

# Endurhæfingaráætlun

Framhalds umsókn

|                                                           |          |                         |        |
|-----------------------------------------------------------|----------|-------------------------|--------|
| Nafn umsækjanda:                                          |          | Kennitala               |        |
| Heimilisfang:                                             |          | Póstnr:                 | Staður |
| Sími:                                                     | Netfang: |                         |        |
| Nafn fagaðila:<br>Starfsheiti:<br>Starfsstöð:<br>Netfang: |          | Dagsetning útfyllingar: |        |

## Staða umsækjanda gagnvart vinnumarkaði eða námi í dag

- ☐ Er í fullu starfi
- ☐ Er í hlutastarfi (hlutfall starfs (%))
- ☐ Er í vinnuprófun
- ☐ Er í atvinnuleit
- ☐ Er á vinnusamningi (hlutfall starfs (%))
- ☐ Er í ólaunuðu starfi/sjálfsboðavinnu
- ☐ Er óvinnufær að fullu
- ☐ Er í fullu námi
- ☐ Er í hlutanámi (fjöldi eininga)
- ☐ Er í hlutavinnu og hlutanámi
- ☐ Er á starfsbraut

## Staða umsækjanda í dag

Skýrðu stuttlega frá stöðu umsækjanda, megin heilsubresti og hvernig hann kemur fram í daglegu lífi:

## Fyrri viðurkennd meðferð eða endurhæfing

Skýrðu stuttlega frá því hver fyrri viðurkennd meðferð eða endurhæfing hefur verið:

## Viðhorf gagnvart vinnu

### Hvernig er áhugahvöt umsækjanda til vinnu, starfsþjálfunar eða náms?

Notaðu kvarðann frá 0-5 til að meta áhuga:

0 Engin áhugi: Hefur ekki áhuga á að taka þátt í vinnu eða starfsþjálfun

1 Lítil áhugi: Hefur lítinn áhuga og sér ekki mikinn tilgang með því að taka þátt í vinnu eða starfsþjálfun

2 Einhver áhugi til staðar: *Hefur einhvern áhuga en þarf hvatningu til að byrja með eða halda áfram*

3 Nokkur áhugi til staðar: *Hefur áhuga á að taka þátt í vinnu eða starfsþjálfun og tekur virkan þátt ef skilyrði eru rétt*

4 Mikill áhugi til staðar : *Er mjög áhugasamur og leitar sjálfur að tækifærum til að vinna eða þjálfa sig*

5 Get ekki svarað /hef ekki nægjar upplýsingar til að meta ?

## HEILDRÆNT MAT Á FÆRNI UMSÆKJANDA Í DAGLEGU LÍFI OG ÞÁTTÖKU

Hér er lagt mat á færniskerðingu umsækjanda og áhrif hennar á getu hans til að sinna eftirfarandi þáttum er varða virkni, þátttöku og sjálfstæði eins og staðan hans er í dag með hjálpartækjum ef við á.

Notaðu kvarðann frá 0-5 til að meta alvarleika skerðingar:

- 0 Engin eða óveruleg færniskerðing: Yfirleitt engin skerðing á færni vegna þessa þáttar, full geta.
- 1 Væg færniskerðing: Skert færni kemur stundum fram við vissar aðstæður, án þess þó að trufla daglegt líf að.
- 2 Nokkur færniskerðing: Skert færni kemur oft eða nokkuð oft fram, en veldur ekki alvarlegri truflun í daglegu lífi.
- 3 Mikil færniskerðing: Skert færni er viðvarandi eða mjög algeng og getur valdið alvarlegri truflun á daglegu lífi.
- 4 Mjög mikil eða algjör færniskerðing: Skert færni er mikil og viðvarandi, kemur í veg fyrir að einstaklingur geti sinnt daglegu lífi
- 5 Veit ekki/Get ekki svarað /hef ekki nægar upplýsingar til að meta ?

