

Spasticité et
douleurs
associées

ottobock.



exopulse suit.

Enfiler, appuyer sur Démarrer et
découvrir de nouvelles possibilités.

Informations pour les utilisateurs

 EXOPULSE®

Découvrez *exopulse suit*.

D'une simple pression sur un bouton, l'*exopulse suit* vous permet de réduire les symptômes de spasticité.

Chez les enfants ou les adultes atteints de paralysie cérébrale (PC), de sclérose en plaques (SEP), d'accident vasculaire cérébral ou d'autres troubles neurologiques, les spasmes entraînent souvent une mobilité réduite. C'est précisément là que l'***exopulse suit*** peut apporter son aide en tant que dispositif médical d'assistance. Il a été conçu pour aider les utilisateurs souffrant de muscles spastiques et tendus, d'une faible activation musculaire et des douleurs qui y sont associées.

Il est recommandé d'utiliser la combinaison tous les deux jours pendant une heure, sauf avis contraire d'un médecin, et de préférence en association avec une physiothérapie, un entraînement ou des activités similaires.



Facile à utiliser

Résultats après 60 minutes

Une application d'une heure suffit pour soulager les symptômes.

Approche sur mesure

La stimulation peut être personnalisée afin d'obtenir exactement le soulagement dont vous avez besoin.

Traitement complémentaire

La combinaison est utilisée en complément des traitements habituels contre la spasticité, notamment la physiothérapie et la kinésithérapie.

Sans médicaments ni intervention chirurgicale

Aucune intervention chirurgicale n'est nécessaire pour utiliser la combinaison. Il suffit de l'enfiler et d'appuyer sur le bouton de démarrage.

Comment la combinaison aide-t-elle les patients atteints de spasticité ?

La spasticité et vos muscles.

Les muscles de votre corps sont organisés de manière à s'équilibrer, se contrôler et se contrebalancer mutuellement. La spasticité perturbe la coopération entre ces groupes musculaires. Les muscles concernés se raidissent, affaiblissant ainsi leurs antagonistes et immobilisant souvent l'ensemble du groupe musculaire.

L'**exopulse suit** est conçue pour rétablir l'équilibre normal et sain des groupes musculaires dans tout le corps. Pour ce faire, la combinaison utilise la technique éprouvée de la « neuromodulation ».

La combinaison utilise une technique bien connue pour détendre les muscles spastiques.

Il s'agit d'une forme de neuromodulation qui contribue de manière avérée à rétablir les signaux musculaires perturbés par la spasticité.

La combinaison est équipée de 50 électrodes qui envoient des impulsions douces et à peine perceptibles aux muscles tendus et spastiques ainsi qu'aux muscles affaiblis qui s'opposent généralement à ceux-ci. Ces impulsions détendent les muscles contractés et réactivent les muscles affaiblis, rétablissant ainsi l'équilibre physique naturel et redonnant au corps sa liberté de mouvement.

”

L'exopulse suit est mon facilitateur.

Ricky

Qu'est-ce que la neuromodulation ?

La neuromodulation est une technologie qui agit directement sur les nerfs afin de provoquer une réaction physiologique naturelle. L'activité nerveuse est modifiée ou modulée par l'application directe de stimuli électriques sur les zones cibles. Dans le cas de la spasticité, l'envoi d'un signal électrique au muscle antagoniste provoque une relaxation du muscle spastique. Le mécanisme réflexe physiologique appelé inhibition réciproque assure l'activation des muscles ou la relaxation des muscles spastiques.



Retour au travail. Retour à la vie.

Lena était sur le point de passer son examen final d'infirmière lorsque elle a été victime d'une grave thrombose cérébrale. Celle-ci a entraîné un accident vasculaire cérébral avec paralysie d'un côté du corps. Les pronostics concernant la fin de sa formation et la poursuite d'une vie active étaient sombres. Après une période de rééducation, elle a reçu le **L300 Go** et a rapidement pu remarcher.

Motivée par cet objectif, elle a terminé sa formation en tête de sa promotion dans sa région. Lena porte désormais l'**exopulse suit** et peut ainsi reprendre sa vie à plein régime. Elle travaille désormais dans le secteur des soins et peut facilement faire 20 000 pas par jour. La combinaison lui permet de supporter sans douleur le stress quotidien de son travail. Grâce à sa motricité fine retrouvée, elle peut à nouveau s'adonner à sa grande passion, les chevaux et l'équitation. Elle a également repris ses activités au sein des pompiers volontaires.

