

Le Voyage de Noah Elliott du Skatepark Local aux Pentes Paralympiques

Déchirer le Chemin

Pendant la saison morte de planche à neige, notre propre Aaron Holm, chef de l'engagement des consommateurs chez Ottobock North America, a eu la chance de rencontrer Noah Elliott, 3 fois paralympien et maintenant 4 fois paralympique, à notre siège social ici à Austin, au Texas.

Les deux ont discuté de la façon dont Noah a commencé à faire du snowboard après avoir subi sa procédure d'amputation, de la façon dont il se prépare pour les épreuves en tant qu'athlète de classe mondiale, et de l'importance de répandre la flamme afin que les générations futures puissent porter le flambeau.

Sans plus tarder, entrons dans la conversation.



Comment ça a commencé

Aaron: Noah est un snowboarder paralympique. Dites-moi comment vous en êtes arrivé là, tout d'abord, il y a très longtemps.

Noah: Oui, nous sommes tous au courant des Jeux paralympiques, j'espère. Si ce n'est pas le cas, c'est un événement sportif incroyable similaire aux Jeux Olympiques pour les handicapés et les athlètes. Et pour moi, j'ai eu mon handicap quand on m'a diagnostiqué un cancer en 2013. J'avais un

ostéosarcome cancéreux dans ma jambe.

Cela m'a mené plus tard à subir l'amputation, donc ma découverte des Jeux paralympiques et mon implication dans la communauté m'ont donné l'objectif de devenir un snowboarder paralympique et de représenter l'équipe des États-Unis.

Le Voyage de Noah Elliott du Skatepark Local aux Pentes Paralympiques



S'impliquer

Aaron: Revenons aux débuts du snowboard. Comment en êtes-vous arrivé là ?

Noah: Je me suis impliquée parce que j'ai eu la chance d'être entourée d'une équipe d'infirmières qui s'en souciaient vraiment. Elles s'en soucient toutes, n'est-ce pas?

Mais ils sont allés un peu plus loin et ont dit : "Hé, Noah, nous savons que tu as perdu en skateboard parce que tu es ici à l'hôpital en train de subir une chimiothérapie et de te battre, mais voici quelque chose que je pense que ce serait cool que tu regardes." Et c'était les Jeux Paralympiques.

J'ai eu la chance que NBC ait décidé d'augmenter la couverture des Jeux paralympiques, ce qui est énorme, et grâce à cela, j'ai pu les regarder depuis Saint-Louis et réaliser ce rêve de devenir un jour un snowboarder professionnel.

L'impact de la communauté

Aaron: J'adore cette partie de l'histoire où vous étiez à l'hôpital, et l'un de vos soignants a dit, "Vous devez vérifier ça."

Noah: Exactement. Et cela montre à cette communauté que nous sommes impliqués dans l'impact que cela peut avoir d'avoir cette prise de conscience et de la diffuser pour que les gens le sachent.

J'ai eu beaucoup de chance d'être à l'hôpital et d'avoir une infirmière qui me disait: "Tu vas adorer ça. Je te connais." Nous avons allumé les Jeux Paralympiques, et j'ai pu regarder les Jeux Paralympiques à la télé en faisant du snowboard.

Aaron: Et vous n'aviez jamais fait de snowboard? Vous êtes un skateur, et vous vous êtes dit : "D'accord, ça a du sens, non?" Vous avez le pied coincé dans la planche, et c'est probablement plus facile que de faire du skateboard?

Le Voyage de Noah Elliott du Skatepark Local aux Pentes Paralympiques

Noah: Exactement. Et c'est exactement comme ça que je voyais les choses, n'est-ce pas ? J'ai fait du skateboard quand j'ai grandi dans le Midwest et je n'ai jamais pensé que je serais un snowboarder professionnel, mais malgré mon handicap et mon cancer, j'ai regardé le snowboard et j'ai dit : "Eh bien, j'ai une prothèse maintenant. Mon pied est attaché à la planche; on dirait que ce serait un peu plus facile."

Préparation aux Jeux paralympiques

Aaron: En parlant des Jeux d'hiver, comment vous préparez-vous pour les Jeux d'hiver? Que faites-vous pendant les temps d'arrêt, les mois d'été, quand vous n'avez pas vraiment la possibilité de vous entraîner?

Noah: En fait, je m'entraîne beaucoup sur terre ferme, que ce soit pour devenir plus fort au gymnase, retourner sur le skateboard, essayer de faire du cross-training dans un skatepark, ou même si c'est juste du temps libre avec ma famille. Vous savez, passer du temps avec ma copine et ma fille ou rendre visite à ma famille à St. Louis. Ce sont des choses qui me motivent vraiment et qui m'inspirent pour continuer à faire ce que je fais au fil des ans.

Cela peut être beaucoup entre le début de la saison en novembre et la fin de la saison. Et nous voyageons partout dans le monde pour de multiples compétitions, et cela peut être difficile.

