

El Viaje de Noah Elliott del Parque de Patinaje Local a las Pistas Paralímpicas Destruyendo el Camino

Durante la temporada baja de snowboard, nuestro propio Aaron Holm, Jefe de Compromiso con el Consumidor de Ottobock North America, tuvo la oportunidad de ponerse al día con el tres veces medallista paralímpico y ahora cuatro veces medallista paralímpico Noah Elliott en nuestra sede aquí en Austin, Texas.

Los dos conversaron sobre cómo empezó Noah con el snowboard después de pasar por su procedimiento de amputación, cómo se prepara para eventos como atleta de clase mundial y la importancia de difundir el entusiasmo para que las generaciones futuras puedan llevar la antorcha.

Sin más preámbulos, entremos en la conversación.



Cómo empezó

Aaron: Noah es un snowboarder paralímpico. Cuéntame cómo te metiste en esto, en primer lugar, desde hace mucho tiempo.

Noah: Sí, todos sabemos de los Juegos Paralímpicos con suerte en este momento. Si no lo saben, es un evento deportivo increíble similar a los Juegos Olímpicos para personas discapacitadas y atletas. Y para mí, tuve mi discapacidad cuando me diagnosticaron cáncer en 2013. Tenía cáncer óseo de osteosarcoma en la pierna.

Eso más tarde me llevó a la amputación, así que mi descubrimiento de los Juegos Paralímpicos y mi participación en la comunidad me fijaron este objetivo para convertirme en un snowboarder paralímpico y representar al equipo de EE.UU.

El Viaje de Noah Elliott del Parque de Patinaje Local a las Pistas Paralímpicas



Involucrarse

Aaron: Volvamos al principio del snowboard. ¿Cómo te involucraste?

Noah: Me involucré porque tuve la suerte de estar rodeada de un equipo de enfermeras que realmente se preocupaban. A todas les

importa, ¿verdad? Pero en realidad fueron un paso más allá y más allá y dijo: “Oye, Noah, sabemos que perdiste tu patineta porque estás aquí en el hospital pasando por quimioterapia y peleando tu batalla, pero aquí hay algo que creo que sería genial para ti ver.” Y eso fueron los Juegos Paralímpicos.

Tuve la suerte de que la NBC decidiera aumentar la cobertura de los Juegos Paralímpicos, que es enorme, y gracias a eso pude verlo desde St. Louis y lanzar este sueño de convertirme en un snowboarder profesional algún día.

El impacto de la comunidad

Aaron: Me encanta esa parte de la historia en la que estabas en el hospital, y uno de tus cuidadores dijo: «Tienes que ver esto».

Noah: Exactamente. Y eso muestra a esa comunidad que estamos involucrados en lo impactante que puede ser tener tener esta conciencia y hacer que la gente lo sepa.

Tuve mucha suerte de estar sentado en el hospital y tener una enfermera que decía: “Hombre, te va a encantar esto. Te conozco.” Encendimos los Juegos Paralímpicos, y pude ver los Juegos Paralímpicos en televisión debutando en snowboard.

Aaron: ¿Y nunca has hecho snowboard? Eres patinador, y pensaste: «Bueno, tiene sentido, ¿verdad?» Tienes el pie atrapado en la tabla, y probablemente es más fácil que patinar?

El Viaje de Noah Elliott del Parque de Patinaje Local a las Pistas Paralímpicas

Noah: Exactamente. Y así es exactamente como yo lo veía, ¿verdad? Montaba en monopatín cuando crecía en el Medio Oeste y nunca pensé que sería un snowboarder profesional, pero incluso a pesar de la discapacidad y el cáncer, miré el snowboard y dije: «Bueno, ahora tengo una prótesis. Mi pie está atado a la tabla; parece que sería un poco más fácil».

Juegos Paralímpicos

Aaron: Hablando de los Juegos de Invierno, ¿cómo te preparas para los Juegos de Invierno? ¿Qué haces durante el tiempo de inactividad, los meses de verano, cuando no tienes una buena oportunidad para entrenar?

Noah: En realidad hago mucho entrenamiento en tierra firme, ya sea para fortalecerme en el gimnasio, volver a la patineta tratando de hacer un poco de entrenamiento cruzado en un parque de patinaje, o incluso si es solo tiempo libre con mi familia. Ya sabes, pasar tiempo con mi novia y mi hija o visitar a mi familia en St. Louis. Esas son las cosas que realmente pueden mantenerme motivada e inspirarme a seguir haciendo lo que hago a lo largo de los años.

Puede ser mucho desde que comienza la temporada en noviembre hasta el final de la temporada. Y estamos viajando internacionalmente por todas partes para múltiples competiciones, y puede ser una tensión.

