

Lyfjaskrá fyrir lyfjakistu

D

Efnisyfirlit

| Flokkar og undirflokkar | Lyf | Bls. |
|---|------------------------------|-------------|
| 1 Blóðrás | | |
| B Hjartaöng | 1.1.3 Nitroglycerín | 3 |
| 2 Meltingarfæri | | |
| B Lyf við ógleði | 1.2.4 Meclozin | 4 |
| | 1.2.5 Scopolamin (Scopoderm) | 5 |
| C Hægðalyf | 1.2.8 Loperamide | 6 |
| 3 Verkir og krampar | | |
| A Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf | 1.3.1 Parasetamól | 7 |
| | 1.3.2 Ibuprofen | 8 |
| 8 Vökva- og salttap | | |
| Salt og sykur | 1.8.4 Resorb | 9 |
| 9 Húð, augu, eyru og munnur | | |
| A Húð | 1.9.1 Fucidin | 10 |
| | 1.9.6 Brunagel | 11 |
| | 1.9.8 Sóttreinsivökvi | 12 |

Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

| Undirflokkur B | Hjartaöng | Hjartaverkur |
|----------------|---------------|--------------|
| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
| 1.1.3 | NITROGLYCERÍN | C 01 D A 02 |

Lyfjaform: Tungurótartöflur

Hver tungurótartafla inniheldur: Glyceryli nitras NFN 0,5 mg

Acute attack of angina pectoris, tablets. Each tablet contains:
Glyceryl trinitrate 0.5 mg.

Ábendingar:

Hjartaverkur (hjartaöng).

Frábendingar:

Lágur blóðþrýstingur, blóðskortur, æðakölkun í heila.

Aukaverkanir:

Roði
Blóðþrýstingsfall
Höfuðverkur
Svimi

Skammtar:

1 tafla (0,5 mg) látin bráðna undir tungu við hjartaöng.
Lyfjagjöf má endurtaka á 5 mín fresti þar til verkur hverfur en mest 3 töflur á 15 mín.
Hafa ber samband við lækni

Varúð:

Varúðar skal gæta við gjöf lyfsins hjá sjúklingum með ósæðarþrengsli, gláku eða brátt hjartadrep.
Lyfið er rokkgjarnt efni. Lokið glasinu vel eftir hverja opnun.
Geymið töflurnar í upprunalega glasinu; ekki setja þær í önnur ílát.

Samheitalyf:

Nitroglycerin DAK.

Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

| | | Ógleði |
|-------|-----------------|-------------|
| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
| 1.2.4 | MECLOZIN | R 06 A E 05 |

Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Meclozinum INN, klóríð, 25 mg.

Against seasickness, tablets. Each tablet contains: Meclozinum INN, hydrochloride, 25 mg.

Ábendingar:

Sjóveiki
Ógleði og uppköst.

Frábendingar:

Gláka
Þvagtregða

Aukaverkanir:

Syfja.
Munnþurrkur

Skammtar:Við sjóveiki:

Fullorðnir: 1 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Börn 1-5 ára: 1/2 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1/2 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Börn 6-12 ára: 1/2-1 tafla 1-2 klst fyrir sjóferð og síðan 1/2-1 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Við ógleði:

1 tafla 2svar á dag fyrir fullorðna

Varúð:

Lyfið getur verið sljógvandi og valdið syfju og þess vegna valdið seinkun á viðbragði.

Samheitalyf:

POSTAFEN

Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

| | | Ógleði |
|-------|------------------------|-------------|
| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
| 1.2.5 | SCOPOLAMIN (SCOPODERM) | A 04 A D 01 |

Lyfjaform: Plástur

Forðaplástur sem inniheldur Scopolamín 1 mg/72 klst.

Against seasickness, patches that contain Scopolamin 1 mg/72 hours.

Ábendingar:

Sjóveiki

Ferðaveiki

Frábendingar:

Gláka

Ofnæmi fyrir lyfinu

Aukaverkanir:

Syfja og þreyta

Munnþurrkur

Þokusýn

Skammtar:

Plástur settur á húð bakvið eyrað 5-6 klst áður en ferð á að hefjast og má nota á 72 klst fresti en fjarlægist eftir ferð ef ekki er þörf á lengri meðferð.

Varúð:

Lyfið getur verið sljógandi og valdið syfju og þess vegna valdið seinkun á viðbragði.

Samheitalyf:

SCOPODERM

Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

| Undirflokkur C | Hægðalyf | Niðurgangur |
|----------------|-------------------|--------------------|
| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
| 1.2.8 | LOPERAMIDE | A 07 D A 03 |

Lyfjaform: Töflur

Hver tafla, inniheldur Loperamidum INN klóríd, 2mg.

Antidiurhoicam tablets. Each tablet contains Loperamidum INN Chlorid, 2 mg

Ábendingar:

Bráður niðurgangur.

Frábendingar:

Meðganga og brjóstagjöf.
Alvarleg colitis ulcerosa köst.

Aukaverkanir:

Höfuðverkur, þreyta og ógleði
Magaverkir, uppþemba og munnþurrkur
Ofnæmi (húðútbrot)

Skammtar:

2 töflur fyrst, síðan 1 tafla eftir hvern niðurgang, þó ekki þéttar en á 2-3 klst fresti
Sólarhringsskammtur á ekki að fara yfir 8 töflur (16 mg)

Athugið:

Fáið upplýsingar um niðurgangsfæði

Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.
Sjáist ekki bati innan 48 klst á að hætta inntöku lyfsins

Samheitalyf:

IMODIUM

Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

| Undirflokkur A | Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf | Verkir |
|----------------|---|-------------|
| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
| 1.3.1 | PARASETAMÓL | N 02 B E 01 |

Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Paracetamolium INN 500 mg.

