



# Öndunarfærasýkingar

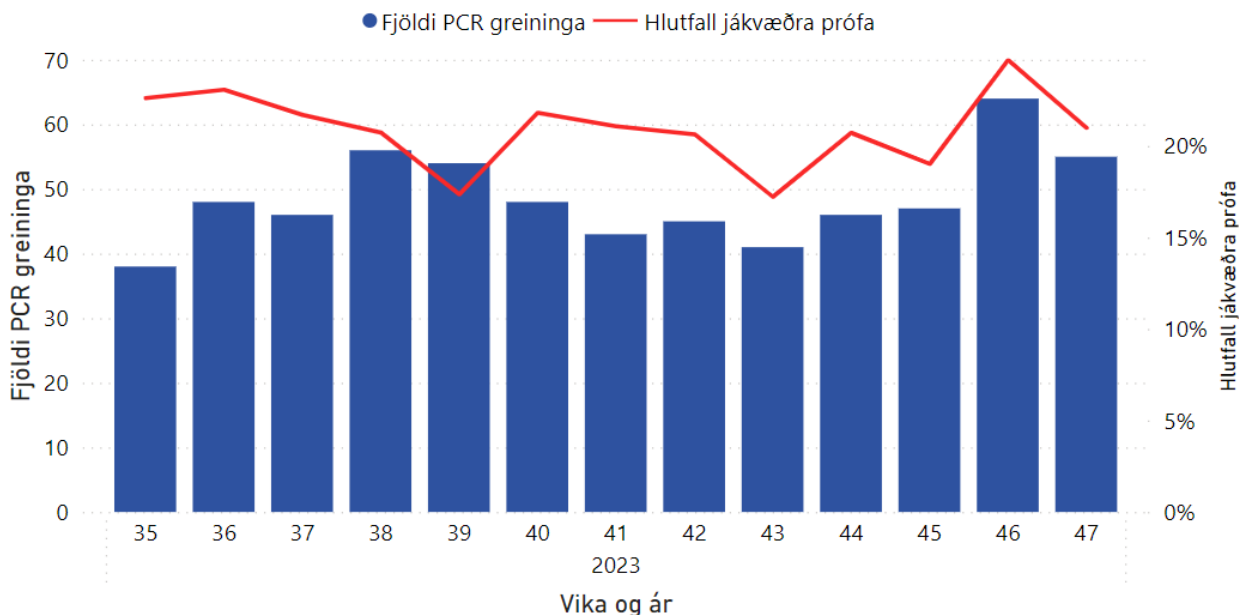
## Vika 47

20. – 26. nóvember 2023

Embætti landlæknis  
Sóttvarnalæknir

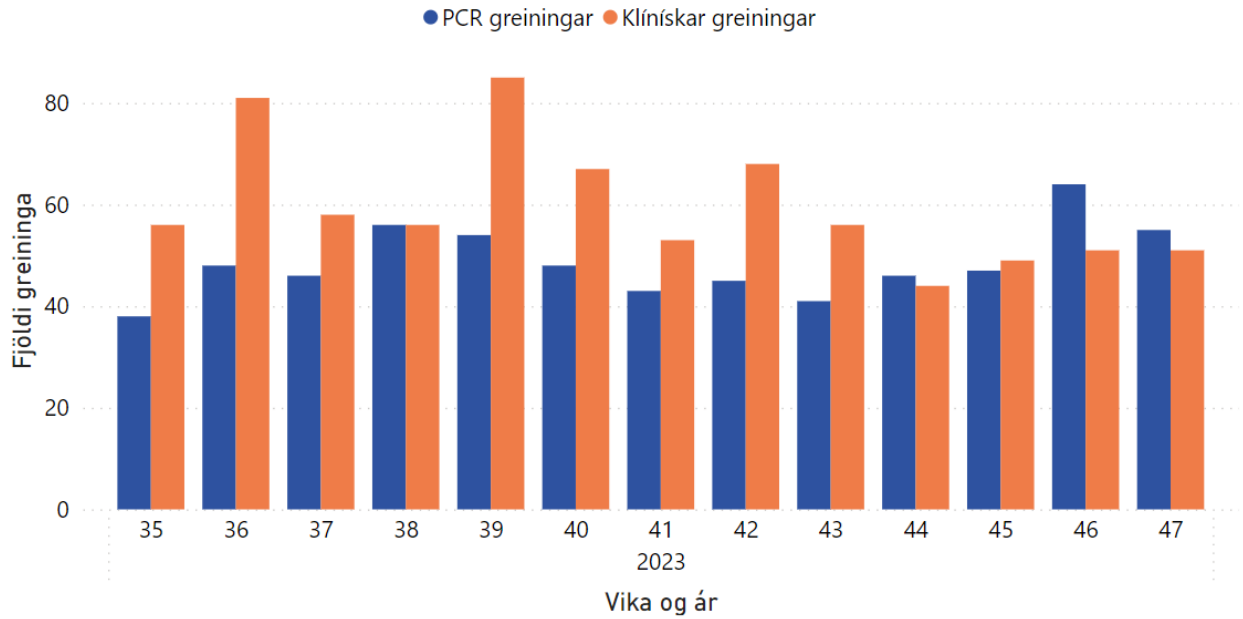
### COVID-19 (SARS-CoV-2)

Í viku 47 greindust 55 einstaklingar með COVID-19 með