

Przewodnik po praktykach zawodowych



Co to jest praktyka zawodowa?

Praktyka zawodowa to płatna praca, w trakcie której pracownik uczy się i zdobywa cenne doświadczenie.

Oprócz szkolenia w miejscu pracy, praktykanci spędzają co najmniej 20% czasu pracy na zajęciach w kolegium, na uniwersytecie lub w instytucji szkoleniowej, co prowadzi do uzyskania kwalifikacji uznawanych w całym kraju.

Kto może ubiegać się o praktyki zawodowe?

Praktyka zawodowa to świetna okazja do podjęcia płatnej pracy dla osób **w wieku 16 lat lub starszych mieszkających w Anglii**, które:

- rozpoczynają swoją karierę zawodową
- chcą podnieść swoje kwalifikacje w obecnej pracy
- szukają możliwości zmiany zawodu
- nie uczą się w pełnym wymiarze godzin

Wszystkie oferty praktyk w serwisie „Znajdź praktykę zawodową” (ang. *Find an apprenticeship*) na stronie internetowej <https://www.gov.uk/apply-apprenticeship> wyraźnie określają wymagania, które należy spełnić, aby ubiegać się o daną praktykę. Warunki przyjęcia na praktyki różnią się w zależności od branży, stanowiska i poziomu przyuczenia do zawodu.

Niedawne zmiany w minimalnych wymaganiach w zakresie języka angielskiego i matematyki oznaczają, że osoby z trudnościami w nauce lub niepełnosprawne mogą obecnie uzyskać dostęp do praktyk zawodowych na poziomie średnio zaawansowanym 2 (ang. *level 2 intermediate*), o ile w trakcie praktyki uzyskają kwalifikacje na poziomie 3 (ang. *entry level 3*).

Jakie poziomy są dostępne?

Różne poziomy praktyk zawodowych odpowiadają różnym poziomom kwalifikacji.

Praktykę zawodową można rozpocząć na dowolnym poziomie, ale na niektórych poziomach mogą być wymagane:

- wcześniejsze kwalifikacje, takie jak egzamin GCSE z języka angielskiego lub matematyki
- dodatkowe szkolenie z języka angielskiego lub matematyki, aby upewnić się, że praktykant jest na odpowiednim poziomie

Stáže są doskonałym rozwiązaniem dla młodych ludzi, którzy nie są jeszcze gotowi do podjęcia praktyki zawodowej, ponieważ dają możliwość zdobycia odpowiednich umiejętności i doświadczenia, które pozwolą im podjąć praktykę zawodową i przygotować się do pracy.

W zależności od poziomu praktyk zawodowych można uzyskać jeden z następujących poziomów kwalifikacji:

Przewodnik po praktykach zawodowych



Nazwa	Poziom	Odpowiednik poziomu edukacyjnego
Poziom średnio zaawansowany	2	Zaliczenie 5 przedmiotów na egzaminie GCSE i uzyskanie oceny A*-C lub 9-4
Poziom zaawansowany	3	Zaliczenie 2 przedmiotów na egzaminie A level / Dyplom poziomu 3 / Matura międzynarodowa
Poziom wyższy	4, 5, 6 i 7	Tytuł uzyskany po ukończeniu dwuletnich studiów zawodowych (ang. <i>Foundation degree</i>) lub wyższy
Poziom tytułu zawodowego	6 i 7	Tytuł licencjata lub magistra

Wynagrodzenie praktykanta

Wynagrodzenie praktykanta zależy od branży, lokalizacji i wybranego poziomu praktyki.

Jeśli praktykant jest w wieku od 16 do 18 lat lub jest w trakcie pierwszego roku praktyki, przysługuje mu [stawka dla praktykantów](#).

Jeśli praktykant ma 19 lat lub więcej i ukończył pierwszy rok praktyk, jest uprawniony do otrzymywania [minimalnej stawki krajowej](#).

Jest to minimalne wynagrodzenie, jakie może otrzymać praktykant, a wielu pracodawców oferuje swoim praktykantom konkurencyjne wynagrodzenie.

W przypadku praktyk nie ma kredytu studenckiego ani opłat za naukę, ponieważ są one finansowane przez rząd i pracodawcę.

Praktykant będzie musiał pokryć koszty swoich codziennych wydatków, takich jak lunch i dojazd, jednak wielu pracodawców oferuje konkurencyjne wynagrodzenie, aby w tym pomóc.

Jeśli praktykant ma od 16 do 24 lat i jest osobą, która była wcześniej pod opieką władz lokalnych, otrzyma stypendium w wysokości 1000 funtów, które pomoże mu w pierwszym roku praktyki.

Korzyści z praktyk zawodowych

Praktyki zawodowe są atrakcyjną, płatną opcją dla każdego, kto chce zdobyć doświadczenie, podnieść kwalifikacje lub zmienić zawód, ponieważ dają szansę na otrzymywanie wynagrodzenia, podczas gdy praktykant pracuje i uczy się.