Analgesic and antipyretic, tablets. Each tablet contains: Paracetamolium INN 500 mg.

Ábendingar:

Verkjastillandi lyf við höfuðverk, tannverk eða tíðaverk.
Hitalækkandi.

Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.
Lifrarsjúkdómar.

Aukaverkanir:

Ofnæmi, húðútbrot.

Skammtar:

1-2 töflur í senn, mest 3-4 sinnum á dag.

Varúð:

Lyfið getur valdið lifrabólgu ef það er tekið í stærri skömmum en að ofan greinir.
Langvarandi notkun getur valdið nýrnaskemmdum.

Samheitalyf:

PANODIL
PARATABS
PARACETAMOL SANDOS
PARACETAMOL-RATIOPHARM
DOLORIN
TYLENOL
ALVEDON
ACETAMINOPHEN

Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

| | | Verkir |
|-------|-----------|-------------|
| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
| 1.3.2 | IBUPROFEN | M 01 A E 01 |

Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Ibuprofenum INN 400 mg

Antiinflammatoric and antirheumatic, tablets. Each tablet contains: Ibuprofenum INN 400 mg

Ábendingar:

Bólguþendi og verkjastillandi lyf, við bakverkjum, vöðvaverkjum, liðagigt, slitgigt, tíðaverkjum og tannpínu.

Frábendingar:

Magabólgur og magasár
Pungun.
Skert lifrarstarfsemi.
Astmi.

Aukaverkanir:

Ofnæmi (útbrot).
Meltingaróþægindi (niðurgangur, ógleði).
Astmi getur versnað.

Skammtar:

1-2 töflur 3-4 sinnum á dag, mest 6 töflur á sólarhring.
Takist með mat.

Varúð:

Sjúklingar, sem hafa fengið astma, slæmt nefrennsli eða ofsakláða eftir töku Magnyls eða skyldra lyfja, skulu ekki nota lyfið.

Samheitalyf:

BRUFEN
IBUXIN
IBUPROFEN BIL

Flokkur 1.8 VÖKVA- OG SALTAP

| | | Vökvatap |
|-------|------------------------|-------------|
| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
| 1.8.4 | RESORB (SALT OG SYKUR) | A 12 |

Lyfjaform: Freyðitöflur

1 tafla inniheldur 0,19g sölt, 3,1g sykur,

Ábendingar:

Til að bæta fyrir vökvatap, t.d. í miklum hita, niðurgang eða uppköstum

Frábendingar:

Engar

Aukaverkanir:

Engar

Skammtar:

1 tafla leyst upp í 120ml vatni,

1 tafla mest 4 sinnum á dag

Varúð:**Samheitalyf:**

Resorb

Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

| Undirflokkur A | Húð | Sýkingar |
|----------------|---------|-------------|
| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
| 1.9.1 | FUCIDIN | D 06 A X 01 |

Lyfjaform: Smyrslí

1 g inniheldur Natriumfusídat
Pakkning 15 g túpa

Topical antibiotic, ointment. Each g contains: Natriumfusídat

Ábendingar:

Sýkingar í húð.
Grunn sár.
Brunasár

Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.

Aukaverkanir:

Útbrot.

Skammtar:

Berist á sýkt sár í þunnu lagi, 1-2svar á dag,

Varúð:

Lyfið skal aðeins notað í skamman tíma í senn vegna hættu á exemi.
Lyfið getur frásogast úr stórum sárum, t.d. brunasárum, og getur þá valdið nýrnaskemmdum, heyrnamissi og jafnvægistruflunum.
Geymist á köldum stað.

Samheitalyf:

Fusídin

Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

Brúni

| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
|-------|-----------------|-------------|
| 1.9.6 | BRUNAGEL | |

Lyfjaform: Gel**Ábendingar:**

Kælir brunasár, svíður ekki og hindrar óhreinindi að sárinu. Notað til þess að kæla minni háttar húðbruna af völdum hita, bruna frá heitum vökva/gufu eða sólbruna. Virkar sem tímabundin kæling, róar húð og slær á sársauka.

Frábendingar:**Aukaverkanir:****Skammtar:**

Borið beint á húðina eins fljótt og hægt er eftir bruna og best að bera á nokkrum sinnum.

Varúð:**Samheitalyf:**

BURN FREE GEL198 Sótthreinsivökvi

Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

Sóttþreinsandi

| Nr. | Nafn | ATC-Flokkur |
|-------|-------------------------------------|-------------|
| 1.9.8 | SÓTTÞREINSIVÖKVI (T.D. KLÓRHEXIDÍN) | D 08 A X |

Lyfjaform: Vökvi

Klórhexidín inniheldur 2mg/ml af klórhexidíni ásamt glúkónati og vatni. Aðrir sóttþreinsivökvar með annarri innihaldslýsingu koma til greina.

Ábendingar:

Notað við sóttþreinsun á húð á viðkvæmum svæðum. Einnig má nota lausnina við sóttþreinsun á sárum og áhöldum.

Frábendingar:

Ofnæmi.

Aukaverkanir:

Sviði.

Skammtar:

Eftir þörfum.

Varúð:**Samheitalyf:**