

ottobock.

***MyActive.***  
Odoberanie merných  
podkladov.







# Obsah.

## Špecifikácie produktu.

Konfigurácia a funkcie .....	4
Tipy na čistenie .....	5
Odoberanie merných podkladov .....	5

## MyActive. Vrchný diel.

### 1. Nastavenie značiek pre vrchný diel.

Horná časť hrudníka - podpazušie .....	7
Hrudník .....	7
Pás .....	8
Boky.....	8
Ruka .....	9

### 2. Odoberanie merných podkladov pre obvod vrchného dielu.

Obvod podpazušie .....	11
Obvod hrudníka .....	11
Obvod pásu .....	12
Obvod bokov.....	12
Doplňkový merací list - meranie hrudníka .....	13
Obvod ruky proximálny .....	13
Obvod ruky distálny .....	14
Obvod predlaktia.....	14
Obvod zápästia.....	15

### 3. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku vrchného dielu.

Vzdialenosť medzi podpazuším a hrudníkom .....	17
Vzdialenosť medzi podpazuším a pásom .....	17
Vzdialenosť medzi podpazuším a bokmi .....	18
Vzdialenosť medzi ramenami a stredom rozkroku .....	18
Najvyššia výškaramien.....	19
Najnižšia výškaramien.....	19
Doplňkový merací list - meranie hrudníka .....	20
Vnútoraná strana ruky .....	20

## MyActive. Legíny.

### 4. Nastavenie značiek pre legíny.

Meranie pásu .....	22
Meranie bokov .....	22
Výška rozkroku .....	23
Stehno proximálne .....	23
Stehno distálne .....	24
Koleno.....	24
Lýtka .....	25
Členok .....	25

### 5. Odoberanie merných podkladov pre obvod legín.

Obvod pásu .....	27
Obvod bokov .....	27
Obvod stehna proximálny .....	28
Obvod stehna distálny .....	28
Obvod kolena .....	29
Obvod lýtky .....	29
Obvod členku .....	30
Obvod priehlavku .....	30

### 6. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku legín.

Vzdialenosť od pásu po boky .....	32
Meranie vpredu od pásu po rozkrok .....	32
Meranie vzadu od pásu po rozkrok .....	33
Vzdialenosť od rozkroku po stehno proximálna .....	33
Vzdialenosť od rozkroku po stehno distálna .....	34
Vzdialenosť od rozkroku po koleno .....	34
Vzdialenosť od rozkroku po lýtko .....	35
Vzdialenosť od rozkroku po členo .....	35

# Špecifikácia produktu. Konfigurácia a funkcie.

Kompresný oblek *MyActive* sa skladá z vrchného dielu a legín *MyActive*. Kompresný oblek je individuálne prispôsobený a je založený na koncepte dynamických ortéz.

Dynamické ortézy zlepšujú funkčné pohybové schopnosti tým, že podporujú aktívny pohyb a kontrolu postoja bez toho, aby používateľa obmedzovali. Kompresný oblek je vyrobený z vysoko elastickej viacsmerovej tkaniny. V závislosti od požadovanej miery kompresie môže byť tkanina jednovrstvová alebo dvojvrstvová.

Oblek *MyActive* by sa mal vždy používať v kombinácii s vrchným dielom a legínami. Je dôležité stabilizovať a narovnať celé telo. Panva pritom zohráva ústrednú úlohu. Vrchný diel obleku *MyActive* by mal vždy obopínať panvu až po trochanter a oblasť ramien deltovým svalom a lopatkami, aby boli kľúčové kĺby (bedrá a ramená) vycentrované a stabilizované.





# Tipy na čistenie.

- Kompresný oblek *MyActive* je možné prať v práčke pri 40 °C na jemný cyklus v sieťke na bielizeň.
- Zipsy a gombíky by mali byť pri praní zapnuté.
- Po vypraní nechajte oblek vyschnúť na vzduchu.

# Odoberanie merných podkladov.

Oblek je vyrobený na mieru na základe presných meraní.

Na určenie rozmerov platia nasledujúce pokyny:

- Ak nie je uvedené inak, pacient leží na chrbte.
- Krajčírsky meter vedte okolo tela bez toho aby ste ho napínali.
- Označte polohu obvodových mier perom, ktoré nedráždi pokožku, lepiacou bodkou alebo popisovačom na kožu. Slúžia ako referenčné body pre meranie dĺžky.
- Po zmeraní pásu je možné ponechať meter pripevnený k telu pre lepšiu orientáciu.
- Dĺžku zmerajte v anatomickom smere.

