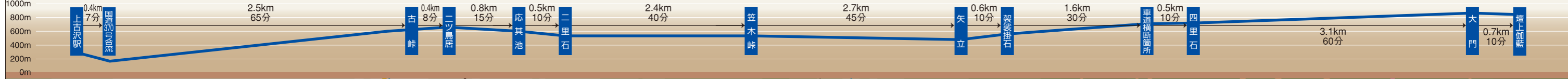


高野参詣道町石道 上古沢駅(九度山町)～壇上伽藍(高野町)

歩行距離 16.2km
標準歩行時間 5時間10分
標準所要時間 6時間55分

上古沢駅から古峠まで登り、町石道に合流後、大門を通って壇上伽藍までのルート。
慈尊院からはじまった町石道は、壇上伽藍根本大塔にたどり着きます。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



- ### 凡例
- 町石
 - 土産販売所
 - スタンプ
 - お手洗
 - 見晴らしポイント
 - 公衆電話
 - 朝日・夕陽100選
 - 自販機
 - バス停
 - 休憩所
 - コンビニ
 - 道標



ひとくちメモ

●高野山で宿泊する
町石道を登った後は、高野山で宿泊し、翌日山内をゆっくり歩いてみたいものです。現在約117ある寺院のうち、51カ寺が宿坊寺院としてご利用いただけます。それぞれが特色をこらした宿泊施設で、手入れされた庭や地元の山菜、胡麻豆腐などで彩られた精進料理を味わえ、阿字観や写経などの修行体験等、日常とは違った時間を過ごしていただけるはず。お問い合わせ：(一社)高野山宿坊協会 TEL.0736-56-2616

スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「難波駅」を起点に高野山極楽橋行き快速急行または急行を利用して「上古沢駅」へ。和歌山方面からは、JR和歌山線を利用のうえ「橋本駅」で南海高野線に乗り換え「上古沢駅」へ。

■大阪方面から
難波駅 約1時間20分 上古沢駅

南海高野線 快速急行・急行停車駅
難波、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三白市町、美加の台、林間田園都市からの各駅
急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

お帰りは

壇上伽藍に到着した後、「金堂前」から南海りんかんバスを利用し、「高野山駅」へ戻ります。また、壇上伽藍から奥之院方向に約10分程歩き、高野山宿坊協会前にある「千手院橋」バス停にいれば、バスの運行本数も多く便利です。「高野山駅」からは、ケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」から南海高野線を利用して、大阪方面に戻ります。

■高野山から大阪方面へ
千手院橋 約11分 難波駅
高野山駅 約5分 難波駅
極楽橋駅 約1時間20分 難波駅

※快速急行・急行の場合、「極楽橋駅」から「難波駅」まで約1時間35分

標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む)

南海上古沢駅	9:30	古峠	10:50	二ツ鳥居	10:55	応其池	11:03	11:40	11:55
(途中の急坂で休憩を挟む)									
二里石	12:05	笠木峠	12:10	矢立	12:55	袈裟掛石	13:40	13:55	14:05
(長めの休憩)									
車道横断箇所	14:40	四里石	14:50	大門	15:00	壇上伽藍	16:00	16:15	16:25
(最後の登りを前に小休憩)									
(根本大塔に到着後高野山内宿坊で宿泊)									

街道マップ「町石道」上古沢駅～壇上伽藍

壇上伽藍～大師御廟(P8)