Ukończenie praktyki zawodowej przynosi wiele korzyści, do których należą:

- doświadczenie i rozwój umiejętności
- kwalifikacje uznawane w całym kraju (bez opłat za naukę)
- świadczenia pracownicze i wynagrodzenie
- kontakt z profesjonalistami z branży

Przewodnik po praktykach zawodowych



Jak znaleźć praktykę zawodową

Tysiące pracodawców oferuje praktyki zawodowe, od dużych korporacji po małe firmy. Ważne jest, aby rozważyć wszystkie opcje kariery, aby praktykant mógł podjąć świadomą decyzję.

Wszystkie akredytowane oferty praktyk można znaleźć w serwisie rządowym „Find an apprenticeship” (Znajdź praktykę zawodową) na stronie

<https://www.findapprenticeship.service.gov.uk/apprenticeshipsearch>.

[Tworząc konto](#) możesz zarejestrować się, aby otrzymywać powiadomienia o ofertach w obszarze Twoich zainteresowań i pożądanej lokalizacji.

Na tej stronie można także [sprawdzić, jakie rodzaje praktyk są dostępne w różnych branżach](#).

Dalsze informacje i wsparcie można znaleźć na naszej stronie internetowej:

www.apprenticeships.gov.uk.

Jak ubiegać się o praktyki zawodowe

Do wyboru są setki praktyk, a serwis [„Znajdź praktykę zawodową”](#) to świetne źródło informacji o aktualnych ofertach. Serwis ten można także wykorzystać do zapisywania ofert praktyk i odpowiadania na nie oraz tworzenia powiadomień o nowych ofertach w określonych branżach i lokalizacjach.

Niektórzy pracodawcy zamieszczają ogłoszenia o ofertach praktyk zawodowych na swojej stronie internetowej i można się o nie ubiegać bezpośrednio.

Pracodawcy zazwyczaj proszą kandydatów o przesłanie listu motywacyjnego i CV. Wiele informacji na temat [pisania CV](#) i [listu motywacyjnego](#) można znaleźć w Krajowym Serwisie Kariery (ang. [National Careers Service](#)).

Osoby, które nadal rozważają swoje opcje, mogą złożyć podanie o praktykę w tym samym czasie, co o przyjęcie na studia, co da im czas na podjęcie decyzji.

Zaleca się, by kandydaci składali podania o więcej niż jedną praktykę zawodową, by zwiększyć swoje szanse otrzymania miejsca.

Jeśli podanie zostanie rozpatrzone pozytywnie, kandydat zostanie zaproszony na rozmowę kwalifikacyjną z pracodawcą. Rozmowy kwalifikacyjne są często podobne do rozmów o pracę, ale ich przebieg różni się w zależności od pracodawcy. Ważne jest, by kandydat przećwiczył technikę rozmowy kwalifikacyjnej i w pełni się do niej przygotował, by zwiększyć swoje szanse na odniesienie sukcesu. Informacje i wsparcie są dostępne na stronie

<https://www.apprenticeships.gov.uk/influencers/applying-for-an-apprenticeship>.

Co to jest szkolenie poza miejscem pracy?

W Anglii praktykant ma ustawowy obowiązek spędzania 20% płatnego czasu poza miejscem pracy. Obejmuje to niezbędne szkolenie, które pomaga praktykantowi zdobyć umiejętności potrzebne do ukończenia praktyki.

Przewodnik po praktykach zawodowych



Szkolenie poza miejscem pracy jest prowadzone przez ekspertów w danej dziedzinie i może obejmować:

- nauczanie teoretyczne (np. lekcje w klasie, wykłady i nauka online)
- szkolenie praktyczne (np. shadowing [obserwowanie doświadczonych pracowników w pracy], mentoring [doradztwo doświadczonego pracownika], wizyty w zakładach branżowych)
- pomoc w nauce i czas na pisanie zadań domowych

Szkolenie to może odbywać się w miejscu pracy lub poza nim. Niektórzy pracodawcy oferują szkolenia wewnątrzfirmowe (in-house), inni mogą współpracować z kolegami, uniwersytetami i organizatorami szkoleń w celu ich przeprowadzenia.

Szkolenie musi wynosić 20% całkowitej liczby godzin zakontraktowanych na czas trwania praktyki. Może być ono realizowane w sposób elastyczny, np. w ciągu dnia, raz w tygodniu lub w formie bloków.

Pracodawca i organizator szkolenia zdecydują o wyborze najbardziej odpowiedniego modelu.

Ile godzin tygodniowo będzie pracować praktykant?

Minimalny czas trwania każdej praktyki zakłada, że praktykant pracuje 30 godzin tygodniowo lub więcej, wliczając w to wszelkie szkolenia poza miejscem pracy.

Nie jest to jednak możliwe we wszystkich przypadkach. Na przykład osoby sprawujące opiekę nad inną osobą lub osoby niepełnosprawne mogą pracować w zmniejszonym tygodniowym wymiarze godzin. W takim przypadku czas trwania praktyki zawodowej zostanie wydłużony, by uwzględnić ten fakt.

Czas spędzony na szkoleniu poza miejscem pracy powinien wynosić co najmniej 20% i powinien być wliczany do czasu pracy. Pracodawca musi przewidzieć czas na odbycie praktyki w ramach normalnych godzin pracy, uwzględniając wszelkie zajęcia z języka angielskiego i matematyki.