



Leiðbeiningar

Bólusetning gegn COVID-19

haustið 2024

Embætti landlæknis
Sóttvarnalæknir

Bóluefni

Haustið 2024 er eitt bóluefni gegn COVID-19 í notkun á Íslandi:

- Comirnaty JN.1 (eingilt omikron bóluefni Pfizer/BioNTech uppfært í júlí 2024)

Bóluefnið er mRNA bóluefni sem vekur og örvar svar við S prótíni omikron afbrigðis JN.1

Bólusetning dregur verulega úr hættu á alvarlegum veikindum vegna COVID-19, en hefur ekki reynst mjög gagnleg til að hindra smit til eða frá bólusettum einstaklingi.

Vörn dvínar með tímanum og hefur því reynst nauðsynlegt að mæla með reglulegum örvunarbólusetningum fyrir einstaklinga í aukinni hættu á alvarlegum veikindum vegna COVID-19.

Aukaverkanir bóluefna gegn COVID-19 eru oftast vægar og tengjast viðbragði ónæmiskerfisins gegn mótefnavaka bóluefnis:

1. Staðbundnar aukaverkanir s.s. verkur, bólga, roði eða kláði á stungustað og geta varað í nokkra daga, uppundir viku.
2. Aukaverkanir s.s. hiti, höfuðverkur, vöðvaverkir og slappleiki eru fremur algengar aukaverkanir sem vara yfirleitt 2–4 sólarhringa (flensulík einkenni).

Alvarlegar aukaverkanir eru sjaldgæfar hver um sig en hafa komið fram í stórum bólusetninga-herferðum undanfarinna ára. Sjá [grein um sjaldgæfar og/eða alvarlegar aukaverkanir COVID-19 bóluefna](#). Sumar þeirra geta verið lífshættulegar og hefur [notkun ákveðinna bóluefna](#) verið hætt hér á landi vegna þeirra.

Einstaklingar með **ofnæmi** gegn innihaldsefnum bóluefnanna eða sögu um bráðaofnæmi vegna stungulyfja eða af óþekktum orsökum ættu **ekki** að þiggja bólusetningu gegn COVID-19 nema að undangengnu mati ofnæmislæknis, á stað þar sem meðferð ofnæmislosts er aðgengileg.

Eftirfarandi hópum **stendur til boða** bólusetning gegn COVID-19 **haustið 2024**:

Aldurshópur	Hópur nánar	Bóluefni og skammtur	Haust 2024	Vor 2025
6 mán.–4 ára		Ekki fáanlegt á Íslandi	--	--
5–11 ára*	Undirliggjandi sjúkdómar	Comirnaty JN.1 10 mcg/skammt	Skv. ákvörðun læknis	Skv. ákvörðun læknis
12–17 ára	Undirliggjandi sjúkdómar	Comirnaty JN.1 30 mcg/skammt	Skv. ákvörðun læknis	Skv. ákvörðun læknis
18–59 ára	Undirliggjandi sjúkdómar	Comirnaty JN.1 30 mcg/skammt	Já	Skv. ákvörðun læknis
	Heilbrigðisstarfsmenn	Comirnaty JN.1 30 mcg/skammt	Já**	Tilkynnt síðar ef tilefni er til
60 ára og eldri	Allir	Comirnaty JN.1 30 mcg/skammt	Já	Skv. ákvörðun læknis

*Hér á landi er ekki fáanlegt sérstakt lyfjaform fyrir börn 5–11 ára og fá þau því 1/3 úr venjulegum skammti af bóluefni sem gert er fyrir 12 ára og eldri.

**Gagnsemi COVID-19 bólusetningar fyrir heilbrigðisstarfsmenn sem ekki eru í aukinni hættu á alvarlegum veikindum vegna undirliggjandi sjúkdóms er ekki meiri en fyrir almenning. Bólusetning er aðgengileg fyrir stofnanir og starfsfólk til að draga úr veikindafjarvistum í viðkvæmri starfsemi en bólusetning hefur lítil áhrif á dreifingu smita innan stofnunar.

Ekki þarf að taka tillit til fjölda fyrri skammta almennt, né tímasetningu fyrri skammta bóluefnis eða fyrri veikinda við lestur töflunnar.

Ekki er mælt með reglulegri COVID-19 bólusetningu fjölskyldumeðlima sjúklunga í áhættuhópum nema í undantekningatilvikum, sérfræðilæknir sérlega viðkvæms sjúklings getur ráðlagt um slíkt.

Framboð COVID-19 bóluefna

Heilbrigðisráðuneyti gerir samninga um innkaup á COVID-19 bóluefnum fyrir hönd Íslands, í tengslum við sameiginleg innkaup EFTA- og Evrópusambandslanda. Samningsbóluefni er bólusetting að kostnaðarlausu. Bóluefni gegn COVID-19 eru ekki á almennum markaði.

Skráning COVID-19 bólusetninga

Skv. reglugerð um bólusetningar [nr. 221/2001](#) skal skrá allar bólusetningar sem gerðar eru á Íslandi í bólusetningagrunn sóttvarnalæknis. Skráningarkerfi fyrir COVID-19 bólusetningar á Íslandi er tengt grunni sóttvarnalæknis. Bólusetningar erlendis með bóluefnum sem ekki eru notuð á Íslandi þarf að skrá í sjúkraskrárkerfið Sögu.

Vottorð um COVID-19 bólusetningar

Vottorð eru aðgengileg í Heilsuveru. Einstaklingar án rafrænna skilríkja geta fengið vottorð sent í tölvupósti frá heilsugæslunni sem gerði bólusetninguna.