

ottobock.

***MyActive.***

Snímání měrných  
podkladů.





# Obsah.

## Specifikace produktu.

Konfigurace a funkce .....	4
Tipy pro čištění .....	5
Snímání měř .....	5

## MyActive. Top.

### 1. Nastavení značek pro top.

Horní hrudník – podpaží .....	7
Hrudník .....	7
Pas .....	8
Boky.....	8
Paže .....	9

### 2. Snímání obvodových měř pro top.

Obvod v podpaží .....	11
Obvod hrudníku .....	11
Obvod pasu .....	12
Obvod boků.....	12
Doplňkový měrný list – měření hrudníku .....	13
Obvod paže proximálně .....	13
Obvod paže distálně .....	14
Obvod předloktí .....	14
Obvod zápěstí .....	15

### 3. Snímání délkových měř pro top.

Vzdálenost mezi podpažím a hrudníkem .....	17
Vzdálenost mezi podpažím a pasem .....	17
Vzdálenost mezi podpažím a boky .....	18
Vzdálenost mezi rameny a středem rozkroku .....	18
Nejvyšší výška ramen .....	19
Nejnižší výška ramen .....	19
Doplňkový měrný list – měření hrudníku .....	20
Vnitřní strana paže.....	20

## MyActive. Leggings.

### 4. Nastavení značek pro legíny.

Měření pasu .....	22
Měření boků.....	22
Výška rozkroku .....	23
Stehno proximálně .....	23
Stehno distálně .....	24
Koleno.....	24
Lýtka .....	25
Kotník .....	25

### 5. Snímání obvodových měř pro legíny.

Obvod pasu .....	27
Obvod boků .....	27
Obvod stehna proximálně .....	28
Obvod stehna distálně .....	28
Obvod kolena .....	29
Obvod lýtka .....	29
Obvod kotníku .....	30
Obvod nártu .....	30

### 6. Snímání délkových měř pro legíny.

Vzdálenost od pasu k bokům .....	32
Přední míra od pasu do rozkroku .....	32
Zadní míra od pasu do rozkroku .....	33
Vzdálenost od rozkroku ke stehnu proximálně .....	33
Vzdálenost od rozkroku ke stehnu distálně .....	34
Vzdálenost od rozkroku ke kolenu .....	34
Vzdálenost od rozkroku k lýtku .....	35
Vzdálenost od rozkroku ke kotníku .....	35

# Specifikace produktu. Konfigurace a funkce.

Kompresivní oblek *MyActive* sestává z topu a legín *MyActive*. Kompresivní oblek se vyrábí individuálně na míru a je založený na konceptu dynamických ortéz. Dynamické ortézy zlepšují funkční pohybové možnosti tím, že podporují aktivní pohyb a kontrolu držení těla, aniž by uživatele omezovaly. Kompresivní oblek je vytvořen z vysoce elastické vícesměrné textilie. V závislosti na potřebné síle komprese může být textilie jednovrstvá nebo dvouvrstvá.

Oblek *MyActive* by se měl vždy používat v kombinaci topu s legínami. Důležité je stabilizovat a narovnat celé tělo. Ústřední roli v tom hraje pánev. Top *MyActive* by měl vždy obepínat pánev až k trochanteru a oblast ramen s deltovým svalem a lopatkami tak, aby byly vycentrovány a stabilizovány klíčové klouby (kyčle a ramena).



# Tipy pro čištění.

- Kompresivní oblek *MyActive* lze prát v pračce na 40°C na jemný cyklus v síťce na prádlo.
- Při praní by měly být zipy a druky zapnuté.
- Po vyprání nechte oblek uschnout na vzduchu.

# Snímání měř.

Oblek je na základě přesného měření vyráběn na míru.

Pro určení rozměrů platí následující pokyny:

- Pacient leží na zádech, pokud není uvedeno jinak.
- Vedte metr kolem těla bez napnutí.
- Označte polohy obvodových měř perem šetrným k pokožce, lepicí tečkou nebo kožním popisovačem. Ty pak slouží jako referenční body pro měření délek.
- Pro orientaci lze metr po zaměření pasu ponechat přiložený na těle.
- Délkové míry měřte v základním anatomickém postavení.

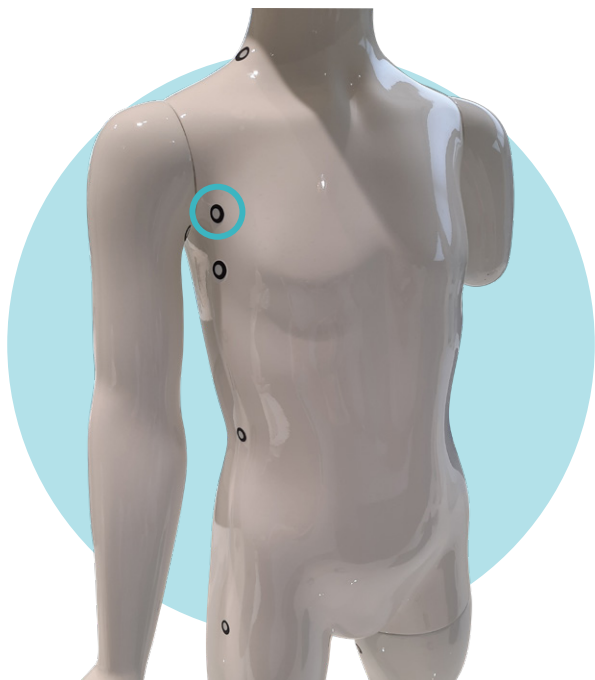
***MyActive.***

**Top.**



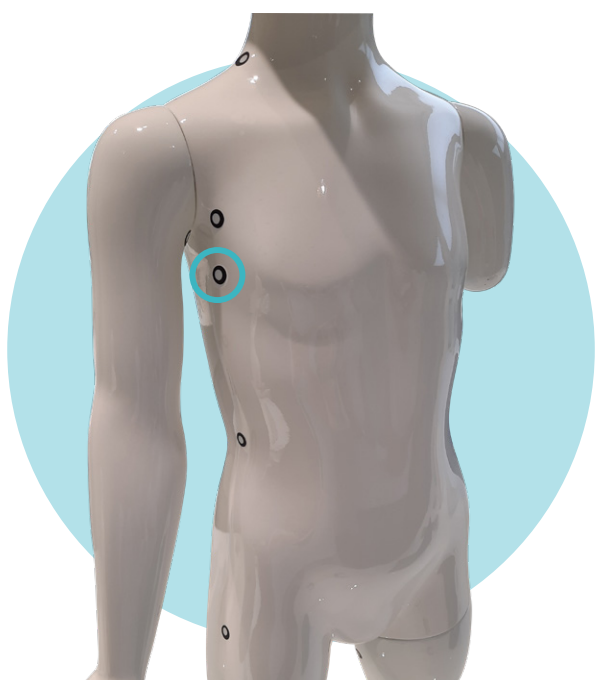
# 1. Nastavení značek pro top.

Horní hrudník – podpaží



- Začněte trupem pacienta.
- Značky by měly být umístěny mírně po straně.
- **První** značka by měla být v podpažním záhybu.

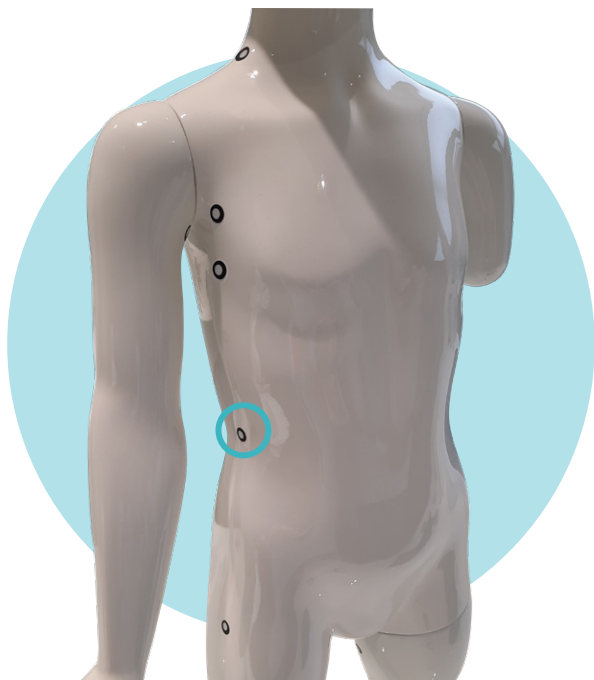
Hrudník



- **Druhá** značka se umístí po straně na úrovni bradavek.

# 1. Nastavení značek pro top.

## Pas



- **Třetí** značka se umístí v pase pacienta.
- Jeďte rukami podél těla, dokud není pod žebry cítit zúžení těla.
- Tento bod je obvykle v úrovni pupku.