PCR-prófi, færri en í viku 46. Hlutfall jákvæðra prófa í viku 47 var 21% (mynd 1).



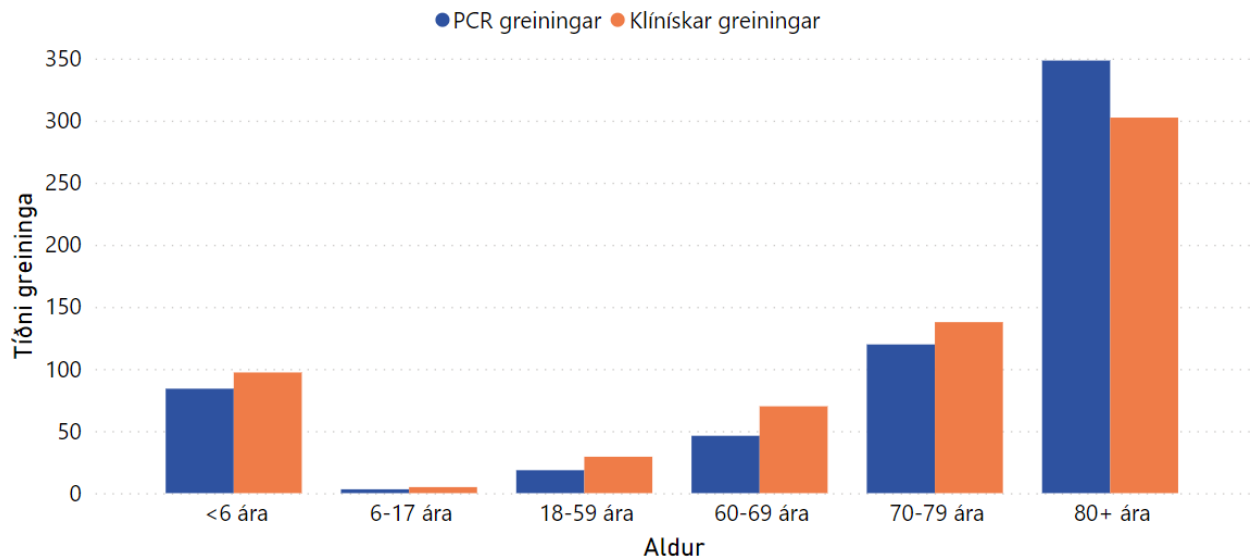
**Mynd 1.** Vikulegur fjöldi COVID-19 PCR-greininga ásamt hlutfalli jákvæðra prófa veturinn 2023–2024 (frá mánaðamótum ágúst–september).

