

La Guía Definitiva para Elegir Prótesis de Extremidades Inferiores



Esta guía explica los componentes clave de una pierna protésica, explica cómo las necesidades protésicas difieren según el nivel de amputación y destaca consideraciones importantes al elegir un sistema protésico que funcione para usted.

Ya sea que se esté preparando para su primera prótesis o explorando nuevas tecnologías años después de su amputación, entender sus opciones puede ayudarle a tomar decisiones informadas sobre su movilidad y calidad de vida.

Las prótesis de extremidad inferior de hoy ofrecen más posibilidades que nunca. Desde pies protésicos avanzados y diseños de encaje personalizados hasta sofisticadas rodillas controladas por microprocesador, la tecnología moderna se puede adaptar para apoyar una amplia gama de estilos de vida, niveles de actividad y objetivos de movilidad.

Pero con tantas opciones disponibles, saber por dónde empezar puede ser abrumador.

La Guía Definitiva para Elegir Prótesis de Extremidades Inferiores

Entender su Prótesis de Extremidad Inferior

Una prótesis de extremidad inferior es una extremidad artificial diseñada para reemplazar parte o la totalidad de una pierna después de una amputación. Si bien cada sistema de prótesis es único, la mayoría de las prótesis de extremidad inferior consisten en varios componentes clave que trabajan juntos. Estos componentes crean un sistema protésico completo diseñado teniendo en cuenta sus necesidades individuales.



Socket

El encaje es la parte de la prótesis que se conecta al muñón residual. Dado que sirve como la interfaz principal entre el cuerpo y la prótesis, el encaje del encaje juega un papel fundamental en la comodidad, la estabilidad y la satisfacción general.

Sistema de Suspensión

Los sistemas de suspensión ayudan a mantener la prótesis firmemente unida al cuerpo. Se pueden usar diferentes métodos de suspensión dependiendo de la anatomía de la persona, el nivel de actividad y las preferencias.



Rodilla Protésica

Para las personas con amputaciones por encima de la rodilla, la rodilla protésica reemplaza la función de la rodilla biológica y ayuda a controlar pararse, caminar, sentarse y navegar diferentes entornos.

La Guía Definitiva para Elegir Prótesis de Extremidades Inferiores



Pie Protésico

El pie protésico ayuda a mantener el equilibrio de pie, la eficiencia al caminar, la absorción de impactos y la adaptación al terreno. Los diferentes diseños del pie están optimizados para diferentes estilos de vida y objetivos de movilidad.

Paso 1: Entender su Nivel de Amputación

Uno de los factores más importantes a la hora de elegir una prótesis de extremidad inferior es el nivel de amputación. Los componentes, las tecnologías y el proceso de rehabilitación a menudo difieren dependiendo de si la amputación se realiza por encima o por debajo de la rodilla.

¿Qué es una amputación por debajo de la rodilla?

Una amputación por debajo de la rodilla se refiere a la pérdida de la parte inferior de la pierna mientras se preserva la articulación de la rodilla. Los médicos también pueden referirse a esto como una amputación transtibial. Debido a que la rodilla natural permanece intacta, muchas personas con amputaciones por debajo de la rodilla pueden lograr patrones de marcha eficientes y mantener un alto nivel de movilidad con el sistema protésico adecuado.

¿Qué es una amputación por encima de la rodilla?

Una amputación por encima de la rodilla se refiere a la pérdida de la extremidad por encima de la articulación de la rodilla. Los médicos también pueden referirse a esto como una amputación transfemoral.

Debido a que la rodilla biológica ya no está presente, el sistema protésico debe reemplazar la función tanto de la rodilla como del pie. Esto a menudo crea consideraciones adicionales relacionadas con la estabilidad, el gasto energético y la movilidad.

La Guía Definitiva para Elegir Prótesis de Extremidades Inferiores

Por encima de la rodilla vs. por debajo de la rodilla

Característica	Prótesis debajo de la rodilla	Prótesis por encima de la rodilla
Componentes principales	Socket, suspensión, pie protésico	Socket, suspensión, rodilla protésica, pie protésico
Caminando Demanda de Energía	Típicamente más bajo	Típicamente más alto
Enfoque tecnológico	Selección de pie y zócalo	Selección de rodilla, pie y cuenca
Prioridades comunes	Confort, movilidad, eficiencia	Estabilidad, adaptabilidad, confianza

Si bien el nivel de amputación es importante, es solo una pieza del rompecabezas. Dos personas con el mismo nivel de amputación pueden beneficiarse de soluciones protésicas muy diferentes dependiendo de sus objetivos y estilo de vida.

Paso 2: Elegir el pie protésico correcto

Para muchos usuarios de prótesis, el pie protésico tiene un impacto significativo en la comodidad, la movilidad y la confianza.

Los pies protésicos modernos están diseñados para lograr mucho más que simplemente reemplazar un pie faltante.

La Guía Definitiva para Elegir Prótesis de Extremidades Inferiores

Dependiendo del diseño, pueden ayudar a apoyar:

- Retorno de energía al caminar
- Absorción de impactos
- Adaptación a terrenos irregulares
- Estabilidad mientras está de pie
- Volteo suave durante todo el ciclo de marcha

El mejor pie protésico para usted depende de cómo se mueva en la vida diaria.

Una persona que desea principalmente comodidad y estabilidad para las actividades cotidianas puede tener necesidades diferentes a las de alguien que pasa largos días de pie, viaja con frecuencia o disfruta de actividades recreativas.

Ejemplos de tecnología moderna del pie protésico

Los pies protésicos actuales están disponibles en una variedad de configuraciones diseñadas para soportar diferentes objetivos de movilidad.