## Boky

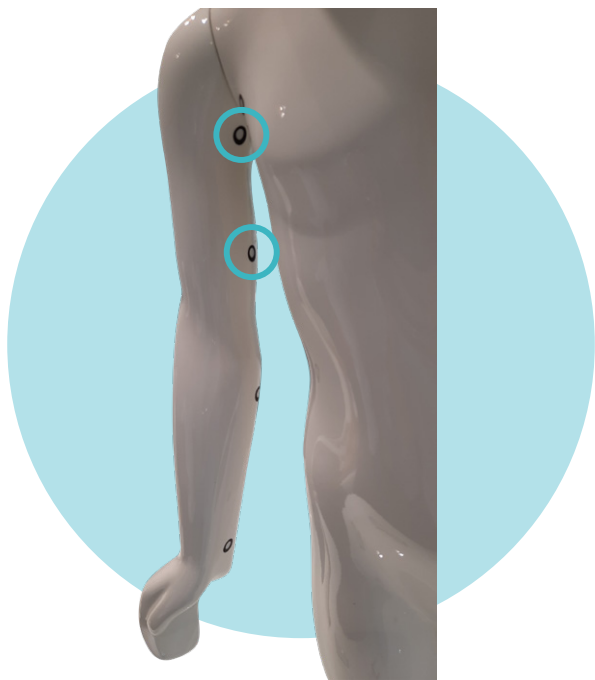


- **Čtvrtou** značku umístěte na bok.
- Nastavte ji na úrovni velkého trochanteru.
- Zde se bude později měřit obvod boků.
- Tento bod také určuje délku topu.

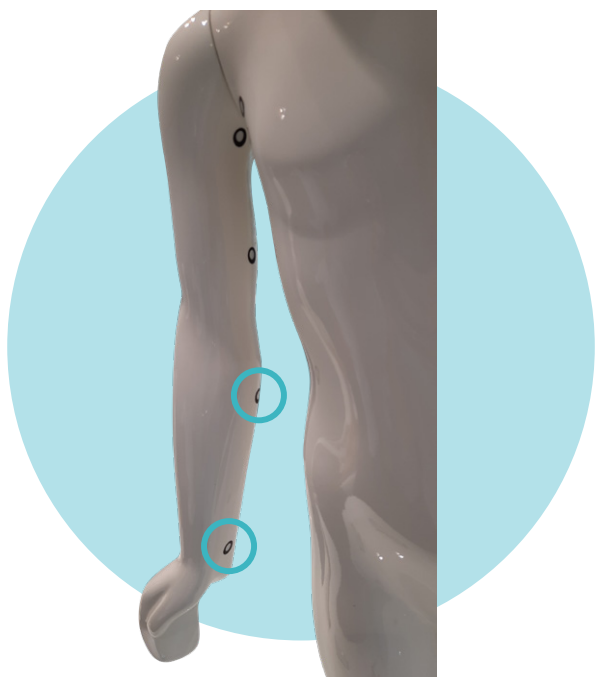


# 1. Nastavení značek pro top.

Paže

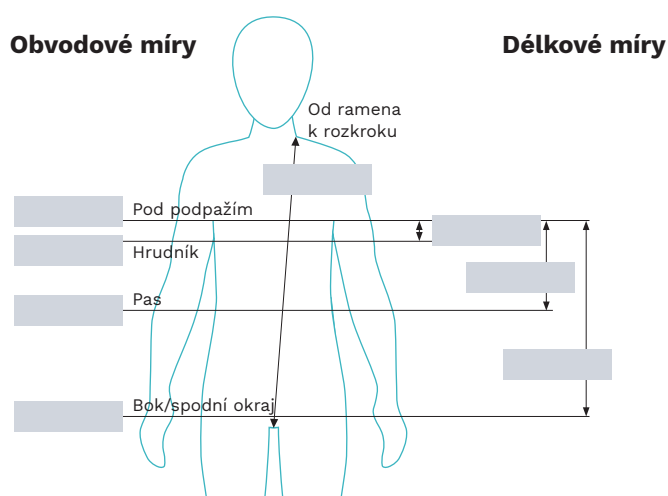


- **První** značka by měla být na úrovni podpaží.
- Nastavení **druhé** značky by mělo být provedeno při ohnutých loktech.
- Probíhá podél nejsilnější části bicepsu a také určuje konec verze topu s krátkým rukávem.
- Neměla by být proto umístěna příliš hluboko v ohybu lokte, aby nedošlo k vyhrnování nebo muchlání rukávů.

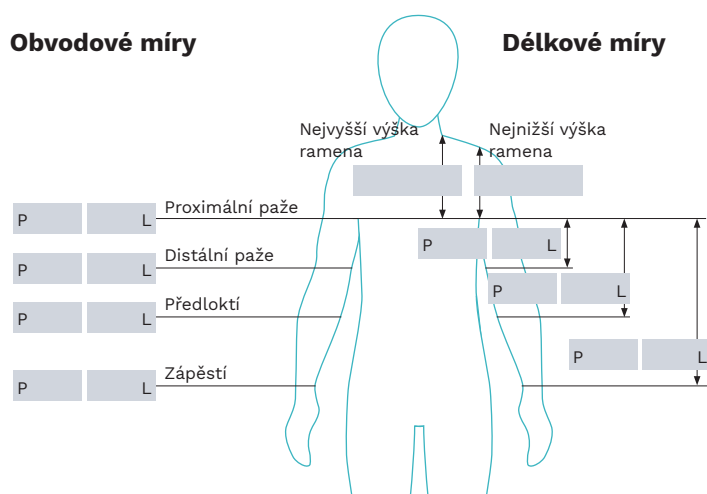


- **Třetí** značka se umístí na nejsilnější část radiálního svalu předloktí.
- **Čtvrtá** značka se umístí na úrovni konce ulny.
- Tato značka také určuje konec délky u verze topu s dlouhým rukávem.

## 2. Snímání obvodových měř pro top.



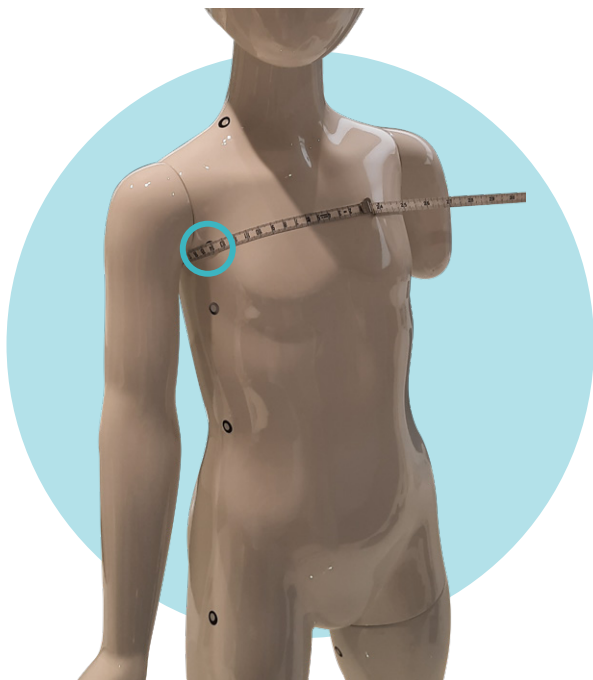
**i** Pacienta měřte vleže, míry uvádějte v cm. Změřte délku na vnitřní straně paže od podpaží.



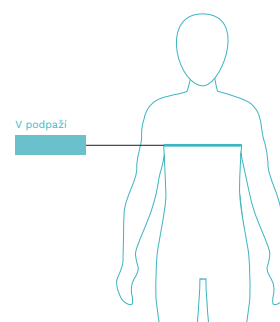
**i** V případě výrazných anatomických odchylek lze spolu s objednávkovým formulářem zaslat snímky uživatele.

## 2. Snímání obvodových měr pro top.

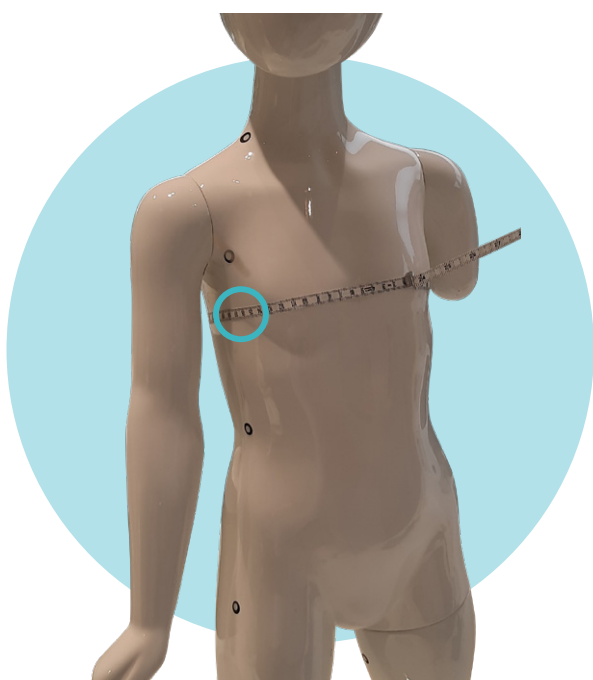
### Obvod v podpaží



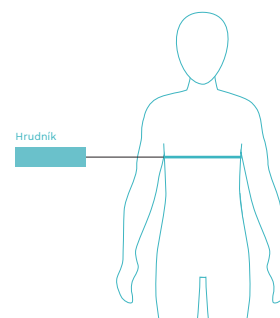
- Obvod se měří v podpaží.
- Metr se položí vodorovně na dříve nastavenou značku (paže jsou připažené).
- Nechte pacienta zhluboka se nadechnout a vydechnout a změřte průměrnou velikost obvodu.



