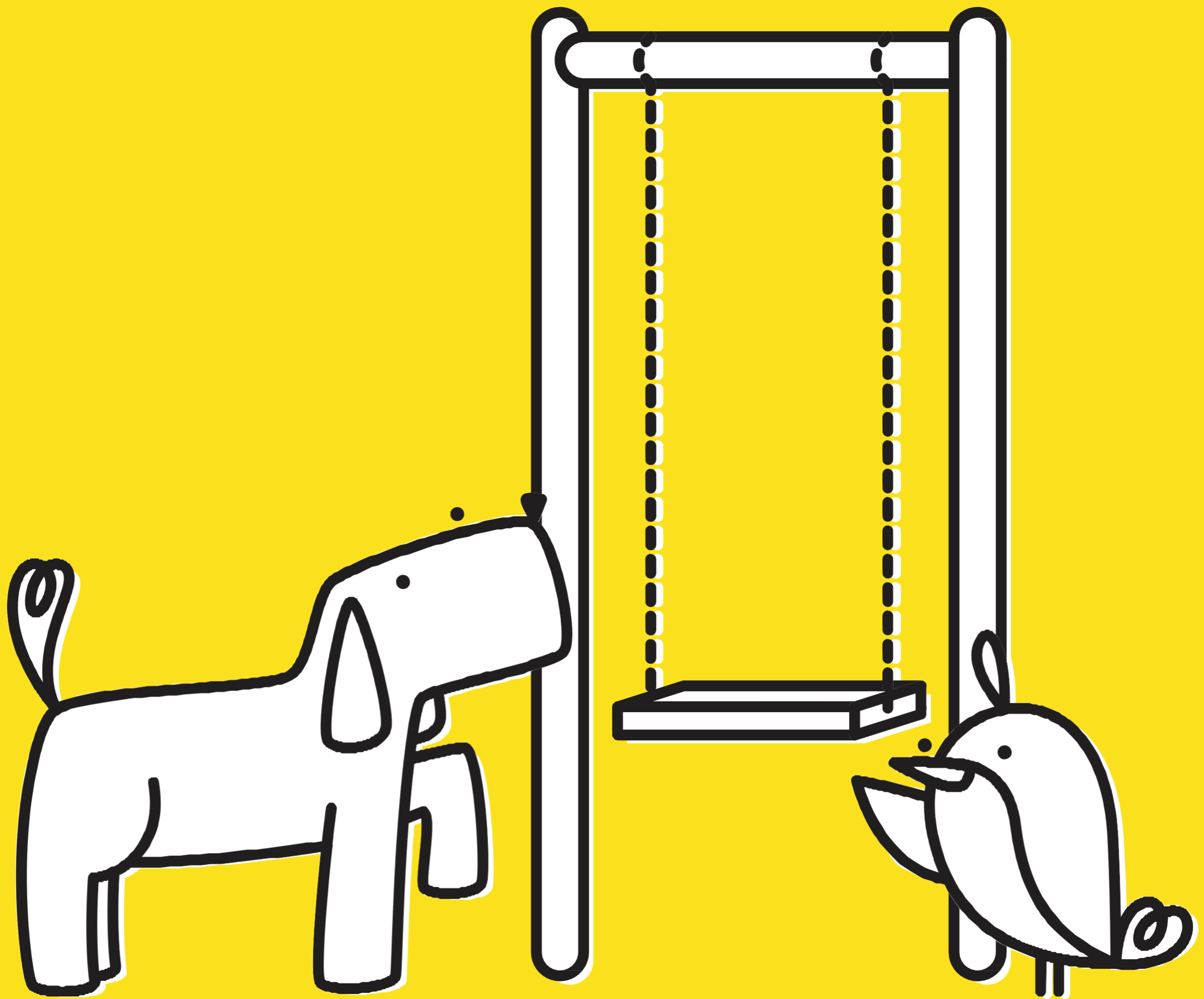
ÁKVEÐNI

Stöndum með sjálfum okkur
en virðum líka rétt annarra



SANNGIRNI

Komum fram við aðra á
þann hátt að allir séu jafnir



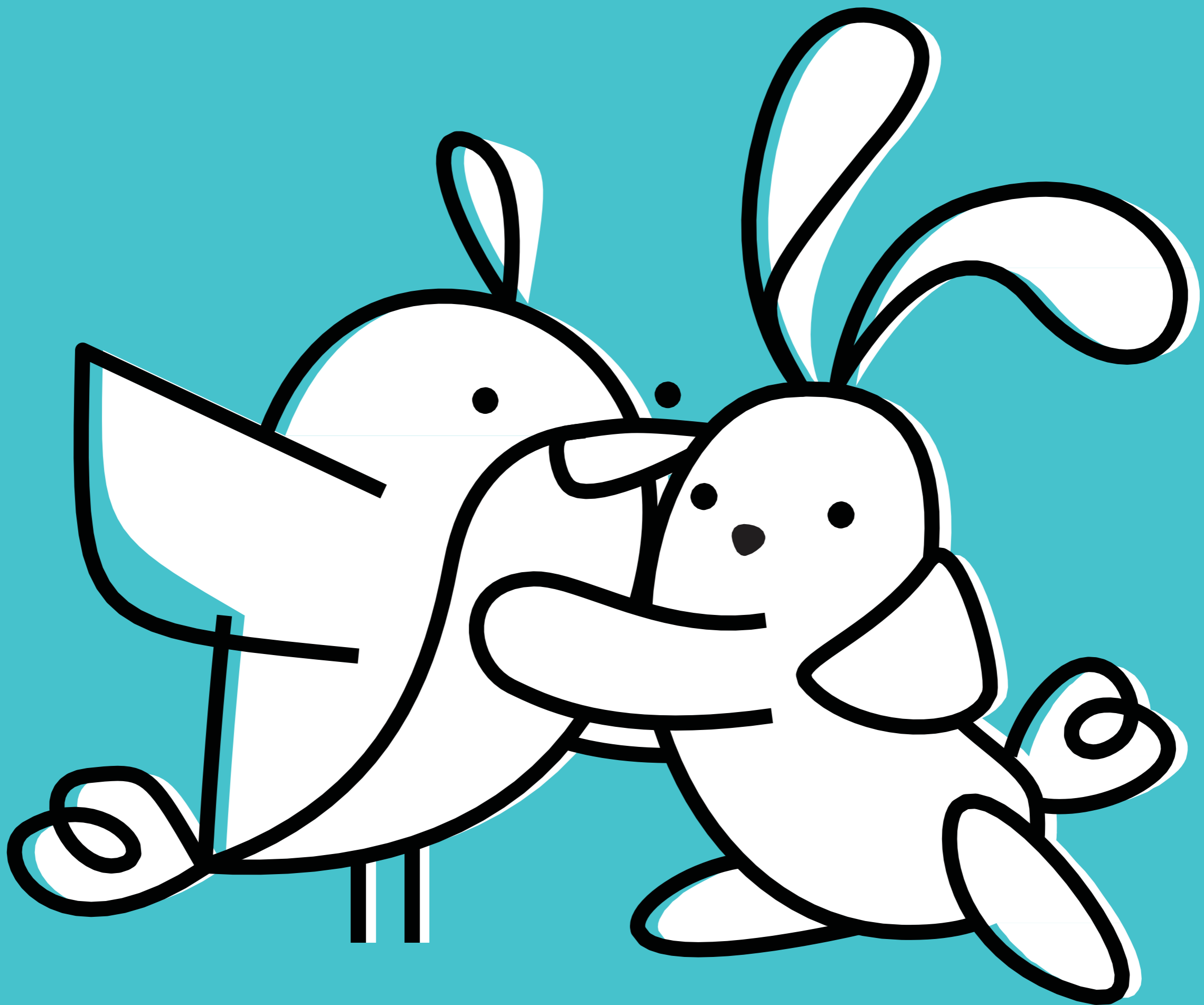
