

# Mes de Concientización Sobre el Derrame Cerebral

## Cómo Puede ser la Recuperación Después de un Derrame Cerebral

Cada mayo, el Mes de Concientización sobre el Derrame Cerebral pone de relieve una de las principales causas de discapacidad a largo plazo en los Estados Unidos. Casi 800,000 personas sufren un derrame cerebral cada año, y para muchos, la recuperación no se trata solo de sobrevivir. Se trata de reconstruir el movimiento, la confianza y la independencia.

Meses de concientización como este son un recordatorio de cuán críticos pueden ser la intervención temprana, el acceso a la rehabilitación y el apoyo continuo. Las investigaciones muestran sistemáticamente que comenzar la rehabilitación en las primeras dos semanas después de un derrame cerebral puede marcar una diferencia significativa en los resultados a largo plazo.

La recuperación es diferente para todos. Pero con el sistema de apoyo y las herramientas adecuadas, el progreso es posible.

### Entendiendo la Recuperación de un Accidente Cerebrovascular

Después de un derrame cerebral, el cerebro y el cuerpo a menudo necesitan volver a aprender a trabajar juntos. Esto puede afectar:

- Caminar y equilibrar
- Movimiento del brazo y de la mano
- Coordinación y postura
- Tareas cotidianas como vestirse o cocinar



# Mes de Concientización Sobre el Derrame Cerebral

## Cómo Puede ser la Recuperación Después de un Derrame Cerebral

La rehabilitación se centra en ayudar a las personas a recuperar la mayor cantidad de funciones posibles mientras se adaptan a nuevas formas de moverse cuando sea necesario. Ese viaje suele contar con el apoyo de fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y tecnologías de asistencia diseñadas para conocer a las personas donde están.

### Apoyar el Movimiento de la Parte superior del Cuerpo

Para muchos sobrevivientes de derrames cerebrales, el hombro, el brazo y la mano pueden sentirse especialmente difíciles de controlar. La debilidad, la inestabilidad o la espasticidad pueden hacer que incluso los pequeños movimientos sean difíciles.

Los dispositivos de apoyo pueden ayudar:

- Mantener el hombro correctamente alineado para reducir las molestias
- Estabilización de la muñeca y la mano para fomentar un posicionamiento más natural
- Facilitar la participación en la terapia y en las actividades diarias

Estos tipos de soluciones se utilizan a menudo junto con la terapia para promover el movimiento seguro y controlado y ayudar a reconstruir el uso funcional con el tiempo.

Ottobock ofrece múltiples soluciones para las extremidades superiores:

- Omo Neurexa Plus: Una órtesis de hombro para pacientes con dolor de hombro y subluxación después de un derrame cerebral o una lesión del SNC/PNS. Al colocar el brazo correctamente, Omo Neurexa Plus ayuda a inhibir las series de movimientos patológicos, apoya la postura y la marcha, y puede reducir el dolor. Los cierres a presión codificados por colores facilitan la colocación/desmontaje independiente.
- Manu Neurexa Plus: Una órtesis de muñeca/mano para pacientes que necesitan mayor apoyo o control de la muñeca, mano y dedos debido a parálisis cerebral post derrame, problemas de disco cervical, lesión del plexo braquial o espasticidad hasta grado 1 en la escala de Ashworth. Se estabiliza en una posición neutra para fomentar la rehabilitación activa y el uso funcional.



# Mes de Concientización Sobre el Derrame Cerebral

## Cómo Puede ser la Recuperación Después de un Derrame Cerebral

- **Palmar Splint:** Un apoyamanos configurable para terapia o posicionamiento nocturno. El sistema de clic sin herramientas se conecta directamente al Manu Neurexa Plus, mientras que el diseño universal y adaptable simplifica el ajuste y el inventario.

### Recuperar la Confianza al Caminar

La movilidad es uno de los mayores hitos en la recuperación de un derrame cerebral. Condiciones como el pie pendular pueden hacer que caminar se sienta inestable o impredecible, lo que puede limitar la independencia. Las órtesis de tobillo y pie (AFOs), como las de la familia WalkOn de Ottobock, están diseñadas para apoyar un patrón de marcha más natural al:

- Mejora de la holgura del pie durante cada paso
- Proporciona estabilidad durante la postura y el movimiento
- Devolución de energía para ayudar a que caminar se sienta más suave y menos agotador

Los diseños ligeros y de bajo perfil también facilitan su uso durante todo el día, ya sea en casa o en la comunidad.

### Más información sobre la familia WalkOn de AFOs

Los AFO WalkOn ayudan a los pacientes con pie pendular a lograr una marcha más natural y simétrica con volteo de fluidos y alto retorno de energía. La construcción de fibra de carbono los mantiene livianos, de bajo perfil y duraderos; las férulas de pie recortables (formables con tijeras) hacen que el ajuste sea rápido, a menudo completado en una sola visita.

WalkOn Lateral y WalkOn Reaction Lateral AFO cuentan con un diseño de puntal lateral para pacientes activos con flexión dorsal débil o parálisis. Las ventajas clave incluyen:

- Construcción de fibra de carbono para estabilidad y retorno de energía receptivo
- Forma anatómica y delgada que permite una marcha dinámica a velocidades más altas
- Colocación del puntal lateral para evitar conflictos contralaterales y adaptarse mejor a la supinación del tobillo o pie plano



# Mes de Concientización Sobre el Derrame Cerebral

## Cómo Puede ser la Recuperación Después de un Derrame Cerebral

### Por qué es Importante un Enfoque de Cuerpo Entero

El derrame cerebral no afecta una sola parte del cuerpo, por lo que la recuperación tampoco debe centrarse en una sola área. Cuando el apoyo de la parte superior e inferior del cuerpo trabajan juntos, puede:

- Mejorar el equilibrio general y la postura
- Reducir los movimientos compensatorios que conducen a la fatiga
- Apoyo a una movilidad más segura y confiada

Esa coordinación puede marcar una diferencia real en la forma en que las personas se mueven a lo largo del día, desde las sesiones de terapia hasta las rutinas diarias.

### Avanzando, un Paso a la Vez

El Mes de Concientización sobre el derrame cerebral es un recordatorio de que la recuperación no es una línea recta. Es un proceso que requiere tiempo, paciencia y la combinación correcta de cuidado y apoyo.

Ya sea que alguien esté al principio de su viaje o que continúe construyendo sobre años de progreso, el objetivo sigue siendo el mismo: ayudar a las personas a moverse con más libertad, participar más plenamente y sentirse más como ellas mismas nuevamente.

Si usted o un ser querido está navegando por la vida después de un derrame cerebral, conectarse con un equipo de atención médica y explorar las opciones de apoyo disponibles puede ser un paso importante.

