

# クイック調整ガイド

## 1E90スプリンター/3S80 走行用義足

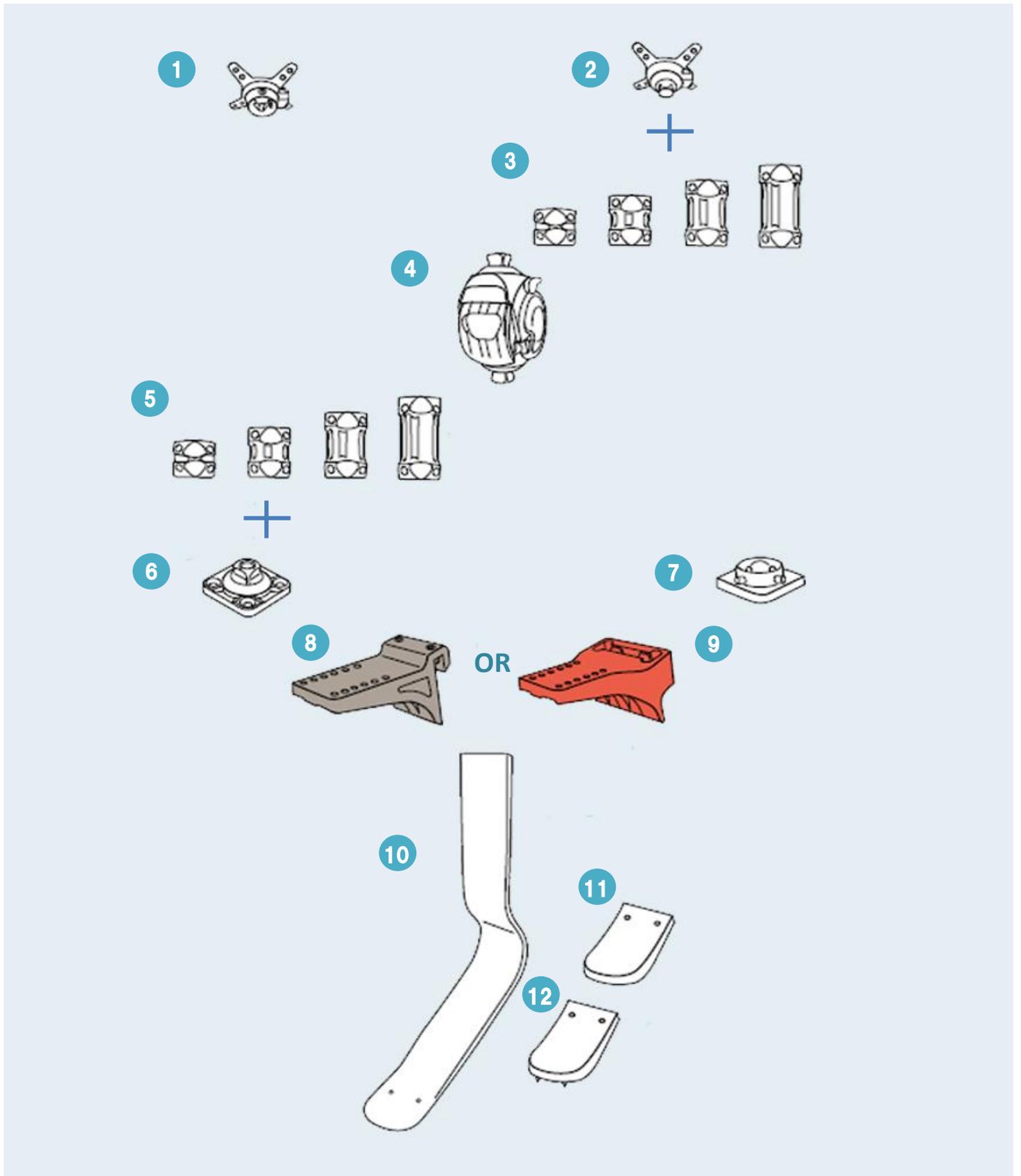
— 製作技術者向け —



# 1. システム概要

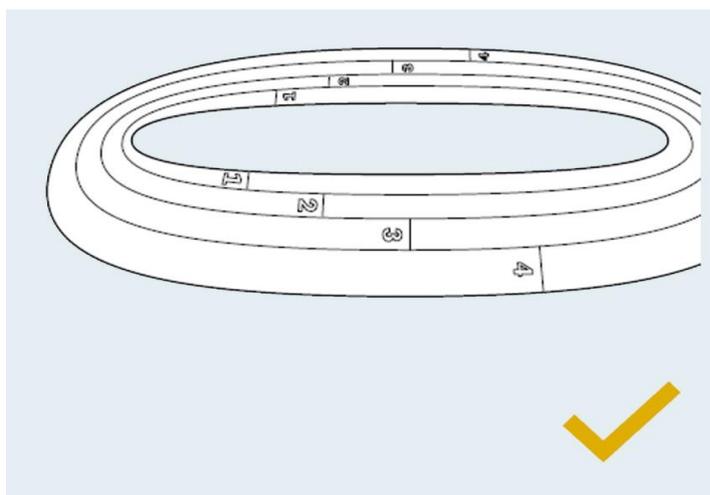
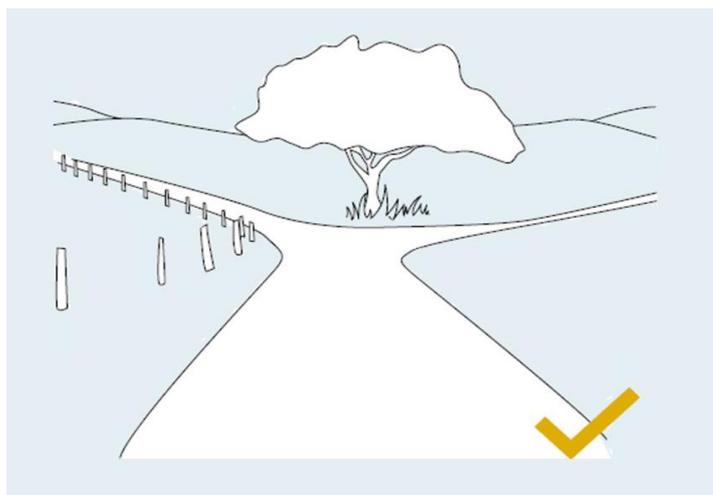
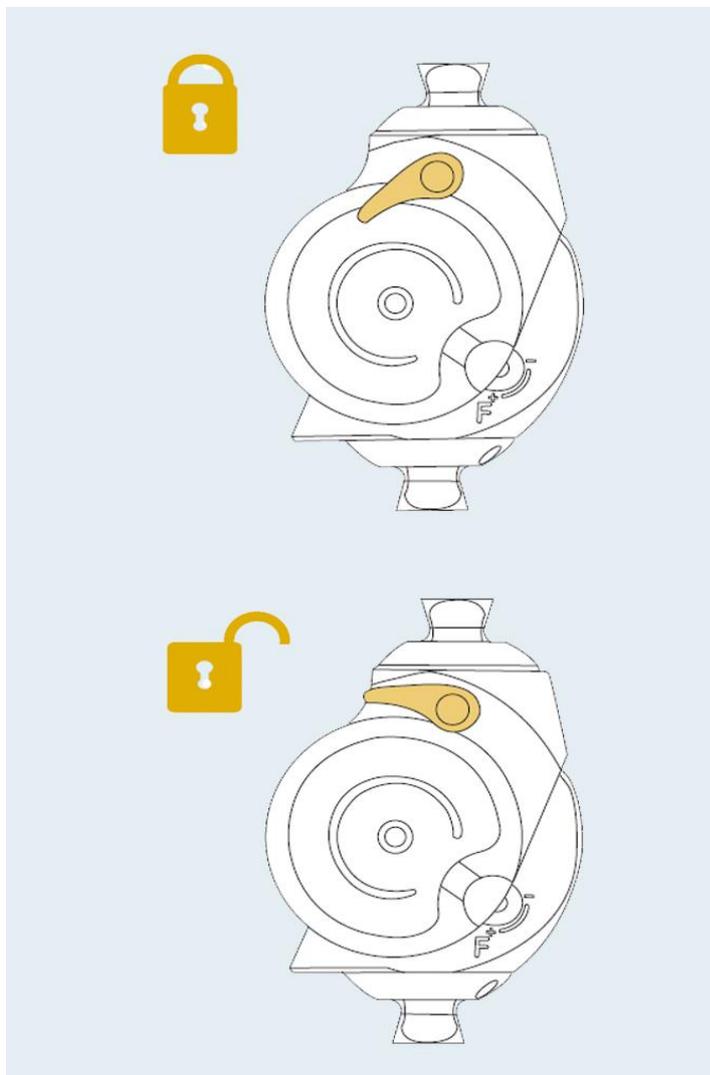
下記以外の製品を使う場合は、必ず体重制限150kgのパーツを使用してください。