La motivation de Lena : « Je souhaite encourager les autres à persévérer et leur montrer que beaucoup de choses sont possibles, même si cela ne semble pas évident au premier abord », explique Lena avec enthousiasme.





”

*Grâce à l'exopulse suit,
je suis de nouveau
pleinement opérationnel.*

Lena

Découvrez les fonctionnalités et les possibilités.

Découvrez *exopulse suit*.

Stimulation quasi complète du corps : Cette combinaison unique a été conçue pour réduire la spasticité et soulager les douleurs qui y sont associées.

50 électrodes intégrées : La stimulation par les différents canaux peut être adaptée individuellement à vos symptômes, ce qui permet de cibler jusqu'à 42 fonctions musculaires.

Petite unité de commande intelligente : La veste et le pantalon sont chacun reliés à une unité de commande. Celle-ci génère des impulsions électriques adaptées précisément à vos besoins individuels. Les unités de commande sont équipées de la technologie Bluetooth et de batteries rechargeables.

- L'application Exopulse® pour l'utilisateur : grâce à une application sur votre téléphone portable, vous pouvez facilement démarrer et arrêter la stimulation. Si nécessaire, vous pouvez facilement adapter l'intensité de la stimulation à votre forme physique du jour.
- Application Exopulse® HCP pour votre technicien : les techniciens peuvent accéder aux unités de contrôle via l'application Exopulse® HCP et régler la programmation des paramètres de stimulation à l'aide d'une tablette.



1.

Vêtements

Veste et pantalon : la combinaison se compose de deux pièces que vous pouvez facilement enfiler chez vous.

2.

Matériel

La veste et le pantalon sont fabriqués dans un tissu élastique à couche unique (mélange polyamide-élasthane respirant) qui facilite l'enfilage et le retrait de la combinaison et garantit un ajustement optimal ainsi qu'un confort optimal.

3.

Électrodes

Des aides au positionnement sur les avant-bras et les jambes garantissent un positionnement optimal des électrodes.

4.

Tailles

La combinaison est disponible en 37 tailles, des tailles enfants (à partir de deux ans) jusqu'à la taille 5XL pour hommes et femmes.

5.

Lavable en machine

Les deux vêtements (sans l'unité de commande) peuvent être lavés jusqu'à 60 fois dans une machine à laver domestique avec une lessive pour linge délicat et l'ajout du désinfectant pour linge Sagrotan™. En cas de lavage à la main, la fréquence de lavage est illimitée. Veuillez vous adresser à votre magasin spécialisé en orthopédie.



”

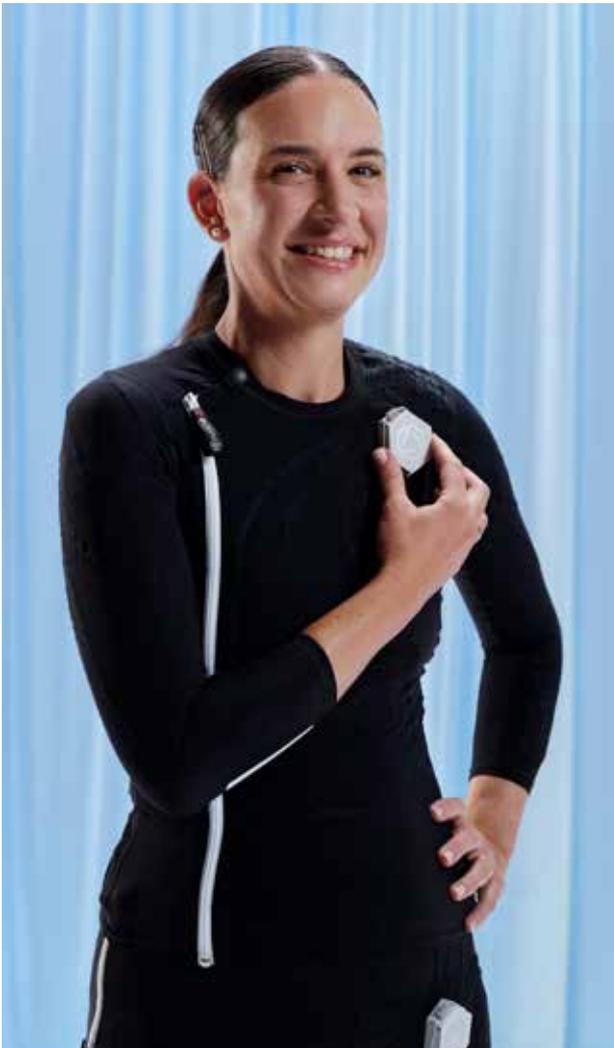
*Je me réjouis de m'envoler
avec ce superbe costume de
super-héros, comme le
nomme si bien mon fils.*