***MyActive.***

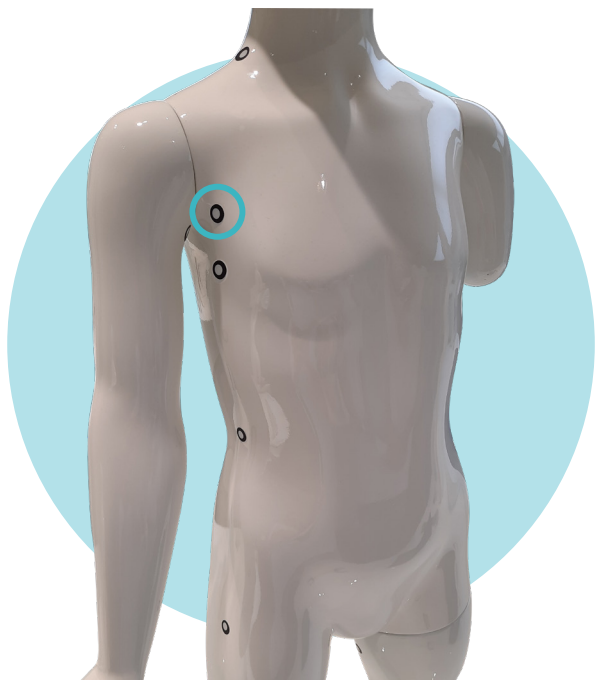
Vrchný diel.





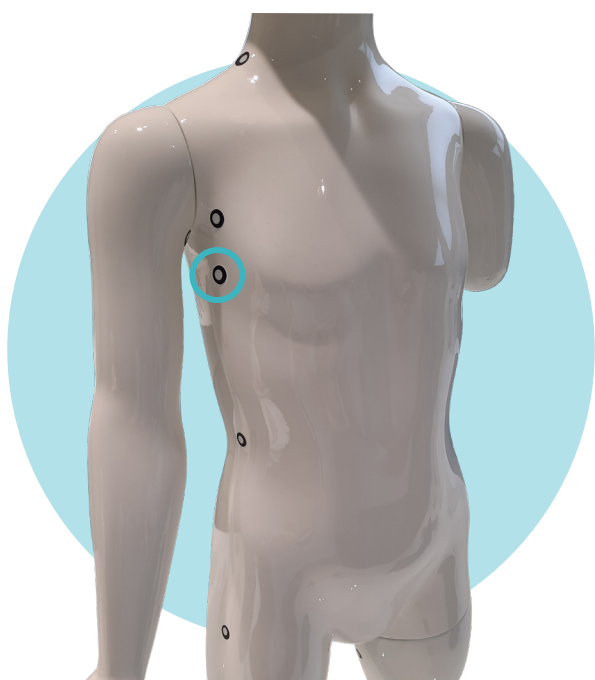
# 1. Nastavenie značiek pre vrchný diel.

Horná časť hrudníka - podpazušie



- Začnite trupom pacienta.
- Značky by mali byť umiestnené mierne nabok.
- **Prvá** značka by mala byť v záhybe pod pazuchou (Axila).

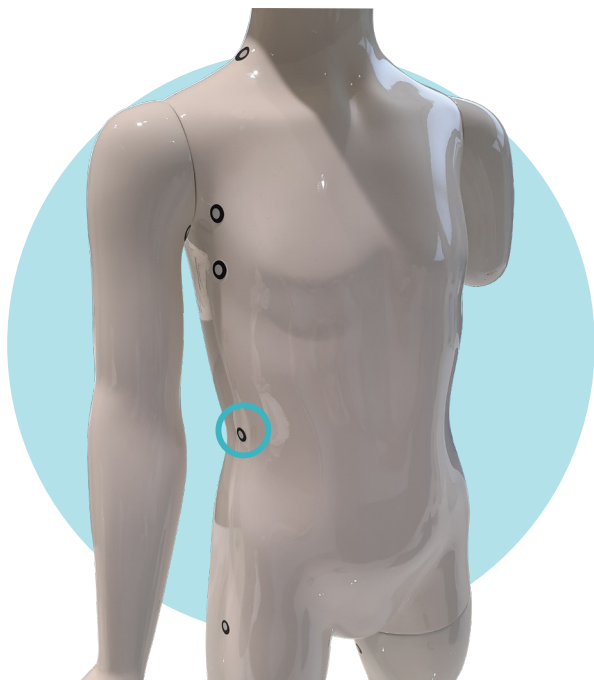
Hrudník



- **Druhá** značka je umiestnená na boku v úrovni bradaviek.