HEILINDI

Gerum alltaf það sem við
vitum að er rétt



ÞAKKLÆTI

Verum þakklát fyrir það sem við höfum og kunnum að meta það



UMHYGGJA FYRIR SJÁLFUM SÉR

Sinum eigin farsæld og vellíðan
með jákvæðum hugsunum, orðum
og gjörðum



UMHYGGJA FYRIR ÖÐRUM

Sýnum öðrum umhyggju og tillitssemi



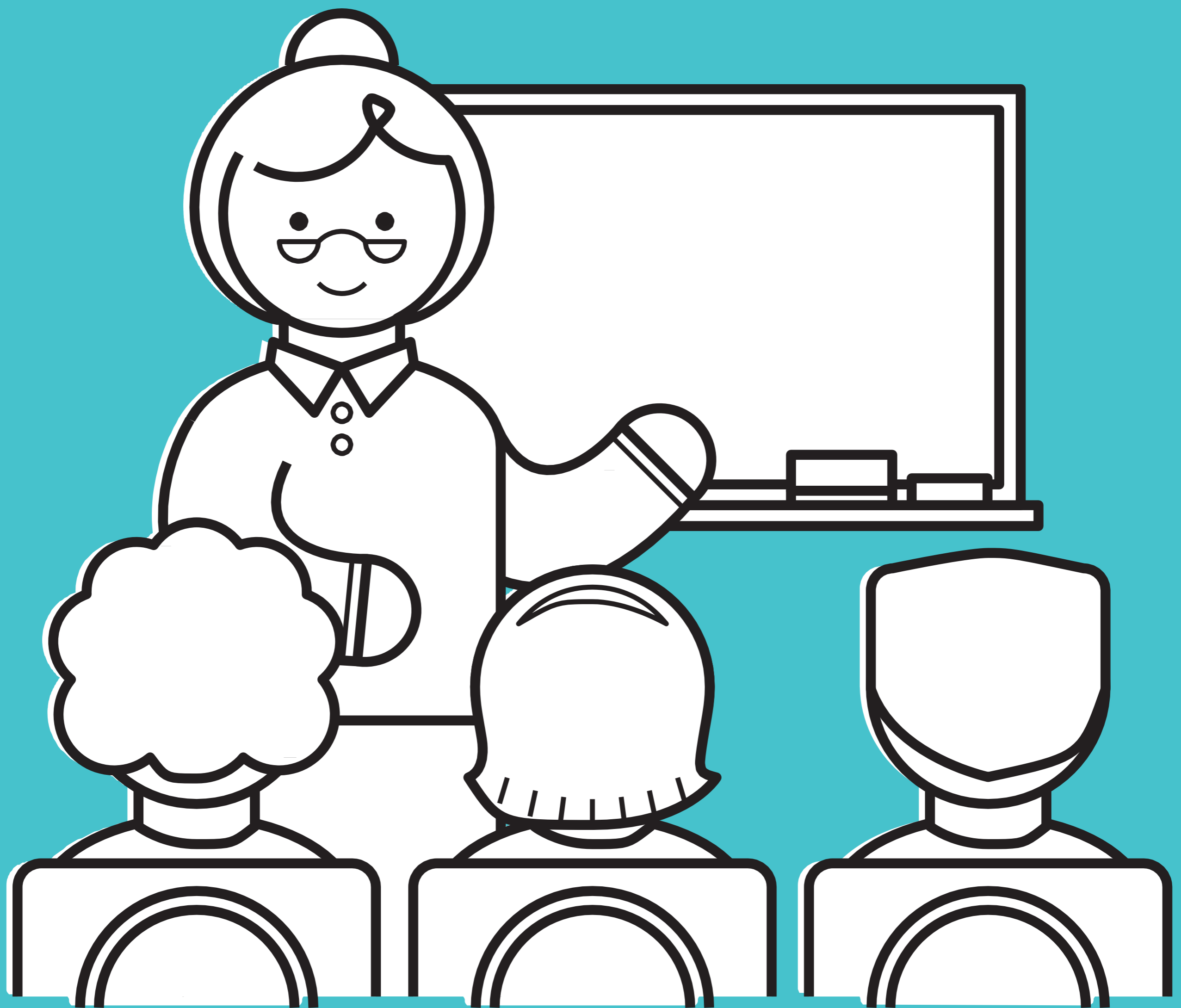
SAMKENND

Finum til með öðrum og
hjálpum þeim sem þurfa



VIRÐING

Komum vel fram við
