

Mois de la Sensibilisation Aux Accidents Vasculaires Cérébraux

à Quoi Peut Ressembler le Rétablissement Après un Accident Vasculaire Cérébral

Chaque année en mai, le Mois de la sensibilisation aux accidents vasculaires cérébraux met en lumière l'une des principales causes de handicap de longue durée aux États-Unis. Près de 800 000 personnes sont victimes d'un accident vasculaire cérébral chaque année, et pour beaucoup, le rétablissement n'est pas seulement une question de survie. Il s'agit de rétablir la mobilité, la confiance et l'indépendance.

Des mois de sensibilisation comme celui-ci nous rappellent à quel point l'intervention précoce, l'accès à la rééducation et le soutien continu peuvent être cruciaux. La recherche montre constamment que commencer la rééducation dans les deux premières semaines après un accident vasculaire cérébral peut faire une différence significative dans les résultats à long terme.

Le rétablissement est différent pour tout le monde. Mais avec le bon système de soutien et les bons outils, il est possible de progresser.

Comprendre la récupération d'un AVC

Après un accident vasculaire cérébral, le cerveau et le corps ont souvent besoin de réapprendre à travailler ensemble. Cela peut affecter:

- Marche et équilibre
- Mouvement du bras et de la main
- Coordination et posture
- Les tâches quotidiennes comme s'habiller ou cuisiner



Mois de la Sensibilisation Aux Accidents Vasculaires Cérébraux

à Quoi Peut Ressembler le Rétablissement Après un Accident Vasculaire Cérébral

La rééducation vise à aider les gens à retrouver autant de fonctions que possible tout en s'adaptant à de nouvelles façons de se déplacer au besoin. Ce cheminement est souvent appuyé par des physiothérapeutes, des ergothérapeutes et des technologies d'assistance conçues pour rencontrer les gens là où ils se trouvent.

Soutenir les Mouvements du Haut du Corps

Pour de nombreux survivants d'un accident vasculaire cérébral, l'épaule, le bras et la main peuvent être particulièrement difficiles à contrôler. La faiblesse, l'instabilité ou la spasticité peuvent rendre les petits mouvements difficiles.

Les dispositifs d'assistance peuvent aider en :

- Garder l'épaule correctement alignée pour réduire l'inconfort
- Stabiliser le poignet et la main pour favoriser un positionnement plus naturel
- Faciliter la participation à la thérapie et aux activités quotidiennes

Ces types de solutions sont souvent utilisés parallèlement à la thérapie pour favoriser un mouvement sûr et contrôlé et aider à rétablir l'utilisation fonctionnelle au fil du temps.

Ottobock offre plusieurs solutions pour les membres supérieurs :

- **Omo Neurexa Plus**: Une orthèse de l'épaule pour les patients souffrant de douleurs à l'épaule et de subluxation à la suite d'un accident vasculaire cérébral ou d'une lésion du SNC/SPN. En positionnant correctement le bras, Omo Neurexa Plus aide à inhiber les types de mouvements pathologiques, soutient la posture et la démarche et peut réduire la douleur. Les boutons-pression codés par couleur facilitent l'enfilage et le retrait indépendants.
- **Omo Neurexa Plus**: Une orthèse de l'épaule pour les patients souffrant de douleurs à l'épaule et de subluxation à la suite d'un accident vasculaire cérébral ou d'une lésion du SNC/SPN. En positionnant correctement le bras, Omo Neurexa Plus aide à inhiber les types de mouvements pathologiques, soutient la posture et la démarche et peut réduire la douleur. Les boutons-pression codés par couleur facilitent l'enfilage et le retrait indépendants.



Mois de la Sensibilisation Aux Accidents Vasculaires Cérébraux

à Quoi Peut Ressembler le Rétablissement Après un Accident Vasculaire Cérébral

- Palmar Splint: Un support de main configurable pour la thérapie ou le positionnement de nuit. Le système d'encliquetage sans outil se connecte directement à Manu Neurexa Plus, tandis que le design adaptable et universel simplifie l'ajustement et l'inventaire.

Reprendre Confiance en Marchant

La mobilité est l'un des plus grands jalons dans la guérison d'un accident vasculaire cérébral. Des conditions comme la faiblesse des relèves du pied peuvent rendre la marche instable ou imprévisible, ce qui peut limiter l'autonomie. Les orthèses cheville-pieds (AFO), comme celles de la famille WalkOn d'Ottobock, sont conçues pour soutenir un schéma de marche plus naturel en:

- Amélioration du dégagement du pied à chaque étape
- Assurer la stabilité pendant la posture et le mouvement
- Récupérer de l'énergie pour aider à rendre la marche plus douce et moins fatigante

Grâce à leur design léger et à leur profil bas, il est également plus facile de les porter tout au long de la journée, que ce soit à la maison ou dans la communauté.

En Savoir Plus sur la Famille WalkOn des AFOs

Les AFO WalkOn aident les patients présentant une faiblesse du pied à obtenir une démarche plus naturelle et symétrique avec un pas de fluide déroulé et un retour d'énergie élevé. La construction en fibre de carbone les maintient légers, profil bas et durables; les coques de pied ajustables (formables avec des ciseaux) permettent un ajustement rapide, souvent effectué en une seule visite.

Les AFO WalkOn Lateral et WalkOn Reaction Lateral sont conçus pour les patients actifs présentant une faible dorsiflexion ou une paralysie. Les principaux avantages comprennent:

- Construction en fibre de carbone pour la stabilité et le retour d'énergie réactif
- Forme mince et anatomique qui favorise une démarche dynamique à des vitesses plus élevées
- Placement de l'entretoise latérale pour éviter les conflits contralatéraux et mieux adapté à la supination de la cheville ou au pied plat



Mois de la Sensibilisation Aux Accidents Vasculaires Cérébraux

à Quoi Peut Ressembler le Rétablissement Après un Accident Vasculaire Cérébral

Pourquoi une Approche Globale du Corps Est-Elle Importante

L'accident vasculaire cérébral n'affecte pas seulement une partie du corps, aussi la récupération ne doit-elle pas se concentrer sur une seule région non plus. Lorsque les systèmes de soutien du haut et du bas du corps fonctionnent ensemble, ils peuvent:

- Améliorer l'équilibre général et la posture
- Réduire les mouvements compensatoires qui entraînent la fatigue
- Soutenir une mobilité plus sûre et plus confiante

Cette coordination peut faire une réelle différence dans la façon dont les gens se déplacent tout au long de leur journée, des séances de thérapie aux routines quotidiennes.

Aller de l'Avant, un Pas à la Fois

Le Mois de la sensibilisation aux accidents vasculaires cérébraux nous rappelle que le rétablissement n'est pas une ligne droite. C'est un processus qui demande du temps, de la patience et une bonne combinaison de soins et de soutien.

Qu'on en soit au début de son parcours ou qu'on continue de s'appuyer sur des années de progrès, l'objectif reste le même: aider les gens à se déplacer plus librement, à participer plus pleinement et à se sentir à nouveau mieux eux-mêmes.

Si vous ou quelqu'un que vous aimez naviguez dans la vie après un accident vasculaire cérébral, entrer en contact avec une équipe de soins et explorer les options de soutien disponibles peut être une étape importante.