# 1. Nastavenie značiek pre vrchný diel.

## Pás



- **Tretia** značka sa umiestni v oblasti pásu pacienta.
- Prejdite rukami pozdĺž tela, kým neucítite zúženie tela pod rebrami.
- Tento bod sa zvyčajne nachádza na úrovni pupka.

## Boky

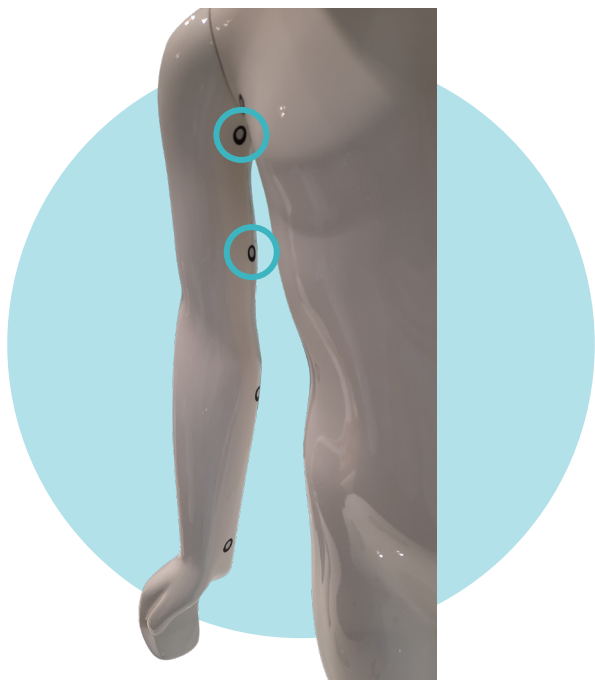


- **Štvrtú** značku umiestnite na bok.
- Nastavte ho na úroveň veľkého trochantera.
- Na tomto mieste sa bude neskôr merať obvod bokov.
- Tento bod tak isto určuje aj dĺžku vrchného dielu.