fólk, staði og hluti



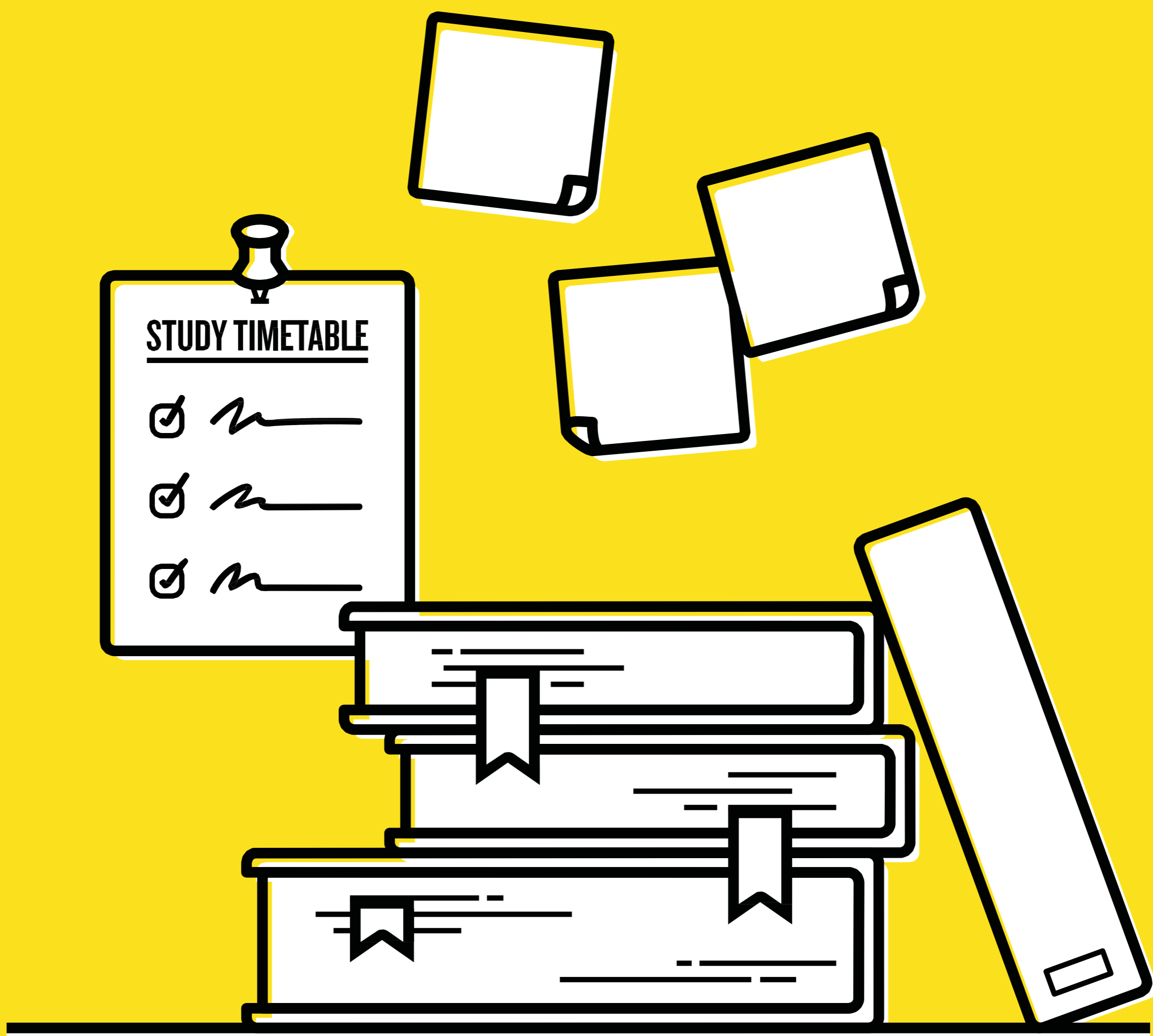
HJÁLPSEMI

Aðstoðum með góðvild og gleði



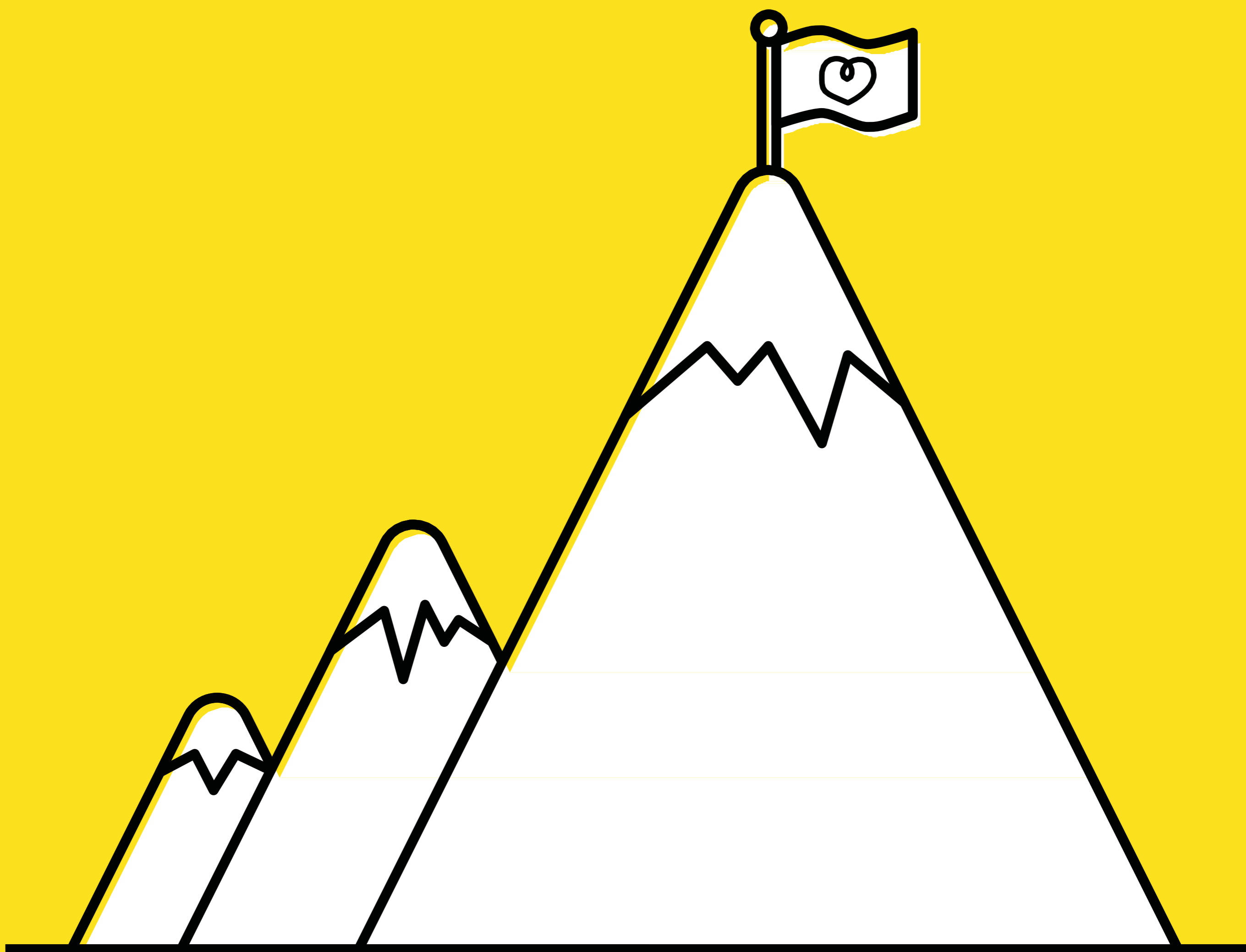
ÁBYRGÐ

Tökum ábyrgð á því
sem við eigum að gera



