

## Full Circle Movement Long Island, NY Récapitulatif



Le Full Circle Movement est toujours une expérience incroyable, et même notre dernier événement s'est démarqué à plus d'un titre. Le Full Circle Movement du mois dernier Long Island a été notre premier centre d'appareillage de 2026, c'était notre premier FCM à New York, et il a vu notre plus haut taux de participation et le plus grand nombre d'essais de prothèses en cours d'exécution.

Alors que nous réfléchissons à Long Island et que nous nous tournons vers les Angel City Games, nous aimerions partager quelques expériences de participants et de bénévoles sur ce que signifie bouger ensemble.

Mais d'abord, si vous n'êtes jamais allé à l'un de nos événements de mouvement...

## Full Circle Movement Long Island, NY Récapitulatif



### Qu'est-ce que le Full Circle Movement?

Full Circle Movement est un événement inclusif d'une demi-journée conçu pour tous les âges et niveaux d'habileté dans la communauté adaptative afin de se rassembler et de bouger!

Les participants ont la possibilité d'être en forme avec des prothèses Ottobock et d'obtenir un coaching individuel, et nous organisons également des groupes de marche. En fin de compte, le but est de vous rencontrer où que vous soyez, peu importe la façon dont vous bougez.

En plus de se joindre à nous en tant que participants, les cliniciens, les bénévoles et les sympathisants sont également les bienvenus pour participer à l'événement (ou simplement s'imprégner de la bonne ambiance). Sans oublier que la participation est entièrement gratuite!

### Participer au Full Circle Movement

Il est difficile de mettre des mots sur le sentiment que l'on éprouve à nouveau à courir pour la première fois après une amputation, parfois des années plus tard, ou peut-être pour la première fois de son histoire. Pour Nicole Grehn, une infirmière praticienne et originaire de Long Island qui s'est rendue à notre événement à New York le mois dernier, cela fait presque 11 ans – et quelques tentatives infructueuses de courir – pour arriver aujourd'hui.

"Aujourd'hui, c'était fou. Je suis tellement impressionné par moi-même, et je n'arrive pas à croire que je l'ai fait. Je n'ai jamais été capable de courir dans les couteaux sans m'accrocher à quelqu'un, donc ma confiance est à travers le toit en ce moment."



## Full Circle Movement Long Island, NY Récapitulatif

Bien qu'elle soit venue à l'événement en pensant qu'elle regarderait en coulisses, Nicole a dit que c'est l'encouragement des autres participants qui l'a amenée à envisager d'essayer à nouveau, ajoutant que c'est ce qu'elle aime le plus à propos d'événements comme le Full Circle Movement.

"Vous arrivez toujours avec cet état d'esprit que vous n'êtes pas sûr de ce que vous allez faire ou de ce dont vous êtes capable, et puis quelqu'un vous motive, que vous le voyiez simplement faire ou qu'il vous dise, 'Ne voulez-vous pas essayer ça aussi?'"

Ce sentiment d'encouragement et de véritable connexion sont au cœur de ce qu'est le Full Circle Movement. Et pas seulement d'être autour des autres, mais aussi de se sentir vu – non pas pour ce que vous ne pouvez pas faire, mais pour ce que vous pouvez faire. Nicole le dit mieux: "Et c'est comme si on vous regardait à cause de vos réalisations... ce qui est si différent que quand quelqu'un vous regarde dans le monde entier. Vous êtes regardés par vos pairs, et ils vous aiment pour cela."

La FCM n'est pas seulement un centre d'appareillage. Nous accueillons tout le monde au Full Circle Movement, peu importe votre âge, votre niveau d'habileté ou votre mobilité actuelle. Plus que tout, ces événements visent à établir des liens avec les gens et à être témoin de ce qui est possible sur la piste afin que vous puissiez aussi être plus confiant en dehors de la piste.

"Quand je rencontre cette barrière dans la vie, je dois avoir la même mentalité," a déclaré Nicole. "Que dirait mon équipe, si j'étais à l'événement Ottobock Full Circle Movement, si elle me voyait fuir cette chose parce que j'ai peur ou parce que je sais que ça va être difficile?"