- ① 4R111    ② 4R116    ③ 4R72=\*    ④ 3S80 / 3S80=1    ⑤ 4R72=\*    ⑥ 4R77
- ⑦ 4R51    ⑧ 4R204    ⑨ 4R206    ⑩ 1E90=\*    ⑪ 2Z500    ⑫ 2Z501



## 2. 安全に関する注意事項

					
最低運動時間	ロック解除	ロック	正しい	誤り	注意



### 3. フィッティング 10ステップ

- 3-1. 1E90のカテゴリー選択
- 3-2. テスト用アダプターのベンチアラインメント
- 3-3. 1E90の使用感と長さを確認
- 3-4. 1E90をカットして長さを調整
- 3-5. ラザー (L.A.S.A.R.) ポスチャーでのスタティックアラインメント
- 3-6. 3S80をロックした状態で立位訓練
- 3-7. 3S80をロック解除した状態での立位訓練
- 3-8. 3S80をロック解除した状態で走行訓練
- 3-9. ランニングに適したダイナミックアライメントの調整
- 3-10. スポーツ用フットアダプターに交換 (テスト用から本使用用に交換)

#### 3-1. 1E90のカテゴリー選択

##### 長距離のランニング

カテゴリー	SPR-1	SPR-2	SPR-3	SPR-4	SPR-5	SPR-6
体重	40 - 59	60 - 70	71 - 86	87 - 102	103 - 118	119 - 125

##### 短距離のランニング

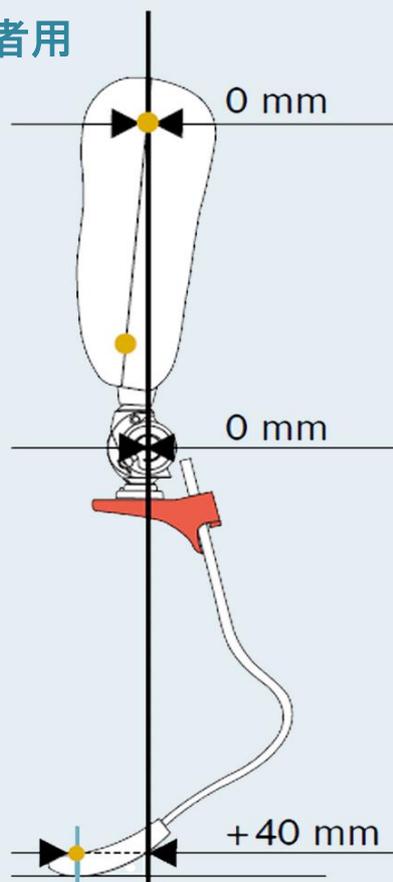
カテゴリー	SPR-1	SPR-2	SPR-3	SPR-4	SPR-5	SPR-6
体重	40 - 52	53 - 63	64 - 79	80 - 95	96 - 111	112 - 125