La familia de pies protésicos Taleo ofrece múltiples opciones diseñadas para la movilidad diaria, con modelos que proporcionan diferentes niveles de flexibilidad, adaptabilidad y capacidad de respuesta.

Para las personas que buscan tanto el retorno de energía como la adaptabilidad al terreno, el pie protésico Evanto ofrece un enfoque único. Su combinación de flexibilidad multiaxial, absorción de impactos y tecnología de carbono de almacenamiento de energía ayuda a los usuarios a moverse de forma natural a través de una variedad de entornos mientras mantienen una sensación de respuesta.



La Guía Definitiva para Elegir Prótesis de Extremidades Inferiores

Paso 3: Comprender las rodillas protésicas

Para las personas con amputaciones por encima de la rodilla, la rodilla protésica a menudo se convierte en uno de los componentes más influyentes en todo el sistema protésico.

Rodillas protésicas mecánicas

Las rodillas mecánicas utilizan diversos sistemas hidráulicos, neumáticos o mecánicos para proporcionar estabilidad y control de oscilación. Estas soluciones pueden ser eficaces para muchos usuarios y niveles de movilidad.

Rodillas controladas por microprocesador (MPKs)

Las rodillas controladas por microprocesador representan uno de los avances más significativos en la prótesis de la extremidad inferior.

Utilizando sensores y software a bordo, los MPK analizan continuamente el movimiento y ajustan la resistencia en tiempo real. Esto permite que la rodilla protésica responda dinámicamente a condiciones cambiantes como la velocidad de marcha, el terreno, las rampas y las escaleras.

Los beneficios potenciales pueden incluir:

- Mejora de la estabilidad
- Patrones de marcha más naturales
- Aumento de la confianza
- Reducción del esfuerzo cognitivo al caminar

Ejemplos de rodillas controladas por microprocesador incluyen C-Leg, Genium X4 y Kenevo, cada uno diseñado para apoyar diferentes necesidades de movilidad y estilos de vida.



La Guía Definitiva para Elegir Prótesis de Extremidades Inferiores

Paso 4: ¿Por qué el ajuste del enchufe importa más de lo que mucha gente cree?

Cuando las personas piensan en la tecnología protésica, a menudo se centran en la rodilla o el pie. Sin embargo, muchos protésicos consideran que el ajuste del alvéolo es uno de los factores más importantes para la comodidad general y el éxito a largo plazo.

El encaje sirve como la conexión principal entre usted y su prótesis. Incluso los componentes protésicos más avanzados pueden ser difíciles de usar de manera efectiva si el encaje del encaje no está optimizado.

Los avances en la tecnología de encaje continúan mejorando la personalización dentro del cuidado protésico. Soluciones como Varos ayudan a los médicos a crear diseños de encaje más individualizados que apoyan la comodidad, el ajuste y el uso de prótesis a largo plazo.

Para muchas personas, un alvéolo bien ajustado forma la base de una experiencia protésica exitosa.

Paso 5: Rehabilitación y trabajo con un protésico

Aprender a usar una prótesis implica mucho más que simplemente ponérsela y caminar.

La fisioterapia, el entrenamiento de la marcha, el desarrollo de la fuerza y los ajustes constantes contribuyen al éxito a largo plazo.

Consideremos dos personas con pérdida de extremidades. Una puede querer principalmente navegar el trabajo, los recados y las actividades familiares cómodamente. Otra puede disfrutar de caminar, viajar o pasar largos días de pie. Si bien ambas personas pueden tener el mismo nivel de amputación, sus necesidades protésicas y de rehabilitación pueden ser muy diferentes.

Es por eso que trabajar con un equipo de rehabilitación calificado es tan importante. Su equipo puede trabajar juntos para ayudar a evaluar sus objetivos, estilo de vida y necesidades de movilidad para recomendar un sistema protésico y un programa de rehabilitación que apoye la forma en que desea moverse a través de la vida.

La Guía Definitiva para Elegir Prótesis de Extremidades Inferiores

Preguntas Frecuentes

P: ¿Cuál es la diferencia entre una prótesis por encima de la rodilla y por debajo de la rodilla?

R: Una prótesis por debajo de la rodilla normalmente incluye un alvéolo, un sistema de suspensión y un pie protésico porque la rodilla natural permanece intacta. Una prótesis por encima de la rodilla también debe incluir una rodilla protésica para reemplazar la función de la rodilla biológica.

P: ¿Qué es una rodilla controlada por microprocesador?

R: Una rodilla controlada por microprocesador (MPK) es una rodilla protésica que utiliza sensores y software para monitorear continuamente el movimiento y ajustar la resistencia en tiempo real.

P: ¿Cuál es la diferencia entre un pie protésico y un pie artificial?

R: Los términos a menudo se usan indistintamente. Ambos se refieren al componente del pie de una prótesis de la extremidad inferior.

P: ¿Cómo sé qué componentes protésicos son adecuados para mí?

R: Su protésico evaluará factores como su nivel de amputación, nivel de actividad, estado de salud, objetivos de estilo de vida y preferencias personales antes de recomendar una solución protésica.

¿Listo para explorar sus opciones?

Ya sea que esté investigando su primera prótesis o considerando una nueva tecnología, entender sus opciones es el primer paso para encontrar un sistema protésico que apoye sus objetivos de estilo de vida y movilidad.

Explore los pies protésicos, aprenda más sobre las rodillas controladas por microprocesador, o póngase en contacto con un protésico calificado para discutir las soluciones que pueden ser adecuadas para usted.