### Obvod hrudníku



- Obvod hrudníku se měří přes bradavky.
- Metr se položí vodorovně na dříve nastavenou značku (paže jsou připažené).
- Nechte pacienta zhluboka se nadechnout a vydechnout a změřte průměrnou velikost obvodu.

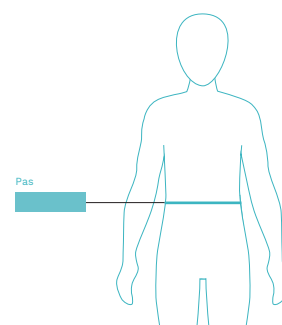


## 2. Snímání obvodových měr pro top.

### Obvod pasu



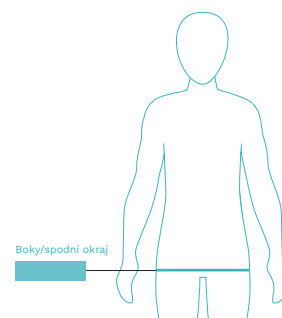
- Vedte metr kolem těla a měřte vodorovně podle nastavené značky.
- Ta by měla být na úrovni pupku.



### Obvod boků



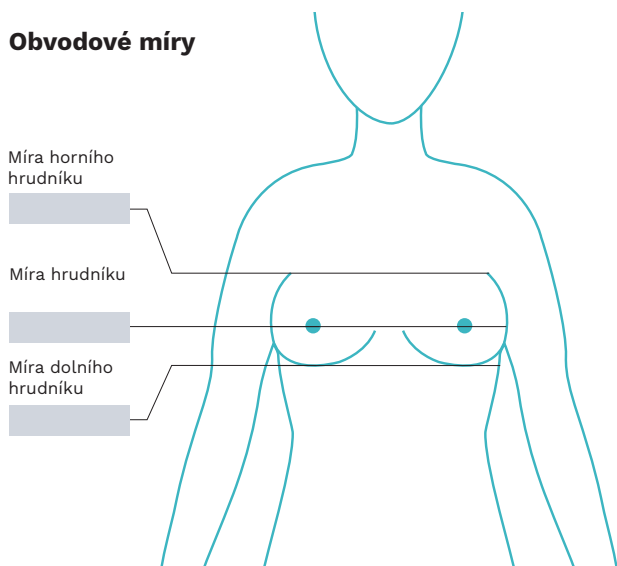
- Vedte metr kolem těla a měřte vodorovně podle nastavené značky.
- Obvod se měří na velkém trochanteru.



## 2. Snímání obvodových měr pro top.

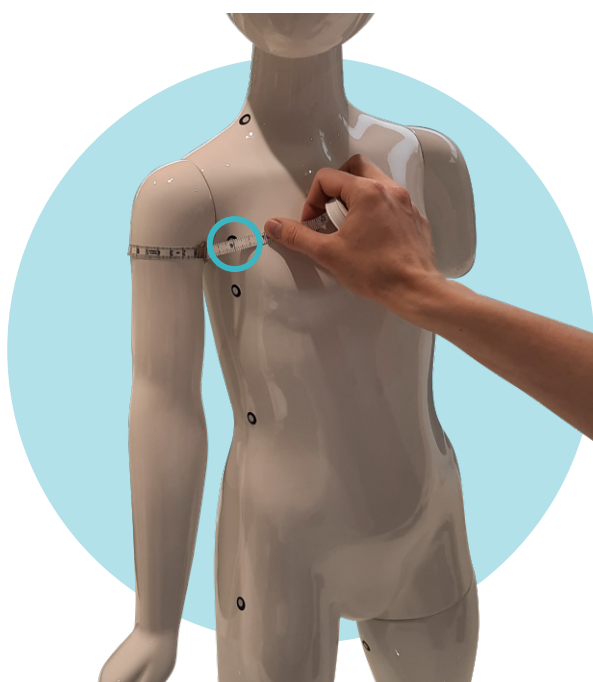
Doplňkový měrný list – zaměření hrudníku (647F680)

### Obvodové míry

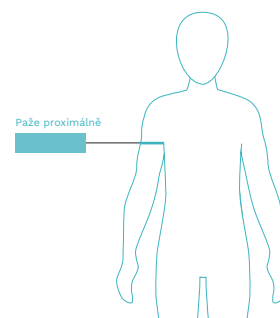


- Pro pacienty s poprsím můžete pro komfortnější střih topu *MyActive* vyplnit doplňkový měrný list.
- Měření horního hrudníku se provádí na úrovni podpaží.
- Měření hrudníku probíhá přes bradavky.
- Měření dolního hrudníku se provádí přímo pod spodinou prsou.
- Značky pro výšku obvodových měr by měly být opět vyznačeny na těle po straně.
- I v tomto případě nechte pacienta jednou nadechnout a vydechnout a určete střední míru.

### Obvod paže proximálně

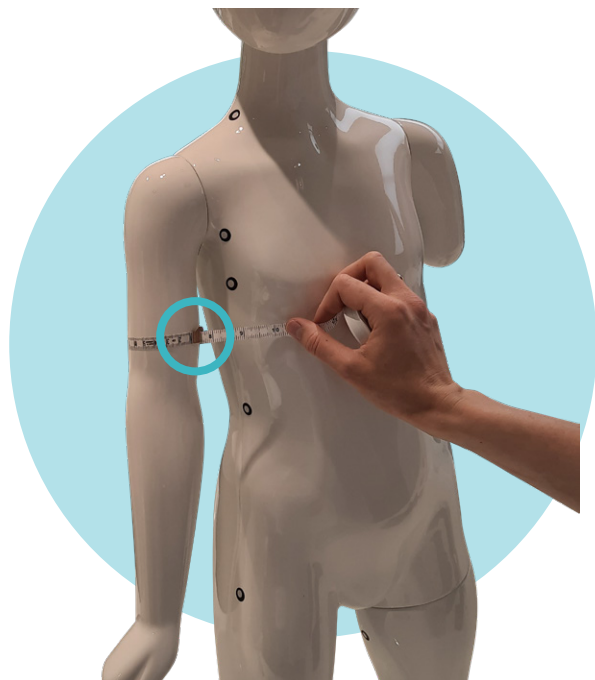


- Změřte obvod paže proximálně na nastavené značce.
- Paže je volně připravená, provedte metr záhybem a vodorovně přes pažní sval v úrovni nastavené značky.

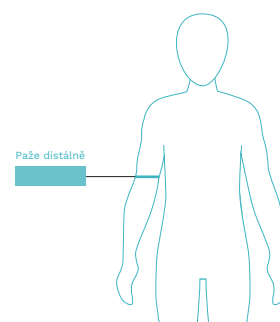


## 2. Snímání obvodových měr pro top.

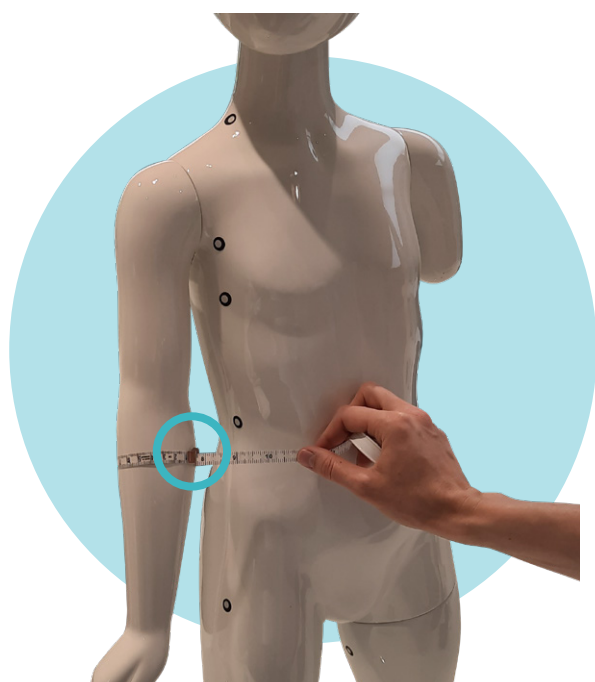
### Obvod paže distálně



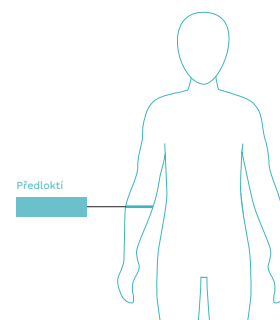
- Měření obvodu se provádí na úrovni nastavené značky pro distální obvod paže.
- Probíhá nad kondyly v nejsilnější části bicepsu a zároveň určuje konec pro verzi topu s krátkým rukávem.



