

4 Kvöldverður

Week 22

25.05.2026 - 31.05.2026

Dinner

	Mon 25/5	Tue 26/5	Wed 27/5	Thu 28/5	Fri 29/5	Sat 30/5	Sun 31/5
A1	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Lambastroganoff, Hrísgjrón, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Steinselju kartöflur, Rótarstrimlar, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Kramdar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Sellerí- og gulrótasúpa	Kjúklingalæri, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Maísbaunir, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grísakjöt í plómusósu, Hrísgjrón, Julienne grænmetisblanda, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Saltkaramellu ostakaka
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Lambastroganoff, Kartöflumús, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Steinselju kartöflur, Rótarstrimlar, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Kramdar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Sellerí- og gulrótasúpa	Kjúklingalæri, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grísakjöt í plómusósu, Kartöflumús, Julienne grænmetisblanda, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Saltkaramellu ostakaka
OP	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Lambastroganoff, Kartöflumús, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Steinselju kartöflur, Rótarstrimlar, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Kramdar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Sellerí- og gulrótasúpa	Kjúklingalæri, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grísakjöt í plómusósu, Kartöflumús, Julienne grænmetisblanda, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Saltkaramellu ostakaka
A3 - grænmetisfæði	Grænmetis vorrúllur, Súrsæt sósa, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Ferskt salat, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Baunaréttur í karrý kókossósu, Hvítlauksbrauð, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Blaðlauksbaka, Sítrónu og piparsósa, Mangósalsa, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Vegan fried chikn, BBQ sósa, Sætkartöflu franskar, Tómatar, agúrkur, Sellerí- og gulrótasúpa	Falafelbollur, sætkartöflu, Tzatziki sósa, Sólarbulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatasalsa, Vanillusúpa, Kanilsykur	Osta tortellini með grænmeti, Hvítlauksbrauð, Julienne grænmetisblanda, Rabarbaragrautur, Rjómi	Falafel með rauðrófum, Sólskinssósa, Kúskús, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka

RDS kjöt/fiskur	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Vorlauks- og kartöflusúpa	Lambastroganoff, Hrísgjón, Gljáðar gulrætur, Vatnsmelóna	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Steinselju kartöflur, Rótarstrimlar, Blönduð grænmetissúpa	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Kramdar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Sellerí- og gulrótasúpa	Kjúklingalæri, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Maísbaunir, Melóna kantalópa	Grísakjöt í plómusósu, Hrísgjón, Julienne grænmetisblanda, Kirsuberjatómatar, Vorlauks- og blómkálssúpa	Karrýfiskur, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Tómatasúpa Tex Mex
RDS grænmetisfæði	Grænmetis vorrúllur, Súrsæt sósa, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Ferskt salat, Vorlauks- og kartöflusúpa	Baunaréttur í karrý kókossósu, Hvítlauksbrauð, Gljáðar gulrætur, Vatnsmelóna	Blaðlauksbaka, Sítrónu og piparsósa, Mangósalsa, Blönduð grænmetissúpa	Vegan fried chikn, BBQ sósa, Sætkartöflu franskar, Tómatar, agúrkur, Sellerí- og gulrótasúpa	Falafelbollur, sætkartöflu, Tzatziki sósa, Sólarbulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Melóna kantalópa	Osta tortellini með grænmeti, Hvítlauksbrauð, Julienne grænmetisblanda, Vínber	Falafel með rauðrófum, Sólskinssósa, Kúskús, Julienne grænmetisblanda, Tómatasúpa Tex Mex