**Ef merkt er við atriði, notaðu kvarðann frá 0-5 til að meta alvarleika skerðingar:**

|                           | 0<br>Engin færni-<br>skerðing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1<br>Væg færni-<br>skerðing | 2<br>Nokkur færni-<br>skerðing | 3<br>Mikil færni-<br>skerðing | 4<br>Algjör færni-<br>skerðing | 5<br>Veit<br>ekki |  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------|--|
| Samskipti og tengsl       | Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að deila upplýsingum, og koma skoðunum sínum á framfæri. Hvernig umsækjanda tekst að mynda, viðhalda og rækta félagsleg tengsl t.d. við fjölskyldu, vini og samstarfsfélaga.                                                                        |                             |                                |                               |                                |                   |  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                |                               |                                |                   |  |
| Meginsvið daglegs lífs    | Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að taka þátt í og takast á við þær kröfur sem fylgja því að vera í námi, starfi eða öðrum verkefnum sem starfsþjálfun.                                                                                                                              |                             |                                |                               |                                |                   |  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                |                               |                                |                   |  |
| Frístundir og áhugamál    | Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að taka þátt í tómstundum, áhugamálum, félagstörfum eða öðrum viðburðum utan heimilis.                                                                                                                                                              |                             |                                |                               |                                |                   |  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                |                               |                                |                   |  |
| Almenn verkefni og kröfur | Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að skipuleggja og framkvæma athafnir í daglegu lífi. Hvernig umsækjanda tekst að stýra tíma sínum, ljúka þeim verkefnum sem byrjað er á og að takast á við streitu og álag.                                                                         |                             |                                |                               |                                |                   |  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                |                               |                                |                   |  |
| Tjáskipti                 | Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón af því hvernig umsækjanda gengur að miðla og móttaka upplýsingum bæði munnlega, með óyrtri tjáningu og skriflega. Hvernig umsækjanda tekst að skilja aðra og vera skilinn í daglegum samskiptum t.d. með því að senda skilaboð, halda uppi samræðum og nota samskiptatæki eða tækni. |                             |                                |                               |                                |                   |  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                |                               |                                |                   |  |

|                             | 0<br>Engin færni-<br>skerðing                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1<br>Væg færni-<br>skerðing | 2<br>Nokkur færni-<br>skerðing | 3<br>Mikil færni-<br>skerðing | 4<br>Algjör færni-<br>skerðing | 5<br>Veit<br>ekki |  |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------|--|
| Hreyfanleiki                | Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að flytja sig/fara á milli staða og sinna daglegri hreyfingu. Hvernig umsækjanda tekst að halda jafnvægi, færa sig á milli staða og ganga styttri vegalengdir.                                         |                             |                                |                               |                                |                   |  |
| Eigin<br>umsjá/sjálfsönnun  | Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að sinna eigin umsjá og grunnþörfum. Hvernig umsækjanda tekst að nærast og sinna/viðhalda persónulegu hreinlæti þ.e. að þvo sér, snyrta og klæða.                                                      |                             |                                |                               |                                |                   |  |
| Heimislíf                   | Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að sinna daglegum verkefnum tengdum heimislífi. Hvernig umsækjanda tekst að sinna heimislífi þ.e. að elda, stýra húsverkum og þrifa húsnæði.                                                           |                             |                                |                               |                                |                   |  |
| Nám og beiting<br>þekkingar | Vinsamlega leggðu mat færniskerðingar umsækjanda með hliðsjón af því hvernig umsækjanda gengur að tileinka sér nýja hluti, muna upplýsingar og nota þekkingu til að leysa verkefni í daglegu lífi. Hvernig umsækjanda tekst að vinna með nýju þekkingu og nýta hana við úrlausn verkefna og vandamála. |                             |                                |                               |                                |                   |  |

## Áhersla og stefna í endurhæfingu

Skráðu helstu áherslu og stefnu í endurhæfingunni:

|  |
|--|
|  |
|--|

## Markmið tengd líkamlegri heilsu

Hér er skráð stutt og hniðmiðuð markmið tengd líkamlegum vanda umsækjanda.