### Obvod předloktí

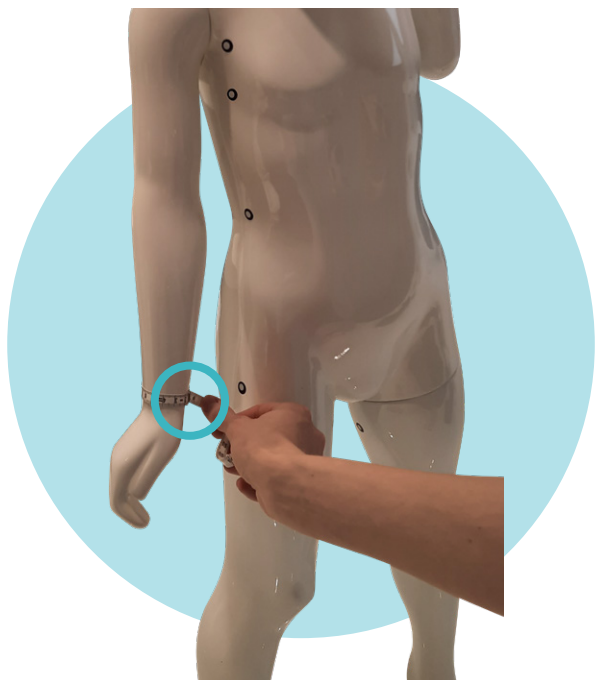


- Obvod se zaměřuje na nastavené značce pro obvod předloktí.
- **Toto měření je nutné provést pouze pro verzi s dlouhým rukávem.**

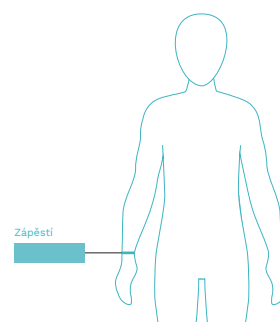


## 2. Snímání obvodových měr pro top.

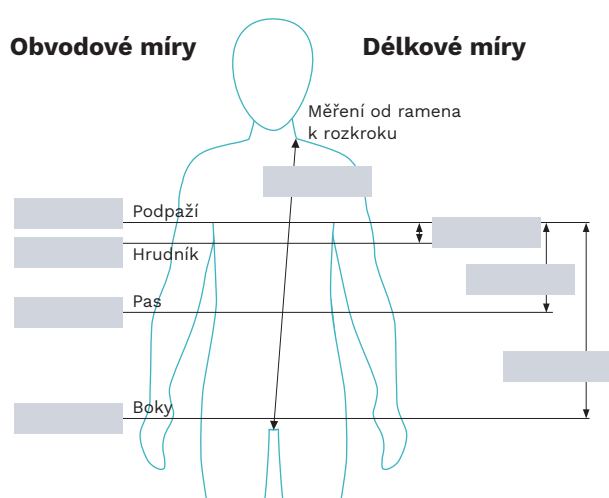
### Obvod zápěstí



- Obvod se měří na nastavené značce pro obvod zápěstí.
- **Toto měření je nutné provést pouze pro verzi s dlouhým rukávem.**



# 3. Snímání délkových měř pro top.

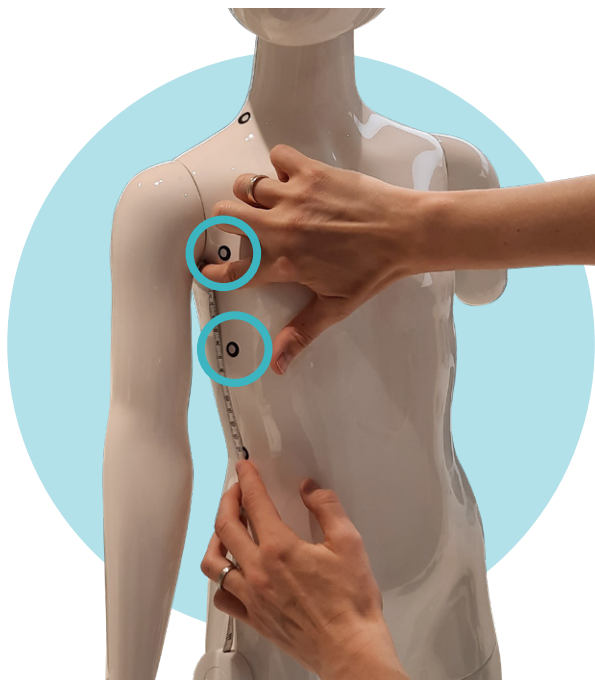


**i** Pacienta měřte vleže, míry uvádějte v cm.

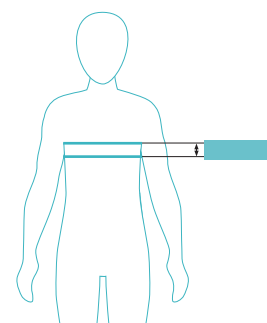


## 3. Snímání délkových měř pro top.

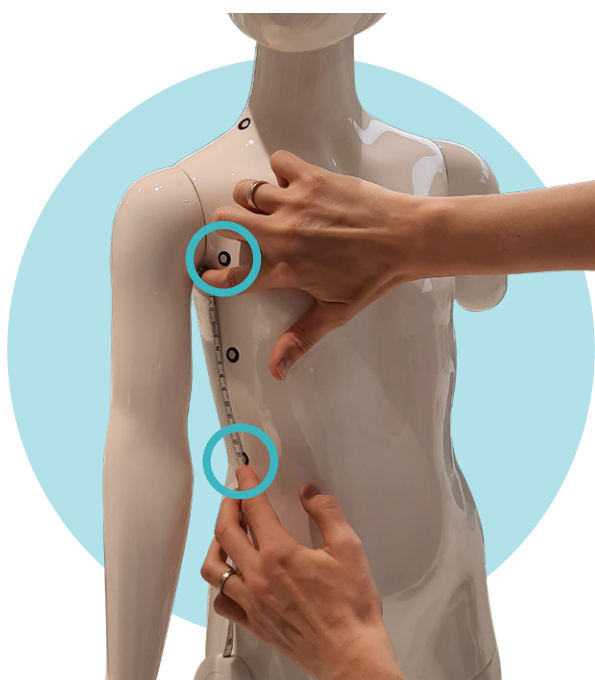
Vzdálenost od hrudníku k podpaží



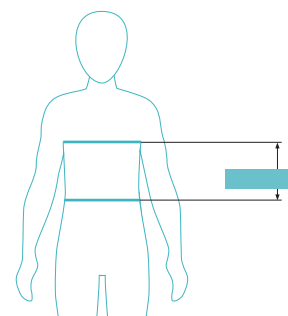
- Vzďálenost se měří počínaje podpažím v základním anatomickém postavení na vnější straně trupu.
- Jako vodítka použijte nastavenou značku.
- Změřte vzdálenost od podpaží (obvod horního hrudníku) k obvodu hrudníku.



Vzdálenost od podpaží k pasu

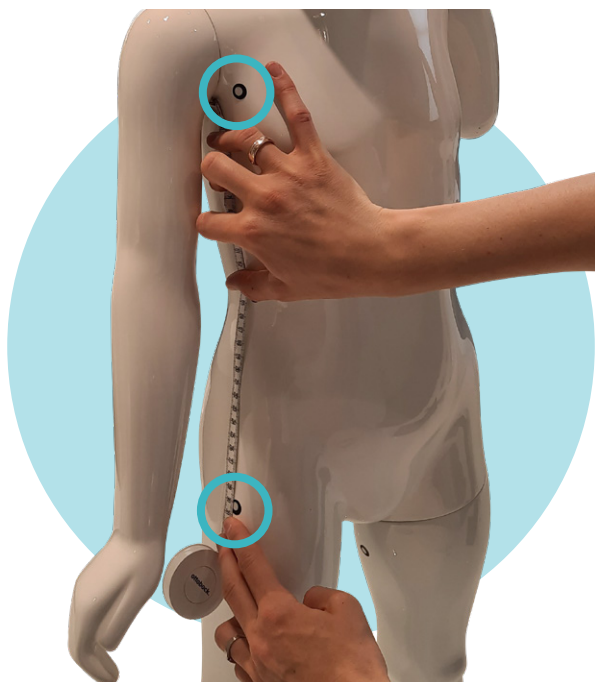


- Vzďálenost se měří počínaje podpažím v základním anatomickém postavení na vnější straně trupu.
- Jako vodítka použijte dříve nastavenou značku.
- Změřte vzdálenost od podpaží (obvod horního hrudníku) k obvodu pasu.

