



# Öndunarfærasýkingar

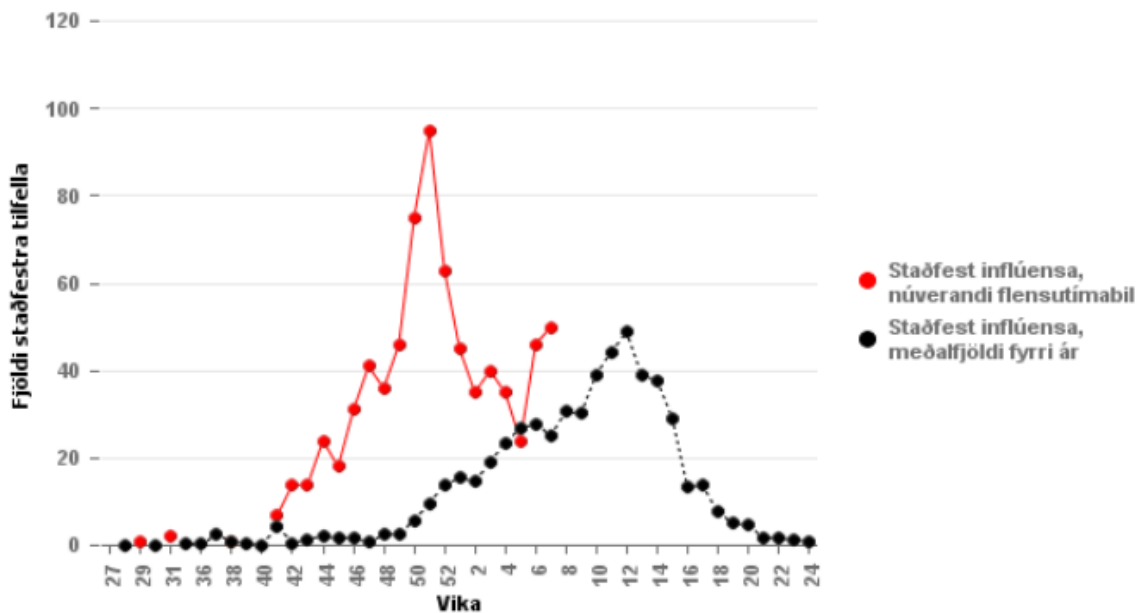
## Vika 7

13. - 19 febrúar 2023

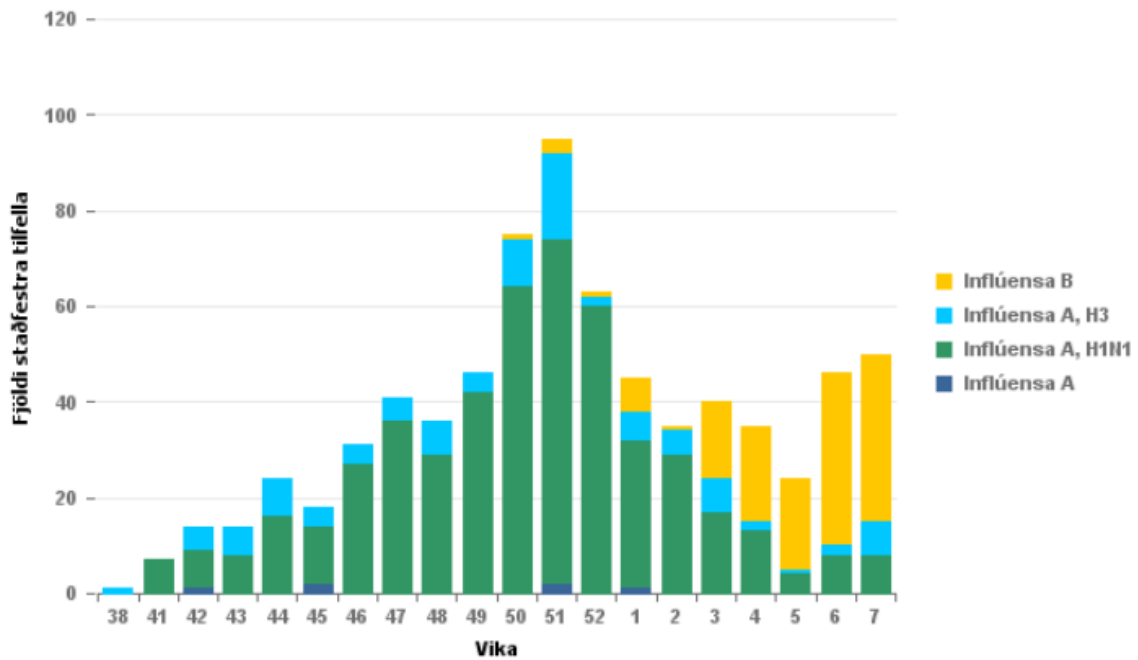
Embætti landlæknis  
Sóttvarnalæknir

### Inflúensa

Fjöldi sem greindist með staðfesta inflúensu í viku 7 var sambærilegur við viku 6 (Mynd 1). Áfram er meirihluti tilfella af inflúensustofni B. Í heild greindist 51 með staðfesta inflúensu í viku 7, þar af 36 með inflúensustofn B, átta með