

Mois de Sensibilisation à la Perte d'un Membre et Aux Différences Entre les Membres 2026

Comprendre les prothèses, les orthèses et la vie après l'amputation



Chaque année, au mois d'avril, des collectivités partout aux États-Unis célèbrent le Mois de sensibilisation à la perte de membre et aux différences de membre (MSPMDM). Cette célébration annuelle sensibilise les gens aux expériences vécues par les personnes souffrant d'une perte de membre ou d'une différence de membre et souligne le rôle que jouent les prothèses, les orthèses et les technologies de rééducation dans le rétablissement de la mobilité et de l'autonomie.

Pour de nombreuses personnes, la perte d'un membre survient à la suite d'un traumatisme, d'une maladie ou d'un état de santé nécessitant une amputation d'une jambe ou d'un bras. D'autres naissent avec des différences au niveau des membres. Bien que l'expérience de chaque personne soit unique, une chose demeure constante: l'importance de l'accès à des soins avancés, à des communautés de soutien et à des solutions de mobilité qui aident les personnes à mener la vie qu'elles souhaitent.

Chez Ottobock, notre mission a toujours été d'aider les personnes ayant des problèmes de mobilité, qu'elles soient en train de naviguer dans la vie après une amputation, qu'elles vivent avec une paralysie ou qu'elles gèrent des conditions nécessitant un soutien orthopédique.

Mois de Sensibilisation à la Perte d'un Membre et Aux Différences Entre les Membres 2026

Comprendre les prothèses, les orthèses et la vie après l'amputation

Qu'est-ce que la perte d'un membre et la différence d'un membre signifient

Plus de cinq millions d'Américains vivent avec la perte d'un membre ou la différence d'un membre, et ce nombre ne cesse de croître.

La **perte d'un membre** peut survenir en raison d'une maladie vasculaire, d'un diabète, d'un traumatisme, d'une infection ou d'un cancer, entraînant souvent une amputation d'une jambe ou d'un bras.



La **différence de membre** fait généralement référence à des conditions congénitales où un membre se développe différemment avant la naissance.

Les personnes souffrant d'une perte d'un membre ou d'une différence d'un membre peuvent utiliser des prothèses pour rétablir la fonction et la mobilité. Les prothèses peuvent remplacer une partie ou la totalité d'un membre manquant, aidant ainsi les personnes à marcher, à courir, à saisir des objets et à accomplir des tâches quotidiennes.

Dans d'autres cas, les orthèses – dispositifs conçus pour soutenir ou stabiliser un membre ou une articulation – peuvent aider les personnes à gérer les problèmes de mobilité causés par des troubles neurologiques, des blessures ou une paralysie.

Ensemble, les prothèses et les orthèses jouent un rôle essentiel dans la rééducation et l'autonomie.



Mois de Sensibilisation à la Perte d'un Membre et Aux Différences Entre les Membres 2026

Comprendre les prothèses, les orthèses et la vie après l'amputation

Le rôle des prothèses dans la mobilité et la récupération

La technologie moderne des prothèses a beaucoup progressé au cours des dernières décennies. Les genoux contrôlés par microprocesseur, les pieds prothétiques à retour d'énergie et les mains prothétiques perfectionnées peuvent aider les personnes à retrouver leur mobilité et à effectuer des mouvements complexes avec plus de confiance.

Les personnes qui se remettent d'une amputation d'une jambe travaillent souvent en étroite collaboration avec des prothésistes, des physiothérapeutes et des équipes de rééducation pour apprendre à marcher à nouveau avec un membre prothétique. De même, les personnes qui subissent une amputation d'un bras peuvent utiliser des prothèses prothétiques avancées ou des systèmes myoélectriques qui répondent aux signaux musculaires.

Ces innovations permettent aux gens de retourner au travail, de pratiquer des sports et de s'engager pleinement dans la vie quotidienne.

Bien que la technologie soit importante, les résultats positifs dépendent de la collaboration entre les patients, les cliniciens et l'ensemble de la communauté des prothèses et des orthèses.

Orthèses et Soutien pour la Paralyse

Tous les problèmes de mobilité n'impliquent pas l'amputation. Pour les personnes souffrant de paralysie, d'accident vasculaire cérébral, de lésions de la moelle épinière ou de troubles neuromusculaires, les orthèses peuvent fournir un soutien essentiel.

Les orthèses (telles que les orthèses cheville-pied (AFO), les orthèses genou-cheville-pied (KAFO) ou les orthèses de contrôle de la posture) aident à stabiliser les articulations, à améliorer les habitudes de marche et à accroître la sécurité pendant les mouvements.



Mois de Sensibilisation à la Perte d'un Membre et Aux Différences Entre les Membres 2026

Comprendre les prothèses, les orthèses et la vie après l'amputation

Sensibilisation et Renforcement de la Communauté

Le Mois de la sensibilisation à la perte d'un membre et aux différences entre les membres encourage les discussions sur l'accessibilité, l'inclusion et les expériences des personnes ayant des différences de mobilité.

Des organismes, des centres d'appareillage et des groupes de revendication partout au pays organisent des activités éducatives, des rassemblements communautaires et des activités sportives adaptées tout au long du mois d'avril. Ces activités aident les gens à se rapprocher des cliniciens, des professionnels de la prothèse et de l'orthèse et d'autres personnes qui partagent des expériences similaires.



Une façon simple de montrer leur soutien à MSPMDM est de porter l'orange, la couleur officielle de la cause. Tous les mercredis du mois d'avril, des particuliers, des centres d'appareillage et des organisations portent l'orange pour susciter des conversations sur la perte d'un membre, les soins prothétiques et les technologies de mobilité.

Mois de Sensibilisation à la Perte d'un Membre et Aux Différences Entre les Membres 2026

Comprendre les prothèses, les orthèses et la vie après l'amputation

Aller de l'avant ensemble

Vivre avec la perte d'un membre, une différence de membre ou une paralysie peut présenter des défis, mais cela peut aussi ouvrir la porte à de nouvelles possibilités, à des innovations et à des communautés de soutien.

Les progrès dans le domaine des prothèses et des orthèses continuent d'élargir ce qui est possible pour les personnes ayant des problèmes de mobilité. Parallèlement, les efforts de plaidoyer contribuent à améliorer l'accès aux soins prothétiques, aux services de rééducation et aux technologies de mobilité pour ceux qui en ont besoin.

Le Mois de la sensibilisation à la perte d'un membre et à la différence d'un membre est l'occasion de célébrer la résilience, de sensibiliser et de reconnaître les personnes, les cliniciens et les innovateurs qui travaillent à améliorer la mobilité et l'autonomie des gens partout dans le monde.

Ensemble, nous allons de l'avant.

Foire aux questions sur la perte d'un membre, les prothèses et les orthèses

Que sont les prothèses?

Les prothèses sont des dispositifs artificiels conçus pour remplacer un membre manquant ou une partie d'un membre. Les prothèses peuvent rétablir la fonction après une amputation d'une jambe ou d'un bras, en aidant les gens à marcher, à saisir des objets et à effectuer des activités quotidiennes. Les prothèses modernes peuvent inclure des technologies de pointe comme les genoux contrôlés par microprocesseur, les pieds prothétiques à retour d'énergie et les mains prothétiques myoélectriques.

Que sont les orthèses?

Les orthèses sont des dispositifs de soutien qui stabilisent ou aident un membre ou une articulation. Contrairement aux prothèses, les orthèses ne remplacent pas un membre manquant. Elles fournissent plutôt un soutien pour les affections qui nuisent au mouvement, comme la paralysie, les lésions nerveuses ou les blessures musculo-squelettiques. Les orthèses courantes comprennent les orthèses cheville-pied (AFO) et les orthèses genou-cheville-pied (KAFO), qui aident à améliorer la marche et la stabilité.

Mois de Sensibilisation à la Perte d'un Membre et Aux Différences Entre les Membres 2026

Comprendre les prothèses, les orthèses et la vie après l'amputation

Pourquoi les gens ont-ils besoin d'amputations de jambes ou de bras?

Une amputation d'une jambe ou d'un bras peut survenir pour plusieurs raisons, notamment un traumatisme, une infection, un cancer, une maladie vasculaire ou des complications du diabète. Dans de nombreux cas, l'amputation est nécessaire pour protéger la santé globale et la qualité de vie d'une personne. Après l'amputation, la rééducation et les soins prothétiques peuvent aider les personnes à retrouver leur mobilité et leur indépendance.

Les gens peuvent-ils mener une vie active après une amputation?

Oui. De nombreuses personnes mènent une vie très active après une amputation d'une jambe ou d'un bras, surtout avec l'aide de prothèses modernes, de physiothérapie et de programmes de rééducation. Les personnes qui ont perdu un membre retournent régulièrement au travail, au sport, aux voyages et à d'autres activités qu'elles aiment.

Comment les prothèses et les orthèses aident-elles les personnes atteintes de paralysie?

Les personnes atteintes de paralysie peuvent utiliser des orthèses pour stabiliser les articulations et faciliter la marche. Les orthèses peuvent aider à améliorer la posture, l'équilibre et la mobilité en aidant les muscles affaiblis ou en prévenant l'instabilité articulaire. Dans certains cas, les orthèses de pointe permettent aux personnes atteintes de paralysie partielle de se tenir debout ou de marcher avec un soutien.

Combien de temps faut-il pour s'adapter à un membre prothétique?

L'adaptation à un membre prothétique varie d'une personne à l'autre. Après une amputation d'une jambe ou d'un bras, les personnes travaillent habituellement avec une équipe de rééducation qui peut comprendre des prothésistes, des physiothérapeutes et des médecins. L'apprentissage de l'utilisation efficace d'une prothèse peut prendre des semaines ou des mois, selon la personne, le degré d'amputation et le type de prothèse utilisée.

Mois de Sensibilisation à la Perte d'un Membre et Aux Différences Entre les Membres 2026

Comprendre les prothèses, les orthèses et la vie après l'amputation

Qu'est-ce que le Mois de sensibilisation à la perte d'un membre et à la différence d'un membre?

Le Mois de sensibilisation à la perte d'un membre et à la différence d'un membre, célébré chaque année en avril, sensibilise les gens aux expériences vécues par la perte d'un membre ou la différence d'un membre. L'initiative encourage l'éducation, la défense des droits et l'appui communautaire tout en soulignant l'importance de l'accès aux soins prothétiques, à la technologie des orthèses et aux services de rééducation.