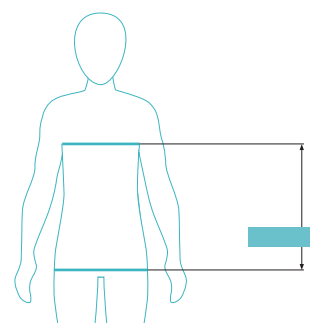


## 3. Snímání délkových měř pro top.

Vzdálenost od podpaží k bokům



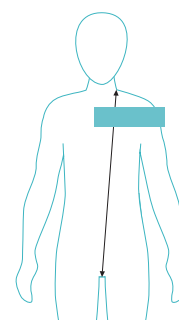
- Měřte vzdálenost podél anatomické linie na vnější straně trupu počínaje podpažím.
- Změřte vzdálenost od podpaží (obvod horního hrudníku) k trochanteru (obvod boků).
- Jako vodítko použijte nastavenou značku.



Vzdálenost od ramen ke středu rozkroku

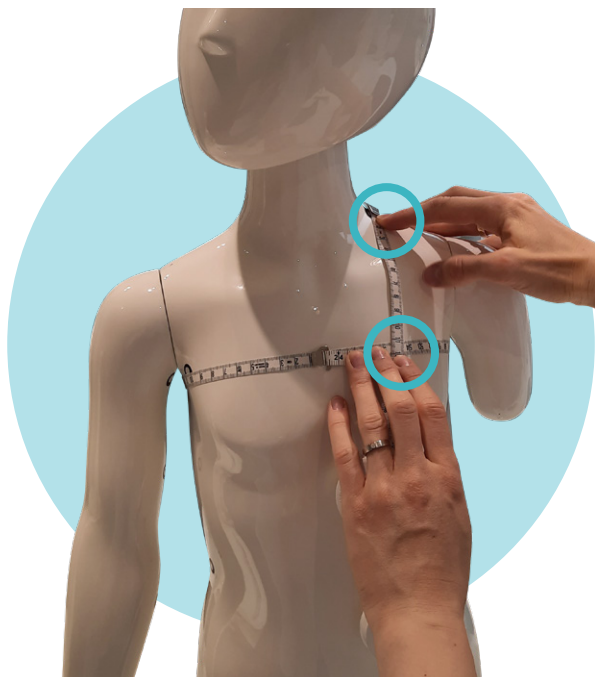


- Míra mezi rameny a rozkrokem probíhá od nejvyššího bodu ramena, kde začíná linie krku, diagonálně přes tělo až ke středu rozkroku (anatomické perineum).
- Pokud pacient nosí plenu:
- Změřte vzdálenost nad plenou ke středu rozkroku.
  - Určete střední míru vzdálenosti naměřené s prázdnou a plnou plenou.

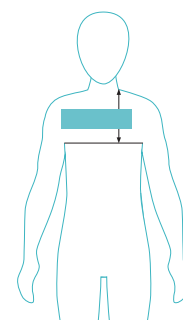


## 3. Snímání délkových měř pro top.

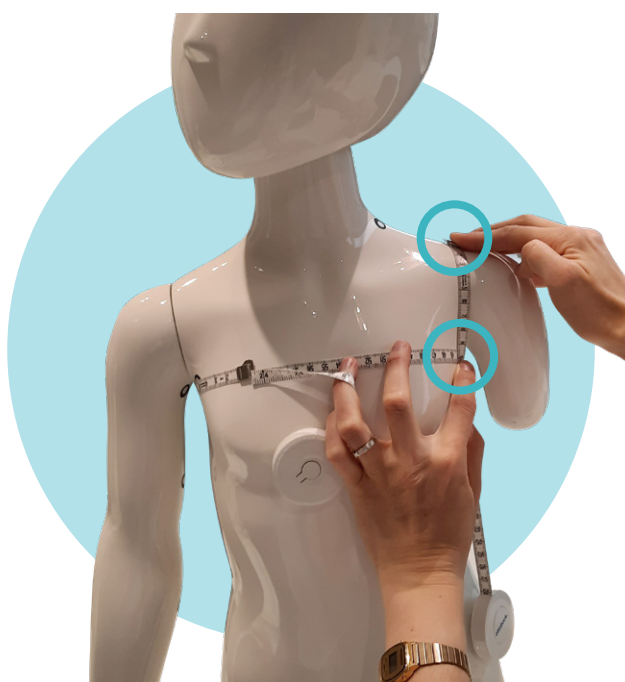
### Nejvyšší výška ramen



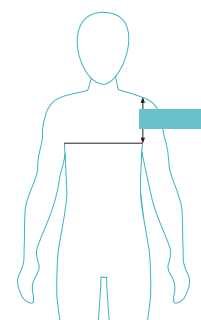
- Pro určení nejvyšší výšky ramen se měří počínaje nejvyšším bodem ramena v místě, kde začíná dekolt, v anatomickém průběhu přímo až k úrovni podpaží (obvodu horního hrudníku).



### Nejnižší výška ramen



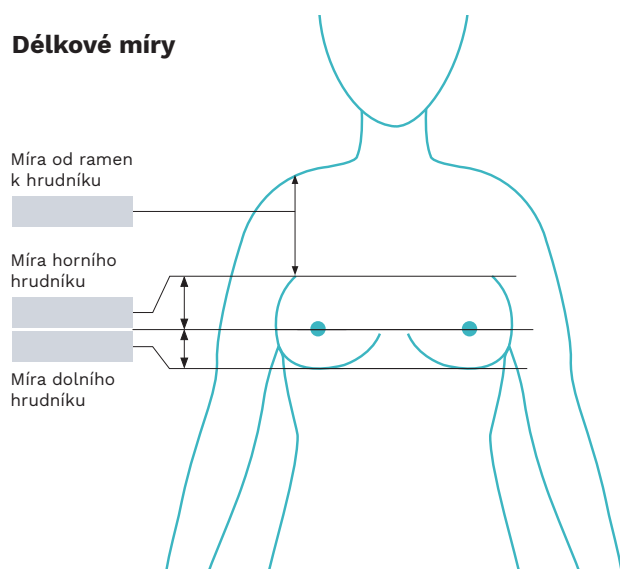
- Pro určení nejnižší výšky ramen se měří počínaje nejnižším bodem ramena v místě, kde začíná rukáv, v anatomickém průběhu přímo k úrovni podpaží (obvodu podpaží).



## 3. Snímání délkových měř pro top.

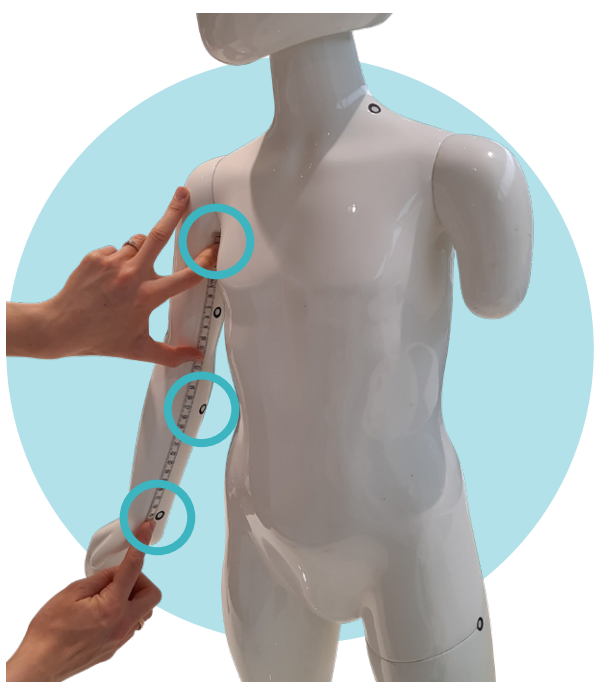
Doplňkový měrný list – míry hrudníku (647F680)

### Délkové míry



- Vzdálenost od ramen k hrudníku odpovídá nejnižší výšce ramen.
- Měří se od nejnižšího bodu ramen, v místě záhybu paže, v anatomickém průběhu přímo k podpaží (míra horního hrudníku).
- Vzdálenost se měří od horního hrudníku podél anatomické linie k bradavkám.
- Vzdálenost se měří od bradavek podél anatomické linie až k podprsnímu obvodu (míra dolního hrudníku).