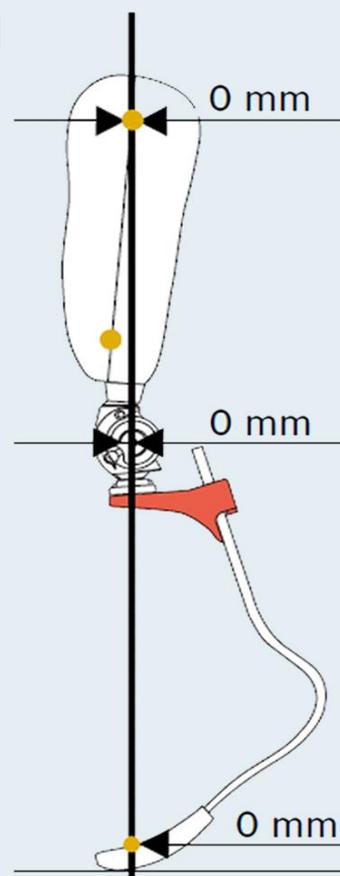
### 3-2. テスト用アダプターのベンチアラインメント



#### 初心者用

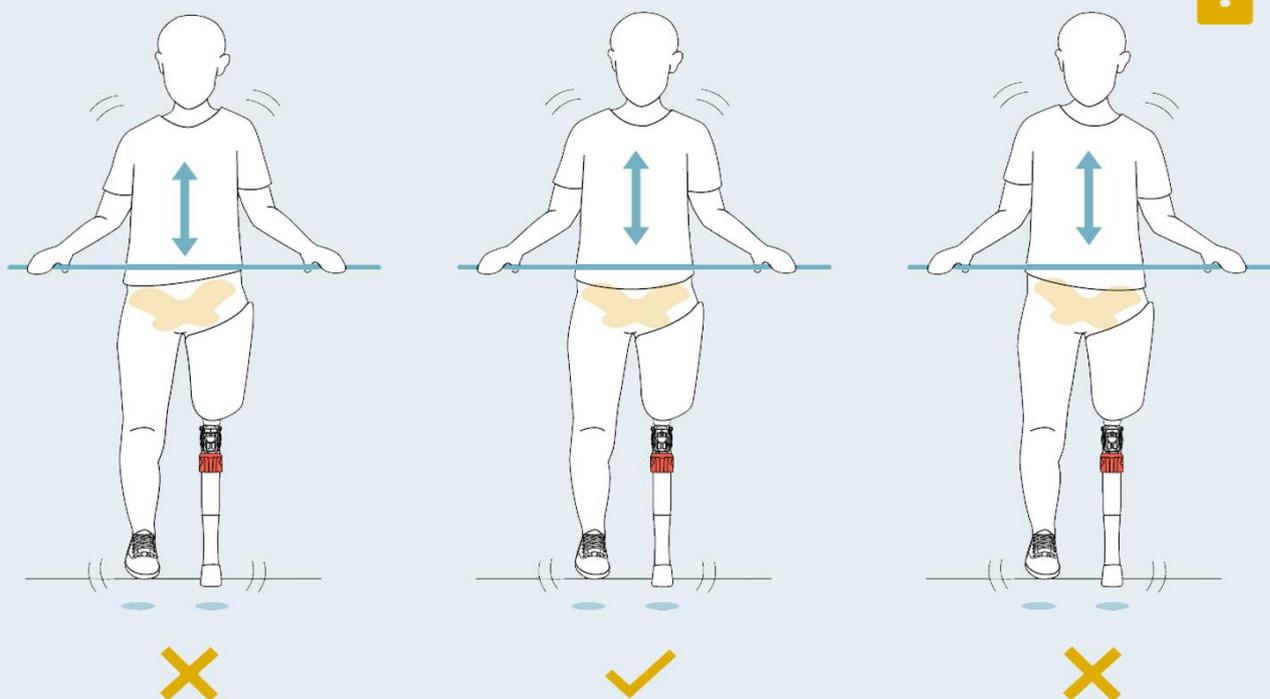


#### 上級者用



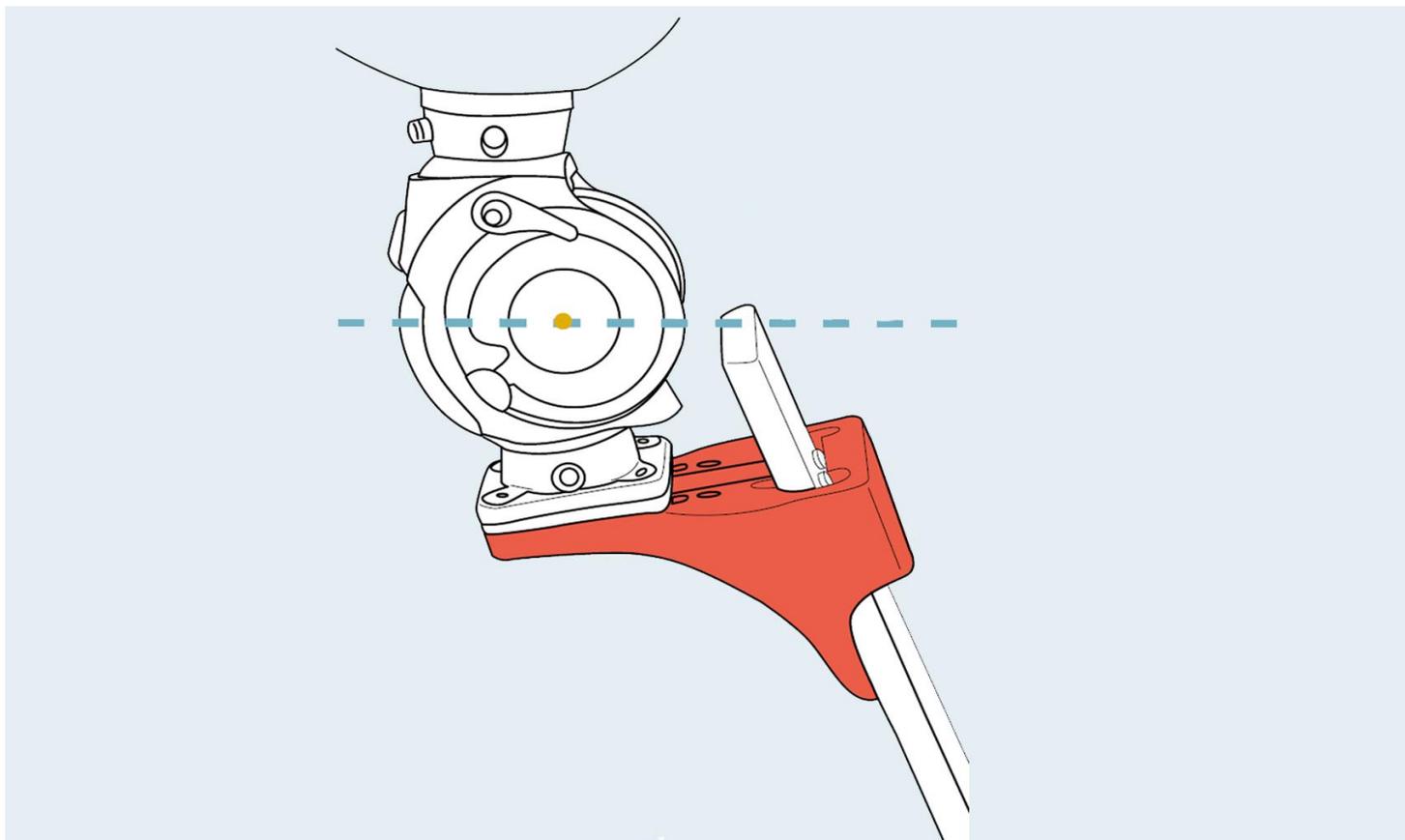
### 3-3. 1E90の使用感と長さの確認

- 1) 両足でジャンプします。
- 2) 義足の長さを調整します。
- 3) 使用感によっては、カテゴリーを変更する必要があります。



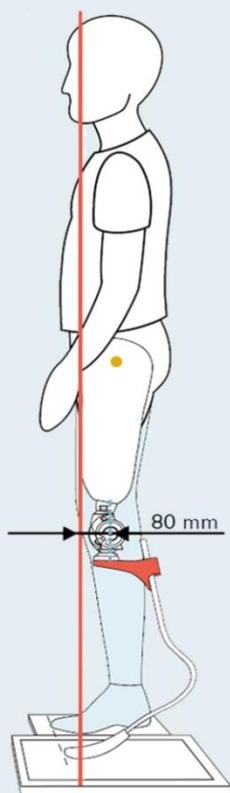