Ils me diraient de le faire ! C'est donc ce que je vais faire. C'est ce que j'ai retiré d'aujourd'hui.



# Full Circle Movement Long Island, NY Récapitulatif

## Faire du bénévolat au Full Circle Movement

Vous n'avez pas besoin de faire partie de la communauté de la perte d'un membre et de la différence d'un membre pour participer à la FCM. Loin de là ! Nous accueillons également des bénévoles et des sympathisants, et si vous avez une expérience clinique, vous pouvez vous impliquer de bien plus de façons.

En tant que résidente d'O&P, Lily Heyd s'est rendue à Full Circle Movement pour acquérir de l'expérience avec les produits Ottobock, améliorer ses connaissances en matière de coaching et obtenir des conseils qu'elle peut appliquer à sa propre pratique.

Pour elle, l'activité physique est tout, et plus que tout ce qu'elle veut partager avec le plus de monde possible:

"Être capable d'être actif a probablement été la chose qui m'est arrivée la plus bouleversante dans ma vie. Je pense donc que pouvoir partager cela avec tout le monde, quelle que soit leur situation, est tout simplement significatif parce que je pense que cela aiderait à peu près tout le monde de pouvoir bouger un peu plus comme ils le souhaitent."

En plus d'encourager les participants et de les repérer pendant les exercices, il y a aussi l'expérience inestimable d'observer les appareillages d'essai réalisés par les experts cliniques Ottobock ainsi que de mettre la main sur les prothèses de fitness Ottobock.

C'est ce type d'expérience tangible que Lily et d'autres cliniciens peuvent rapporter directement à leur cabinet: "Je n'ai pas vu beaucoup de jambes de course. Donc, être capable de les attacher correctement, de les aligner et de les rendre aussi confortables que possible pour le patient va être vraiment utile."



En plus de l'expérience pratique que les cliniciens tirent de Full Circle Movement, nous organisons généralement un cours Athlete's Corner le même week-end.

# Full Circle Movement Long Island, NY Récapitulatif

## Qu'est-ce que le Athlete's Corner?

Athlete's Corner est un cours de formation continue conçu pour aider les prothésistes, les physiothérapeutes, les médecins et les autres professionnels de la santé à acquérir les compétences cliniques nécessaires pour travailler efficacement avec les utilisateurs de prothèses qui veulent courir.

Si vous êtes intéressé, soyez à l'affût d'événements près de chez vous. Entre-temps, vous pouvez également suivre notre cours sur l'essentiel des prothèses de conditionnement physique, une introduction en ligne qui vous permettra de vous familiariser avec les prothèses de conditionnement physique Ottobock et vous fournira une base de connaissances que vous pourrez utiliser immédiatement dans votre pratique.

## Continuer d'aller de l'avant ensemble

Long Island étant notre plus grand événement de tous les temps, cela signifie que plus de gens se rassemblent, plus de gens se déplacent et plus de gens courent, peut-être pour la première fois.

C'est la communauté qui fait que ces événements se démarquent, et nous devons remercier le Dr Rai et la Clinique Rai de nous avoir aidés à les organiser (et d'avoir fait ressortir l'esprit de Long Island).

En tant qu'employés d'Ottobock, la FCM est extrêmement importante. En fait, c'est l'un des aspects les plus gratifiants de ce que nous faisons dans notre communauté. Pour l'entraîneur-chef Lucas Crisanti, c'est une dose d'humilité sur les défis auxquels font face les membres de la communauté de la perte d'un membre et de la différence des membres:

"Ces événements, et en particulier aujourd'hui, sont tellement émouvants pour moi. Être en mesure de voir l'adversité que les gens traversent, que ce soit la marche ou la course pour la première fois, je me sens privilégiée de pouvoir travailler avec eux et d'apprendre d'eux et de tout ce qu'ils ont vécu."

Et c'est de cela qu'il s'agit, n'est-ce pas ? Rassembler en tant que communauté – rire, encourager, lutter et bouger – ensemble.