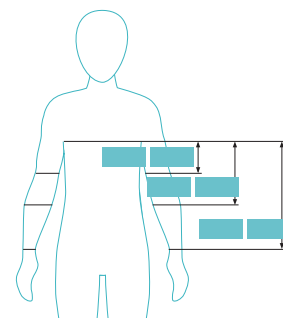
### Vnitřní strana paže



Změřte vzdálenost na vnitřní straně paže, jednu po druhé, na nastavených značkách počínaje podpažím:

- Od podpaží k distálnímu obvodu paže
- Od podpaží k předloktí
- Od podpaží k zápěstí

**U verze s krátkým rukávem je třeba zaměřit pouze vzdálenost od podpaží k distálnímu obvodu paže.**

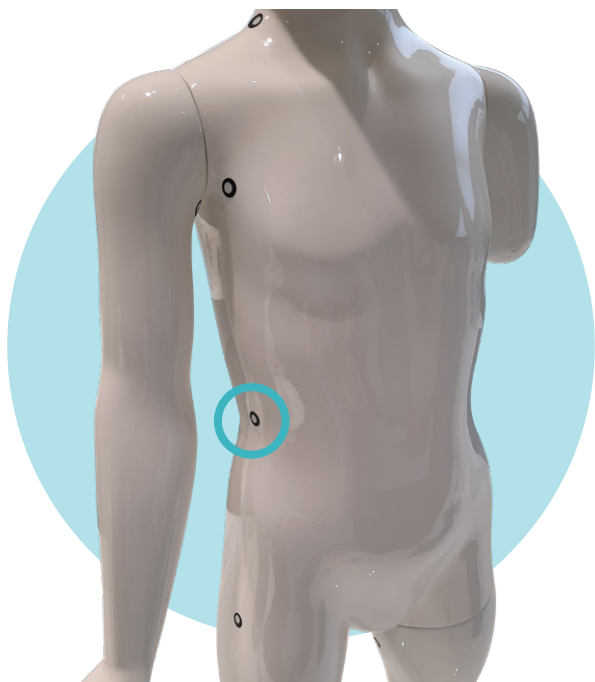


# ***MyActive.*** **Leggings.**



## 4. Nastavení značek pro legíny.

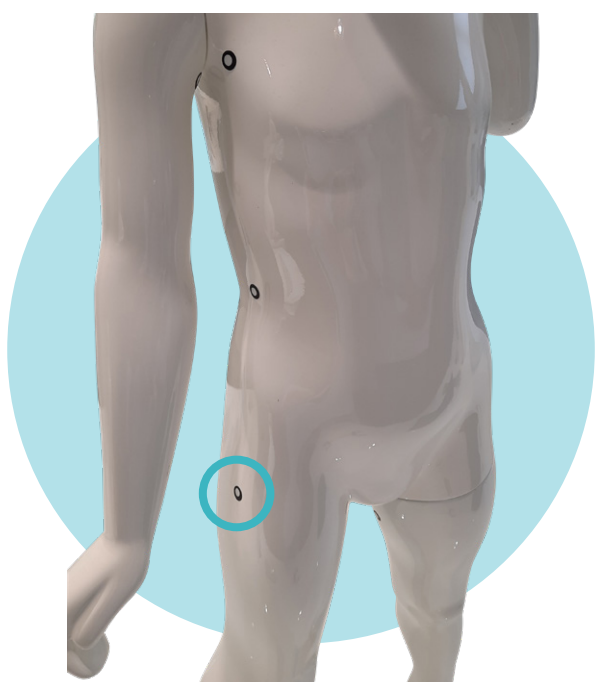
### Měření pasu



- **První** značka se umístí v pase pacienta.
- Pro určení polohy značky jedte rukami podél těla až do místa, kde je cítit zúžení těla.
- Obvykle se tento bod nachází na úrovni pupku.

**Pokud pacient dostane dvojdílný oblek, byla značka již nastavena pro top a může být převzata.**

### Měření boků



- **Druhou** značku umístěte na úrovni velkého trochanteru.
- Zde se pak změří obvod boků.

**Pokud pacient dostane dvojdílný oblek, byla značka již nastavena pro top a může být převzata.**

## 4. Nastavení značek pro legíny.

### Výška rozkroku



- Pro pozdější určení výšky rozkroku umístěte metr vodorovně po obvodu stehna na jeho proximálním konci.
- Metr by měl být co nejdále v rozkroku tak, aby mezi rozkrokem a vnitřní stranou dolní končetiny nebyla žádná mezera.
- **Třetí** značku umístěte na vnější stranu dolní končetiny.

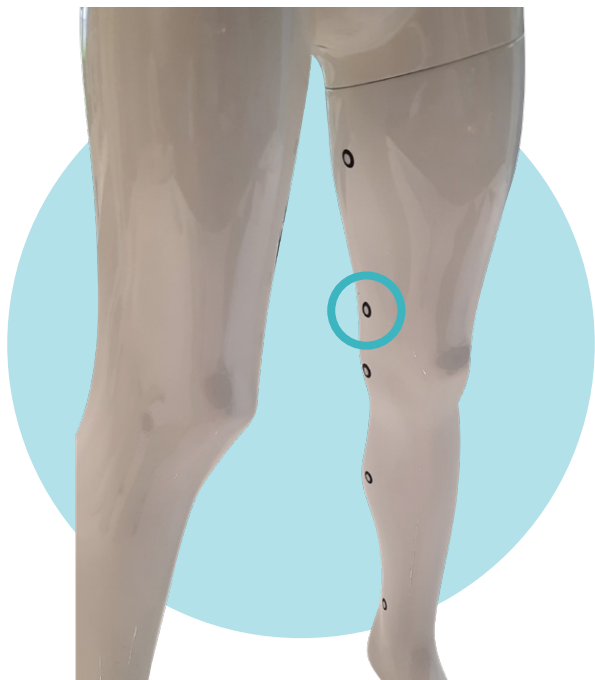
### Stehno proximálně



- **Čtvrtá** značka se umístí na vnitřní stranu dolní končetiny.
- Značka pro sejmutí proximální míry stehna se umístí na nejsilnější část stehna.

## 4. Nastavení značek pro legíny.

Stehno distálně



- **Pátou** značku pro seřmutí distální míry stehna umístěte přímo nad kondyly.
- Tento bod určuje konec krátké verze legín.

Koleno

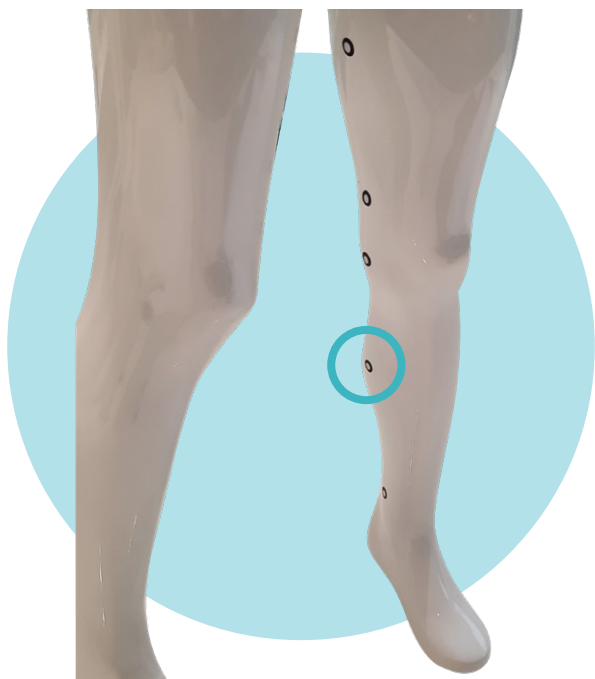


- **Šestou** značku umístěte přímo na úrovni středu pately.



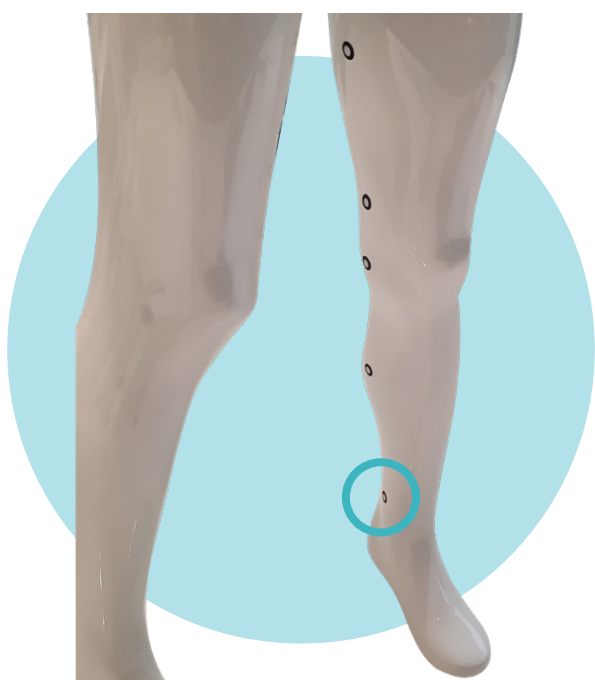
## 4. Nastavení značek pro legíny.