inflúensustofn A(H1) pdm09 og sjö með stofn A(H3) (Mynd 2). Samanlagt eru inflúensuveirur A og B um þriðjungur greindra öndunarfæraveira í viku 7.

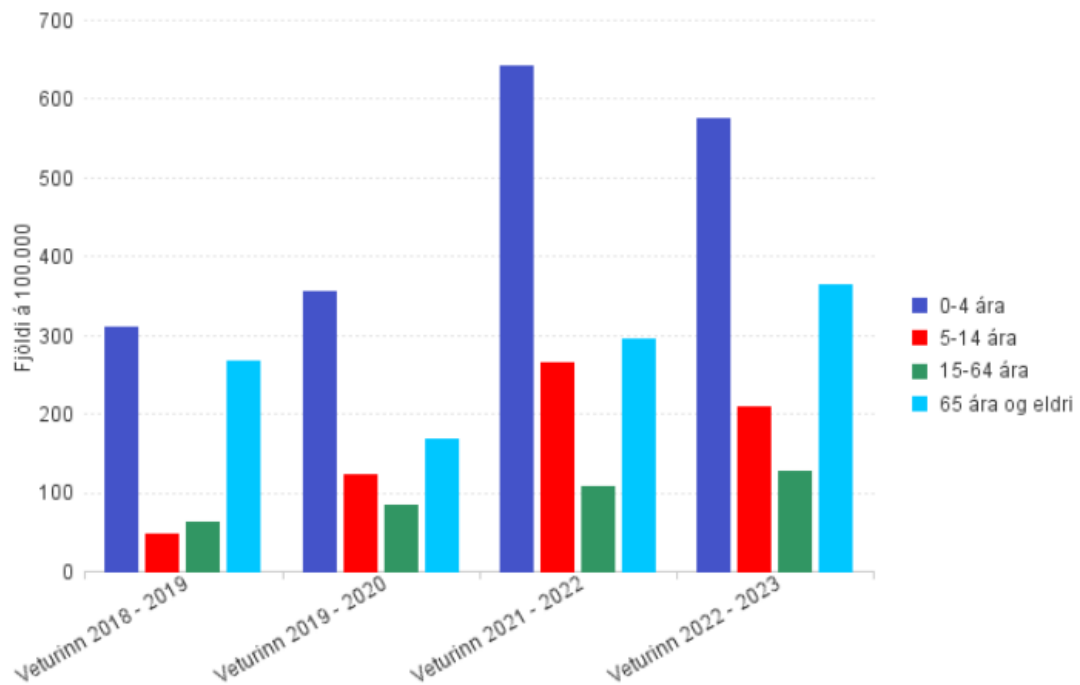


**Mynd 1.** Fjöldi með staðfesta inflúensu eftir vikum í vetur samanborið við meðaltal síðustu fimm flensutímabila (frá hausti 2016). Athuga skal að veturinn 2020-2021 er ekki inni í meðaltali en þá greindist ekkert tilfelli af inflúensu.