Líkamlegur vandi vísar til skerðinga eða truflana á líkamlegri starfsemi eða uppbyggingu líkamans. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum eða öðrum líkamlegum áföllum. Slíkur vandi getur haft áhrif á hreyfigetu, líkamsstöðu, skynjun, kraft, verki eða aðra líkamlega eiginleika og þannig takmarkað getu umsækjanda til að sinna daglegum athöfnum. Markmið geta stuðlað að aukinni líkamlegri virkni, getu og vellíðan í daglegu lífi.

### Úrræði:

Fjarsjúkraþjálfun

Heilsunudd

Kírópraktor

Lífstílsráðgjöf

Líftæknilyfjameðferð

Lyfjameðferð vegna POTS

Meðferð hjá bæklunarlækni

Næringarráðgjöf

Sjúkraþjálfun

Sundleikfimi undir handleiðslu

Þjálfun undir handleiðslu

Verkateymi LSH

Viðtöl við heimilislækni

Viðtöl við iðjuþjálfva

Á ekki við

### Önnur úrræði:

### Markmið lýsing:

## Markmið tengd andlegri heilsu

Hér eru skráð stutt og hnitmiðuð markmið tengd andlegri heilsu.

Andleg heilsa vísar til skerðinga eða frávika í starfsemi hugans eða tilfinningalífs. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum eða öðrum áföllum. Slíkur vandi nær meðal annars til skynjunar, jafnvægis í tilfinningalífi, einbeitingu, minni, samskipta- og aðlögunarhæfni og þannig takmarkað getu einstaklings til að sinna daglegum athöfnum. Markmið geta stuðlað að andlegu jafnvægi, vellíðan og sjálfstæði.

### Úrræði:

|                                |                             |                               |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| ADHD námskeið                  | DAM meðferð                 | EMDR meðferð                  |
| HAM meðferð                    | Núvitundarnámskeið          | Sjálfsþjálfun                 |
| Sjálfstyrkingarnámskeið        | Streituþolnám               | TMS meðferð                   |
| Viðtöl við félagsráðgjafa      | Viðtöl við fíkniráðgjafa    | Viðtöl við fjölskylduráðgjafa |
| Viðtöl við geðhjúkrunarfræðing | Viðtöl við geðlækni         | Viðtöl við heimilislækni      |
| Viðtöl við iðjuþjálf           | Viðtöl við hjúkrunarfræðing | Viðtöl við sálfræðing         |
| Viðtöl við þroskaþjálf         |                             |                               |

### Á ekki við

### Önnur úrræði:

### Markmið lýsing:

## Markmið tengd virkni og þátttöku

Hér eru skráð stutt og hnitmiðuð markmið tengd virkni og þátttöku.

Virkni og þátttökuvandi vísar til getu við að taka þátt í samfélaginu og sinna daglegum athöfnum. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum, öðrum áföllum og umhverfisþáttum. Slíkur vandi getur falið í sér takmarkanir á getu til að sinna eða uppfylla hlutverk í fjölskyldu, tómstundum, námi, vinnu eða öðrum félagslegum aðstæðum. Markmið geta stuðlað að því að efla virkni og færni í að takast á við daglegt líf, auka félagslega þátttöku, sjálfstæði, að takast á við samfélagslega aðstæður og getu til náms/starfa.

### Úrræði:

Atvinna með stuðningi

Atvinnu- og virkniúrvinnsla

Atvinnuleit í 3 mánuði

IPS atvinnuráðgjáf

Markþjálfun

Náms- og atvinnutengd námskeið

Viðtöl við atvinnuráðgjafa

Viðtöl við iðjuþjálfva

Vinnuprófun

**Á ekki við**

### Önnur úrræði:

### Markmið lýsing:

# Endurhæfingaráætlun

Ef sótt er um áframhaldandi sjúkra- og endurhæfingagreiðslur **þarf að auki** að fylla út eftirfarandi upplýsingar.