### Lýtko



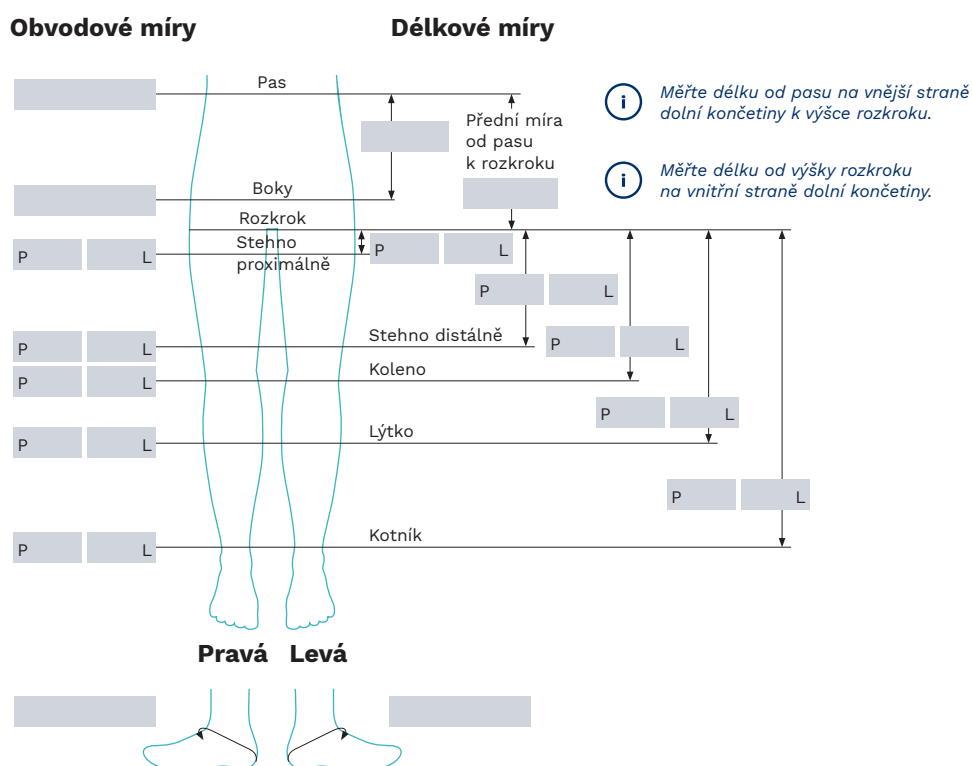
- **Sedmou** značku umístěte na nejsilnější část lýtky.

### Kotník



- **Osmou** značku umístěte přímo nad kotník.
- Tento bod určuje konec dlouhé verze legín.

# 5. Snímání obvodových měř pro legíny.



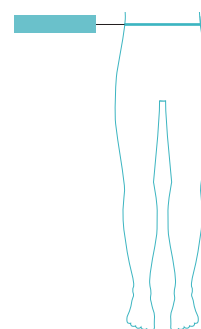
## 5. Snímání obvodových měr pro legíny.

### Obvod pasu



- Vedte metr kolem těla a měřte vodorovně podle nastavené značky.
- Ta by měla být na úrovni pupku.

**Pokud pacient dostane dvojdílný oblek, byla míra již sejmuta pro top a může být převzata.**

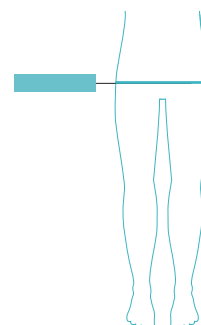


### Obvod boků



- Vedte metr kolem těla a měřte vodorovně podle nastavené značky.
- Míra se sejme na velkém trochanteru.

**Pokud pacient dostane dvojdílný oblek, byla míra již sejmuta pro top a může být převzata.**

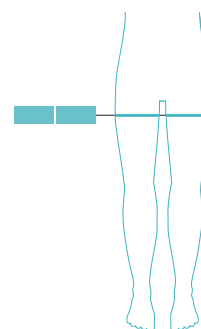


## 5. Snímání obvodových měr pro legíny.

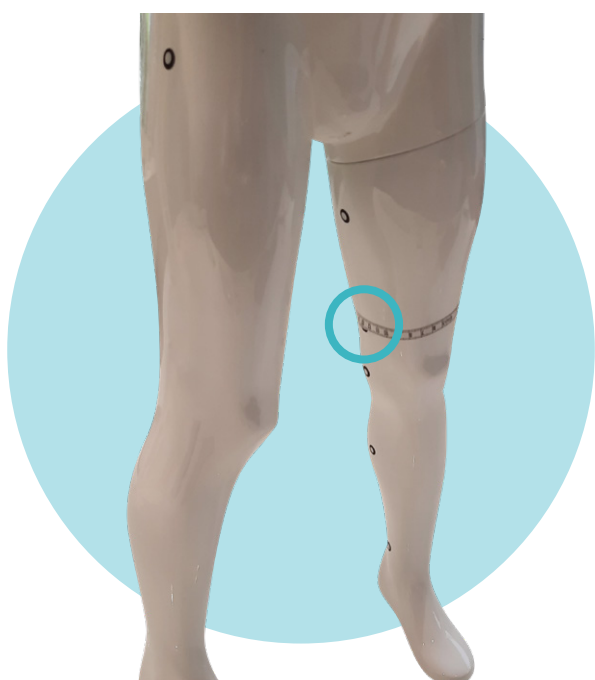
Obvod stehna proximálně



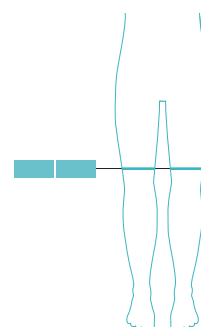
- Proximální obvod stehna se změří v nastaveném bodě na vnitřní straně dolní končetiny.



Obvod stehna distálně

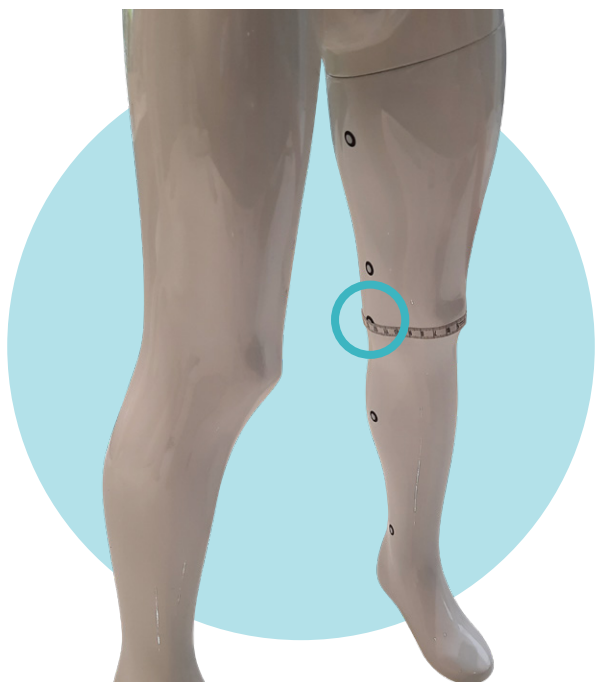


- Distální obvod stehna se změří v nastaveném bodě na vnitřní straně dolní končetiny.

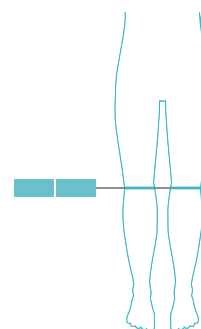


## 5. Snímání obvodových měr pro legíny.

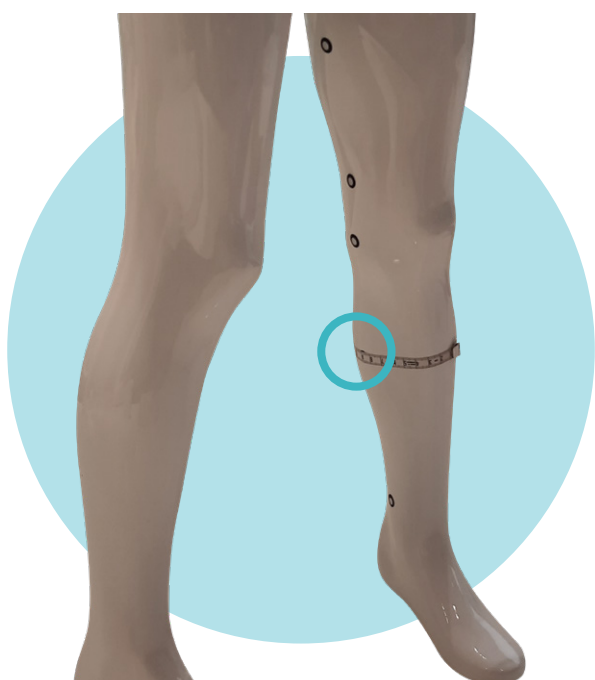
### Obvod kolena



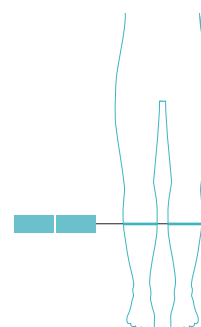
- Změřte obvod kolena s mírně pokrčeným kolenem v označeném místě na vnitřní straně dolní končetiny.



### Obvod lýtky



- Změřte obvod lýtky na označeném místě na vnitřní straně dolní končetiny.