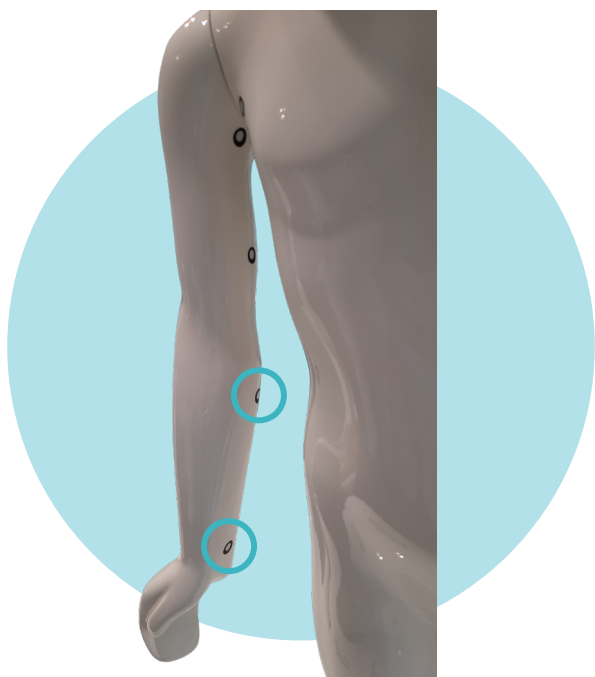


# 1. Nastavenie značiek pre vrchný diel.

## Ruka

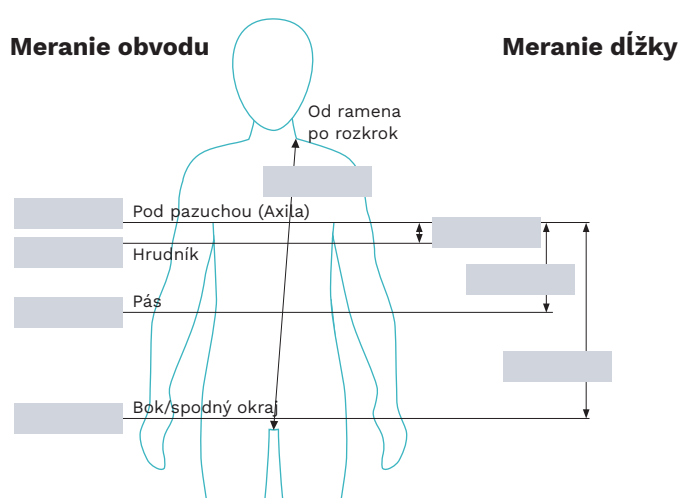


- **Prvá** značka by mala byť na úrovni podpazušia.
- Nastavenie **druhej** značky by sa malo vykonať pri ohnutých lakťoch.
- Vedie pozdĺž najhrubšej časti bicepsu a určuje aj koniec krátkeho rukávu.
- Z tohto dôvodu by značka nemala byť umiestnená príliš hlboko v ohybe lakťa, aby sa zabránilo vyhrňovaniu alebo krčeniu rukávov.

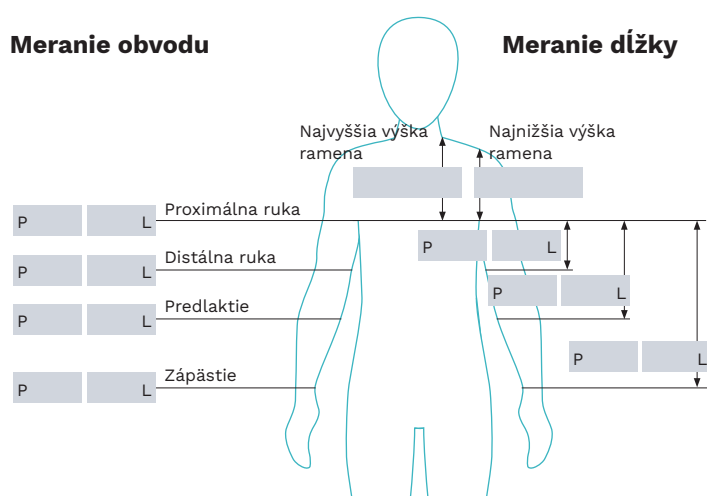


- **Tretia** značka sa umiestni na najsilnejšiu časť radiálneho svalu predlaktia.
- **Štvrtá** značka je umiestnená na úrovni konca lakťovej kosti (ulny).
- Táto značka určuje aj koniec dĺžky vrchného dielu s dlhým rukávom.

