

Que sont les sports adaptatifs?

Les sports d'adaptation sont des sports de compétition et de loisir conçus ou modifiés pour être accessibles aux personnes ayant un handicap physique, visuel ou intellectuel. Au fond, les sports d'adaptation reposent sur une idée puissante : le mouvement appartient à tous.

Qu'il s'agisse de ligues communautaires ou de compétitions internationales d'élite, les sports adaptatifs donnent aux athlètes la possibilité de s'entraîner, de concourir et de s'épanouir tout en utilisant des équipements adaptatifs, des prothèses, des orthèses ou des règles modifiées qui uniformisent les règles du jeu sans limiter leur ambition.

Comment fonctionnent les sports adaptatifs

Les sports d'adaptation peuvent ressembler aux sports traditionnels, mais ils sont soigneusement adaptés pour rencontrer les athlètes là où ils se trouvent. Ces adaptations peuvent inclure :

- Matériel spécialisé, comme des patins de course, des skis assis ou un fauteuil roulant sportif
- Modifications des règles, telles que classement ou distances différentes
- Formats inclusifs permettant aux athlètes de diverses aptitudes de concourir en toute sécurité et équité

Le but n'est pas de simplifier le sport. Les sports adaptatifs visent à libérer la performance, la confiance et l'indépendance pour des personnes de toutes capacités et ambitions.

Que sont les sports adaptatifs?

Exemples de sports adaptatifs

Les sports d'adaptation couvrent presque toutes les catégories athlétiques, y compris:

- Basketball en fauteuil roulant, rugby et tennis
- Para piste et terrain
- Ski et snowboard adaptatifs
- Cyclisme et handcycling
- Natation et aviron



Beaucoup de ces sports sont en vedette sur la plus grande scène du monde lors des Jeux Paralympiques, où les athlètes repoussent les limites et redéfinissent ce qui est possible dans le sport. Vous pouvez en apprendre plus sur la façon de regarder les prochains Jeux Paralympiques d'hiver à Milan-Cortina dans ce billet de blog!

Qui peut participer?

Les sports d'adaptation s'adressent à toute personne ayant un handicap qui veut bouger, concourir ou tout simplement essayer quelque chose de nouveau. Les athlètes peuvent avoir une perte de membre ou une différence de membre, des lésions de la moelle épinière, des troubles neurologiques, des déficiences visuelles ou d'autres handicaps. Le niveau d'expérience n'a pas d'importance; il y a des points d'entrée pour les débutants et des chemins jusqu'à la compétition d'élite.



Que sont les sports adaptatifs?

Les sports adaptatifs remettent en question les perceptions dépassées du handicap. Ils montrent la force, l'habileté, la résilience et l'innovation en mouvement, et ils rappellent au monde que les athlètes sont des athlètes, arrêt complet.

Chez Ottobock, les sports d'adaptation sont plus que de la compétition, ils célèbrent le potentiel humain. Grâce à l'innovation, aux partenariats avec les athlètes et aux événements communautaires, Ottobock soutient les athlètes à chaque étape de leur parcours, des premiers pas dans le mouvement jusqu'aux podiums.

Alors, que sont les sports adaptatifs?

C'est un sport sans limites. C'est un mouvement rendu possible. Et c'est la preuve que tout le monde mérite d'avoir la chance de jouer, de concourir et d'appartenir.

Si vous vous intéressez aux sports d'adaptation, le meilleur endroit pour commencer est simplement de vous présenter, d'essayer quelque chose de nouveau et de bouger.

Ottobock organise de nombreux événements tout au long de l'année pour promouvoir le mouvement communautaire et les sports adaptatifs. Vous pouvez en apprendre davantage à leur sujet, vous inscrire pour plus d'information et même vous inscrire aux événements à venir à notre [Carrefour des sports adaptatifs](#).

