

4 Kvöldverður

Week 18

27.04.2026 - 03.05.2026

Dinner

	Mon 27/4	Tue 28/4	Wed 29/4	Thu 30/4	Fri 1/5	Sat 2/5	Sun 3/5
A1	Ítalskur þorskréttur, Steinselju kartöflur, Romanesko blanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Austurlensk grísmásteik, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Blóðappelsínusúrmjólk	Steiktur þorskur í raspi, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Saltkaramellubúðingur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Ferskjuskyr, Rjómi	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Roastbeef smørrebrød, Kartöflusalat, Grænmetissúpa dagsins	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safe, Kóngasveppasúpa
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Ítalskur þorskréttur, Steinselju kartöflur, Gufusoðin spergilkálsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Austurlensk grísmásteik, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Blóðappelsínusúrmjólk	Steiktur þorskur í raspi, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Saltkaramellubúðingur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Ferskjuskyr, Rjómi	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Roastbeef smørrebrød, Kartöflusalat, Grænmetissúpa dagsins	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safe, Kóngasveppasúpa
OP	Ítalskur þorskréttur, Steinselju kartöflur, Gufusoðin spergilkálsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Austurlensk grísmásteik, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Blóðappelsínusúrmjólk	Steiktur þorskur í raspi, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Saltkaramellubúðingur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Ferskjuskyr, Rjómi	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Roastbeef smørrebrød, Kartöflusalat, Grænmetissúpa dagsins	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safe, Kóngasveppasúpa
A3 - grænmetisfæði	Afríkupottréttur, Gróft smábrauð, Paprikumurostur, Romanesko blanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Kókos- og grænmetisbaunapott réttur, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Blóðappelsínusúrmjólk	Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Saltkaramellubúðingur	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Hrísgjón, Naan brauð, Hrásalat í sósu, Ferskjuskyr, Rjómi	Sveppabaka, Spínatsósa, Baunasalat, Kakósúpa, Tvíbökur	Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Kínverskur baunaréttur, Hrísgjón, Hrásalat í safe, Kóngasveppasúpa

RDS kjöt/fiskur	Ítalskur þorskréttur, Steinselju kartöflur, Romanesko blanda, Vínber	Austurlensk grísasmásteik, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Melóna kantalópa	Steiktur þorskur í raspi, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Ferskjuskýr, Nýmjólk	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Hunangsmelóna	Roastbeef smørrebrød, Kartöflusalat, Grænmetissúpa dagsins	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa
RDS grænmetisfæði	Afríkupottréttur, Gróft smábrauð, Paprikumurostur, Romanesko blanda, Vínber	Kókos- og grænmetisbaunapott réttur, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Melóna kantalópa	Máis- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Hrísgjón, Naan brauð, Hrásalat í sósu, Ferskjuskýr, Nýmjólk	Sveppabaka, Spínatsósa, Baunasalat, Hunangsmelóna	Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Kínverskur baunaréttur, Hrísgjón, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa