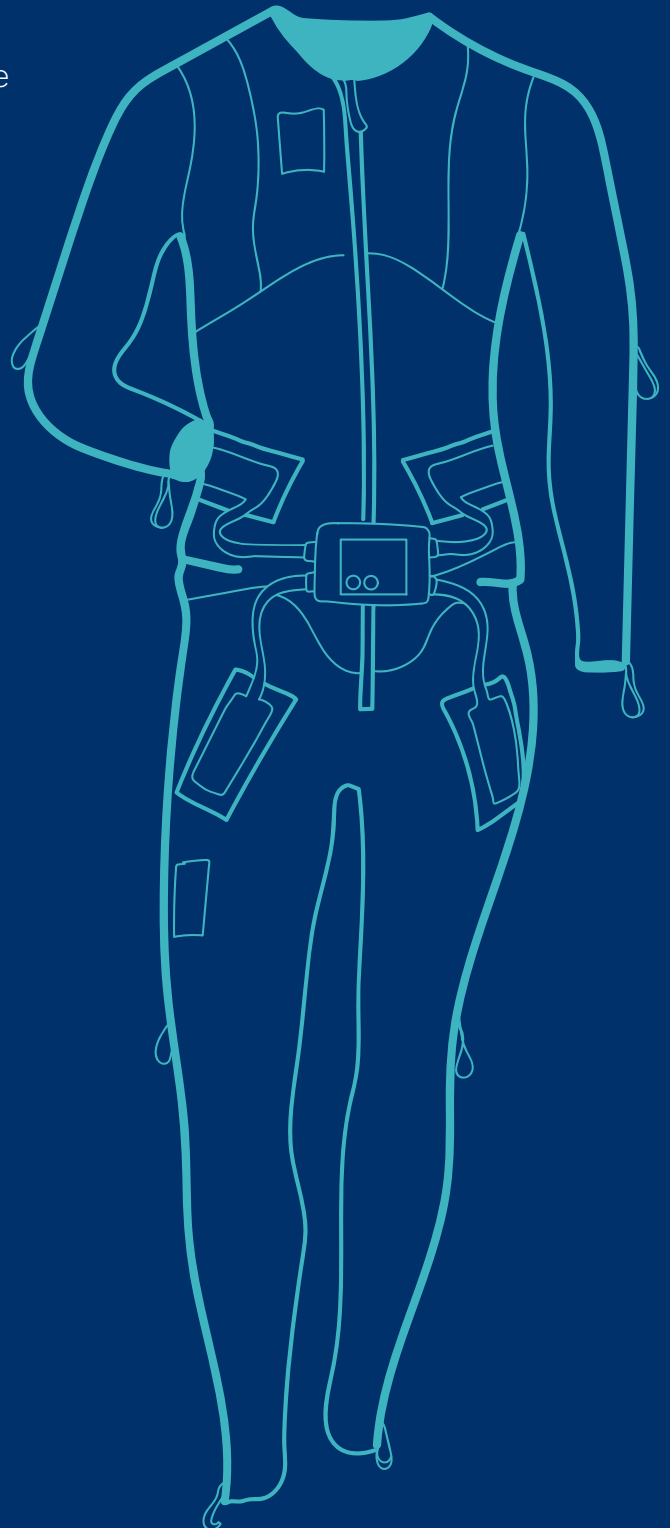


**Schmerzen reduzieren.  
Energie freisetzen.**  
Mit dem *Exopulse Mollii Suit*  
bei Fibromyalgie.

# Weniger Schmerzen und Fatigue.

Der *Exopulse Mollii Suit* ist ein Hilfsmittel, das die Symptome der Fibromyalgie in nahezu allen Bereichen wie z.B. Schmerzen, Fatigue und Depressionen lindern kann.

Mittels Neuromodulationstechnologie (Elektrostimulation) wirkt der Anzug auf das Nervensystem. Diese Technologie trägt dazu bei, die von den Nerven an das Gehirn gesendeten Schmerzsignale zu unterbrechen oder zu verändern. Dadurch kann die mit Fibromyalgie verbundene Schmerzwahrnehmung verringert werden.



# Klinisch belegte Schmerzlinderung.

Schnelle Ergebnisse, die sich bei regelmäßigem Gebrauch stetig verbessern.

Klinische Studien belegen die Wirksamkeit des *Exopulse Mollii Suits*. Bei regelmäßigem Gebrauch für 60 Minuten pro Tag nimmt der Linderungseffekt weiter zu und führt so zu einer deutlichen Linderung nach 2 Wochen und einer weiteren Verbesserung nach 4 Wochen.<sup>1</sup>



## Ergebnisse nach 60 Minuten

Einige Anwender berichteten, dass sie nach nur einer einzigen einstündigen Anwendung des Anzugs deutlich weniger Schmerzen verspürten.<sup>2</sup>



## Echte Linderung in 2 Wochen

Nach nur 14 täglichen Sitzungen berichteten die Anwender über eine deutliche Verbesserung der Schmerzen, der Erschöpfung und der Lebensqualität hinsichtlich des Energieniveaus.<sup>1</sup>



## Noch bessere Wirkung nach 4 Wochen

Ein Monat täglicher Stimulation kann dazu beitragen, Schmerzen und Erschöpfung sowie Fibromyalgie-bedingte Depressionen und Ängste weiter zu lindern.<sup>1</sup>



## Regelmäßiger Gebrauch macht den Unterschied

Nach 2 Wochen gaben 64 % der Anwender an, dass sich ihr allgemeiner Gesundheitszustand verbessert habe; nach 4 Wochen sagten 78 %, dass sich ihr allgemeiner Gesundheitszustand weiter verbessert habe.<sup>1</sup>

1. Ayache S. A Multisite Stimulation Approach on Motor Functions and Pain in Multiple Sclerosis (MS) and Fibromyalgia – the French Experience. Presented at: OTWorld; 14 May 2024; Leipzig, Germany.
2. Riachi N, Chalah MA, Ahdab R, Arshad F, Ayache SS. Effects of the TENS device, Exopulse Mollii Suit, on pain related to fibromyalgia: An open-label study. *Neurophysiol Clin.* 2023 Aug;53(4):102863.

# Die wichtigsten Merkmale.



## Ergänzende Maßnahme

Sie können Ihre gewohnte Behandlung ganz normal fortführen. Der Anzug lässt sich mit allen anderen Maßnahmen kombinieren. Halten Sie dazu bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.

## Technologie

**Beinahe-Ganzkörperstimulation:** Das einzigartige Hilfsmittel wurde entwickelt, um Fibromyalgiebedingte Schmerzen im ganzen Körper zu lindern.

**58 eingebettete Elektroden:** Die Stimulation durch die einzelnen Kanäle kann individuell auf Ihre Symptome abgestimmt werden, so dass bis zu 40 Muskelgruppen gezielt angesprochen werden können.

**Praktisches Bediengerät:** Die Steuereinheit ist leicht bedienbar.

## Kleidungsstücke

**Jacke und Hose:** Der Anzug besteht aus zwei Teilen, die Sie problemlos zu Hause anlegen können.

**Aufbau:** Beide Bekleidungsstücke kombinieren einen bequemen Schnitt mit einer haltbaren, verstärkten Konstruktion, die optimal auf den regelmäßigen Gebrauch ausgelegt ist.

**Erhältliche Größen:** Der Anzug ist in 19 verschiedenen Größen von XS bis 5XL für Frauen und Männer erhältlich.

**Material:** Jacke und Hose bestehen aus bequemen, atmungsaktiven Synthetikmaterialien.

**Maschinenwaschbar:** Beide Kleidungsstücke (ohne das Bediengerät) können bis zu 25 Mal in einer haushaltsüblichen Waschmaschine oder regelmäßig in einem Dampfschrank gereinigt werden. Das Bediengerät muss immer abgenommen werden. Wenn Sie das Bediengerät waschen, könnte dies zum Verlust der Ansprüche aus der zweijährigen Garantie führen.

## Nicht-invasiver Ansatz

Für die Nutzung des Anzugs sind keine unangenehmen, invasiven Eingriffe erforderlich. Ziehen Sie ihn einfach an und drücken Sie den Startknopf.

# Ihr Weg zum *Exopulse Mollii Suit*.

Sie leiden unter Fibromyalgie und Ihr Arzt oder Therapeut unterstützt Sie? Dann sind hier Ihre Schritte zu einer Versorgung mit dem Anzug aufgeführt.

## 1 Absprache mit Arzt oder Therapeut



Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten. Sollte der Anzug laut Indikation und nach Ausschluss der Kontraindikationen für Sie in Frage kommen, so vereinbaren Sie mit einem zertifizierten Sanitätshaus einen Termin. Über den QR-Code finden Sie zertifizierte Sanitätshäuser in Ihrer Nähe und können dort auch direkt einen Termin vereinbaren.

**Hinweis:** Um die Experten für den *Exopulse Mollii Suit* in Ihrer Nähe zu finden, gehen Sie wie folgt vor:

- Wählen Sie im Expertenbereich „Fachhändler“ aus.
- Bei Diagnose / Produkt „neurologische Erkrankung“ und dann das Produkt „*Exopulse Mollii Suit*“ wählen.
- Anschließend den Ort oder Postleitzahl eingeben.

## 2 Testversorgung

Bei einem Termin in einem zertifizierten Sanitätshaus wird Ihnen der Anzug für 1 Stunde zur Probestimulation angezogen. Zudem werden Tests vor und nach der Stimulation gemacht. Ist der Test erfolgreich, besteht die Möglichkeit einer mehrwöchigen Testphase.

## 3 Testen und Dokumentieren

Sie haben den Anzug für einen mehrwöchigen Test erhalten, nun gilt es, den Anzug regelmäßig zu tragen und die Fortschritte zu dokumentieren. Ein Tagebuch hilft Ihnen dabei, die täglichen Veränderungen festzuhalten. Sie haben

die Wahl, ob Sie das Tagebuch mit einem Stift ausfüllen oder die digitale Fassung nutzen. Bitte sprechen Sie Ihren Techniker im Sanitätshaus dazu an.

## 4 Beurteilung Testphase

Nach der Testphase erhalten Sie einen weiteren Termin im Sanitätshaus. Bei diesem Termin werden die Fortschritte besprochen und die Dokumentation beurteilt. Bei einem positiven Ergebnis sollten Sie den Anzug dauerhaft tragen. Dafür benötigen Sie ein Rezept Ihres behandelnden Arztes.

## 5 Beantragung und Dauerversorgung

Mit einem Rezept können Sie das Hilfsmittel bei Ihrem Leistungserbringer beantragen. Darum kümmert sich Ihr betreuendes Sanitätshaus, das auch Ihre Fortschritte gegenüber Ihrer Krankenkasse dokumentiert. In Ihrem Sanitätshaus erfahren Sie auch die nächsten Schritte und wie Sie die Zeit bis zu einer Dauerversorgung gut überbrücken können.

## 6 Dauerhafte Nutzung

Sie haben den Anzug für die dauerhafte Nutzung erhalten. Nun wird der Anzug im Idealfall in Kombination mit Physiotherapie, Training oder physischer Aktivität verwendet. Der Anzug kann bei regelmäßiger Anwendung dazu beitragen, dass sich Ihr Körper entspannt, sodass Maßnahmen wie Physiotherapie zu besseren Ergebnissen führen.





## Elisas Geschichte.

Elisa ist eine vielbeschäftigte Mutter und engagierte Krankenschwester. Für sie war die Entdeckung des Anzugs ein Wendepunkt in ihrem Kampf mit der Fibromyalgie. Es war „ein Hoffnungsschimmer in der Dunkelheit“, der ihr half, einen neuen Weg zur Linderung ihrer Fibromyalgie-Symptome zu entdecken – einen Weg, der sie zurück ins Leben geführt hat.



**Sehen Sie sich an,  
wie der Anzug Elisa  
zu mehr Energie  
verhilft.**

\* Die im Video wiedergegebenen Testimonials, Aussagen und Meinungen gelten nur für die abgebildeten Personen. Die Testimonials sind nicht repräsentativ für alle Patientenerfahrungen. Die genauen Ergebnisse und Erfahrungen werden für jeden Patienten einzigartig und individuell ausfallen. Die in den Videos gezeigten Anwender erhielten für die mit den Filmaufnahmen verbrachte Zeit eine Vergütung von Ottobock.







## Heikes Geschichte.

Heike ist Oma aus Leidenschaft und liebt ihren Garten. Ihr größter Wunsch war es, wieder mit Ihren Enkeln spielen und toben zu können und wieder mehr Energie für die Gartenarbeit zu haben. Dieser Wunsch hat sich mit dem *Exopulse Mollii Suit* erfüllt. Sie sagt: „Meine Lebensqualität hat sich sehr verändert. Ich fühle mich fitter und kann endlich wieder mit meinen Enkeln herum toben. Das macht mich glücklich.“



**Erfahren Sie mehr  
über Heike und Ihre  
Erfahrungen mit  
dem Anzug.**

\* Die im Video wiedergegebenen Testimonials, Aussagen und Meinungen gelten nur für die abgebildeten Personen. Die Testimonials sind nicht repräsentativ für alle Patientenerfahrungen. Die genauen Ergebnisse und Erfahrungen werden für jeden Patienten einzigartig und individuell ausfallen. Die in den Videos gezeigten Anwender erhielten für die mit den Filmaufnahmen verbrachte Zeit eine Vergütung von Ottobock.

# Kontraindikationen.

## **Unter folgenden Umständen darf der Anzug von den Patienten NICHT verwendet werden:**

- Wenn elektronische Medizinprodukte oder Geräte implantiert sind, die von Magneten gestört werden können (z.B. Shunts)
- In Verbindung mit elektronischen lebenserhaltenden Geräten oder Geräten, die im Hochfrequenzbereich betrieben werden
- In Verbindung mit EKG-Geräten

Es besteht das Risiko, dass der Anzug die Funktion der vorstehend genannten Gerätetypen stört. Jegliche unsachgemäße Verwendung erfolgt auf eigenes Risiko des Anwenders.

In Verbindung mit einem der folgenden Umstände sollten Patienten den Anzug nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes verwenden:

- Epilepsie
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Malignität (Krebserkrankung)
- Infektionskrankheiten
- Fieber
- Schwangerschaft
- Hauterkrankungen, Ausschläge oder sonstige Hautprobleme
- In Verbindung mit anderen Medizinprodukten oder medizinischen Behandlungen

Die Verwendung des *Exopulse Mollii Suit* in Verbindung mit den vorstehend aufgeführten Zuständen kann den Anwender nicht notwendigen Risiken aussetzen und erfolgt deshalb auf eigenes Risiko des Anwenders. Konsultieren Sie immer ein zertifiziertes *Exopulse Mollii Suit* Sanitätshaus oder Ihren behandelnden Arzt.

## **In den folgenden Bereichen ist keine Stimulation durchzuführen:**

- Auf geschwollenen, infizierten oder entzündeten Bereichen oder Hautausschlägen (z.B. bei Phlebitis, Thrombophlebitis, Krampfadern usw.)
- Am Hals oder Mund. Es kann zu schweren Spasmen der laryngealen und pharyngealen Muskeln kommen, und die Kontraktionen können so stark sein, dass die Atemwege verschlossen oder Atemschwierigkeiten verursacht werden
- Transthorakal, weil durch das Einleiten von elektrischem Strom in das Herz Herzrhythmusstörungen verursacht werden können
- Transzerebral

## **i**

*Die Informationen in diesem Dokument sind ausschließlich für Leser außerhalb der Vereinigten Staaten von Amerika vorgesehen. Bitte beachten Sie, dass die hier beschriebenen Produkte nicht von der FDA zugelassen sind. Nicht alle Produkte und Dienstleistungen sind in allen Ländern registriert oder zum Verkauf verfügbar.*

# Häufig gestellte Fragen.

## **Hat der Anzug bekannte Nebenwirkungen?**

Nebenwirkungen: Beim Gebrauch von Elektrostimulatoren wurde von Hautreizungen und Verbrennungen unter den Elektroden berichtet.

## **Kann der Anzug parallel zu den weiteren Maßnahmen gegen Fibromyalgie verwendet werden?**

Sie können alle medikamentösen, physischen, psychiatrischen oder sonstigen Therapien fortsetzen und gleichzeitig den Anzug in ihr Programm aufnehmen. Der Anzug sollte NICHT in Kombination mit implantierten Medizinprodukten, wie z.B. Produkten zur Tiefenhirnstimulation oder Rückenmarkstimulation, angewendet werden.

## **Aus welchen Materialien besteht der Anzug hergestellt?**

Jacke und Hose des Anzugs sind aus bequemen, waschbaren Synthetikmaterialien (Polyamid- und Elasthanmisch) gefertigt. Die Kleidungsstücke enthalten keine tierischen Erzeugnisse oder Fasern.

## **Ist der Anzug in unabhängigen klinischen Studien geprüft worden?**

Der Anzug wurde in zwei klinischen Studien an Patienten mit einer eindeutigen Fibromyalgie-Diagnose bewertet. Sie belegen die Wirksamkeit des *Exopulse Mollii Suits*. Bei regelmäßigem Gebrauch für 60 Minuten pro Tag nimmt der Linderungseffekt weiter zu und führt so zu einer deutlichen Linderung nach 2 Wochen und einer weiteren Verbesserung nach 4 Wochen.<sup>1</sup>

## **Wo kann ich oder ein Familienmitglied den Anzug ausprobieren?**

Der Anzug ist in ausgewählten zertifizierten Sanitätshäusern verfügbar. Besuchen Sie [www.ottobock.com/de-de/expert](http://www.ottobock.com/de-de/expert), um ein von ein zertifiziertes Sanitätshaus in Ihrer Nähe zu finden.

## **Brauche ich für die Nutzung des Anzugs eine Verschreibung?**

Ob und wann Sie eine Verschreibung / Rezept für den Anzug brauchen, weiß das zertifizierte Sanitätshaus. Dort erfahren Sie nach einer Probeversorgung alle weiteren Details für eine mehrwöchige Testversorgung und für eine dauerhafte Nutzung. Sprechen Sie dazu auch mit Ihrem behandelnden Arzt.

## **Wieviel kostet der Anzug? Wird der Anzug von meiner privaten oder gesetzlichen Krankenversicherung bezahlt?**

Die Kosten für den Anzug hängen vom Umfang der Versorgung ab. Die Kostenübernahme oder -erstattung muss beim jeweiligen Kostenträger beantragt werden. Weitere Informationen über die möglichen Kosten des Anzugs erhalten Sie von einem von Ottobock zertifizierten Sanitätshaus in Ihrer Nähe.

## **Wie pflege ich den Anzug? Ist er maschinenwaschbar?**

Die Bedieneinheit ist nicht waschbar. Die Jacke und Hose sind bis zu 25 Mal bei 40° C waschbar. Sie können auch so häufig wie nötig dampfgereinigt werden. Das Bediengerät darf NICHT in eine Waschmaschine oder einen Dampfschrank gelegt werden. Die Nichtbeachtung kann zu Schäden am Produkt führen.