Fjöldi einstaklinga með klíniska greiningu COVID-19 í viku 47 var 51 sem er sambærilegur fjöldi og greindist klínískt undanfarnar þrjár vikur (mynd 2). Líklegt er að einungis hluti þeirra sem smitast af COVID-19 leiti til heilbrigðisþjónustunnar og séu þá greindir klínískt. Því má gera ráð fyrir að fleiri tilfelli COVID-19 séu í samfélaginu en skráning segir til um.



Mynd 2. Samanburður á vikulegum fjölda PCR-greininga og klínískra greininga á COVID-19 veturinn 2023–2024.

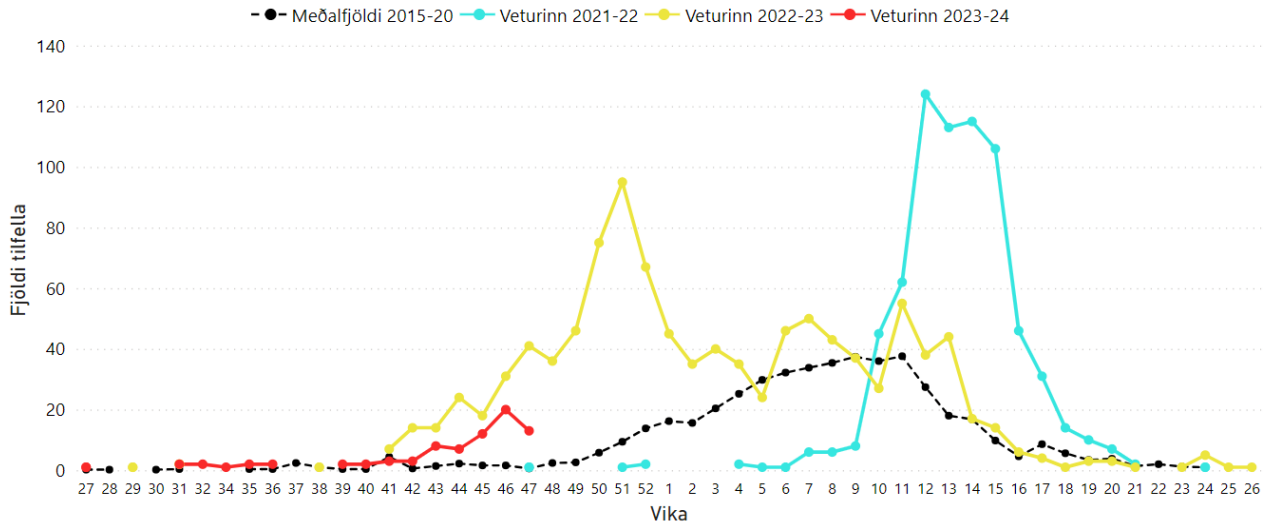
Tíðni COVID-19 greininga er áfram hæst meðal fólks í elstu aldurshópnum (mynd 3).



Mynd 3. Tíðni (fjöldi per 100.000 íbúa í aldurshópnum) PCR-greininga og klínískra greininga á COVID-19 veturinn 2023–2024.