### 3-4. 1E90をカットして長さを調整

3S80の軸位置よりも1E90が高い位置にある場合は短くカットしてください。

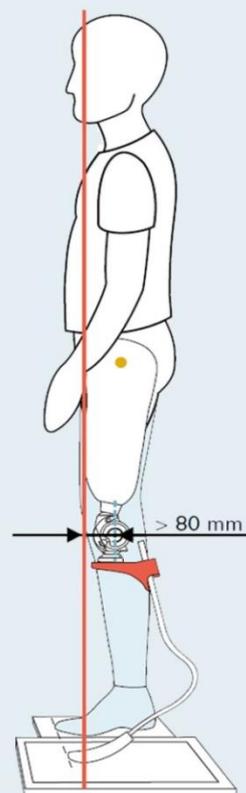


### 3-5. ラザー (L.A.S.A.R.) ポスチャーでのスタティックアライメント

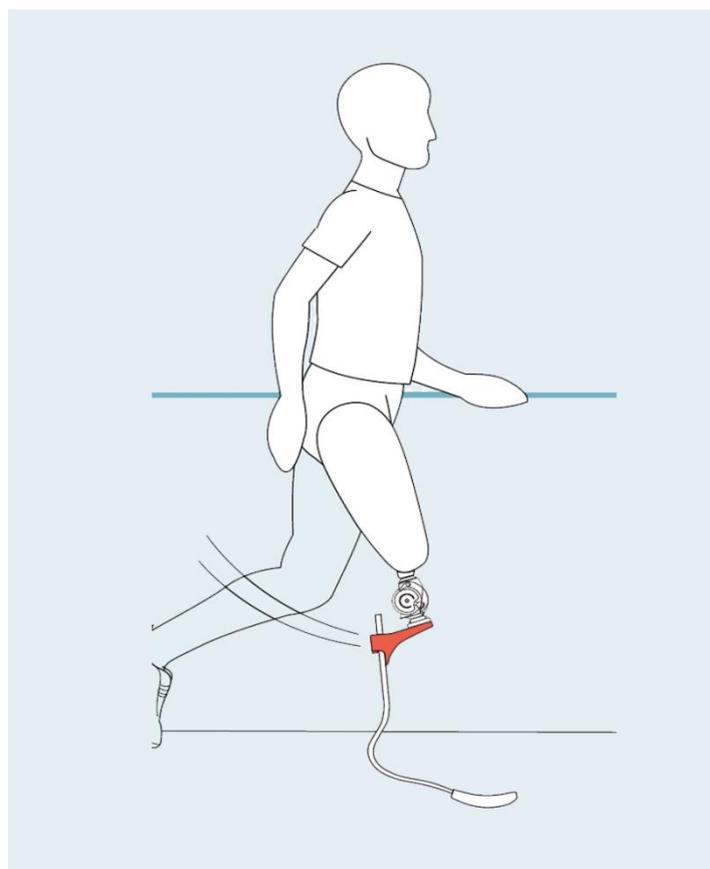
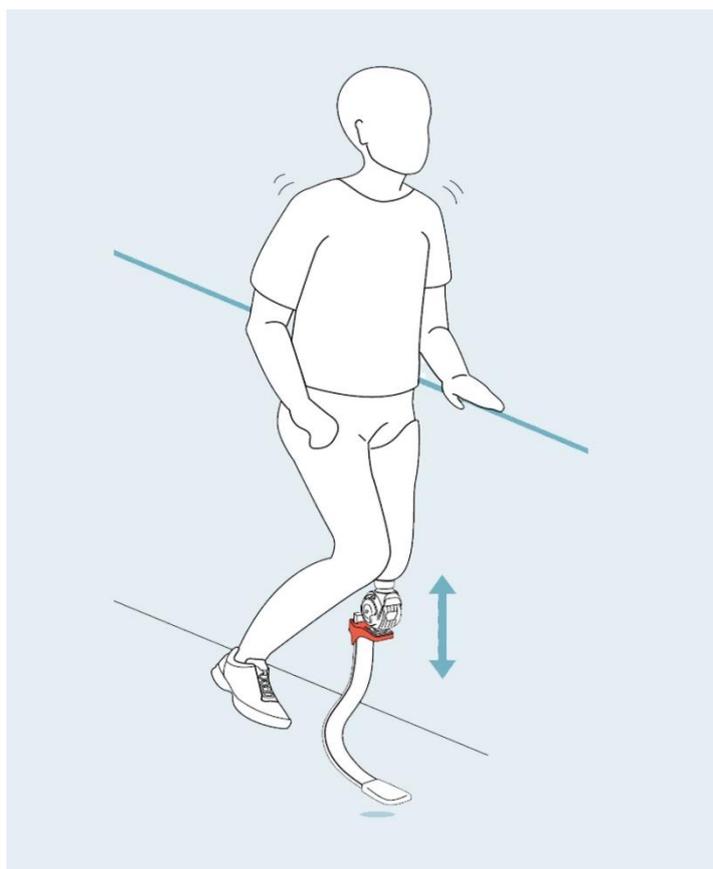
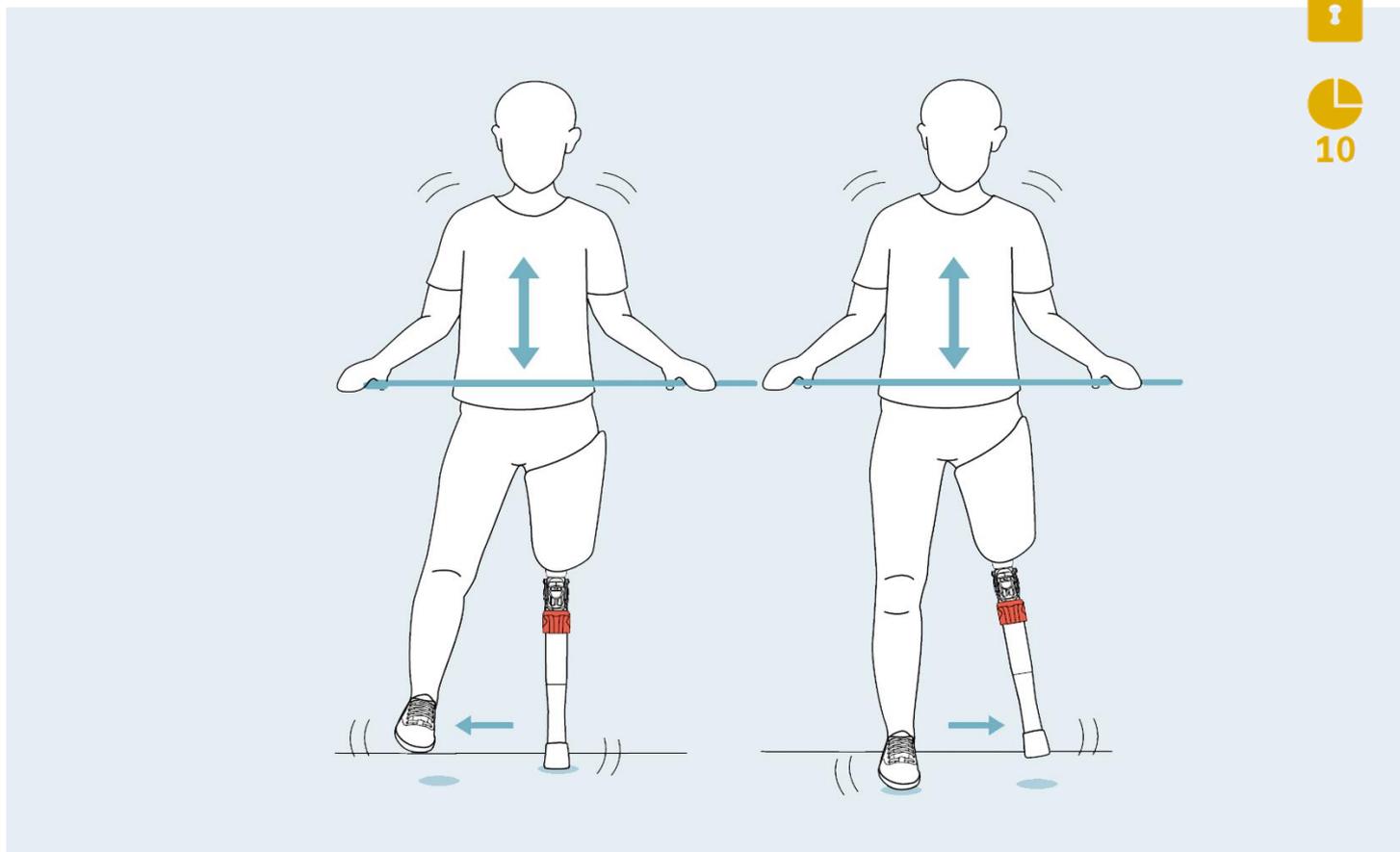
初心者用



