

ottobock.



Running Clinic.
Sport, der bewegt.

18. – 20.10.2024
in Duderstadt

Running Clinic 2024.

Ein Wochenende voller Freude mit Sportprothesen.

Probier es aus!

Du hast Freude an Bewegung und wolltest schon immer mal auf einer Sportprothese laufen? Dann hast du vom 18. – 20.10.2024 bei der Running Clinic in Duderstadt die Möglichkeit dazu.

Unter Anleitung erfolgreicher Paralympioniken wie Heinrich Popow trainierst du mit anderen Amputierten und machst erste Schritte auf einer Sportprothese – Laufen, Springen, Werfen, alles wird ausprobiert. Dabei geht es nicht um sportliche Leistung sondern vielmehr um Spaß an gemeinschaftlichen Aktivitäten und darum, etwas Neues auszuprobieren. Die individuelle Anpassung der zur Verfügung gestellten Sportprothesen erfolgt durch zertifizierte OrthopädietechnikerInnen vor Ort.





Auch Angehörige und Freunde sind herzlich willkommen.

Während ihr trainiert, bleibt Raum für Fragen rund um die Versorgung mit einer Sportprothese sowie zum gemeinsamen Austausch.



Jetzt anmelden!



Das erwartet Dich.

Freitag

14:00 Uhr	Start und Begrüßung in der O&P School*
14:15 Uhr	Versorgungen mit einer Sportprothese
15:00 Uhr	Gemeinsames Ausprobieren der Sportprothesen
17:00 Uhr	Abschluss und Rückbau auf Alltagsprothese
18:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen

Samstag

09:00 Uhr	Treffpunkt Sportgelände* Vorbereitung für das Training
09:30 Uhr	Training: Session 1
12:00 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Training: Session 2
17:15 Uhr	Rückbau auf Alltagsprothese
19:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen

Sonntag

09:00 Uhr	Treffpunkt Sportgelände* Vorbereitung für das Training
09:30 Uhr	Training: Session 3 und Finale
12:00 Uhr	Rückbau auf Alltagsprothese sowie Verabschiedung und Mittagsimbiss
13:30 Uhr	Individuelle Abreise

* Auf der Klappe, Duderstadt

Supported by Asics



Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt
T +49 5527 848-3411 · F +49 5527 848-1414
prothetik@ottobock.de · www.ottobock.com