Jacqueline



Plus d'autonomie au quotidien.

Avant son diagnostic, cette jeune mère de deux enfants était une personne très sportive, active et spontanée. La sclérose en plaques et ses symptômes ont considérablement restreint son autonomie et, par conséquent, sa vie.



Le quotidien lui demande beaucoup d'énergie qu'elle ne peut plus fournir seule. Elle ne peut plus marcher longtemps ni participer aux activités familiales. Grâce à la stimulation fournie par l'**exopulse suit**, elle a l'impression d'avoir retrouvé de l'énergie.

Les distances parcourues à pied ont augmenté et grâce à une meilleure perception de son corps, Jacqueline se sent également plus sûre d'elle lorsqu'elle marche.

Votre chemin vers *exopulse suit*.

Vous présentez l'un des tableaux cliniques pouvant être traités avec l'**exopulse suit** et votre médecin ou thérapeute vous soutient ? Voici les étapes à suivre pour obtenir la combinaison.

1.

Consultez votre médecin ou votre thérapeute



Veillez consulter votre médecin ou votre thérapeute. Si la combinaison est indiquée pour vous et qu'aucune contre-indication n'a été constatée, prenez rendez-vous avec un technicien orthopédiste certifié. Le code QR vous permettra de trouver les magasins spécialisés certifiés près de chez vous et de prendre rendez-vous directement.

Remarque : Pour trouver les experts *exopulse suit* près de chez vous, veuillez suivre les étapes suivantes :

- Veuillez visiter notre site web www.ottobock.ch
- Veuillez sélectionner « Trouver un expert », puis « Détaillant spécialisé ».
- Sélectionnez Diagnostic / produit « Maladie neurologique » et le produit « **exopulse suit** ».
- Veuillez ensuite saisir la localité ou le code postal.

2.

Approvisionnement d'essai

Lors d'un rendez-vous dans un magasin spécialisé certifié, la combinaison vous sera enfilée pendant une heure à titre d'essai. Des tests seront également effectués avant et après la stimulation. Si le test est concluant, il est possible de bénéficier d'une période d'essai de plusieurs semaines.

3.

Tester et documenter

Vous avez reçu la combinaison pour un test de plusieurs semaines. Il est maintenant important de porter régulièrement l'**exopulse suit** et de documenter les progrès réalisés. Un journal vous aidera à noter les changements quotidiens. Vous avez le choix entre remplir le journal à la main ou utiliser la version numérique. Veuillez vous adresser à votre technicien orthopédiste à ce sujet.

4.

Évaluation de la phase d'essai

Après la phase de test, vous recevrez un nouveau rendez-vous dans le magasin spécialisé en orthopédie. Lors de ce rendez-vous, les progrès réalisés seront discutés et la documentation sera évaluée. Si le résultat est positif, vous devrez porter la combinaison de manière permanente. Pour cela, vous aurez besoin d'une ordonnance de votre médecin traitant.

5.