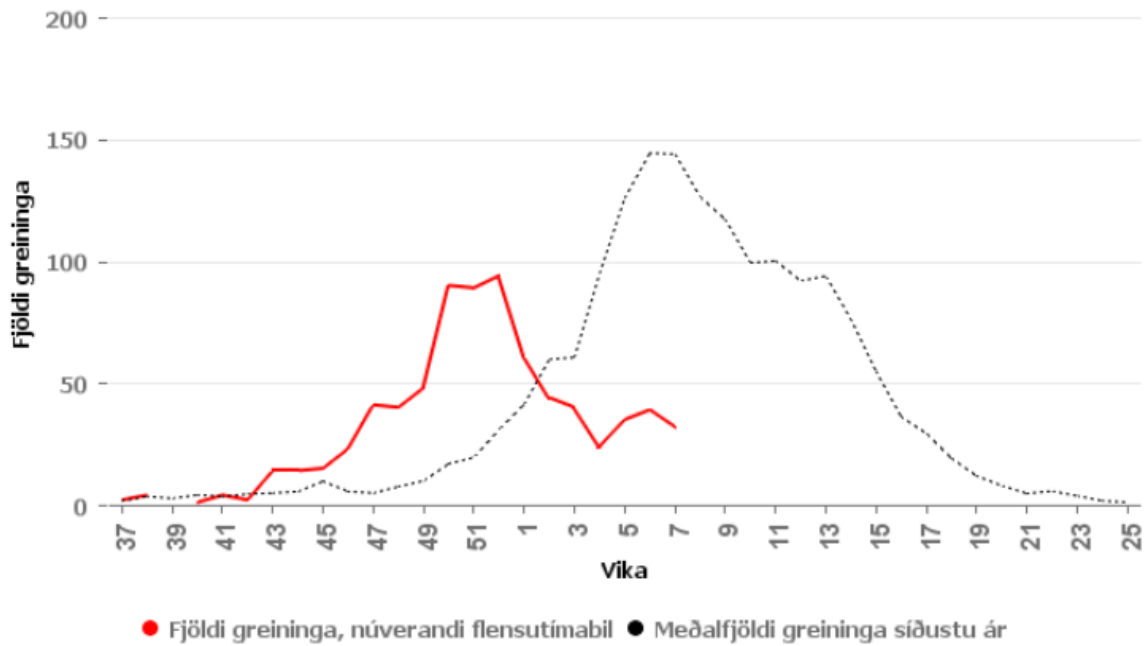
Mynd 2. Fjöldi með staðfesta inflúensu eftir vikum og stofnum á núverandi flensútímabili.

Hlutfallslega flestir greinast í aldurshópunum 0-4 ára og 65 ára og eldri, líkt og fyrri inflúensútímabil (Mynd 3).



Mynd 3. Tíðni staðfestrar inflúensu eftir aldri. Veturinn 2022-2023 til og með 21. febrúar 2023.