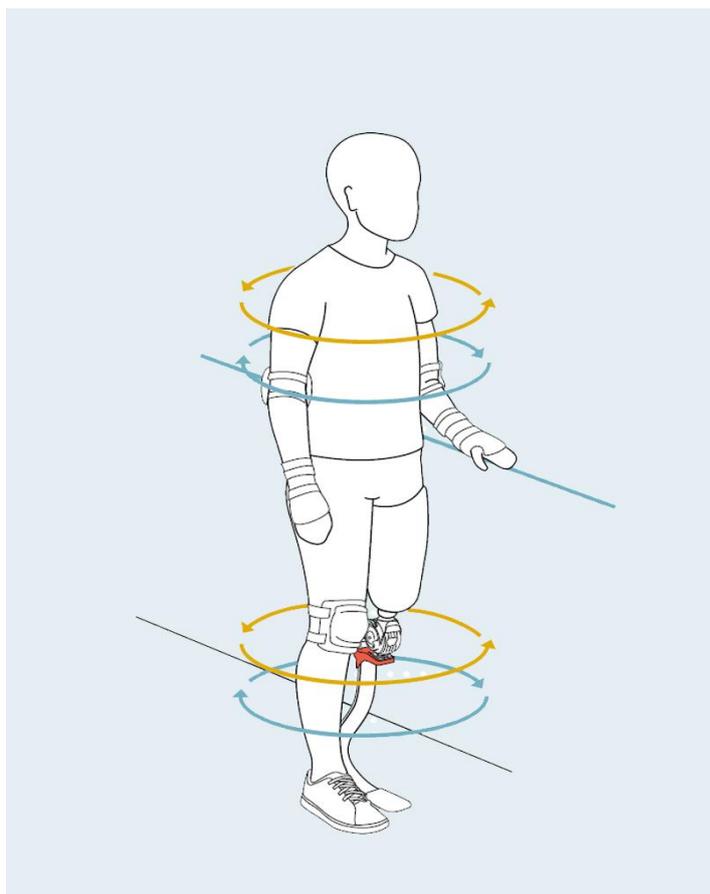
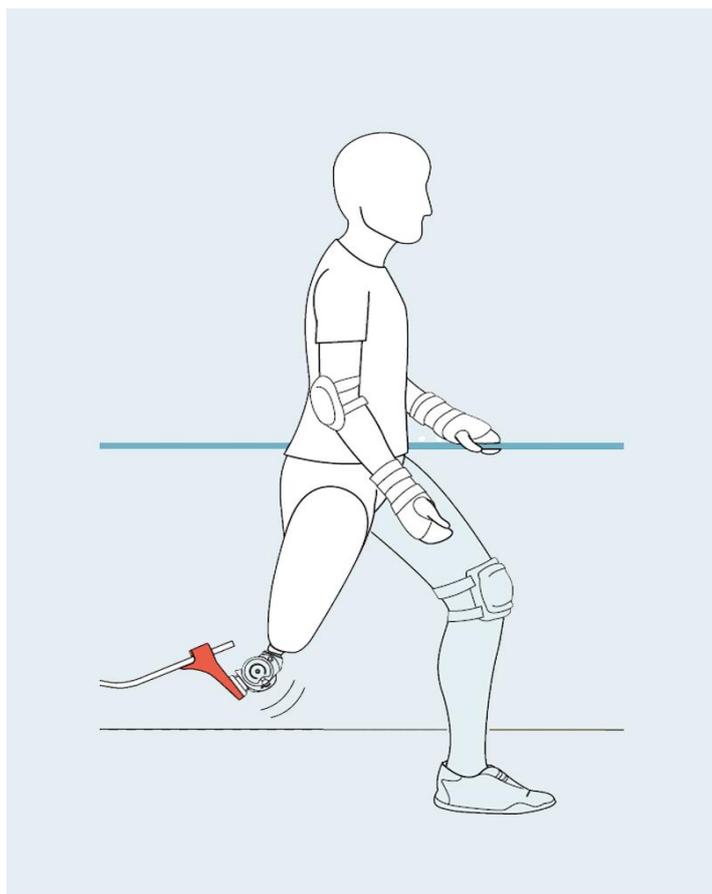
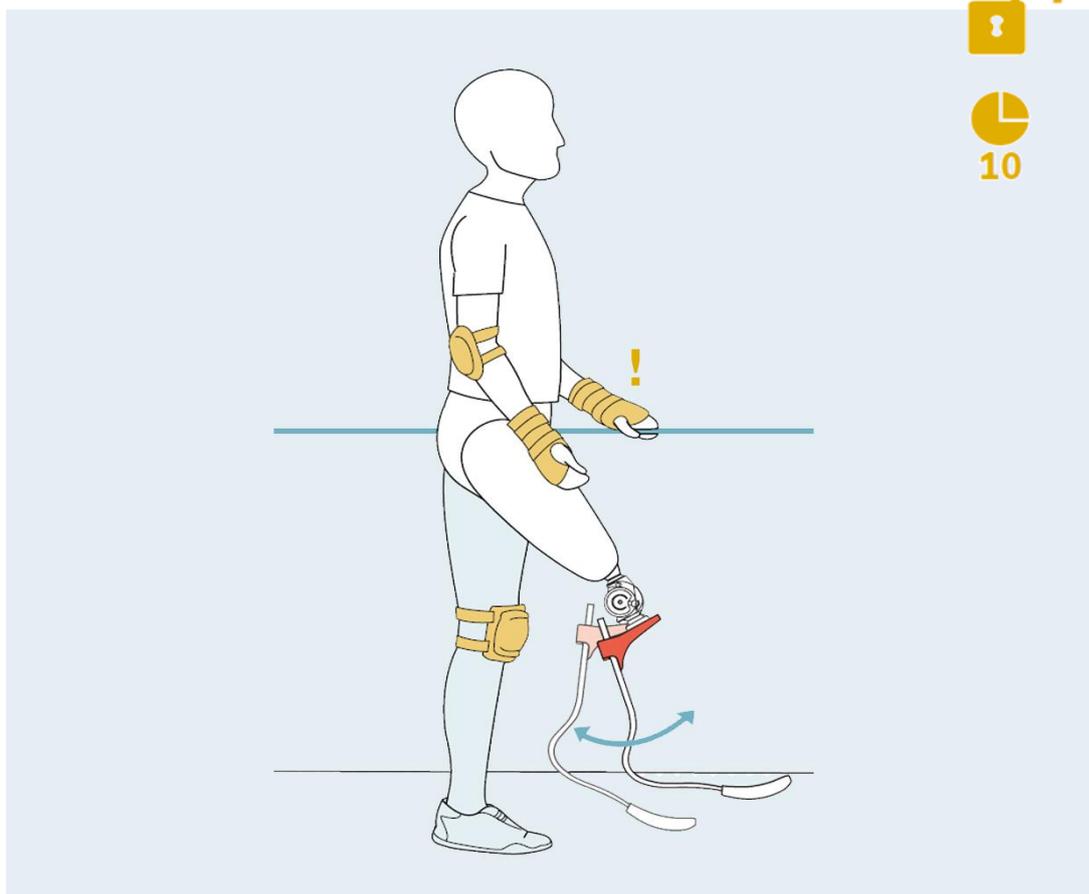
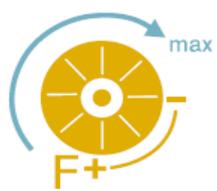
上級者用