Demande et fourniture permanente

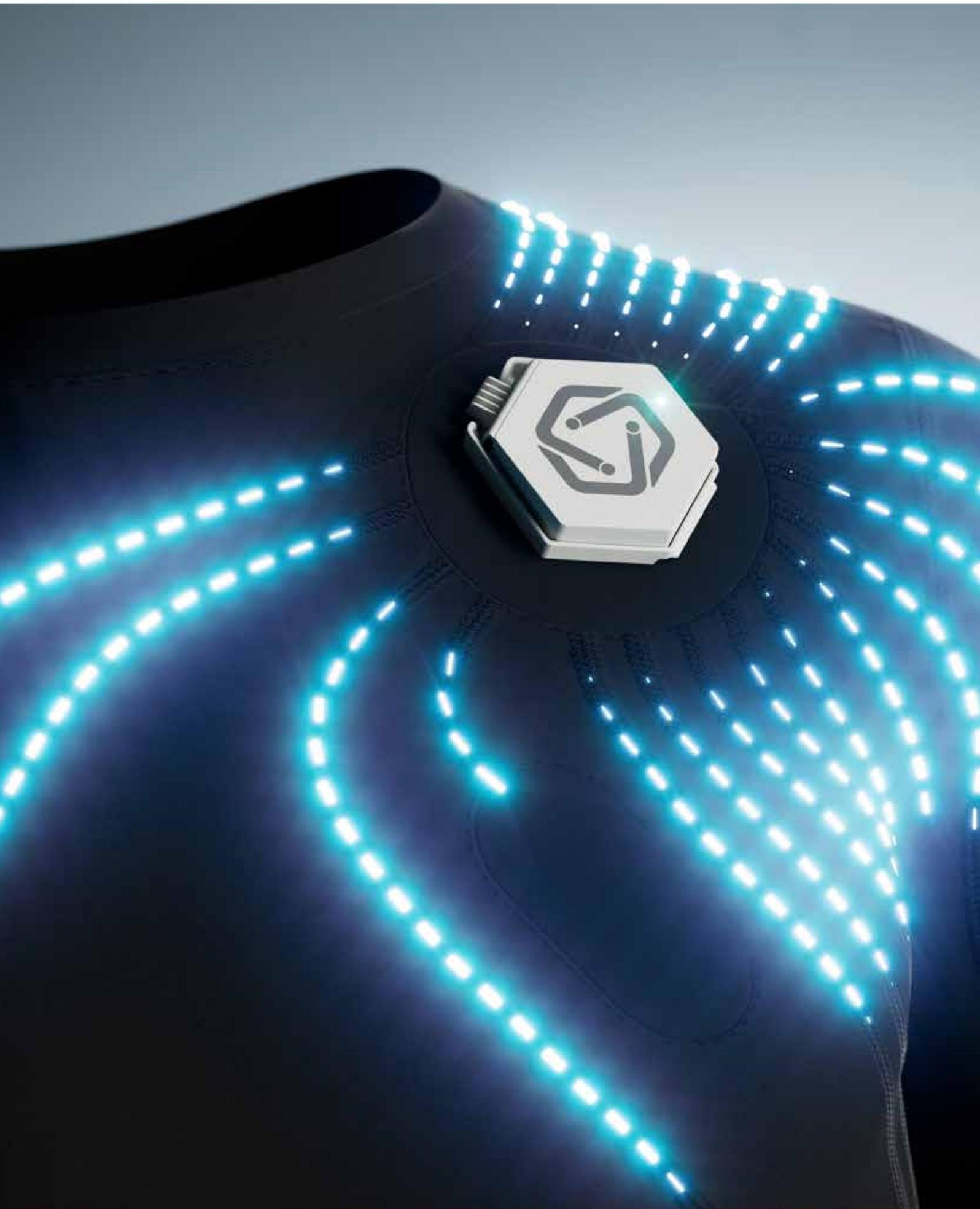
Avec une ordonnance, vous pouvez demander l'aide technique auprès de votre prestataire. Votre magasin spécialisé en orthopédie s'en charge et documente également vos progrès auprès de votre organisme payeur. Le magasin spécialisé vous informera également des prochaines étapes et de la manière dont vous pouvez optimiser la période jusqu'à la fourniture définitive.

6.

Utilisation durable

Vous avez reçu la combinaison pour une utilisation durable. Idéalement, la combinaison doit être utilisée en combinaison avec une physiothérapie, un entraînement ou une activité physique. Utilisée régulièrement, la combinaison **exopulse suit** peut contribuer à détendre votre corps, ce qui permet d'obtenir de meilleurs résultats en complément de la physiothérapie.





Contre-indications.

La combinaison ne doit PAS être utilisée par les patients dans les cas suivants :

- En combinaison avec des appareils électroniques de maintien des fonctions vitales ou des appareils fonctionnant dans la gamme des hautes fréquences
- Avec des appareils ECG

Il existe un risque que la combinaison perturbe le fonctionnement des types d'appareils mentionnés ci-dessus. Toute utilisation inappropriée relève de la responsabilité de l'utilisateur.