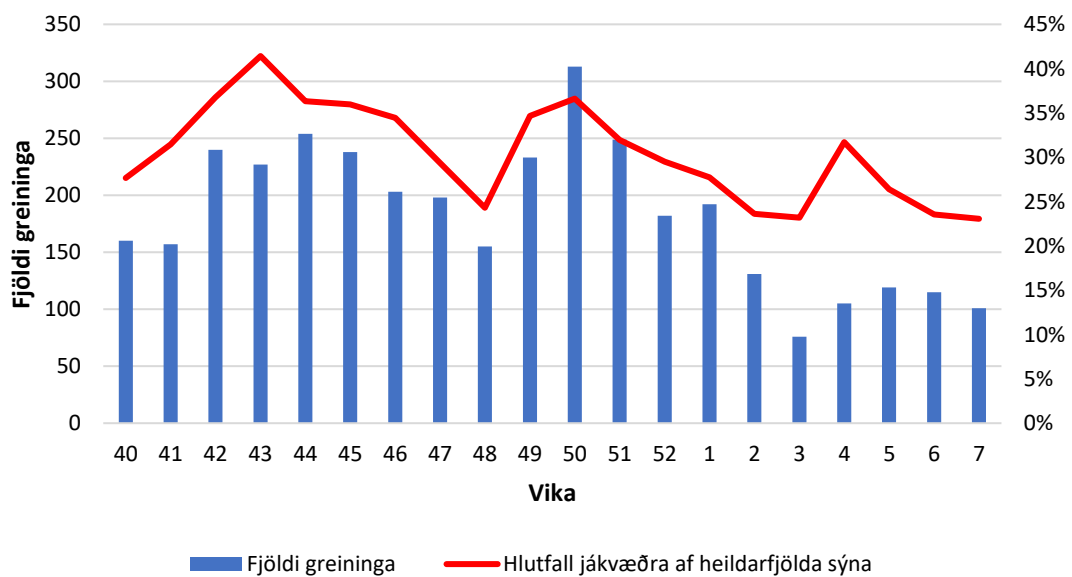
Klínískar greiningar inflúensulíkra einkenna eru sambærilegar milli vikna (Mynd 4).



Mynd 4. Vikulegur fjöldi með inflúensulík einkenni samanborið við meðalfjölda flensutímabila 2015-2022.

## COVID-19 (SARS-CoV-2 veira)

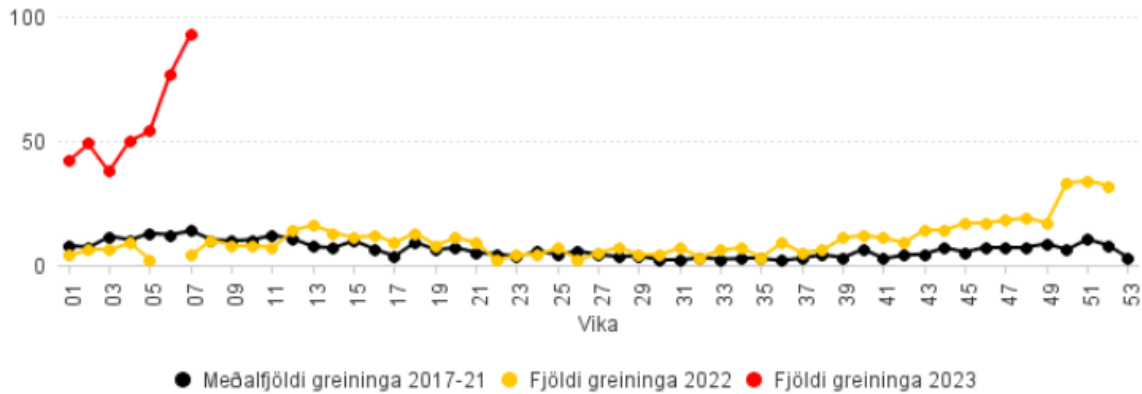
Í sjöundu viku ársins greindist 101 með COVID-19, álíka margir og í viku 6. Hlutfall jákvæðra sýna af heildarfjölda sýna var einnig sambærilegt (Mynd 5).



Mynd 5. Fjöldi COVID-19 greininga og hlutfall jákvæðra af heildarfjölda sýna veturinn 2022-2023.