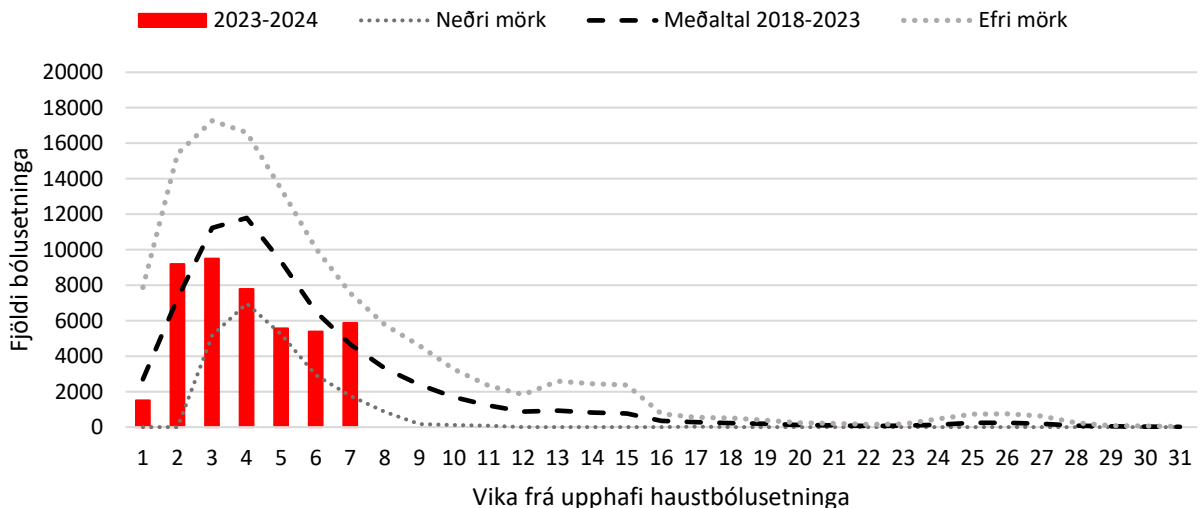
## Inflúensa

Í viku 47 greindust 13 einstaklingar með staðfesta inflúensu (mynd 4), heldur færri en í síðustu viku. Þó virðist inflúensan vera á uppleið ef horft er á síðustu 4 vikur. Öll greind tilfelli inflúensu í viku 47 voru af inflúensustofni A. Lítið hefur verið um klínískar greiningar á inflúensulíkum einkennum (greining læknis án rannsóknarniðurstöðu) sem af er þessum vetri. Þó varð aðeins aukning á milli vikna en 13 einstaklingar fengu klíníska greiningu á inflúensulíkum einkennum í viku 47.



**Mynd 4.** Fjöldi með staðfesta inflúensu eftir vikum veturinn 2023–2024 og síðastliðin tvö flensutímabil samanborið við meðaltal síðustu fimm flensutímabila þar á undan (2015–2020). Athugið að veturinn 2020–2021 greindist ekkert tilfelli af inflúensu.

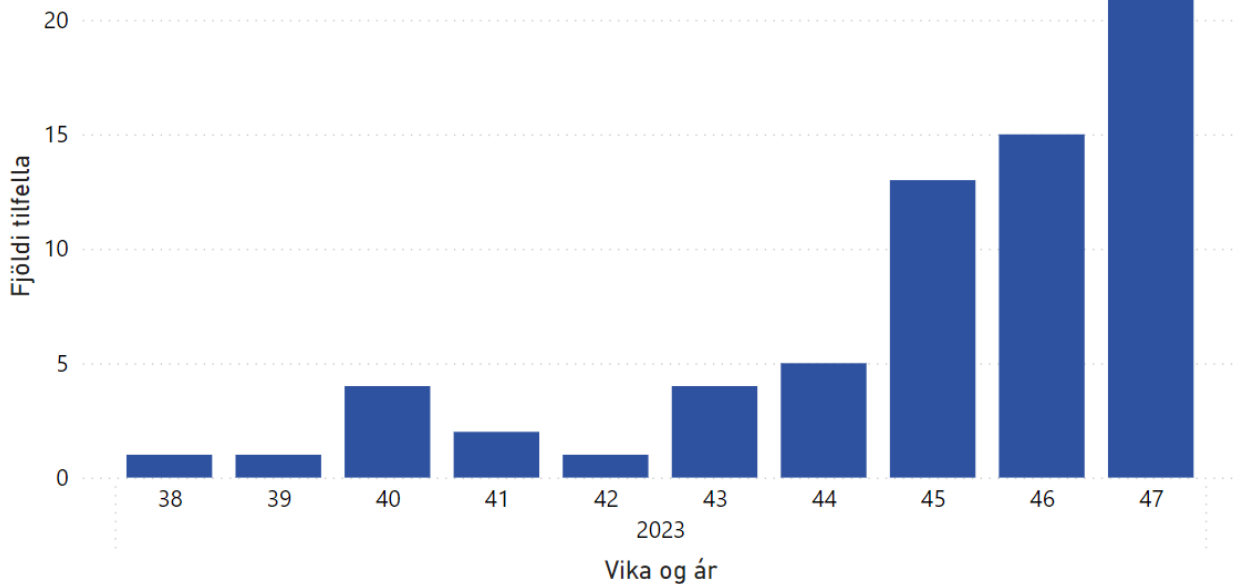
Þátttaka í inflúensubólusetningum það sem af er vetrinum 2023–2024 hefur verið minni samanborið við meðaltal þátttöku undanfarna fimm vetur (mynd 5). Mikilvægt er að einstaklingar í áhættuhópum þiggi bólusetningu nú samkvæmt [tilmælum](#) sóttvarnalæknis. Bólusetning er í boði hjá heilsugæslu og er fólk hvatt til að þiggja hana sem fyrst.