Dans l'une des situations suivantes, les patients ne doivent utiliser la combinaison qu'après avoir consulté un médecin :

- Épilepsie
- Maladies cardiovasculaires
- Malignité (cancer)
- Maladies infectieuses
- Fièvre
- Grossesse
- Affections cutanées, éruptions cutanées ou autres problèmes cutanés
- En association avec d'autres dispositifs médicaux ou traitements médicaux

L'**exopulse suit** ne doit pas être utilisé sans consulter un médecin spécialiste si le patient porte des appareils électroniques implantés.

Il est STRICTEMENT INTERDIT d'effectuer une stimulation dans les zones suivantes :

- Sur des zones enflées, infectées ou enflammées ou sur des éruptions cutanées (telles que phlébite, thrombophlébite, varices, etc.).
- Sur le cou ou la bouche. Des spasmes graves des muscles laryngés et pharyngés peuvent survenir et les contractions peuvent être si fortes qu'elles obstruent les voies respiratoires ou provoquent des difficultés respiratoires.
- Transthoracique, car l'introduction d'un courant électrique dans le cœur peut provoquer des troubles du rythme cardiaque.
- Transcérébral



L'utilisation dans les conditions mentionnées ci-dessus peut exposer l'utilisateur à des risques inutiles ; l'utilisation se fait donc aux risques et périls de l'utilisateur.

Veillez toujours consulter un magasin spécialisé certifié *exopulse suit* ou votre médecin traitant.

Questions fréquemment posées.

Y a-t-il des effets secondaires liés à l'utilisation quotidienne de la combinaison ?

L'utilisation d'électrostimulateurs a entraîné des irritations cutanées et des brûlures sous les électrodes.

La combinaison peut-elle être utilisée en parallèle avec des traitements standard ?

Dans la plupart des cas, la combinaison peut être utilisée en parallèle avec la physiothérapie et la kinésithérapie, y compris les traitements courants tels que les médicaments. Il est toutefois recommandé de consulter votre médecin afin de vous assurer que cela est approprié dans votre cas.

De quels matériaux est composée la combinaison ?

La veste et le pantalon de la combinaison sont fabriqués dans un tissu confortable, extensible et lavable, à couche unique (mélange de polyamide et d'élasthanne). Les vêtements ne contiennent aucun produit ou fibre d'origine animale.

Les frais liés à la combinaison sont-ils généralement pris en charge par les assurances maladie privées ou publiques ?

Le coût de la combinaison dépend de l'étendue des soins requis. La prise en charge ou le remboursement des frais doit être demandé auprès de l'organisme compétent. Pour plus d'informations sur les coûts éventuels de la combinaison, veuillez vous adresser à un magasin de matériel médical agréé Ottobock près de chez vous.

La combinaison a-t-elle été testée dans le cadre d'études cliniques indépendantes ?

L'efficacité de la combinaison a été évaluée dans le cadre de programmes de recherche clinique. Pour plus d'informations sur les preuves cliniques, veuillez consulter le site www.ottobock.com.

Ai-je besoin d'une ordonnance pour utiliser la combinaison ?

Le magasin spécialisé certifié en technique orthopédique vous indiquera si et quand vous avez besoin d'une ordonnance pour la combinaison. Après un essai, vous y obtiendrez tous les détails nécessaires pour un essai de plusieurs semaines et pour une utilisation durable. Veuillez également en parler à votre médecin traitant.

Où puis-je essayer la combinaison ou la faire essayer à un membre de ma famille ?

La combinaison est disponible dans une sélection de magasins spécialisés certifiés. Veuillez consulter le site www.ottobock.com/fr-ch/expert pour trouver un revendeur près de chez vous.

Comment entretenir la combinaison ? Peut-elle être lavée en machine ?

Les deux vêtements (sans l'unité de commande) peuvent être lavés jusqu'à 60 fois dans une machine à laver domestique avec une lessive pour linge délicat et l'ajout de SagrotanTM, un assainissant pour le linge. En cas de lavage à la main, la fréquence de lavage est illimitée. Veuillez vous renseigner auprès de votre magasin spécialisé.



