Beiðni um upplýsingar hjúkrunar og mat vegna umsóknar um færni og heilsumat

dags:……………

Kæri hjúkrunarfræðingur

Óskað er eftir færni- og heilsumati fyrir ………………………. kt: ………………………..  
heimilisfang ………………, póstnr ….. staður……..

Umsækjandi hefur veitt samþykki fyrir því að leitað verði upplýsinga vegna þess. Leitað er eftir umsögn þinni af þessu tilefni **innan tveggja vikna** frá dagsetningu bréfs þessa.

Það er stefna heilbrigðis- og félagsmálayfirvalda að varanleg dvöl komi þá aðeins til álita að allar raunhæfar leiðir til stuðnings við búsetu á eigin heimili hafi verið reyndar. Umsókn um færni- og heilsumat skal því aðeins lögð fram að félagsleg heimaþjónusta, heimahjúkrun og önnur raunhæf úrræði og aðstoð sem eiga að styðja fólk til búsetu í heimahúsi séu fullreynd.

Með hliðsjón af fyrrgreindum sjónarmiðum er leitað til þín eftir upplýsingum um viðkomandi einstakling. Vinsamlegast svaraðu eftirfarandi spurningum og nýttu þér leiðbeiningarnar þar sem þess er þörf.

***Næsti fundur FHM- nefndar er áætlaður þann ..........***

Upplýsingarnar verða nýttar við færni- og heilsumat ásamt læknabréfum, upplýsingum frá félagsþjónustu og eða öðrum þeim aðilum er kunna að hafa komið að máli umsækjanda.

Athugið að nálgast má þetta form á heimasíðu Embættis landlæknis:

<https://www.landlaeknir.is/um-embaettid/greinar/grein/item16540/Farni-_og_heilsumatsnefndir__Ymis_gogn>

Með bestu kveðjum, f.h.

Færni- og heilsumatsnefndar

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bryndís Dagbjartsdóttir, verkefnastjóri

[bryndis.dagbjartsdottir@hsn.is](mailto:bryndis.dagbjartsdottir@hsn.is)

1. Telur þú að heimahjúkrun sé fullreynd gagnvart þessum skjólstæðingi? Eða telur þú að skjólstæðingur þinn gæti verið lengur heima með frekari stuðningi?
2. Hver er stuðningur og aðstoð ættingja/vina? Hverjar eru aðstæður ættingja og vina?

Samantekt og/eða annað sem þú óskar að komi fram:

Dags. hjúkrunarfræðingur Símanúmer Stofnun/deild

**Vinsamlega merkið við viðeigandi atriði á næstu blaðsíðum eftir því sem hægt er.**

**Hvað fær viðkomandi mikla heimahjúkrun?** (merkja við allt sem við á)

* 2x í mánuði eða sjaldnar
* 1x í viku
* Alla virka daga
* Helgar og helgidaga
* Á kvöldin

**Hve oft er viðkomandi í dagþjónustu**?

* 4-7 x í viku
* 1-3 x í viku
* Fjöldi barna sem búa á svæðinu
* Fjöldi barna sem búa fjarri

**Aðstoð frá aðstandendum?**

Símasamband ⁭

* Sjaldnar en 1x í viku
* 1-3 x í viku
* 4-7 x í viku

**Heimsóknir** ⁭

* Sjaldnar en 1x í viku
* 1-3x í viku
* 4-7x í viku

Aðstandendur vilja og veita hjálp og hafa góðar aðstæður til aðstoðar. Fjarlægðir eru ekki vandamál.

Aðstoð aðstandenda takmörkuð vegna heimilisaðstæðna, atvinnu, fjarlægðar eða af öðrum ástæðum.

Lítil hjálp frá aðstandendum og/eða umönnun orðin aðstandendum erfið.

Óveruleg aðstoð fáanleg frá aðstandendum og/eða langvarandi umönnun orðin aðstandendum afar erfið.

Aðstandendur engir eða veita hvorki félagslega aðstoð né hjálp við heimilishald eða komnir í þrot eftir langa og dygga þjónustu við umsækjanda.