**Mynd 5.** Bólusetningaþátttaka veturinn 2023–2024 samanborið við hlaupandi meðaltal síðustu fimm vetra (frá hausti 2018 til vors 2023). Á myndinni eru einnig sýnd skekkjumörk miðað við 95% öryggisbil.

## RSV og aðrar öndunarfærasýkingar

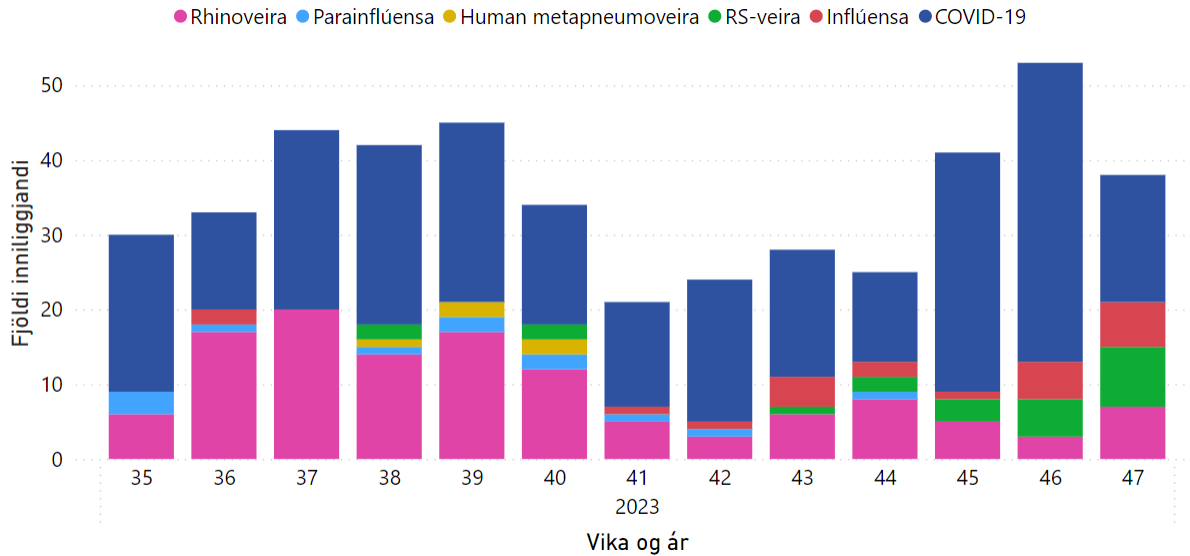
Í viku 47 greindist 21 með RS-veirusýkingu (RSV) sem er aukning frá síðustu viku (mynd 6). Hæst tíðni RS-veirusýkinga var hjá börnum undir 1 árs en alls 7 tilfelli greindust í þeim aldurshópi. Svipaður fjöldi greindist með rhinoviru (kvef) í viku 47 líkt og í undangengnum vikum. Frekari upplýsingar um greiningar á öndunarfæraveirum má sjá á [vef sýkla- og veirufraeðideildar Landspítala](#).



