

2023  
10/14  
(土)

# リターンさいかざき

〈海辺のくらしを体験してみよう〉

## 01 あせ寿司作り体験ワークショップ

あせ寿司に使われるあせとは、暖竹(だんちく)とも呼ばれるイネ科の大型植物で、力強く野趣に富んだ葉です。地元であせ寿司をつくる木野京子さんから説明を聞きながら、手作り体験ができます。

※作ったあせ寿司はお持ち帰りいただけます



参加費 2500円

ランチボックス付き

+500円で、  
親子ランチBOXのご提供可(要予約)

定員 10組 (お子様連れ ok)

時 間：10:30 開始  
場 所：うみまち食堂うらら  
持ち物：エプロン

## 02 壁塗り体験ワークショップ

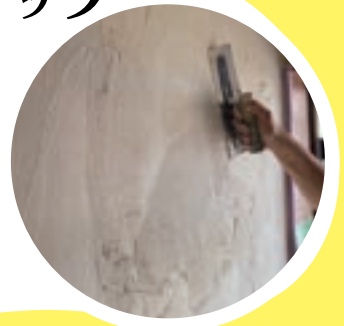
参加費 3000円

ランチボックス付き

定員 6名 (中学生以上)

時 間：9:00  
場 所：うみまち食堂うららに集合  
持ち物：汚れてもいい服・靴で来てください。  
着替えスペースあり。  
コテなどの道具無料で貸し出します。

雑賀崎の暮らしを体験する  
〈お試し居住の家〉の壁を珪藻土壁に  
リノベーション! 地元工務店の職人さん  
指導のもと、本格的にコテとコテ板  
を使ってDIY体験ができます。  
自分で始めるにはなかなか敷居が高い  
DIYをプロのコツを聞いて、はじめてみませんか?



## 03 和大生と一緒に海ごみアートを作ろう

雑賀崎の砂浜の貝殻や漂着物を使って、海ごみアートを作ります。海辺で材料集めを行い、室内に移動し紙に魚などの絵を作成してもらいます。

参加費無料

※レクリエーション保険代と  
ランチボックス料金として1000円必要です  
+500円で、  
親子ランチBOXのご提供可(要予約)

定員 10組 (小学生~)

時 間：9:30  
場 所：うみまち食堂うららに集合  
持ち物：軍手、汚れてもいい服装



※当日パンの販売もごさいます。



※詳細は裏面へ➡



10/14  
(土)

# スケジュール

## リターンさいかざき



01

### あせ寿司作り体験ワークショップ

参加費 2500円

ランチボックス付き

- 10:30 開始
- ・木野京子さんからアセ寿司の説明
  - ・お手本を見学
  - ・参加者がそれぞれのテーブルで体験
- 12:00 終了
- 12:30 ランチ
- 13:30 ~14:00 街歩き

+500円で、  
親子ランチBOXのご提供可(要予約)

定員 10 組 (お子様連れ ok)

時 間：10:30 開始  
場 所：うみまち食堂うらら  
持ち物：エプロン

02

### 壁塗り体験ワークショップ

参加費 3000円

ランチボックス付き

- 9:00 集合
- 9:30 開始
- ・職人さんから珪藻土塗りの説明
- 10:00 コテを使って塗り開始
- 12:00 終了、後片付け
- 12:30 ランチ
- 13:30 ~14:00 街歩き

定員 6 名 (中学生以上)

時 間：9:00  
場 所：うみまち食堂うららに集合  
持ち物：汚れてもいい服・靴で来てください。  
着替えスペースあり。  
コテなどの道具無料で貸し出します。

03

### 和大生と一緒に海ごみアートを作ろう

参加費無料

- 9:30 集合
- 10:00 ゴミ拾い、材料集め  
↓ 移動
- 11:00 製作開始
- 12:30 ランチ
- 13:30 ~14:00 街歩き

定員 10 組 (小学生~)

時 間：9:30  
場 所：うみまち食堂うららに集合  
持ち物：軍手、汚れてもいい服装

※レクリエーション保険代と  
ランチボックス料金として1000円必要です  
+500円で、  
親子ランチBOXのご提供可(要予約)

#### ●お申し込み方法

googleフォームよりお申し込みください。

締切日 10/5(木)



ワークショップ会場・集合場所

うみまち食堂うらら


〒641-0062  
和歌山県和歌山市雑賀崎1673

#### ●お問い合わせ

TEL 050-3690-3325

特定非営利活動法人さいかざきポッセ

MAIL: teamsaikazaki@gmail.com

 saikazaki\_posse



さいかざきポッセは、雑賀崎の住みよい環境づくりや  
空き家活用等を通じて、将来にわたって住み続けられ  
る地域づくりを進めることを目的に活動する地元メン  
バーによる組織です。空き家を所有の方、移住に興味  
がある方は、ぜひお気軽にご相談ください。