**Aðstæður aðstandenda**  Góðar

 Lélegar

 Erfiðar

 Afar erfiðar

 Neyðarástand

**Líkamlegt heilsufar** Skali skýrir sig sjálfur

Hér er átt við eftirlit eða sérmeðferð vegna líkamlegra sjúkdóma að lyfjameðferð undanskilinni. Þjónusta er að jafnaði veitt af hjúkrunarfræðingi eða sjúkraliða. Eftirlit með sjónskertum, heyrnadaufum, mállausum, háöldruðum o.fl. Dæmi: Eftirlit með lífsmörkum (blóðþrýstingi, púlsi, öndun), t.d. hjá lokastigs hjarta- og lungnasjúklingum. Súrefnisgjöf. Sárameðferð (legusár, skurðsár). Umbúðir, sérstök húðmeðferð og sjúklingi snúið reglulega til að varna legusárum. Skol og eftirlit með slöngum.

 Engin þörf á

reglulegu eftirliti

 Eftirlit þarf, en þó

ekki vikulega

 Vikulegt eftirlit

 Daglegt eftirlit

 Eftirlit oft á dag t.d.

vegna alblindu

Sjúklingur annast eigin lyf sjálfur án eftirlits.

Skammtað í vikubox.

Líta þarf eftir lyfjum en ekki oftar en einu sinni á dag.

Líta þarf eftir allri lyfjagjöf sem er oft á dag.

Tryggja þarf að sjúklingur taki lyf, oft með fortölum og tryggja þarf að honum svelgist ekki á. Sérhæfð lyfjagjöf, svo sem lyf í æð.

**Lyfjagjöf**  Þarf ekki eftirlit

 Vikulegt eftirlit

 Daglegt eftirlit

 Eftirlit oft á dag

 Sérhæft eftirlit

**ANDLEGT ATGERVI**

Einstaklingur áttar sig á stað, stund og eigin persónu (hefur skammtíma- og langtímaminni) og er fær um að rökræða og skipuleggja daglegar athafnir án aðstoðar.

Nokkurt minnistap er lítillega truflar daglegar athafnir.

Minnistap truflar athafnir í daglegu lífi en viðkomandi tekur tilsögn. Þarf daglegt eftirlit og hvatningu, þarf t.d. tíma til að aðlagast nýju umhverfi, getur ef til vill ekki notfært sér öryggistæki (hnappar, sími). Þarf að minna á matmálstíma.

Verulegt minnistap og truflun á athöfnum daglegs lífs. Tekur ekki tilsögn og getur villst.

Lítill eða enginn skilningur t.d. lítil eða engin hæfni til að láta í ljós eigin þarfir. Kann að þekkja kunnugleg andlit en getur ekki viðhaldið mannlegu sambandi. Skilur fátt af því sem sagt er.

**Heilabilun**  Engin

 Væg

 Þó nokkur

 Mikil

 Afar mikil

**Óróleiki – afbrigðileg hegðun** (Hér er átt við óróleika og afbrigðilega hegðun af ýmsu tagi. Merkið við hversu mikið vandamál þetta er og merkið við þær tegundir hegðunar sem við á.)

 Hávaði.T.d. talar hátt við sjálfan sig. Hrópar, ber í hluti, myndar torkennileg hljóð.

 Ósæmileg framkoma. T.d. afklæðir sig á almanna færi, sýnir óviðeigandi kynferðislega hegðun. Hrækir, hendir/smyr út fæðu/hægðum.

 Líkamleg misnotkun. T.d. slær til, hrindir eða losar öryggisbúnað annarra. Veitir sjálfum sér eða öðrum áverka.

 Andleg misnotkun. T.d. notar ógnandi, meiðandi eða ósæmilegt orðbragð.

 Ráp. Einstaklingurinn ráfar um stefnulaust. Reynir að forða sér úr því umhverfi sem hann er í. Ef það tekst ratar hann ekki til baka.

€ Breytingar á svefnvenjum. T.d. dægurvilla. Sefur á daginn og vakir um nætur.

 Engin

 Vandamál

 Tíð og erfið köst

 Viðvarandi neyð

**Andleg líðan** (Hér er átt við vanlíðan eða þjáningar vegna þunglyndis, öryggisleysis, kvíða, ranghugmynda, svefnleysis eða einsemdar).

Engin vandamál af þessu tagi til staðar.

Viðkomandi hefur sögu um eða fær tímabundin köst, sem þó svara læknismeðferð, andlegum eða félagslegum stuðningi.

Vandamál sem þó léttir tímabundið við meðferð eða stuðning.

Varanlegt vandamál sem lítið lagast við meðferð og stuðning.