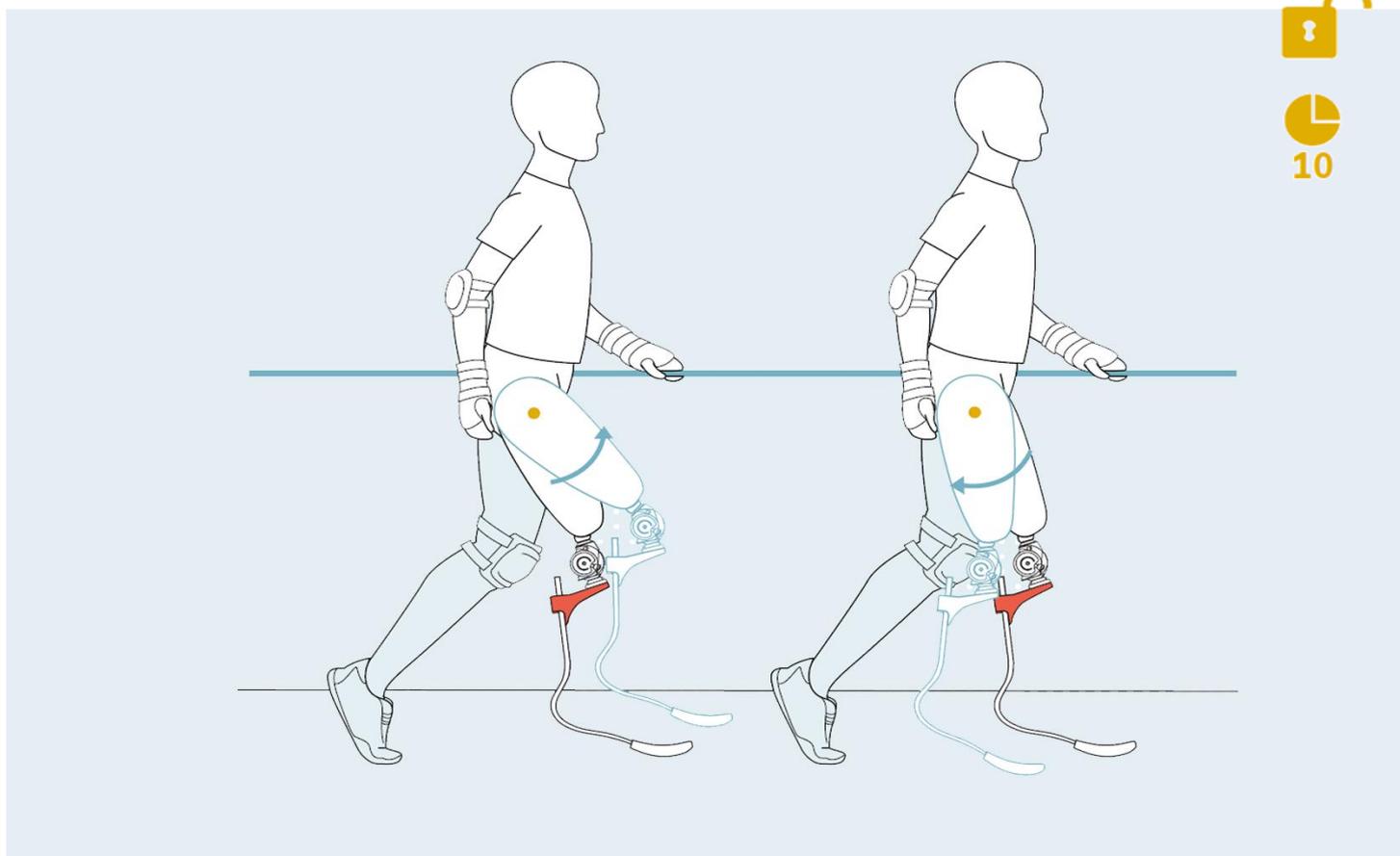
### 3-6. 3S80をロックした状態での立位訓練



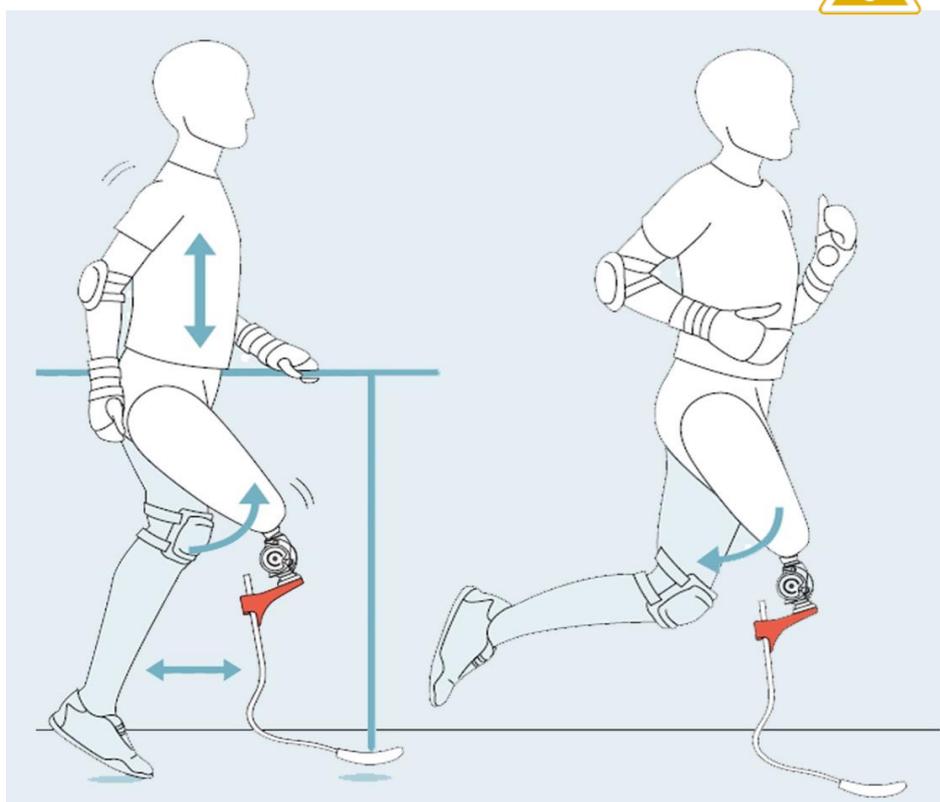
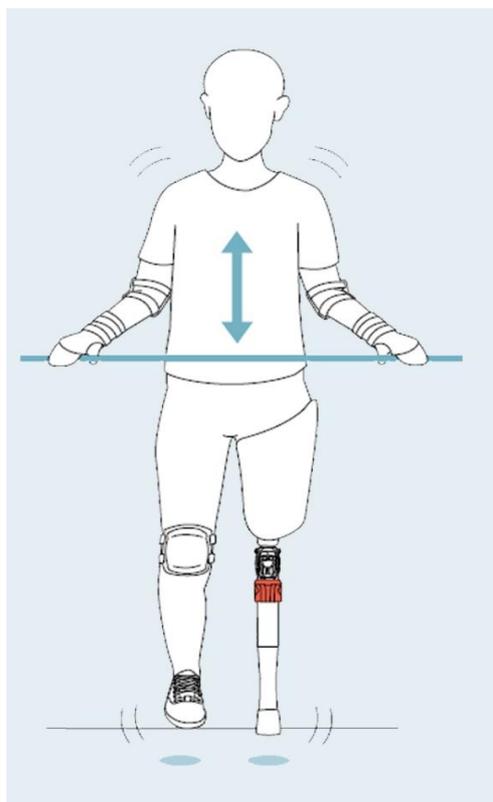
### 3-7. 3S80をロック解除した状態での立位訓練