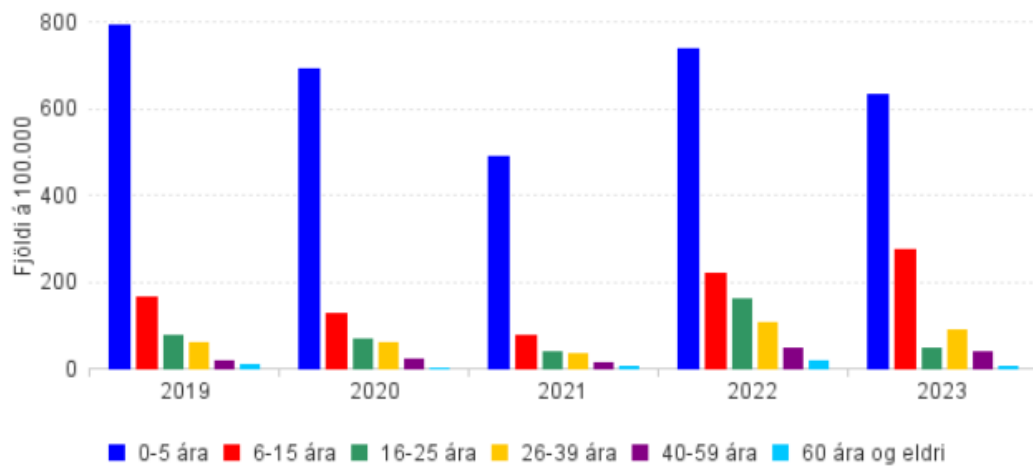
## Skarlatssótt

Klínískum greiningum á **skarlatssótt** heldur áfram að fjölga og voru nýgreind tilfelli 93 í viku 7 (Mynd 6).



Mynd 6. Vikulegar greiningar á skarlatssótt í ár og í fyrra samanborið við meðalfjölda greininga árin 2017-2021.

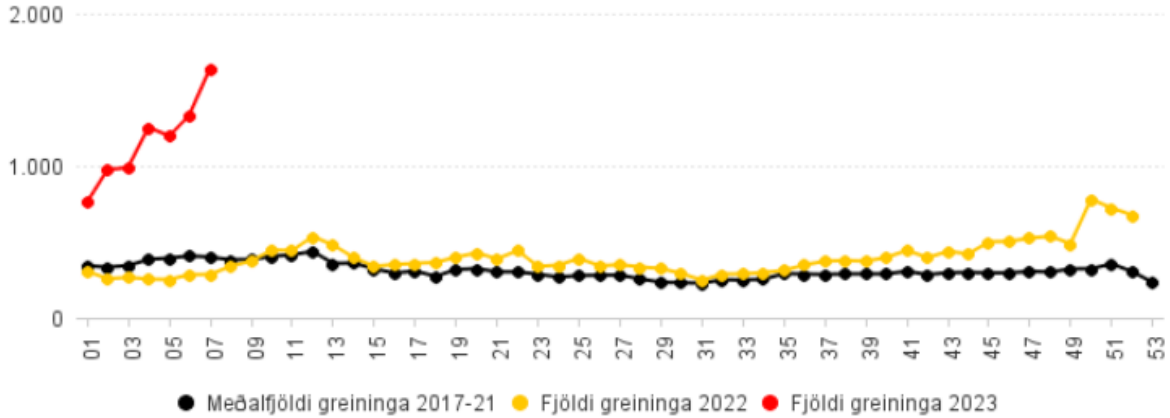
Hlutfallslega eru langflestar greiningar meðal ungra barna (Mynd 7), fimm ára og yngri, en næstflestar hjá 6-15 ára.



Mynd 7. Tíðni skarlatssóttar eftir aldri. Veturinn 2022-2023 til og með 22. febrúar 2023.