## 2. Odoberanie merných podkladov pre obvod vrchného dielu.



**i** Zmerajte pacienta v ľahu, miery uvádzajte v cm. Zmerajte dĺžku na vnútornej strane ruky od podpazušia.

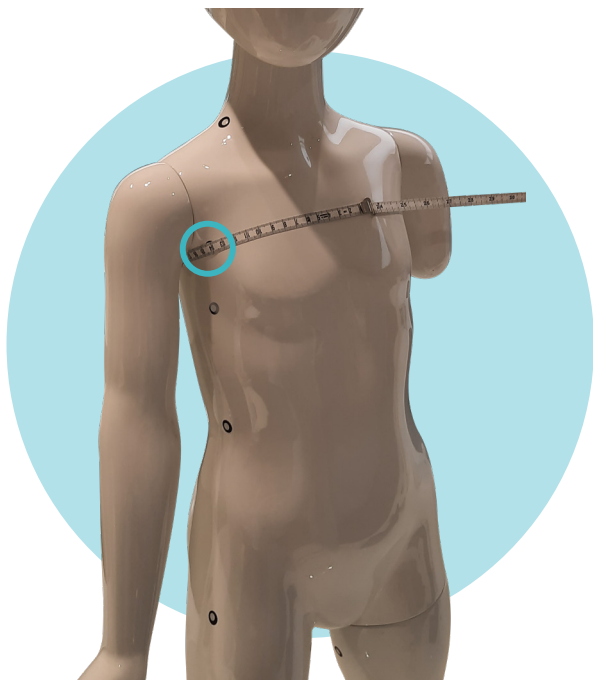


**i** V prípade výrazných anatomických odchýlok možno spolu s objednávkovým formulárom zaslať snímky používateľa.

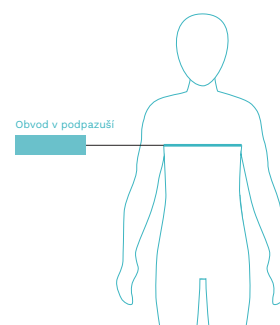


## 2. Odoberanie merných podkladov pre obvod vrchného dielu.

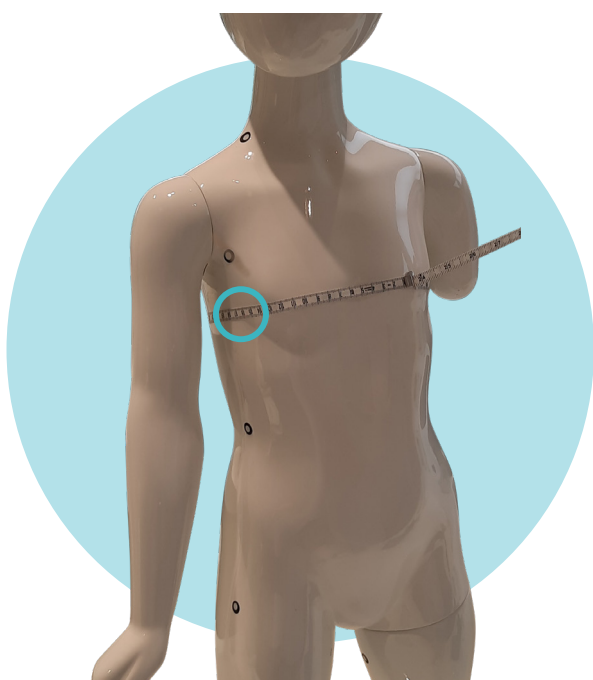
### Obvod podpazušia



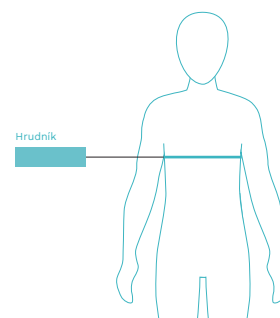
- Obvod sa meria v podpazuší.
- Meter je umiestnený vodorovne na vopred nastavenej značke („ruky sú pripažené“)
- Požiadajte pacienta, aby sa zhlboka nadýchol a vydýchol, a zmerajte strednú hodnotu.



### Obvod hrudníka



- Obvod hrudníka sa meria cez bradavky.
- Meter sa položí vodorovne na vopred nastavenú značku (ruky sú pripažené).
- Požiadajte pacienta, aby sa zhlboka nadýchol a vydýchol, a zmerajte strednú hodnotu.

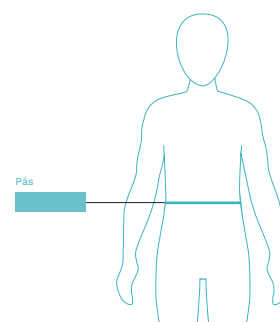


## 2. Odoberanie merných podkladov pre obvod vrchného dielu.

### Obvod pása



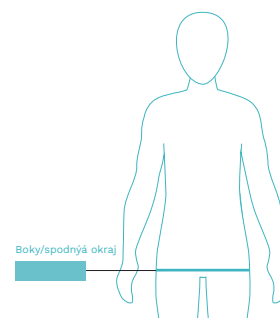
- Meter ved'te okolo tela a merajte vodorovne podľa nastavenej značky.
- Mala by byť na úrovni pupka.



### Obvod bokov



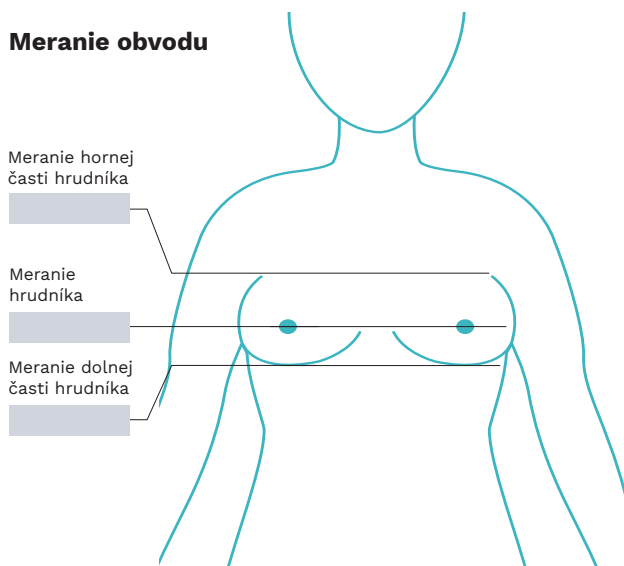
- Meter ved'te okolo tela a merajte vodorovne podľa nastavenej značky.
- Obvod sa meria na veľkom trochantere.