C'est donc mon été. Je prends ce temps pour le temps de Noé, et c'est une excellente opportunité d'être ici et de partager un peu plus sur les Jeux Paralympiques, n'est-ce pas ? Tout le monde ne se rend pas compte à quel point les Jeux Paralympiques sont compétitifs. Nous passons par le même processus de qualification que les Jeux Olympiques, donc c'est un processus compétitif qui reste excitant.



Le Voyage de Noah Elliott du Skatepark Local aux Pentes Paralympiques

Disciplines compétitives

Aaron: Parlons un peu des compétitions de snowboard. Slalom banqué? Cross sur neige? Je vais m'arrêter là. [rires]

Noah: Non, c'est super! Nous avons donc deux disciplines dans lesquelles nous concourons en snowboard paralympique... le snowboard cross et le slalom banqué.

Le snowboard cross est essentiellement du motocross mais construit à partir de caractéristiques de neige. Nous courons en fait face à face, quatre personnes à la fois alignées à une barrière. Ils laissent tomber la barrière, tous les coureurs sortent, et c'est un système de bracket. Les deux premiers à franchir la ligne d'arrivée avancent, et ils le font à travers les grandes et petites finales, qui sont de la 1^{re} à la 4^e place et de la 5^e à la 8^e place.

Donc, pour moi, en début de course, mon objectif est d'être deux premiers jusqu'à la fin et, avec un peu de chance, d'être le premier à franchir cette ligne d'arrivée.

Et le slalom en bancs est en fait une course contre la montre, donc vous êtes en compétition contre vous-même. Vous montez là, il y a un chronomètre qui démarre, et la personne qui descend le plus vite gagne.

Tous les équipements

Aaron: Qu'en est-il de l'équipement? Voulez-vous parler un peu de l'équipement? Qu'est-ce que vous utilisez et utilisez-vous les mêmes prothèses pour vos activités, votre vie quotidienne, vos déplacements que vous êtes sur les pistes? Je suppose que c'est quelque chose de différent.



Le Voyage de Noah Elliott du Skatepark Local aux Pentes Paralympiques

Noah: C'est une bonne supposition, et tout le monde ne le sait peut-être pas. Juste en tant que coureur, athlète d'athlétisme ou même joueur de foot, non ? Vous avez peut-être des crampons. Et vous portez vos crampons quand vous jouez, et vous portez des chaussures de tennis normales quand vous vous promenez.

Quelqu'un avec un dispositif médical – si vous faites quelque chose d'athlétique – vous pourriez avoir besoin d'un meilleur fauteuil roulant ou vous pourriez avoir besoin d'un autre équipement. Donc pour moi, je suis un utilisateur quotidien de l'Ottobock Genium X3. Très chanceux d'avoir cet équipement. C'est fantastique ; ça me donne beaucoup d'opportunités comme me permettre de conduire une moto, ce qui est plutôt cool.

En dehors de cela, j'ai des besoins différents pour le snowboard, et c'est pourquoi il est important d'avoir un équipement adapté pour le sport.

Aaron: Oui, vous savez, quelque chose qui a un peu plus un choc vertical.

Noah: Exactement. Donc [le Genium] est fait pour marcher et avoir le pendule en mouvement par rapport à ma jambe de snowboard est en fait un mouvement plus vertical, dynamique de haut en bas.

Conditions météorologiques

Aaron: Noah fait la majeure partie de son entraînement au Colorado, puis je sais que tu pars demain pour l'étranger en Argentine et ensuite tu vas concourir en Italie. Comment concourir, parce que les éléments sont différents?

Vous concourez dans des conditions poudreuses – moins de 30 ans, plus de 20 ans, quelque chose comme ça – et puis vous allez en Italie dans quelques mois et c'est un monde complètement différent là-bas.

Noah: Absolument. Et l'un des aspects les plus cool des sports d'hiver, c'est que vous êtes constamment soumis aux éléments. Pour les sports d'hiver et les athlètes d'hiver, nous voyons vraiment cet impact, n'est-ce pas ? Vous pourriez avoir une journée avec un beau soleil et des oiseaux bleus, et la neige est parfaite.

Le Voyage de Noah Elliott du Skatepark Local aux Pentes Paralympiques

Ensuite, vous pourriez avoir des jours où vous êtes dehors et qu'il neige et qu'il y a un blizzard et que vous devez encore affronter ce temps où vous pouvez à peine voir votre main devant votre visage. Il y a donc certainement des défis que cela apporte, et cela nous maintient sur nos gardes. Et cela rend même les choses différentes pour certains paramètres avec lesquels je pourrais jouer sur ma prothèse.