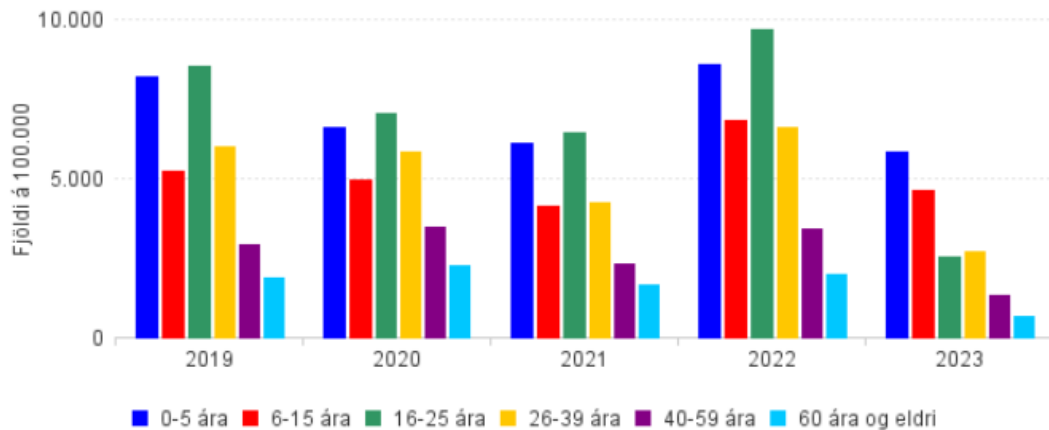
## Hálsbólga

Svipað mynstur sést fyrir klínískar greiningar hálsbólgu og fyrir skarlatssótt. Greiningum fjölgar á milli vikna og voru tilfelli 1.638 talsins í viku 7 (Mynd 8).



Mynd 8. Vikulegar greiningar á hálsbólgu í ár og í fyrra samanborið við meðalfjölda greininga árin 2017-2021.

Aldursdreifingin er þó jafnari en fyrir skarlatssótt þar sem hlutfallslega fleiri í eldri aldurshópum greinast með hálsbólgu samanborið við skarlatssótt (Mynd 9).



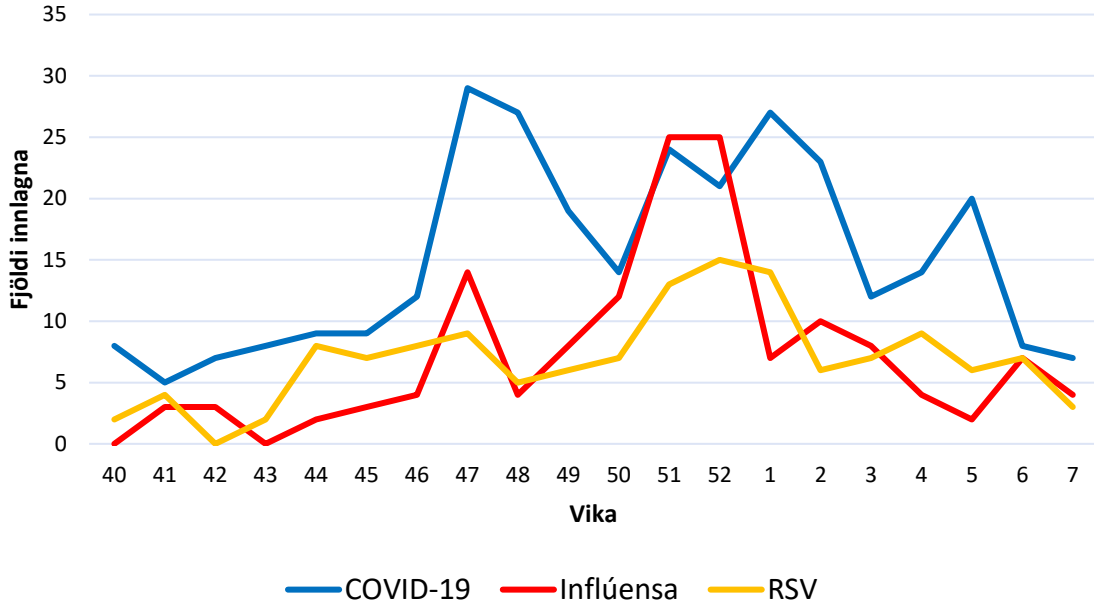
Mynd 9. Tíðni hálsbólgu eftir aldri. Veturinn 2022-2023 til og með 22. febrúar 2023.

## RSV og aðrar öndunarferasýkingar

Í sjöundu viku ársins greindust 13 með RS veiru (RSV), talsvert færri en í viku 6. Þar af voru fjögur börn undir eins árs aldri. Rhinovείra er nú algengari í öndunarferasýnum en inflúensa B. Frekari upplýsingar má nálgast á [vef sýkla- og veirufræðideildar Landspítala](#).