## Hver var framvinda fyrra endurhæfingartímabils?

Vinsamlegast merktu við þá staðhæfingu sem best lýsir framvindu fyrra endurhæfingartímabils

- 0** Engin framvinda, gekk illa
- 1** Lítil framvinda/ lítil breyting
- 2** Meðal framvinda/ nokkur breyting
- 3** Mikil framvinda/mikil breyting
- 4** Mjög góð framvinda/ náði öllum markmiðum
- 5** Veit ekki

## Nánari útskýring varðandi framvindu fyrri endurhæfingartímabils

**Valkvætt:**

### Hvernig sinnti umsækjandi endurhæfingarúrræðum á fyrra endurhæfingartímabili?

Vinsamlegast merktu við viðeigandi prósentu sem lýsir meðaltali mætinga í endurhæfingarúrræði:

: 0 -20%

: 21 -40 %

: 41-60%

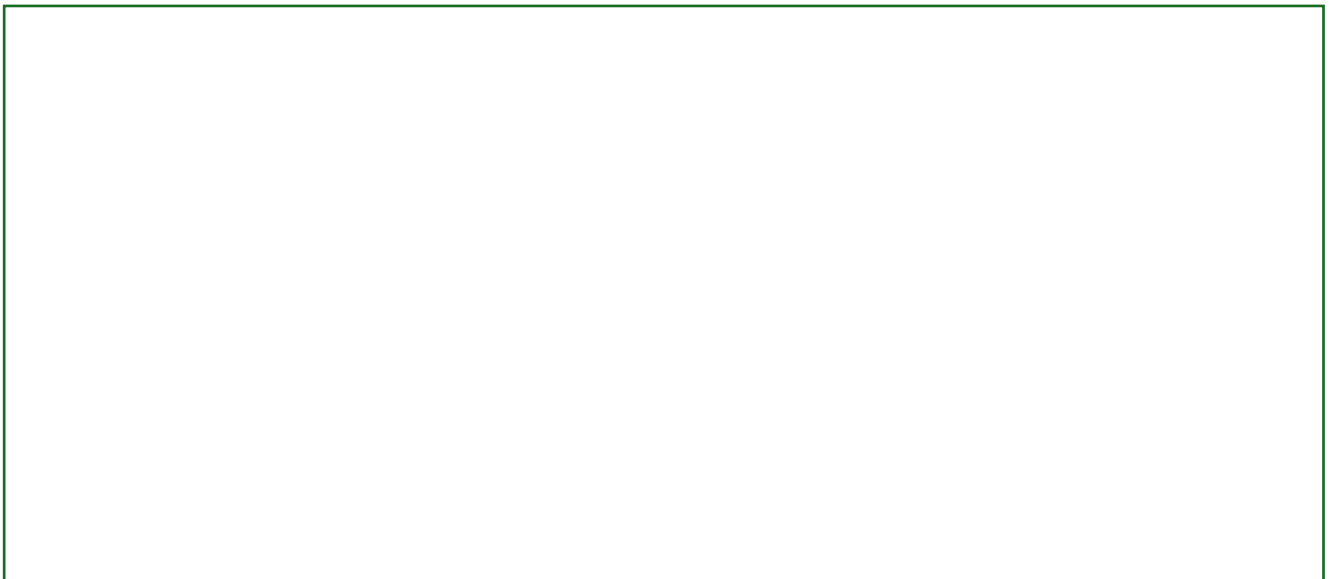
: 61-80 %

: 81-100%

: Veit ekki

**Nánari útskýring varðandi mætingar í endurhæfingarúrræði á fyrra tímabili**

**Valkvætt:**



**Varð breyting á þeim endurhæfingarúrræðum eða stefnu sem lögð var upp með í fyrri endurhæfingaráætlun?**

**Já**

**Nei**

**Veit ekki**

**Ef já þá þarf nánari útskýringu á þeim breytingum og ástæðum þeirra:**

**Hafa orðið breytinga á aðstæðum umsækjanda frá fyrra endurhæfingartímabili?**

**Já**

**Nei**

**Veit ekki**

**Ef já þá þarf nánari útskýringu á þeim breytingum og ástæðum þeirra:**

## Áætluð tímalengd sem sótt er um

Einungis hægt að óska eftir heilum mánuðum:

Upphaf (dagsetning)

Lok (fjöldi mánaða)

Upphaf skal alltaf vera fyrsti dagur mánaðarins þegar endurhæfing hefst og lok er alltaf síðasti dagur mánaðarins.