Así que ese es mi verano. Tomo ese tiempo para Noah Time, y es una gran oportunidad para estar aquí y también compartir un poco más sobre los Juegos

Paralímpicos, ¿verdad? No todos se dan cuenta de lo competitivos que son los Juegos Paralímpicos. Pasamos por el mismo proceso de clasificación que los Juegos Olímpicos, así que es un proceso competitivo y lo mantiene emocionante.



El Viaje de Noah Elliott del Parque de Patinaje Local a las Pistas Paralímpicas

Disciplinas competitivas

Aaron: Hablemos un poco sobre las competiciones de snowboard. ¿Eslalon banquero? ¿Cruz de nieve? Voy a parar ahí. [Risas]

Noah: ¡No, eso es genial! Así que tenemos dos disciplinas en las que competimos en snowboard Paralímpico... snowboard cross y slalom inclinado.

El snowboard cross es esencialmente motocross, pero construido con características de nieve. En realidad corremos cara a cara, cuatro personas a la vez alineadas en una puerta. Ellos dejan caer la puerta, todos los corredores salen, y es un sistema de corchetes. Los dos primeros en cruzar la línea de meta avanzan, y lo hacen en las finales grandes y pequeñas, que son del 1o al 4o lugar y del 5o al 8o lugar.

Así que, para mí, al entrar en un día de carrera, mi objetivo es estar entre los dos primeros en todo el camino hasta el final y, con suerte, ganar, ser el primero en cruzar esa línea de meta.

Y el slalom es en realidad una carrera contrarreloj, así que estás compitiendo contra ti mismo. Entrás ahí, hay un temporizador que se activa, y la persona que baja más rápido gana.

Todas las cosas equipo

Aaron: ¿Qué pasa con el equipo? ¿Quieres hablar un poco sobre el equipo? Lo que estás usando y estás usando las mismas prótesis para tus actividades, tu vida diaria, tus viajes que estás en la ladera? Estoy asumiendo que es algo diferente.

Noah: Esa es una gran suposición, y no todo el mundo puede saberlo. Al igual que un corredor o un atleta de pista o incluso un jugador de fútbol, ¿verdad? Puede que tengas tacos. Y usas tacos cuando juegas, y usas zapatillas normales cuando caminas.



El Viaje de Noah Elliott del Parque de Patinaje Local a las Pistas Paralímpicas

Alguien con un producto sanitario, si estás haciendo algo atlético, puede que necesites una silla de ruedas mejor o un equipo diferente. Así que para mí, soy un usuario diario del Ottobock Genium X3. Mucha suerte de tener este equipo. Es fantástico; me da muchas oportunidades como permitirme andar en motocicleta, lo cual es bastante genial.

Aparte de eso, tengo diferentes necesidades para el snowboard, y por eso es importante tener un equipo adaptable para los deportes.

Aaron: Sí, ya sabes, algo que tiene un poco más de shock vertical.

Noah: Exactamente. Así que [el Genium] está destinado a caminar y tener el péndulo en movimiento vs. mi pierna de snowboard es en realidad un movimiento vertical, dinámico arriba y abajo.

Condiciones meteorológicas

Aaron: Noah hace la mayor parte de su entrenamiento en Colorado, y luego sé que te vas al extranjero mañana a Argentina y luego vas a competir en Italia. ¿Cómo compites, porque los elementos son diferentes?

Estás compitiendo en condiciones polvorientas, bajas 30, altas 20, algo así, y luego te vas a Italia en unos meses y allí es un mundo completamente diferente.

Noah: Por supuesto. Y una de las cosas interesantes de los deportes de invierno es que estás sujeto de ensayo a los elementos en todo momento. Para los deportes de invierno y los atletas de invierno realmente vemos ese impacto, ¿verdad? Podrías tener un día en el que haya un hermoso sol y aves azules, y la nieve sea perfecta.

Entonces podrías tener días en los que estás afuera y nieva y hay una ventisca y aún tienes que competir a través de ese clima donde apenas puedes ver tu mano delante de tu cara. Así que definitivamente hay desafíos que trae, y nos mantiene alerta. E incluso lo hace diferente para algunos de los ajustes con los que podría jugar en mi prótesis.

El Viaje de Noah Elliott del Parque de Patinaje Local a las Pistas Paralímpicas

El snowboard femenino y la representación mediática

Aaron: Tenemos que hablar un poco sobre el equipo de snowboard femenino. Bueno, no tenemos que hablar un poco, tenemos que hablar mucho sobre ello porque conocemos a mucha gente que está en ese equipo, que está involucrada, y que está impulsando y promoviendo el crecimiento. ¿Cómo animamos a la próxima generación a involucrarse y salir?