Mynd 6. Vikulegur fjöldi greindra RS-veirusýkinga haust og vetur 2023.

## Innlagnir á sjúkrahús

Í viku 47 lágu 38 einstaklingar á Landspítala með öndunarfærasýkingar. Er það fækkun á milli vikna en í viku 46 var fjöldinn 53 (mynd 7). Þeir sem lágu inni í viku 47 vegna öndunarfærasýkinga voru flestir með COVID-19 líkt og verið hefur undandarið. Sautján einstaklingar voru með COVID-19 og voru 11 af þeim í aldurshópnum 65 ára og eldri. Sex lágu inni með influensu, þar af fjórir í aldurshópnum 65 ára og eldri. Átta inniliggjandi voru með RSV, þar af þrjú börn undir eins árs aldri og þrjú börn á aldrinum 1–2 ára.



Mynd 7. Fjöldi innlagðra einstaklinga með öndunarfærasýkingar veturinn 2023–2024. Gögn frá Landspítala.

## Samantekt

Fjöldi tilfella COVID-19 stendur í stað milli vikna en áfram eru flestir að greinast í aldurshópnum 65 ára og eldri. Inflúensa hefur verið aðeins á uppleið síðastliðnar vikur. Í viku 47 greindust heldur færri með staðfesta inflúensu og heldur fleiri með klíníska greiningu inflúensu en í síðustu viku. Flestir sem liggja inni á Landspítala vegna COVID-19 og inflúensu eru 65 ára og eldri. Tíðni RS-veirusýkinga er að aukast og er hæst tíðni hjá börnum undir 1 árs. Flestir sem liggja inni vegna RS-veirusýkingar eru börn undir 2 ára.

## Staðan í Evrópu

Tíðni öndunarfærasýkinga er á uppleið víða í Evrópu. Meira er um tilfelli af völdum COVID-19 en RSV og inflúensu. Tíðni RSV er þó á uppleið með mest áhrif í aldurshópnum yngri en 5 ára. Misjafnt er eftir löndum hvort tíðni og alvarleiki COVID-19 sé að aukast eða minnka. Fjöldi smita virðist frekar fara hækkandi í norðlægrri Evrópu samanborið við lönd í Suður-Evrópu þar sem sums staðar fer tíðnin lækkandi. Tíðni inflúensu er enn lág en merki um aukna útbreiðslu og hækkandi tíðni í sumum löndum.

## Sóttvarnir

Full ástæða er til að sinna persónulegum sóttvörnum til að draga úr líkum á að smitast og á að smita aðra. Við minnum öll á að:

- Fylgja tilmælum um bólusetningu.
- Halda sig til hlés í veikindum.
- Forðast umgengni við ung börn og aðra viðkvæma ef með einkenni.
- Hylja nef og munn við hósta og hnerra.
- Sinna reglulegum handþvotti.
- Nota grímu við ákveðnar aðstæður eins og á heilbrigðisstofnunum þ.m.t. biðstofum.
- Lofta út.



The infographic features three circular icons: a shield with a cross and virus particles, a syringe and vaccine vial, and a doctor in a mask holding a tablet. The text is centered in a white rounded rectangle. The logo 'ecdc' is in the top right, and the Icelandic coat of arms and 'Embætti landlæknis Sóttvarnalæknir' are in the bottom left.

Bólusetning gegn influensu er mikilvæg, sérstaklega fyrir viðkvæma hópa, heilbrigðisstarfsfólk og þau sem annast einstaklinga í aukinni áhættu.

**Komum í veg fyrir að influensan breiðist út í vetur!**

Embætti landlæknis  
Sóttvarnalæknir