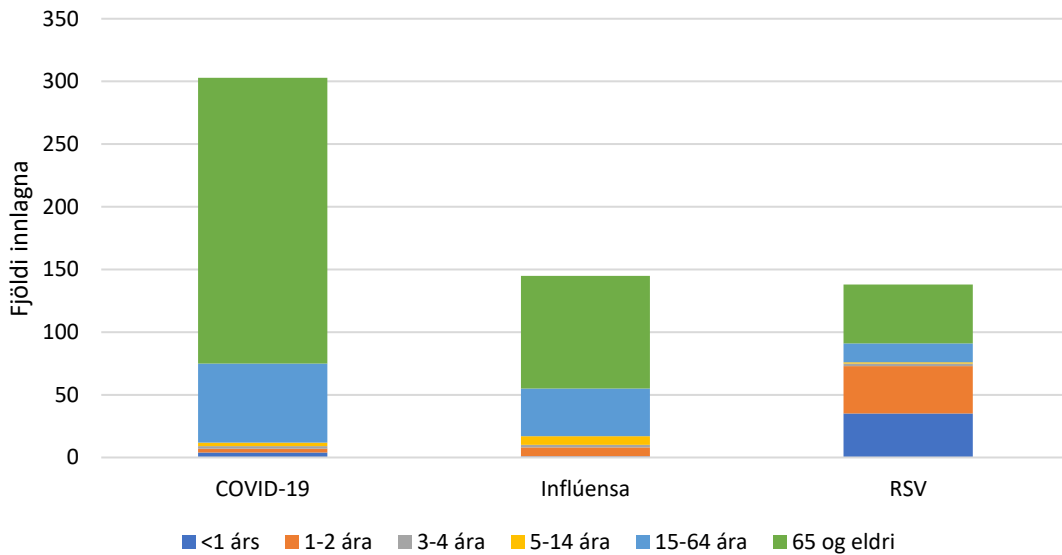
## Innlagnir á Landspítala

Færri lögðust inn með eða vegna COVID-19, inflúensu og RSV í viku 7 samanborið við viku 6 (Mynd 10). Nú eru tveir innliggjandi með eða vegna COVID-19, hvorugur á gjörgæslu.



Mynd 10. Vikulegur fjöldi innlagna á Landspítala veturinn 2022-2023 vegna COVID-19, inflúensu og RSV.

Sem fyrr eru innlagnir vegna COVID-19 og inflúensu algengastar meðal fólks 65 ára og eldra á meðan innlagnir vegna RSV eru algengastar meðal 0-2 ára barna (Mynd 11).



Mynd 11. Uppsafnaður fjöldi innlagna á Landspítala veturinn 2022-2023 vegna COVID-19, inflúensu og RSV eftir aldri.

## Samantekt

Tilfellum staðfestrar influensu fer fjölgandi á ný og greinast nú flestir með influensustofn B. Svipaður fjöldi greindist með COVID-19 í viku 7 samanborið við undangengnar þrjár vikur. Klínískum greiningum skarlatssóttar og hálsbólgu fjölga enn og er fjöldinn langt yfir meðaltali fyrri ára. Langflestar greiningar á skarlatssótt eru meðal ungra barna. Færri greindust með RSV í viku 7 samanborið við viku 6 en fleiri með Rhinoveiru. Færri lögðust inn á Landspítala með eða vegna COVID-19, influensu og RSV í viku 7 samanborið við viku 6.

## Sóttvarnir

Full ástæða er til að sinna sóttvörnum til að draga úr líkum á að smitast og að smita aðra. Við minnum alla á að:

- Fylgja tilmælum um bólusetningu.
- Halda sig til hlés í veikindum.
- Forðast umgengni við ung börn og aðra viðkvæma ef með einkenni.
- Hylja nef og munn við hósta og hnerra.
- Sinna viðeigandi handþvotti.
- Nota grímu við ákveðnar aðstæður eins og á heilbrigðisstofnunum þ.m.t. biðstofum.
- Lofta út.
- Forðast fjölmenni og halda fjarlægð eins og hægt er.