## 2. Odoberanie merných podkladov pre obvod vrchného dielu.

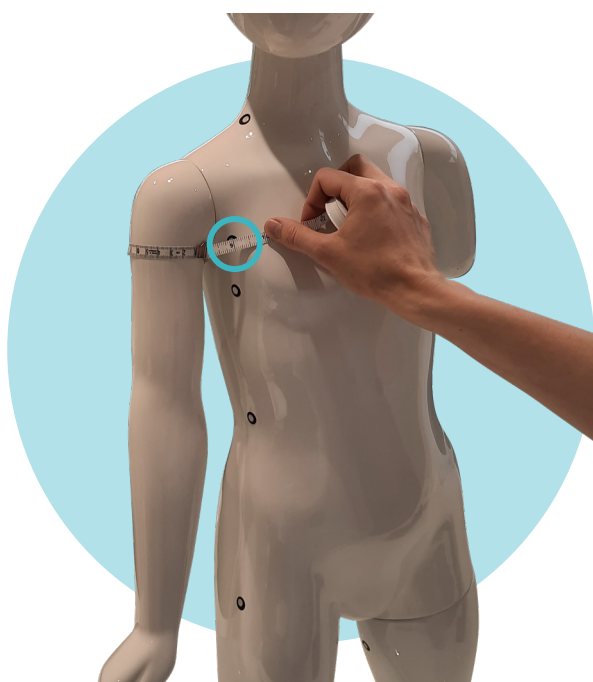
Doplňkový merný list - meranie hrudníka (647F680)

### Meranie obvodu

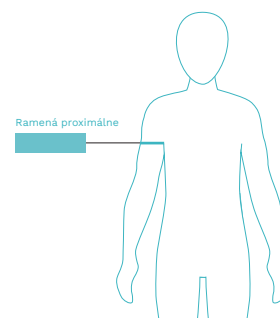


- Pre pacientky s veľkým poprsím môžete vyplniť dodatočný merný list, aby vám vrchný diel MyActive pohodlnejšie sedel.
- Meranie hornej časti hrudníka sa vykonáva na úrovni podpazušia.
- Meranie hrudníka sa vykonáva cez bradavky.
- Spodná časť hrudníka sa meria tesne pod prsníkmi.
- Značky pre meranie výšky obvodu by mali byť opäť vyznačené na tele na bočnej strane.
- Aj v tomto prípade nechajte pacienta raz nadýchnuť a vydýchnuť a určite strednú hodnotu.

### Obvod hornej časti ruky proximálne

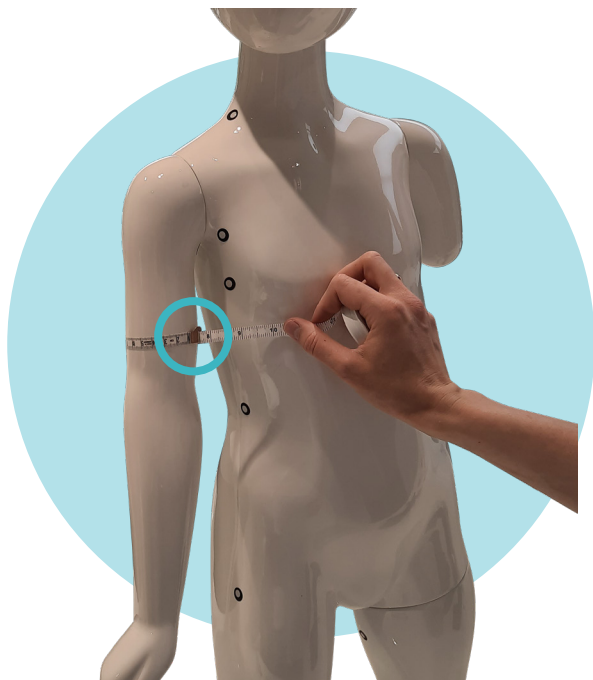


- Zmerajte obvod ruky proximálne na nastavenej značke.
- Ruka je voľne pripažená, vedte meter cez záhyb a vodorovne cez sval hornej časti ruky na úrovni nastavenej značky.