Noah: Sí, ese es exactamente el punto. Tenemos un deporte recién hecho. En 2014 hizo su debut en los Juegos Paralímpicos. Desde entonces ha crecido mucho, y creo que lo más importante es conseguir el dinero y los programas para desarrollarlos y difundirlos.

Tenemos un gran equipo femenino para el snowboard, luego los juegos suceden, la gente se retira, y desafortunadamente hasta este punto no hemos tenido muchas mujeres prometedoras. Así que cualquier chica que haya hecho snowboard antes, patineta, surf, cualquier deporte de tabla, o que realmente quiera probarlo, salga, participe, puede comunicarse.

Hay muchas oportunidades para contactar con cualquiera de los Paralímpicos del equipo si estás interesado, y nos encantaría sacarte a la nieve y averiguarlo porque eso es lo que necesitamos para seguir creciendo.

Representación de los medios de comunicación

El Viaje de Noah Elliott del Parque de Patinaje Local a las Pistas Paralímpicas

Representación de los medios de comunicación

Aaron: Entonces, Noah, mencionaste la representación mediática el año que estuviste en el hospital y descubriste este deporte increíble que te ha abrazado por completo y lo has abrazado. ¿Cómo ha cambiado la representación mediática con transmisión y cobertura en vivo incluso en los últimos 10 años desde que te comprometiste?

Noah: Tuve mucha suerte de que decidieran con la NBC y el movimiento Paralímpico aumentar la cobertura, y ahora se ha completado el círculo y tengo la oportunidad de mostrar nuestro deporte en el escenario mundial y ayudar a conseguir más cobertura.

Al fin y al cabo, esa es la esencia de construir nuestro deporte y nuestra comunidad. Es muy, muy importante. Soy de St. Louis, Missouri, no estoy en las montañas, y me convertí en snowboarder profesional.

Y eso muestra el poder de la vida después de vivir con una discapacidad, ya sea que tengas un accidente o incluso si naciste así, sigue siendo importante darse cuenta de que hay oportunidades. Pero uno no sabe si no lo sabe, por lo que la cobertura es importante para el futuro de nuestro deporte.

¿Dónde buscar a continuación?

Aaron: Ahora, si alguien está por ahí [leyendo] esto, un niño que es un patinador o incluso un pequeño atleta que quiere ir más allá de lo que está haciendo actualmente en este momento, ¿a dónde van? ¿Dónde buscan recursos para hacer esa primera carrera por las pistas?

Noah: Afortunadamente estamos en un lugar que tiene muchas oportunidades diferentes, y sigue creciendo, y el trabajo que estamos viendo en Ottobock es un gran factor que contribuye a eso. Lo más importante, yo diría, es investigar un poco dependiendo del deporte en el que estés. Podrás encontrar algo.



El Viaje de Noah Elliott del Parque de Patinaje Local a las Pistas Paralímpicas

Hay muchas grandes organizaciones sin fines de lucro que pueden ayudar a la gente, ya sea nueva en una discapacidad o alguien que vive con una discapacidad y solo quiere involucrarse. Hay organizaciones como Wiggle Your Toes, hay oportunidades con el Centro Nacional de Aptitudes en Park City, Utah. Incluso hay Disabled Sports USA (ahora Move United), pero uno puede buscar esas vías y, con suerte, obtener una subvención, participar y averiguar por dónde empezar.

Aaron: También hacemos muchos centros de tratamiento ortoprotésico que son muy buenos para sacar a la gente que solo quiere tratar de ver si es para ellos.

Noah: Sí, y eso va muy lejos, recrear o competir internacionalmente en el equipo paralímpico. No importa lo que sea para ti, definitivamente hay una oportunidad de salir, involucrarse con un centro de tratamiento ortoprotésico como dijiste, y darle una oportunidad.

¿El comienzo de su viaje paralímpico?

Bueno, ahí lo tienen, amigos. Nunca se sabe lo que podría pasar cuando están en el lugar adecuado en el momento adecuado.

Para Noé, el lugar adecuado también resultó ser la experiencia más desafiante de su vida, pero a partir de ese momento de incertidumbre surgió el verdadero propósito, la búsqueda de la grandeza de clase mundial, y la oportunidad de compartir eso con tantas otras personas alrededor del mundo.

Si se siente inspirado por la historia de Noé (o conoce a alguien que pueda estarlo), compártala para que más personas puedan tomar una página del libro de Noé y perseguir sus sueños, incluso si esos sueños aún no han sido descubiertos.