

¿Qué son los Deportes Adaptativos?

Los deportes adaptativos son deportes competitivos y recreativos diseñados o modificados para ser accesibles para personas con discapacidades físicas, visuales o intelectuales. En esencia, los deportes adaptativos se basan en una idea poderosa: el movimiento pertenece a todos.

Desde ligas comunitarias hasta competencias internacionales de élite, los deportes adaptativos dan a los atletas la oportunidad de entrenar, competir y prosperar mientras usan equipos adaptativos, prótesis, ortésicas o reglas modificadas que nivelan el campo de juego sin limitar la ambición.

Cómo funcionan los deportes adaptativos

Los deportes adaptativos pueden parecerse a los deportes tradicionales, pero están cuidadosamente adaptados para conocer a los atletas donde están. Estas adaptaciones pueden incluir:

- Equipo especializado, como patines para correr, esquíes sentados o sillas de ruedas deportivas
- Modificaciones de reglas, como diferentes clasificaciones o distancias
- Formatos inclusivos, que permiten a los atletas de diferentes capacidades competir de forma segura y justa

El objetivo no es simplificar los deportes. Los deportes adaptativos tienen que ver con liberar el rendimiento, la confianza y la independencia para personas de todas las capacidades y ambiciones.

¿Qué son los Deportes Adaptativos?

Ejemplos de deportes adaptativos

Los deportes adaptativos abarcan casi todas las categorías atléticas, incluyendo:

- Baloncesto en silla de ruedas, rugby y tenis
- Para pista y campo
- Esquí adaptativo y snowboard
- Ciclismo y handcycling
- Natación y remo



Beaucoup de ces sports sont en vedette sur la plus grande scène du monde lors des Jeux Paralympiques, où les athlètes repoussent les limites et redéfinissent ce qui est possible dans le sport. Vous pouvez en apprendre plus sur la façon de regarder les prochains Jeux Paralympiques d'hiver à Milan-Cortina dans ce billet de blog!

¿Quién puede participar?

Los deportes adaptativos son para cualquier persona con una discapacidad que quiera moverse, competir o simplemente probar algo nuevo. Los atletas pueden tener pérdida de extremidades o diferencia de extremidades, lesiones de la médula espinal, afecciones neurológicas, deficiencias visuales u otras discapacidades. El nivel de experiencia no importa; hay puntos de entrada para principiantes y caminos hasta la competencia de élite.



¿Qué son los Deportes Adaptativos?

Igualmente importante, los deportes adaptativos no son solo medallas. Se trata de:

- Construyendo comunidad
- Mejora de la salud física y mental
- Recuperar la confianza después de una lesión o diagnóstico
- Reconectar con el movimiento y la identidad

Por qué los deportes adaptativos son importantes

Los deportes adaptativos desafían las percepciones obsoletas de la discapacidad. Muestran fuerza, habilidad, resiliencia e innovación en movimiento, y le recuerdan al mundo que los atletas son atletas, parada completa.

En Ottobock, los deportes adaptativos son más que una competencia: son una celebración del potencial humano. A través de la innovación, las asociaciones de atletas y los eventos comunitarios, Ottobock apoya a los atletas en cada etapa de su viaje, desde los primeros pasos hacia el movimiento hasta el podio.

Entonces, ¿qué son los deportes adaptativos?

Son deporte sin límites. Son movimiento hecho posible. Y son la prueba de que todos merecen la oportunidad de jugar, competir y pertenecer.

Si sientes curiosidad por los deportes adaptativos, el mejor lugar para comenzar es simplemente este: preséntate, prueba algo nuevo y sigue tu camino.

Ottobock organiza varios eventos a lo largo del año para promover el movimiento comunitario y los deportes adaptativos. Puede obtener más información sobre ellos, registrarse para obtener más información e incluso registrarse para los próximos eventos en nuestro [Centro de Deportes Adaptativos](#).