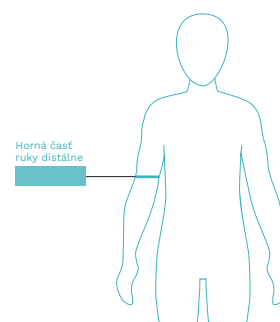


## 2. Odoberanie merných podkladov pre obvod vrchného dielu.

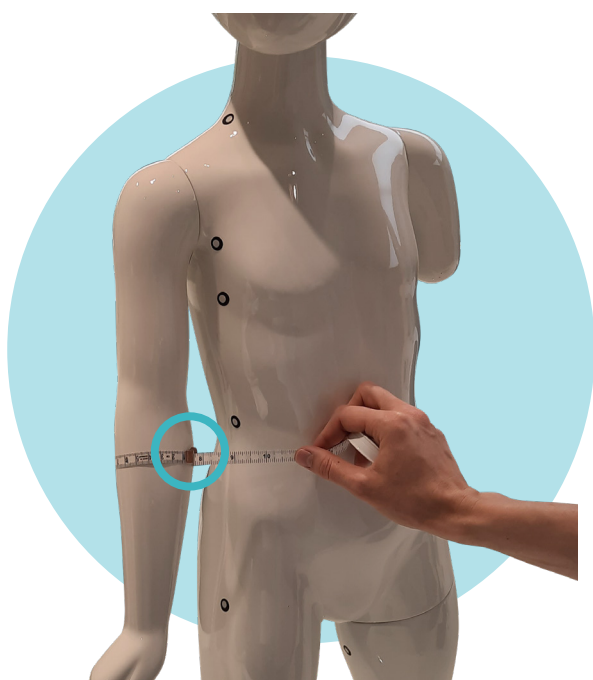
### Obvod ruky distálne



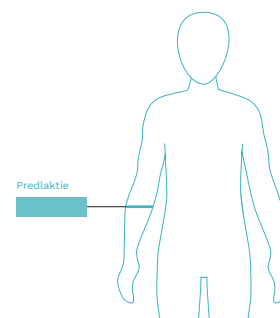
- Meranie obvodu sa vykonáva na nastavenej úrovni pre distálny obvod ruky.
- Prechádza ponad kondyly v najsilnejšej časti bicepsu a zároveň vymedzuje koniec krátkeho rukáva vrchného dielu.



### Obvod predlaktia



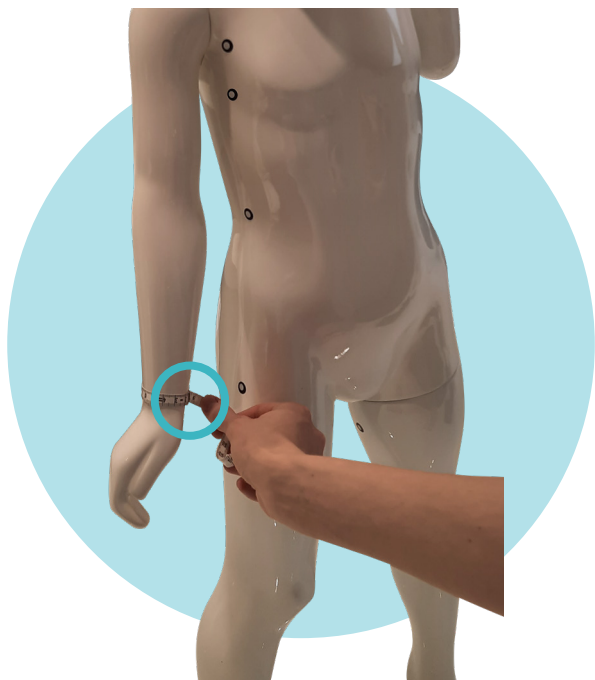
- Obvod sa meria na nastavenej značke obvodu predlaktia.
- **Toto meranie je potrebné vykonať len pre vrchný diel s dlhým rukávom.**



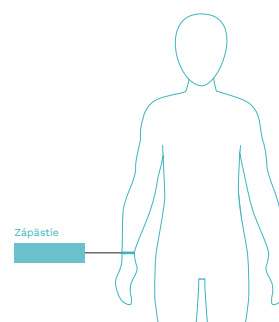


## 2. Odoberanie merných podkladov pre obvod vrchného dielu.

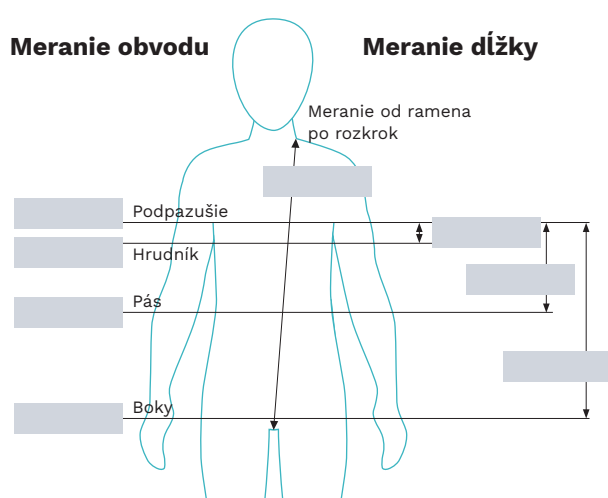
Obvod zápästia



- Obvod sa meria na nastavenej značke obvodu zápästia.
- **Toto meranie je potrebné vykonať len pre vrchný diel s dlhým rukávom.**