Einstaklingurinn svarar ekki læknismeðferð eða stuðningi. Vandamálið litar alla tilveru hans.

 Góð

 Ábótavant

 Slæm

 Afar slæm

 Viðvarandi neyð

**FÆRNI**

Getur gengið hjálparlaust og af öryggi innan dyra sem utan, bæði að nóttu sem degi. Notar e.t.v. staf á gönguferðum úti.

Reiðir sig á hjálpartæki (staf, hækju). Þarf aðstoð við lengri ferðir svo sem á mannamót eða í fjölmenni og mikilli umferð

Kemst ferða sinna innan húss með göngugrind eða hjólastól. Getur þurft aðstoð annarra t.d. þegar þreytt(ur) eða til að ferðast utan dyra.

Þarf reglulega takmarkaða aðstoð. Getur ekki nýtt sér öryggistæki. Dæmi: Þarf alltaf eftirlit eða einhverja aðstoð við að flytja sig, hreyfa sig í rúmi eða hreyfa sig úr stað.

Hreyfir sig ekki án hjálpar. Þarf stöðugan stuðning og leiðsögn í öllum flutningum og/eða við hreyfingu.

Dæmi: Þarf aðstoð við að fara úr rúmi í stól. Nota þarf lyftara til að hreyfa viðkomandi. Þarf aðstoð við að snúa sér. Getur gengið en þarf aðstoð fleiri en eins.

**Hreyfigeta**  Góð

 Létt aðstoð eða

hjálpartæki

 Bundin(n) hjólastól

eða göngugrind

 Þarf mikla

aðstoð

 Hreyfigeta nær engin

Kemst alltaf til málsverðar og hjálpar sér sjálf(ur).

Kemst til málsverðar og borðar sjálfur en þarf að fá skammtað. Ekki þörf á frekari eftirliti.

Sama og í 1, til viðbótar þarf að brytja matinn. Ekki þarf að hvetja eða fylgjast með því er viðkomandi borðar.

Til viðbótar því sem kemur fram undir 3, þarf viðkomandi reglulega hvatningu en getur borðað sjálfur án hættu á því að svelgjast á.

Mata þarf viðkomandi en ekki hætta á því að honum svelgist á.

Mötun og sérhæft eftirlit með næringarástandi.

**Hæfni til að matast**  Sjálfbjarga

 Matarskömmtun

 Brytja þarf matinn

eða minna á matmálstíma

 Þarfnast hvatningar

eða eftirlits

 Mötun

 Sérhæft eftirlit

Nær í föt og gengur frá þeim án hjálpar. Getur notað allar tegundir fatnaðar og ræður við rennilása, tölur og smellur.

Þarf hjálp sjaldnar en daglega. Þarf aðstoð við vikulegt bað.

Þarfnast aðstoðar daglega. Dæmi: Taka þarf til föt daglega. Þarf aðstoð við að fara í sokka og skó. Aðstoð við rakstur.

Þarf alla aðstoð með suma hluti oft á dag, t.d. við að klæðast, en getur þvegið sér að hluta.

Þarf alla aðstoð við persónuleg þrif og klæðnað en getur þó hreyft líkamshluta.

**Hæfni til að klæðast**  Sjálfbjarga, klæðist

**og annast dagleg** þvær sér og greiðir

**persónuleg þrif** án hjálpar

 Þarf nokkurt eftirlit

og aðstoð

 Þarf daglegt eftirlit

 Þarf aðstoð oft á dag

 Ósjálfbjarga

**Stjórn á þvaglátum**  Sjálfbjarga

Algerlega einfær um að annast þvaglát og hægðir, þar með talin notkun hjálpartækja og annast aðgerðir vegna lausheldni.

Þarf aðstoð vegna þvags eða hægða, þó ekki daglega.

Þarf daglegt eftirlit, t.d. reglulega minnt á salerni. Lausheldni ekki oftar en einu sinni á dag. Þarf aðstoð við að komast á salerni.

Lausheldni á þvag og/eða hægðir oft á dag, en ekki alltaf. Þarf aðstoð oft á dag við að fara á salerni.

Lausheldni á þvag og hægðir dag og nætur. Engin sjálfstjórn möguleg. Stomía eða þvagleggur að staðaldri.

**og hægðum.**

 Aðstoð, þó ekki

daglega

 Aðstoð daglega

 Aðstoð oft á dag

 Ósjálfbjarga