ÞRAUTSEIGJA

Höldum áfram að reyna þótt
eitthvað sé erfitt – ekki gefast upp



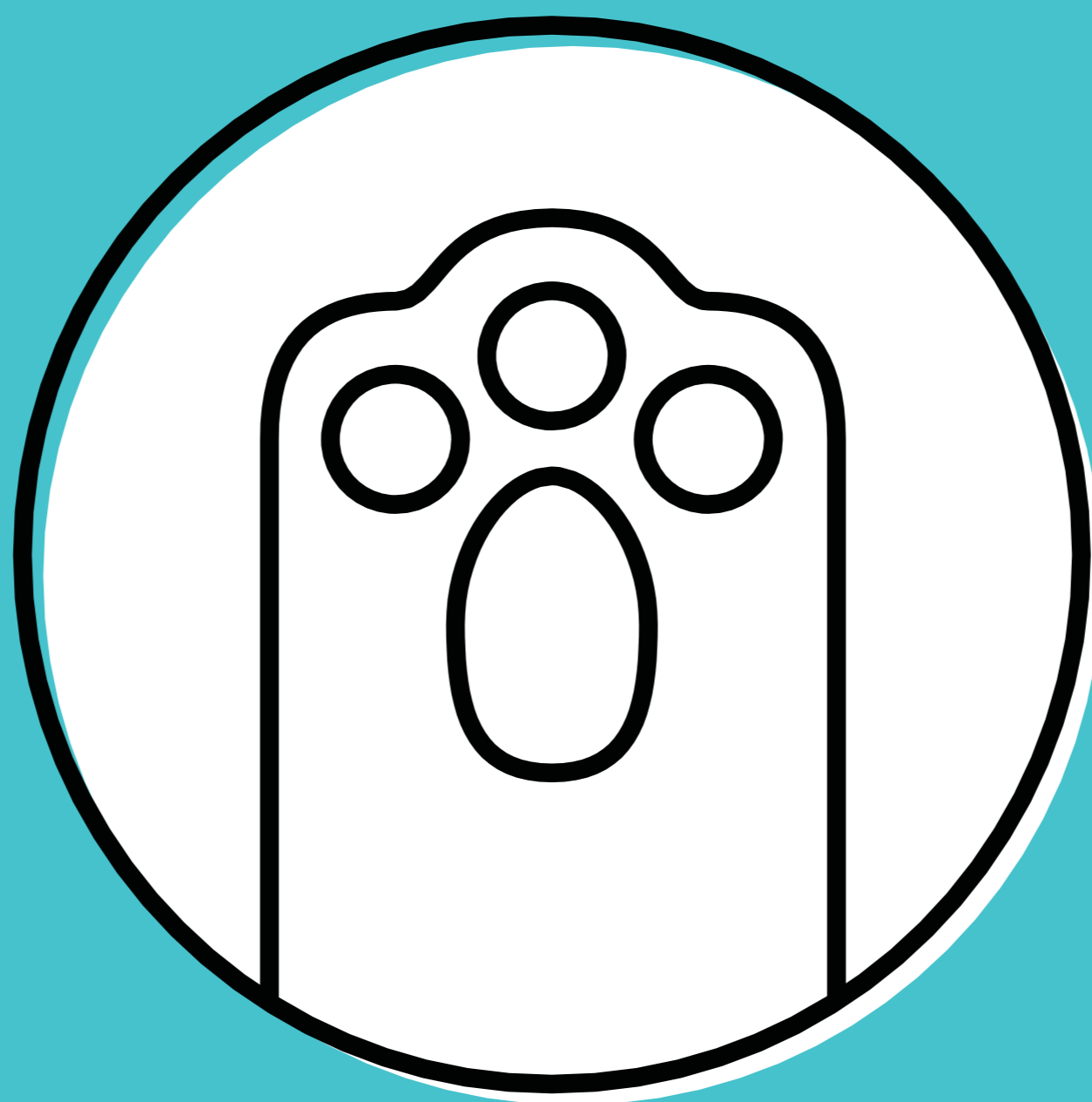
SJÁLFSTJÓRN

Höfum stjórn á orðum okkar
og athöfnum



ÁKVEÐNI

Stöndum með okkur sjálfum og
skoðunum okkar



SANNGIRNI

Komum fram við aðra á
þann hátt að allir séu jafnir



HEILINDI

Gerum alltaf það sem við
vitum að er rétt



ÞAKKLÆTI

Verum þakklát fyrir það sem við höfum og kunnum að meta það