Le snowboard féminin et la représentation des médias

Aaron: Nous devons parler un peu de l'équipe féminine de snowboard. Eh bien, nous n'avons pas besoin d'en parler un peu, nous devons en parler beaucoup parce que nous connaissons tellement de personnes qui font partie de cette équipe, qui sont impliquées, et qui poussent et promeuvent la croissance. Comment encourager la prochaine génération à s'impliquer et à aller de l'avant ?



Noah: Oui, c'est exactement le but. Nous avons un nouveau sport. En 2014, il a fait ses débuts aux Jeux Paralympiques. Depuis, il a grandi d'une tonne, et je pense que le plus important est d'obtenir l'argent et les programmes pour le développer et faire passer le message.

Nous avons une excellente équipe féminine pour le snowboard, puis les jeux ont lieu, les gens prennent leur retraite, et malheureusement, jusqu'à présent, nous n'avons pas eu beaucoup de femmes prometteuses. Donc toutes les filles qui ont déjà fait du snowboard, du skateboard, du surf, n'importe quel sport de planche, ou qui voulaient vraiment s'y essayer, allez-y, participez, vous pouvez les rejoindre.

Le Voyage de Noah Elliott du Skatepark Local aux Pentes Paralympiques

Il y a beaucoup d'occasions de rejoindre n'importe quel athlète paralympique de l'équipe si cela vous intéresse, et nous aimerions vous emmener sur la neige et le découvrir parce que c'est ce dont nous avons besoin pour continuer à grandir.
Représentation dans les médias

Représentation dans les médias

Aaron: Alors, Noah, tu as parlé de la représentation dans les médias l'année où tu étais à l'hôpital et tu as découvert ce sport incroyable qui t'a complètement embrassé et tu l'as embrassé. Comment la représentation dans les médias avec le streaming et la couverture en direct a-t-elle changé même au cours des 10 dernières années depuis que tu t'es engagé ?

Noah: J'ai eu beaucoup de chance qu'ils aient décidé avec NBC et le mouvement paralympique d'augmenter la couverture, et maintenant la boucle est bouclée et j'ai l'occasion de présenter notre sport sur la scène mondiale et d'aider à obtenir plus de couverture.

En fin de compte, c'est l'essence même de notre sport et de notre communauté. C'est tellement, tellement important. Je viens de St. Louis, au Missouri, je ne suis pas du tout dans les montagnes, et je suis devenu un snowboarder professionnel.

Et cela montre la puissance de la vie après avoir vécu avec un handicap, que vous ayez un accident ou même si vous êtes né comme ça, il est important de se rendre compte qu'il y a des opportunités. Mais vous ne savez pas si vous ne savez pas, alors la couverture est importante pour l'avenir de notre sport.

Où regarder ensuite

Aaron: Maintenant, si quelqu'un [lire] ceci, un enfant qui fait du skateboard ou même un petit athlète qui veut aller au-delà de ce qu'il fait actuellement, où vont-ils ? Où cherchent-ils les ressources pour faire cette première descente des pistes?



Le Voyage de Noah Elliott du Skatepark Local aux Pentes Paralympiques

Noah: Heureusement, nous sommes dans un endroit où il y a beaucoup d'opportunités différentes, et cela continue de croître, et le travail que nous voyons à Ottobock est un facteur qui contribue grandement à cela. La chose la plus importante est, je dirais, de faire des recherches en fonction du sport dans lequel vous êtes. Vous serez en mesure de trouver quelque chose.

Il y a beaucoup d'organisations à but non lucratif qui peuvent aider les gens, que ce soit pour la première fois ou pour quelqu'un qui vit avec un handicap et qui veut simplement s'impliquer. Il y a des organisations comme Wiggle Your Toes, il y a des opportunités avec le National Ability Center à Park City, UT. Il y a même Disabled Sports USA (maintenant Move United), mais vous pouvez explorer ces avenues et, espérons-le, obtenir une subvention, vous impliquer et trouver par où commencer.

Aaron: Nous faisons aussi beaucoup de centres d'appareillage qui sont vraiment bons pour faire sortir les gens qui veulent juste essayer de voir si c'est pour eux.

Noah: Oui, et cela fait beaucoup de chemin—récréer ou participer à des compétitions internationales dans l'équipe paralympique. Peu importe ce que c'est pour vous, il y a certainement une opportunité de sortir, de s'impliquer dans un centre d'appareillage comme vous l'avez dit, et de tenter sa chance.

Le début de votre périple paralympique?

Eh bien, voilà, les gars. On ne sait jamais ce qui peut arriver quand on est au bon endroit au bon moment.

Pour Noé, le bon endroit s'est également avéré être l'expérience la plus difficile de sa vie, mais de cette période d'incertitude est venue un véritable but, la poursuite de la grandeur de classe mondiale, et l'opportunité de partager cela avec tant d'autres personnes à travers le monde.

Si l'histoire de Noé vous inspire (ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être), partagez-la afin que plus de gens puissent prendre une page du livre de Noé et poursuivre leurs rêves, même si ces rêves n'ont pas encore été découverts.