

4 Kvöldverður

Week 52
12/22/2025 - 12/28/2025

Dinner

	Mon 22/12	Tue 23/12	Wed 24/12	Thu 25/12	Fri 26/12	Sat 27/12	Sun 28/12
A1	Butter chicken, Butter sósa, Raita agúrkusósa, Hrísgjón, Naan brauð, Indversk linsusúpa	Enskt nautahakkabuff, Skógarsveppasósa, Parísar kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Sjávarréttasúpa (ath inniheldur skelfisk), Rjómatoppur, Steiktur grísaýggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Jarðarberjakaka, Jólaöl	Roastbeef, Béarnaisesósa, Þýskt kartöflusalat, Sýrðar agúrkur, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Innbakaður hátíðar lax, Smjörsósa, Romanesko blanda, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Shawarma kjúklingur, Agúrkusósa, Kúskús með jurtum og tómat, Gulrætur, Villisveppasúpa	Brasilískur fiskréttur, Spínat og mangó Raita, Steinselju kartöflur, Kornsalsa, Grísk jógúrt með jarðarberjum í botni
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Butter chicken, Butter sósa, Raita agúrkusósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Naan brauð, Indversk linsusúpa	Enskt nautahakkabuff, Skógarsveppasósa, Parísar kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Sjávarréttasúpa (ath inniheldur skelfisk), Rjómatoppur, Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Jarðarberjakaka, Jólaöl	Hátíðarskinka, Steikarsósa, Þýskt kartöflusalat, Rótargrænmeti steikt, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Innbakaður hátíðar lax, Smjörsósa, Romanesko blanda, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Shawarma kjúklingur, Agúrkusósa, Krókettur, Gulrætur, Villisveppasúpa	Brasilískur fiskréttur, Spínat og mangó Raita, Steinselju kartöflur, Gufusoðin spergilkálsblanda, Grísk jógúrt með jarðarberjum í botni
OP	Butter chicken, Butter sósa, Raita agúrkusósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Naan brauð, Indversk linsusúpa	Enskt nautahakkabuff, Skógarsveppasósa, Parísar kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Sjávarréttasúpa (ath inniheldur skelfisk), Rjómatoppur, Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Jarðarberjakaka, Jólaöl	Hátíðarskinka, Steikarsósa, Þýskt kartöflusalat, Rótargrænmeti steikt, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Innbakaður hátíðar lax, Smjörsósa, Romanesko blanda, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Shawarma kjúklingur, Agúrkusósa, Krókettur, Gulrætur, Villisveppasúpa	Brasilískur fiskréttur, Spínat og mangó Raita, Steinselju kartöflur, Gufusoðin spergilkálsblanda, Grísk jógúrt með jarðarberjum í botni

A3 - grænmetisfæði	Butter blómkál, Butter sósa, Raita agúrkusósa, Hrísgjón, Naan brauð, Indversk linsusúpa	Hvítlaufs- & hvítbaunabuff, Mangósósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grænmetis Makirúlla, Sojasósa, bréf, Kókoshjúpuð grænmetissteik, Brún rífsberjasósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Sesar salat, Ísblóm með banana og karamellu, Jólaöl	Fyllt paprika, Ostasósa með fylltum paprikum, Þýskt kartöflusalat, Rótargrænmeti steikt, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Graskers & linsu wellington, Sinnepssósa, heit, Kartöflugratín, Romanesko blanda, Súkkulaði kóskoskaka, Þeyttur rjómi	Oumph shawarma , Agúrkusósa, Kúskús með jurtum og tómát, Gulrætur, Villisveppasúpa	Grænmetis og baunapottréttur, Bulgur með rúsínum og graskersfræjum, Kornsalsa, Grísk jógúrt með jarðarberjum í botni
RDS kjöt/fiskur	Butter chicken, Butter sósa, Raita agúrkusósa, Hrísgjón, Naan brauð, Indversk linsusúpa	Enskt nautahakkabuff, Skógarsveppasósa, Parísar kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vínber	Sjávarréttasúpa (ath inniheldur skelfisk), Rjómatoppur, Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Jarðarberjakaka, Jólaöl	Roastbeef, Béarnaisesósa, Þýskt kartöflusalat, Sýrðar agúrkur, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Innbakaður hátíðar lax, Smjörsósa, Romanesko blanda, Súkkulaði kóskoskaka, Þeyttur rjómi	Shawarma kjúklingur, Agúrkusósa, Kúskús með jurtum og tómát, Gulrætur, Villisveppasúpa	Brasilískur fiskréttur, Spínat og mangó Raita, Steinseljú kartöflur, Kornsalsa, Ávaxtasalat
RDS grænmetisfæði	Butter blómkál, Butter sósa, Raita agúrkusósa, Hrísgjón, Naan brauð, Indversk linsusúpa	Hvítlaufs- & hvítbaunabuff, Mangósósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Vínber	Grænmetis Makirúlla, Sojasósa, bréf, Kókoshjúpuð grænmetissteik, Brún rífsberjasósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Sesar salat, Ísblóm með banana og karamellu, Jólaöl	Fyllt paprika, Ostasósa með fylltum paprikum, Þýskt kartöflusalat, Rótargrænmeti steikt, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Graskers & linsu wellington, Sinnepssósa, heit, Kartöflugratín, Romanesko blanda, Súkkulaði kóskoskaka, Þeyttur rjómi	Oumph shawarma , Agúrkusósa, Kúskús með jurtum og tómát, Gulrætur, Villisveppasúpa	Grænmetis og baunapottréttur, Bulgur með rúsínum og graskersfræjum, Kornsalsa, Ávaxtasalat