

Los zócalos de volumen ajustables como los Varos de Ottobock ofrecen resultados clínicamente significativos para los pacientes



Un alvéolo que se ajuste bien es vital para la comodidad del paciente. El alvéolo y el liner interactúan directamente con el muñón residual, por lo que un ajuste adecuado puede significar la diferencia entre moverse con confianza por la vida y experimentar molestias a diario.

Los alvéolos tradicionales son fijos y no se adaptan a las fluctuaciones de volumen residual de los muñones. El manejo de estos cambios a menudo requiere retirar la prótesis y agregar calcetines o liner adicionales, lo que puede ser un proceso largo e impreciso. Los alvéolos de volumen ajustable (AVS) como el Ottobock Varos permiten a los pacientes ajustar el ajuste del alvéolo sobre la marcha para satisfacer las necesidades de una vida diaria dinámica.

Physical Medicine and Rehabilitation Journal (PM&R) publicó recientemente un estudio que evalúa el impacto del uso de AVS en la calidad de vida, la comodidad y la satisfacción general del paciente. El estudio, realizado por el Instituto Hanger de Investigación Clínica y Educación, también examinó la satisfacción con la capacidad de caminar y la movilidad protésica en una gran población clínica.

Los zócalos de volumen ajustables como los Varos de Ottobock ofrecen resultados clínicamente significativos para los pacientes

Examinamos los resultados del estudio y hablamos con la usuaria de Varos Courtney Fields para obtener su opinión sobre los resultados (y lo importante que es tener control sobre el ajuste del enchufe).

El Estudio

Recogidos durante un período de dos años en múltiples centros de tratamiento ortoprotésico en los Estados Unidos, los datos del estudio mostraron mejoras clínicamente significativas en todos los resultados medidos.

El resultado primario medido fue la puntuación de comodidad de la cuenca (SCS). La SCS es una escala de 11 puntos en la que los individuos califican su comodidad de la cuenca de 0-10 (0 siendo el más incómodo y 10 siendo el más cómodo). La muestra incluyó a 444 pacientes que completaron tanto la evaluación previa como la posterior después de probar la AVS.

El impacto positivo del uso de AVS fue significativo y clínicamente significativo en todas las mediciones. Estos alvéolos se asocian con mejoras en la comodidad del alvéolo, la calidad de vida, la movilidad protésica y la satisfacción con la capacidad de caminar.

En última instancia, los AVS son una alternativa viable a los diseños fijos tradicionales y "destacan el potencial de mejorar la comodidad y la funcionalidad del usuario a través del ajuste individualizado."

La Experiencia del Paciente

Fields, educadora y amputada de cinco años que ha estado usando el Ottobock Varos durante tres de ellos, comparte cómo descubrió por primera vez el confort que el AVS puede proporcionar:

Los zócalos de volumen ajustables como los Varos de Ottobock ofrecen resultados clínicamente significativos para los pacientes

"Me dieron [Varos] debido al hecho de que, con los alvéolos de fibra de carbono, estaba tocando fondo, lo que significa que el hueso de mi extremidad estaba golpeando la parte inferior de mi alvéolo, y me estaba causando mucho dolor," dijo. "Mi protésico sugirió que probara el alvéolo Varos, que me permitió suspender mi extremidad, lo que me encantó. Y también me encantó el hecho de que pude ajustar el ajuste a medida que perdía volumen a lo largo del día."

Esta flexibilidad le permitió a Courtney estar cómoda en una variedad de situaciones en su vida cotidiana. "Tu extremidad pierde volumen en minutos de estar afuera en el calor versus estar en la casa," explicó. "Así que digamos que estoy en el auto por 30 minutos, cuando salgo del auto, me apretaría la clavija."

El alvéolo es el principal punto de contacto entre su muñón residual y su prótesis,

lo que significa que el alvéolo es quizás la parte más integral de la configuración, y el ajuste importa más de lo que la gente puede darse cuenta. Cuando se le preguntó cuán importante es el alvéolo, Courtney explicó:

"Es muy importante porque si lo piensas, la cavidad es lo que está unido a tu extremidad. Si eso no es cómodo, no podré caminar sin importar cuán elegante sea mi rodilla."

La Conexión Paciente-protésico

Los componentes son una cosa, pero cuando se le preguntó qué consejo tiene para alguien que acaba de experimentar la pérdida de una extremidad (o tal vez ha sido amputado por un tiempo y no tiene su configuración bloqueada), mencionó que la relación paciente-protésico y la autodefensa son las piezas más grandes del rompecabezas:



Los zócalos de volumen ajustables como los Varos de Ottobock ofrecen resultados clínicamente significativos para los pacientes

"Mi consejo sería abogar por ti mismo y no tener miedo de empezar de nuevo para encontrar un protésico que realmente te escuche. Porque cuando encuentras a alguien que escucha tus preocupaciones y está dispuesto a averiguar lo que se necesita para que te sientas cómodo, cambia el juego."

Fields recientemente se trasladó a otros estados, por lo que los aspectos clínicos y de autodefensa son especialmente sobresalientes para ella. «Simplemente animo a cualquiera a encontrar un buen protésico que esté dispuesto a escucharlos y defenderse a sí mismos," dice Fields.

Al final del día, como médico, uno de los aspectos más cruciales para una relación exitosa con el paciente es estar dispuesto a escuchar sus necesidades sin un resultado preconcebido en mente y luego trabajar juntos para encontrar la mejor solución.