

# Full Circle Movement Resumen Long Island



El Full Circle Movement siempre es una experiencia increíble, e incluso nuestro último evento se destacó en más de una manera. El Full Circle Movement de Long Island del mes pasado fue nuestro primer centro de tratamiento ortoprotésico en 2026, fue nuestro primer FCM en Nueva York, y vio nuestra mayor asistencia y número de pruebas de prótesis de cuchilla en marcha.

Mientras reflexionamos sobre Long Island y miramos hacia adelante a los Angel City Games, nos gustaría compartir algunas experiencias de participantes y voluntarios sobre lo que significa moverse juntos.

Pero primero, si nunca has estado en uno de nuestros eventos de movimiento...

# Full Circle Movement Resumen Long Island



## ¿Qué es el Full Circle Movement?

¡El Full Circle Movement es un evento inclusivo de medio día diseñado para todas las edades y niveles de habilidad en la comunidad adaptativa para reunirse y moverse!

Los participantes tienen la oportunidad de ponerse en forma con las prótesis para correr de Ottobock y recibir entrenamiento uno a uno, y también llevamos a cabo grupos de caminata. En última instancia, el objetivo es conocerte donde estás, no importa cómo te muevas.

Además de unirse como participantes,

los médicos, voluntarios y simpatizantes también son bienvenidos a asistir y ayudar con el evento (o simplemente empaparse de las buenas vibraciones). ¡Y por no mencionar que asistir es completamente gratis!

## Participando en el Full Circle Movement

Es difícil expresar con palabras la sensación de volver a correr por primera vez después de una amputación, a veces años después, o tal vez por primera vez en la historia. Para Nicole Grehn, enfermera practicante y local de Long Island que asistió a nuestro evento en Nueva York el mes pasado, han pasado casi 11 años — y algunos intentos fallidos de correr— para llegar hoy.

"Hoy fue como una locura. Estoy tan impresionada conmigo misma, y no puedo creer que haya hecho eso. Nunca he sido capaz de correr con las espadas sin aferrarme a alguien, así que mi confianza está por las nubes ahora mismo."

A pesar de venir al evento pensando que lo vería desde el margen, Nicole dijo que fue el aliento de otros asistentes lo que la llevó a considerar intentarlo de nuevo, señalando que eso es lo que más le gusta de eventos como el Full Circle Movement.



# Full Circle Movement Resumen Long Island

"Siempre vienes con esta mentalidad de que no estás seguro de lo que vas a hacer o de lo que eres capaz de hacer, y luego alguien te motiva, ya sea que lo estés viendo o diciendo, '¿No quieres probar esto también?'"

Este sentido de aliento y verdadera conexión forman el corazón de lo que se trata el Full Circle Movement. Y no solo estar cerca de otros, sino también sentirse visto, no por lo que no puedes hacer, sino por lo que puedes hacer. Sin embargo, Nicole lo dice mejor:

"Y es como si estuvieras siendo mirado por tus logros... que es muy diferente a cuando alguien te está mirando en el mundo. Estás siendo mirado por tus compañeros, y ellos te aman por eso."

FCM no es simplemente un centro de tratamiento ortoprotésico. Damos la bienvenida a todos y cada uno a Full Circle Movement sin importar su edad, su nivel de habilidad o dónde se encuentre con su movilidad hoy en día. Más que nada, estos eventos tienen que ver con conectarse con la gente y ser testigos de lo que es posible en la pista para que pueda tener más confianza también fuera de la pista.

"Cuando atravieso esa barrera en la vida, tengo que tener esa misma mentalidad," dijo Nicole. "¿Qué diría mi equipo, si estuviera en el evento Ottobock Full Circle Movement, si me vieran alejándome de esa cosa porque tengo miedo o sé que va a ser difícil?"

"¡Me dirían que lo hiciera! Así que eso es lo que voy a hacer. Eso es lo que me quité de hoy."

## Voluntariado en el Full Circle Movement

Usted no necesita ser parte de la comunidad de pérdida de extremidades y diferencia de extremidades para participar en FCM. ¡Lejos de eso! También damos la bienvenida a voluntarios y simpatizantes, y si tiene experiencia clínica puede participar de aún más maneras.

Como residente de O&P, Lily Heyd acudió a Full Circle Movement para obtener experiencia con los productos Ottobock, mejorar sus conocimientos de coaching y obtener consejos que pueda llevar a su propia práctica.



# Full Circle Movement Resumen Long Island

Para ella, la actividad física lo es todo, y más que nada quiere compartir eso con la mayor cantidad de personas posible:

"Ser capaz de ser activo ha sido probablemente lo que más me ha cambiado la vida. Así que creo que poder compartir eso con todos, independientemente de su situación, es solo significativo porque creo que ayudaría a casi todos ser capaces de moverse un poco más de la manera que quieren."

Además de animar a los participantes y detectarlos durante los ejercicios, también existe la inestimable experiencia de observar las prótesis de prueba realizadas por los expertos clínicos de Ottobock, así como ponerse manos a la obra con las prótesis de Ottobock.

Es este tipo de experiencia tangible que Lily y otros médicos pueden llevar de vuelta a su práctica: "No he visto muchas piernas corriendo. Así que ser capaz de conectarlas correctamente, alinearlas y hacerlas más cómodas para el paciente va a ser muy útil."

Y además de la experiencia práctica que los médicos obtienen del Movimiento de Círculo Completo, por lo general también organizamos una clase en el Rincón de los Atletas el mismo fin de semana.



## ¿Qué es el Athlete's Corner?

El Athlete's Corner es un curso de educación continua diseñado para ayudar a los protésicos, fisioterapeutas, médicos y otros profesionales de la salud a adquirir las habilidades clínicas necesarias para trabajar eficazmente con los usuarios de prótesis que desean correr.

# Full Circle Movement Resumen Long Island

Si está interesado, esté atento a los eventos cerca de usted. Mientras tanto, también puede tomar nuestro curso de Fundamentos de Prótesis de Ejercicio, una guía en línea que le pondrá al día sobre las prótesis de ejercicio Ottobock y le proporcionará una base de conocimientos que puede utilizar en su práctica de inmediato.

## Seguir avanzando juntos

Con Long Island siendo nuestro evento más grande de la historia, eso significa que más personas se reúnen, más personas se mueven y más personas corren, tal vez por primera vez en la historia.

La comunidad es lo que hace que estos eventos se destaquen, y tenemos que agradecer al Dr. Rai y a The Rai Clinic por ayudarnos a organizar (y por sacar a la luz el espíritu de Long Island).

FCM es increíblemente significativo para nosotros como empleados de Ottobock también. De hecho, es una de las partes más gratificantes de lo que hacemos en nuestra comunidad. Para el entrenador en jefe Lucas Crisanti, es una dosis humilde de perspectiva sobre los desafíos que las personas en la comunidad de pérdida de extremidades y diferencia de extremidades enfrentan todos los días:

"Estos eventos, y específicamente hoy, son muy humildes para mí. Poder ver la adversidad que la gente atraviesa, ya sea caminando o corriendo por primera vez, me siento privilegiado de trabajar con ellos y aprender de ellos y de todo lo que han pasado."

Y de eso se trata, ¿verdad? Reunirse como una comunidad —riendo, animando, esforzándose y moviéndose— juntos.