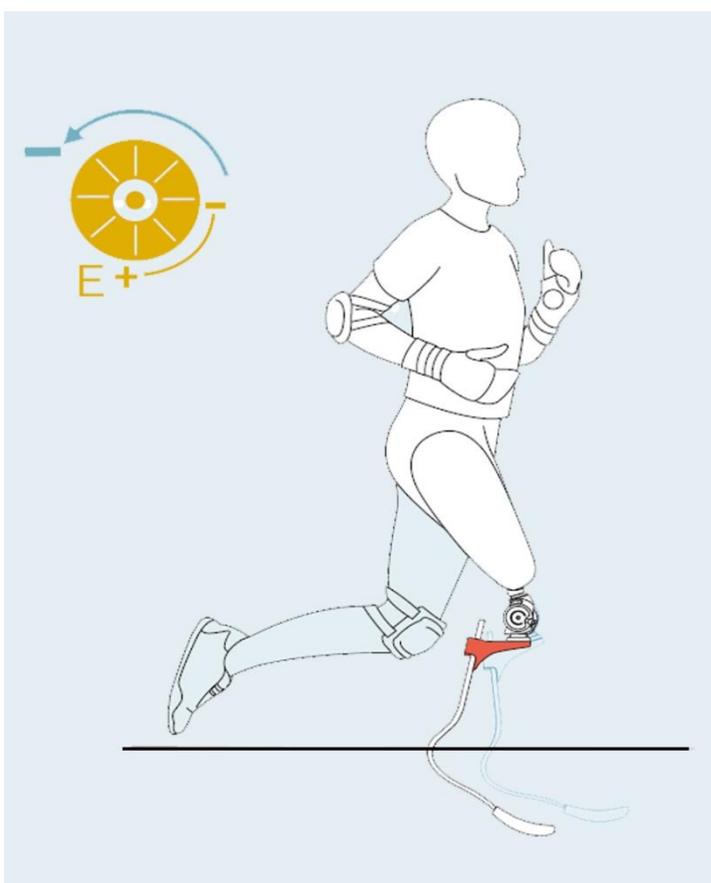
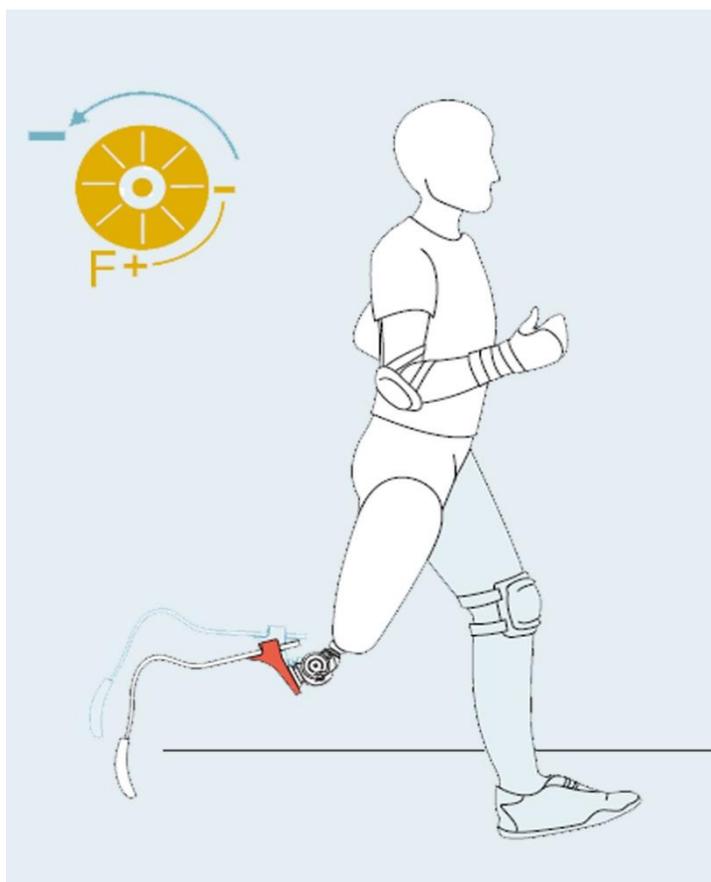
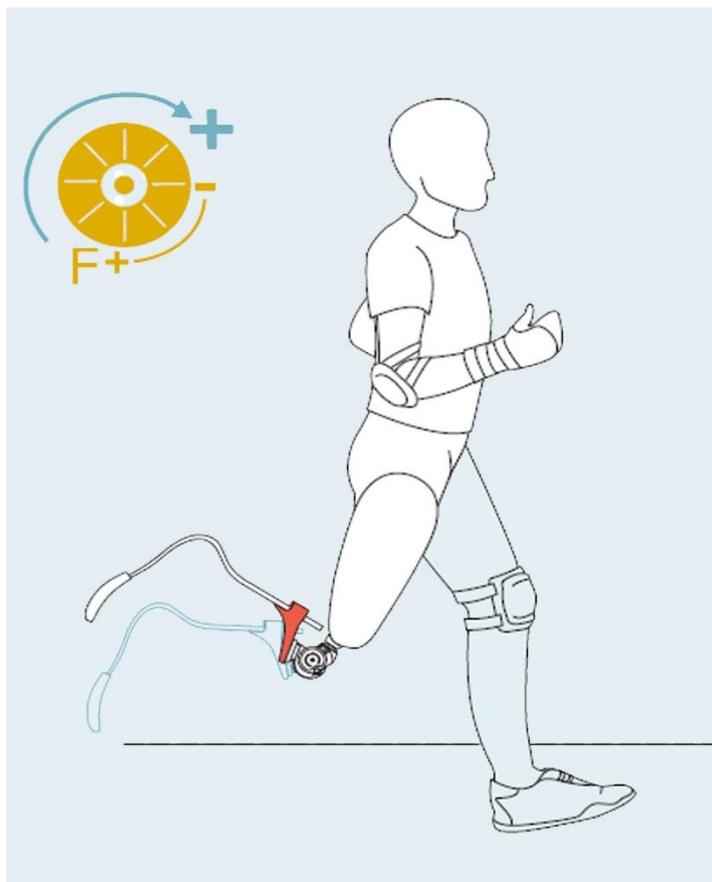
### 3-8. 3S80をロック解除した状態での走行訓練

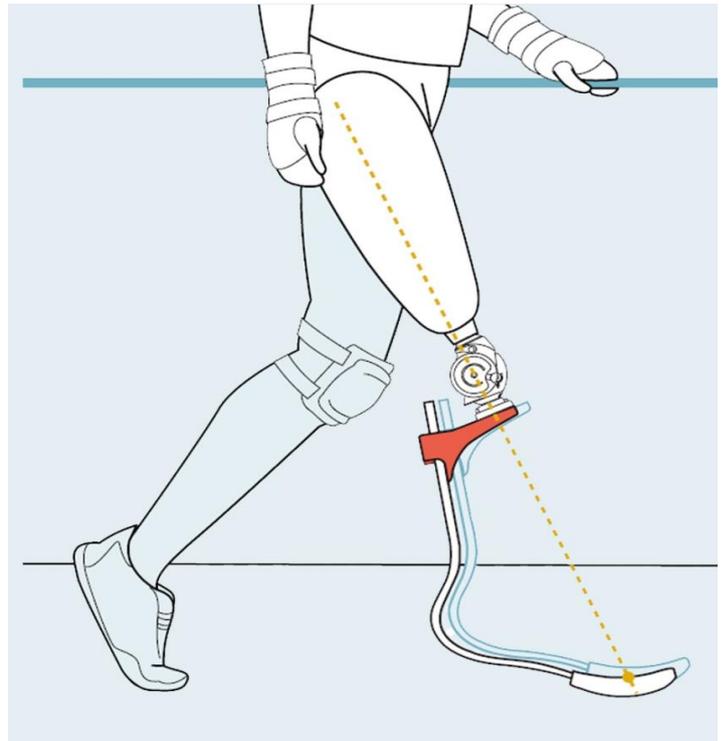
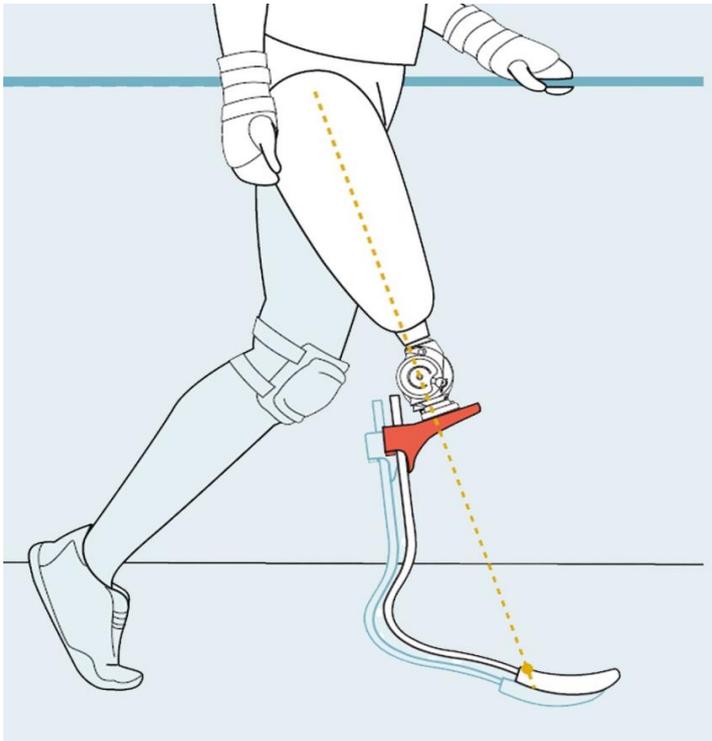


