

Mes de Concientización Sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades 2026

Entender las prótesis, los aparatos ortopédicos y la vida después de la amputación



Cada abril, las comunidades de los Estados Unidos reconocen el Mes de Concientización sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades (MCPEDE). Esta celebración anual crea conciencia sobre las experiencias de las personas que viven con la pérdida de extremidades o la diferencia de extremidades y destaca el papel que desempeñan la tecnología protésica, ortésica y de rehabilitación en la restauración de la movilidad y la independencia.

Para muchas personas, la pérdida de extremidades ocurre debido a un trauma, enfermedad o afecciones médicas que requieren la amputación de una pierna o una amputación de un brazo. Otros nacen con diferencias en las extremidades. Si bien la experiencia de cada persona es única, una cosa permanece constante: la importancia del acceso a cuidados avanzados, comunidades de apoyo y soluciones de movilidad que ayuden a las personas a llevar la vida que desean.

En Ottobock, nuestra misión siempre ha sido apoyar a las personas con problemas de movilidad, ya sea que estén navegando por la vida después de una amputación, viviendo con parálisis o manejando afecciones que requieren apoyo ortésico.

Mes de Concientización Sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades 2026

Entender las prótesis, los aparatos ortopédicos y la vida después de la amputación

Qué significan la pérdida de extremidades y la diferencia de extremidades

Más de cinco millones de estadounidenses viven con pérdida de extremidades o diferencia de extremidades, y ese número sigue creciendo.

La pérdida de extremidades puede ocurrir debido a enfermedad vascular, diabetes, trauma, infección o cáncer, a menudo resultando en amputación de pierna o brazo.

La diferencia de extremidades normalmente se refiere a congénitas afecciones en las que una extremidad se desarrolla de manera diferente antes del nacimiento.

Las personas que viven con pérdida de extremidad o diferencia de extremidad pueden usar prótesis para restaurar la función y la movilidad. Los dispositivos protésicos pueden reemplazar parte o la totalidad de una extremidad faltante, ayudando a las personas a caminar, correr, agarrar objetos y realizar tareas cotidianas.

En otros casos, los dispositivos ortésicos (dispositivos diseñados para sostener o estabilizar una extremidad o una articulación) pueden ayudar a las personas a manejar los problemas de movilidad causados por afecciones neurológicas, lesiones o parálisis.

Juntos, la prótesis y la ortésica desempeñan un papel fundamental en la rehabilitación y la independencia.

El papel de las prótesis en la movilidad y la recuperación

La tecnología protésica moderna ha avanzado significativamente en las últimas décadas. Las rodillas controladas por microprocesador, los pies protésicos con retorno de energía y las manos protésicas avanzadas pueden ayudar a las personas a recuperar la movilidad y realizar movimientos complejos con mayor confianza.



Mes de Concientización Sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades 2026

Entender las prótesis, los aparatos ortopédicos y la vida después de la amputación

Las personas que se recuperan de la amputación de una pierna a menudo trabajan en estrecha colaboración con los protésicos, los fisioterapeutas y los equipos de rehabilitación para aprender a caminar de nuevo con una extremidad protésica. Del mismo modo, las personas que experimentan la amputación de un brazo pueden usar manos protésicas avanzadas o sistemas mioeléctricos que responden a las señales mioeléctricas.

Estas innovaciones permiten a las personas volver al trabajo, participar en deportes y participar plenamente en la vida cotidiana.

Si bien la tecnología es importante, los resultados exitosos dependen de la colaboración entre los pacientes, los médicos y la comunidad más amplia de prótesis y ortésicas.

Ortésica y apoyo para la parálisis

No todos los problemas de movilidad implican amputación. Para las personas que viven con parálisis, derrame cerebral, lesiones de la médula espinal o afecciones neuromusculares, los dispositivos ortésicos pueden proporcionar apoyo esencial.

Las órtesis (como las ortesis de tobillo-pie (AFO), las ortesis de rodilla-tobillo-pie (KAFO) u ortesis de control de postura) ayudan a estabilizar las articulaciones, mejorar los patrones de marcha y mejorar la seguridad durante el movimiento.

En muchos casos, la tecnología ortésica funciona junto con la terapia de rehabilitación para ayudar a las personas a mantener la movilidad y la independencia.

Al apoyar los músculos debilitados o estabilizar las articulaciones, las ortesis pueden ayudar a las personas con parálisis o afecciones neurológicas a mantenerse activas y comprometidas en su vida diaria.



Mes de Concientización Sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades 2026

Entender las prótesis, los aparatos ortopédicos y la vida después de la amputación

Concientización y construcción de comunidades

El Mes de Concientización sobre la Pérdida de Extremidades y las Diferencias de Extremidades fomenta conversaciones sobre accesibilidad, inclusión y las experiencias de las personas que viven con diferencias de movilidad.

Organizaciones, centros de tratamiento ortoprotésico y grupos de defensa en todo el país organizan eventos educativos, reuniones comunitarias y actividades deportivas adaptativas durante todo el mes de abril. Estos eventos ayudan a conectar a las personas con médicos clínicos, profesionales de prótesis y ortésicos, y otras personas que comparten experiencias similares.