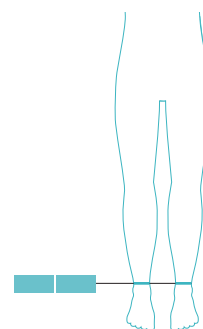


## 5. Snímání obvodových měr pro legíny.

### Obvod kotníku



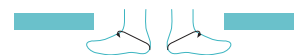
- Změřte obvod kotníku na označeném místě na vnitřní straně dolní končetiny.



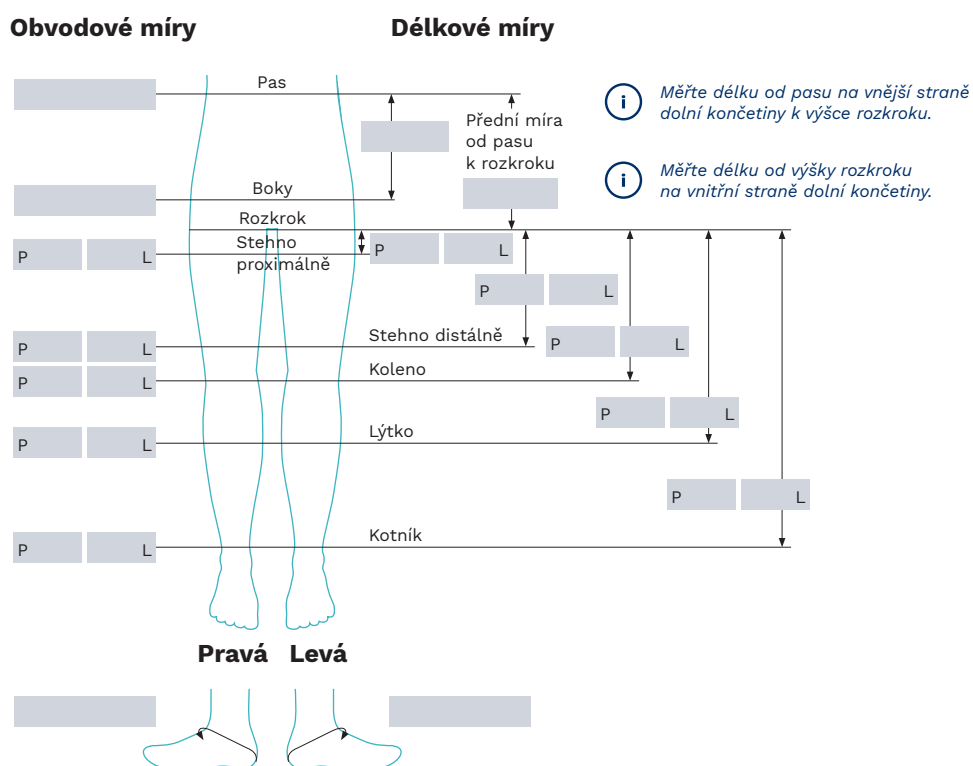
### Obvod nártu



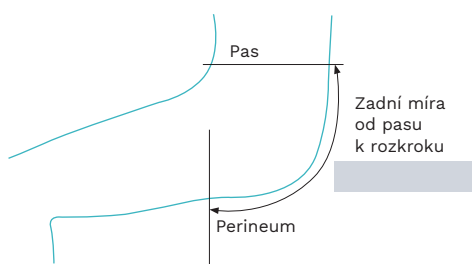
- Měření tohoto obvodu se provádí s chodidlem v mírné dorzální extenzi.



# 6. Snímání délkových měř pro legíny.



**i** Pokud je to možné, změřte zadní míru od pasu k rozkroku vleže.

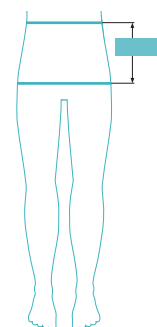


## 6. Snímání délkových měř pro legíny.

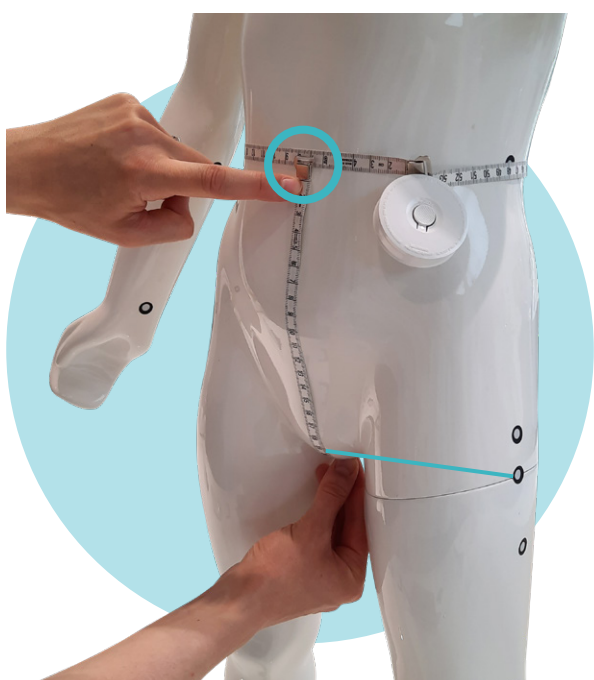
Vzdálenost od pasu k bokům



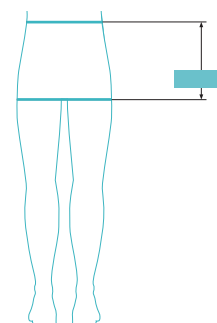
- vzdálenost od pasu k bokům (trochanter) se změří po straně.
- Změří se vzdálenost mezi dvěma měřicími páskami nebo nastavenými značkami.



Přední míra od pasu do rozkroku



- vzdálenost od pasu do rozkroku se měří na přední části těla a měří se až do středu rozkroku.
- Pokud pacient nosí plenu, snímá se anteriorní výška zepředu. Určete střední míru vzdálenosti naměřené s plnou a prázdnou plenou.



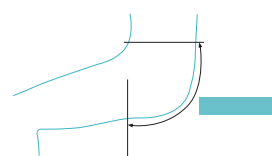


## 6. Snímání délkových měř pro legíny.

Zadní míra od pasu do rozkroku



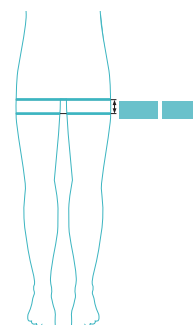
- Měření se provádí dorzálně od pasu do středu rozkroku (perinea).
- Měří se v základním anatomickém postavení.
- **Toto měření se může provádět vleže na boku, vstoje nebo vleže na břiše.**
- Jako vodítko je možné použít metr z měření pasu.



Vzdálenost od rozkroku k proximálnímu bodu stehna



- Měří se vzdálenost od rozkroku k označenému proximálnímu bodu stehna (nejsilnější části stehna).

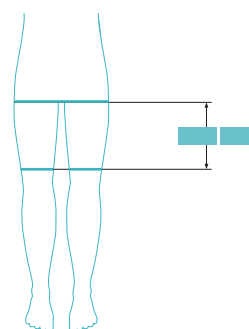


## 6. Snímání délkových měř pro legíny.

Vzdálenost od rozkroku k distálnímu bodu stehna



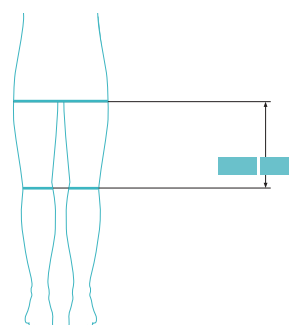
- Měří se vzdálenost od rozkroku k označenému distálnímu bodu stehna.



Vzdálenost od rozkroku ke kolenu



- Měří se vzdálenost od rozkroku k označenému bodu na kolenu.

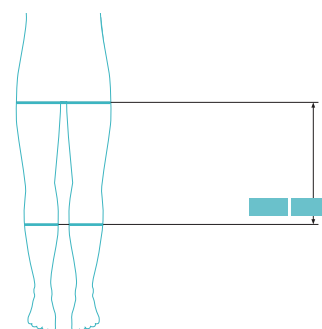


## 6. Snímání délkových měř pro legíny.

Vzdálenost od rozkroku k lýtku



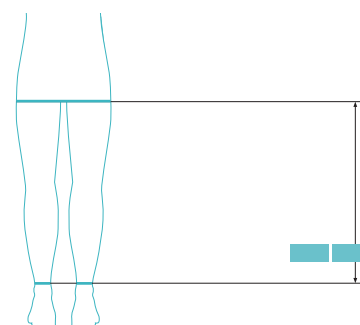
- Měří se vzdálenost od rozkroku k označenému bodu na lýtku.



Vzdálenost od rozkroku ke kotníku



- Měří se vzdálenost od rozkroku k označenému bodu na kotníku.



# Sériově a individuálně vyráběné ortézy

## Odborná konzultace:



### **Mgr. Petra Poková**

Fyzioterapeutka  
+420 601 088 569  
pokova@ottobock.cz



### **PhDr. Radim Šojdr, MHA**

Fyzioterapeut  
+420 725 427 933  
sojdr@ottobock.cz