義足側で減速をしないでください。



### 3-9. ランニングに適したダイナミックアライメントの調整





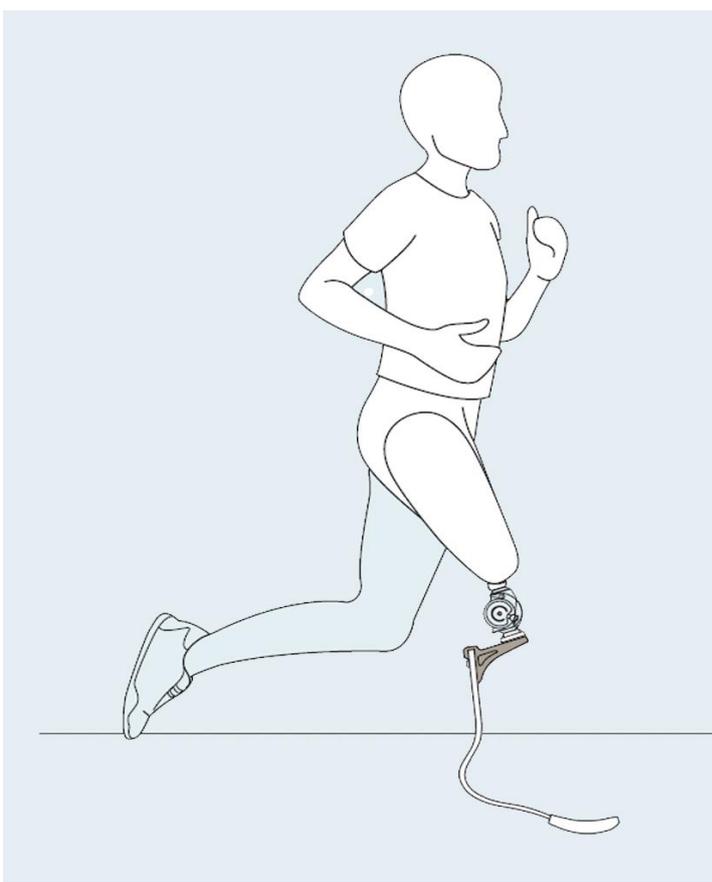
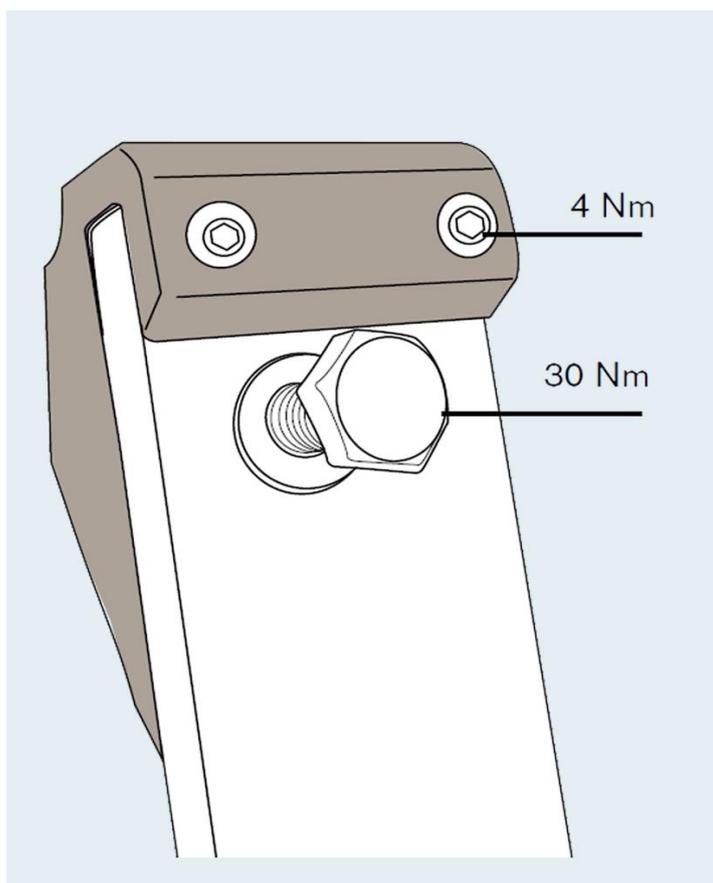
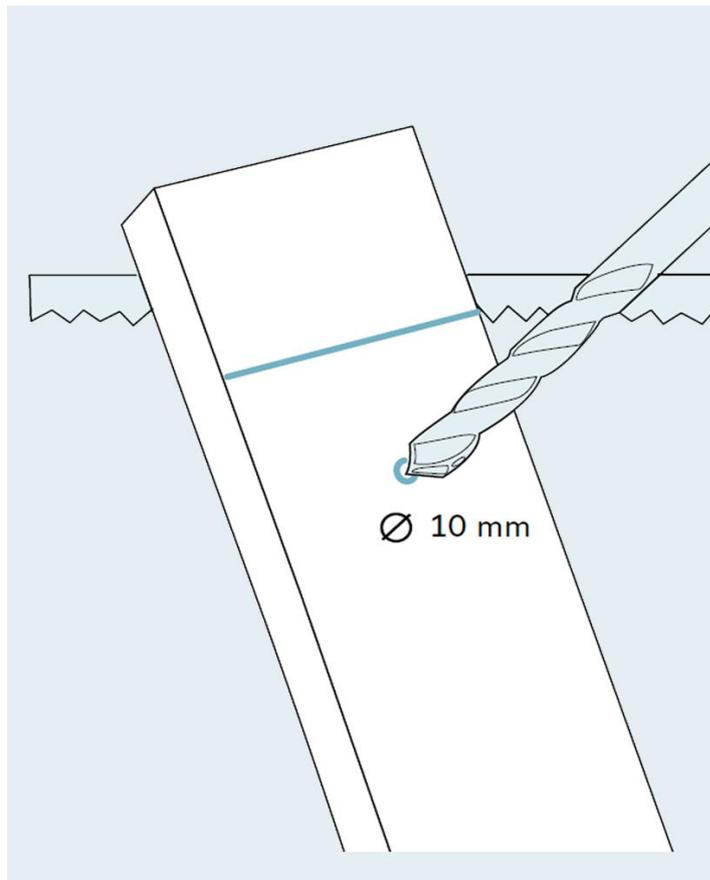
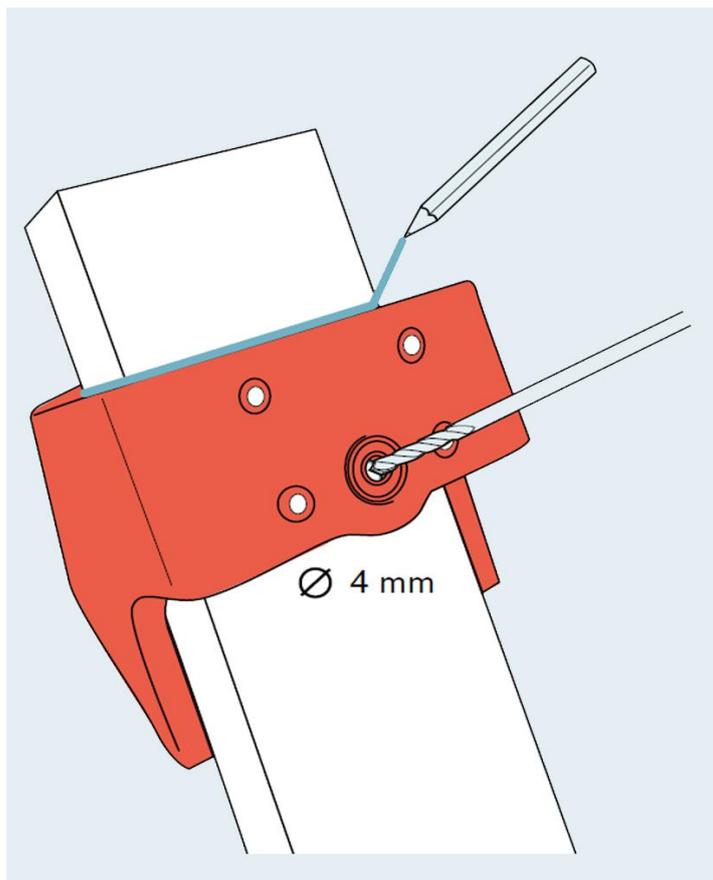
**初心者向けアラインメント：**

1E90を前方にすると、義足の安定性が増します。走行速度も遅くなるため、危険性が少なくなります。

**上級者向けアラインメント：**

1E90を後方にすると、義足の活動性が増します。走行速度も速くなるため、危険性も増します。

### 3-10. スポーツ用フットアダプタ（本使用用）への交換





# ottobock.

掲載内容の無断使用禁止

掲載されている内容、文章、画像については、無断で使用もしくは転載する事を禁止します。

オットーボック・ジャパン 株式会社  
<https://www.ottobock.com/ja-jp/>

義足調整マニュアル



義足の調整マニュアル  
[https://www.ottobock.com/ja-jp/technical/prosthetic\\_le/adjustment](https://www.ottobock.com/ja-jp/technical/prosthetic_le/adjustment)