Una forma sencilla de mostrar apoyo durante el MCPEDe es vistiendo de naranja, el color oficial de la causa. Todos los miércoles de abril, las personas, los centros de tratamiento y las organizaciones visten de naranja para ayudar a iniciar conversaciones sobre la pérdida de extremidades, el cuidado protésico y la tecnología de movilidad.



Mes de Concientización Sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades 2026

Entender las prótesis, los aparatos ortopédicos y la vida después de la amputación

Avanzar juntos

Vivir con pérdida de extremidades, diferencia de extremidades o parálisis puede presentar desafíos, pero también puede abrir la puerta a nuevas posibilidades, innovaciones y comunidades de apoyo.

Los avances en prótesis y ortésica continúan ampliando lo que es posible para las personas que viven con diferencias de movilidad. Al mismo tiempo, los esfuerzos de promoción están ayudando a mejorar el acceso a la atención protésica, los servicios de rehabilitación y las tecnologías de movilidad para quienes los necesitan.

El Mes de Concientización sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades es una oportunidad para celebrar la resiliencia, crear conciencia y reconocer a las personas, los médicos y los innovadores que trabajan para mejorar la movilidad y la independencia de las personas en todo el mundo.

Juntos, avanzamos.

Preguntas frecuentes sobre la pérdida de extremidades, prótesis y ortesis

¿Qué son las prótesis?

Las prótesis son dispositivos artificiales diseñados para reemplazar una extremidad faltante o parte de una extremidad. Los dispositivos protésicos pueden restaurar la función después de una amputación de pierna o de un brazo, ayudando a las personas a caminar, agarrar objetos y realizar actividades cotidianas. Las prótesis modernas pueden incluir tecnologías avanzadas como rodillas controladas por microprocesador, pies protésicos con retorno de energía y manos protésicas mioeléctricas.

Mes de Concientización Sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades 2026

Entender las prótesis, los aparatos ortopédicos y la vida después de la amputación

¿Qué son los aparatos ortésicos?

Las ortésicas son dispositivos de apoyo que estabilizan o ayudan a una extremidad o articulación. A diferencia de las prótesis, las ortésicas no reemplazan una extremidad faltante. En cambio, proporcionan apoyo para afecciones que afectan el movimiento, como parálisis, daño nervioso o lesiones musculoesqueléticas. Los dispositivos ortésicos comunes incluyen las ortesis tobillo-pie (AFO) y las ortesis rodilla-tobillo-pie (KAFO), que ayudan a mejorar la marcha y la estabilidad.

¿Por qué las personas necesitan amputaciones de piernas o brazos?

Una amputación de pierna o amputación de brazo puede ocurrir por varias razones, incluyendo traumatismos, infección, cáncer, enfermedad vascular o complicaciones de la diabetes. En muchos casos, la amputación es necesaria para proteger la salud general y la calidad de vida de una persona. Después de la amputación, la rehabilitación y la atención protésica pueden ayudar a las personas a recuperar la movilidad y la independencia.

¿Pueden las personas llevar una vida activa después de una amputación?

Sí. Muchas personas viven vidas muy activas después de la amputación de una pierna o una amputación de un brazo, especialmente con el apoyo de prótesis modernas, fisioterapia y programas de rehabilitación. Las personas con pérdida de extremidades regularmente regresan al trabajo, los deportes, los viajes y otras actividades que disfrutan.

¿Cómo ayudan las prótesis y los aparatos ortésicos a las personas con parálisis?

Las personas que viven con parálisis pueden usar dispositivos ortésicos para estabilizar las articulaciones y apoyar la marcha. Las órtesis pueden ayudar a mejorar la postura, el equilibrio y la movilidad al ayudar a los músculos debilitados o prevenir la inestabilidad articular. En algunos casos, las tecnologías ortésicas avanzadas permiten a las personas con parálisis parcial ponerse de pie o caminar con apoyo.

Mes de Concientización Sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades 2026

Entender las prótesis, los aparatos ortopédicos y la vida después de la amputación

¿Cuánto tiempo se tarda en adaptarse a una extremidad protésica?

La adaptación a una extremidad protésica varía de persona a persona. Después de una amputación de pierna o amputación de brazo, las personas generalmente trabajan con un equipo de rehabilitación que puede incluir protésicos, fisioterapeutas y médicos. Aprender a usar la prótesis de manera efectiva puede tomar semanas o meses, dependiendo de la persona, el nivel de amputación y el tipo de dispositivo protésico utilizado.

¿Qué es el Mes de Concientización sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades?

El mes de concientización sobre la pérdida de extremidades y la diferencia de extremidades, que se celebra cada abril, crea conciencia sobre las experiencias de las personas que viven con la pérdida de extremidades o la diferencia de extremidades. La iniciativa fomenta la educación, la defensa y el apoyo comunitario, al tiempo que destaca la importancia del acceso a la atención protésica, la tecnología ortésica y los servicios de rehabilitación.