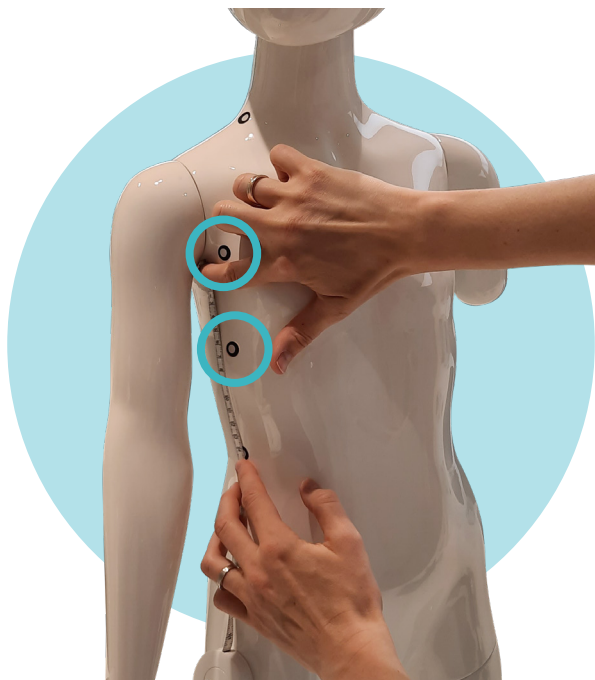
# 3. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku vrchného dielu.



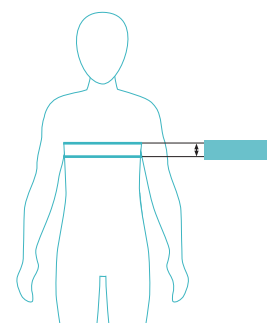
**i** Zmerajte pacienta v ľahu, miery uvádzajte v cm. (Pacient sa meria v ľahu)

### 3. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku vrchného dielu.

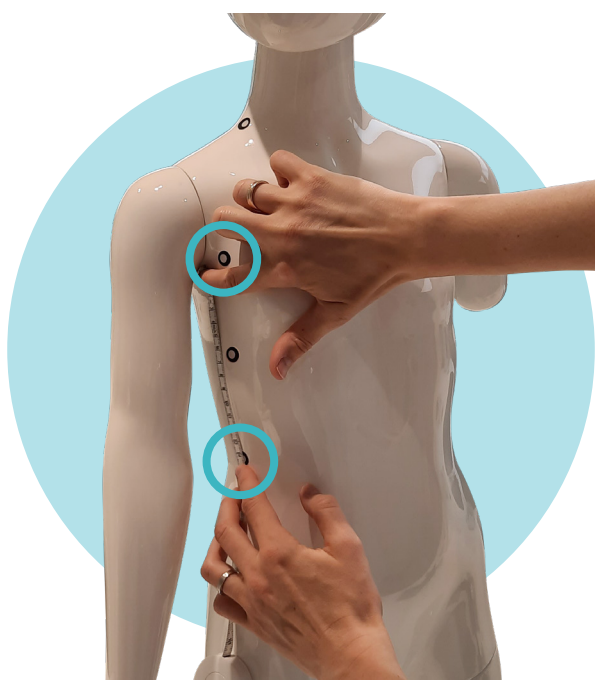
Vzdialenosť od hrudníka po podpazušie



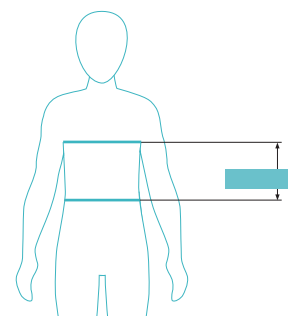
- Vzďialenosť sa meria od podpazušia v základnej anatomickej polohe na vonkajšej strane trupu.
- Ako pomôcku použite nastavenú značku.
- Zmerajte vzdialenosť od podpazušia (horného obvodu hrudníka) k obvodu hrudníka.



Vzdialenosť od podpazušia po pás

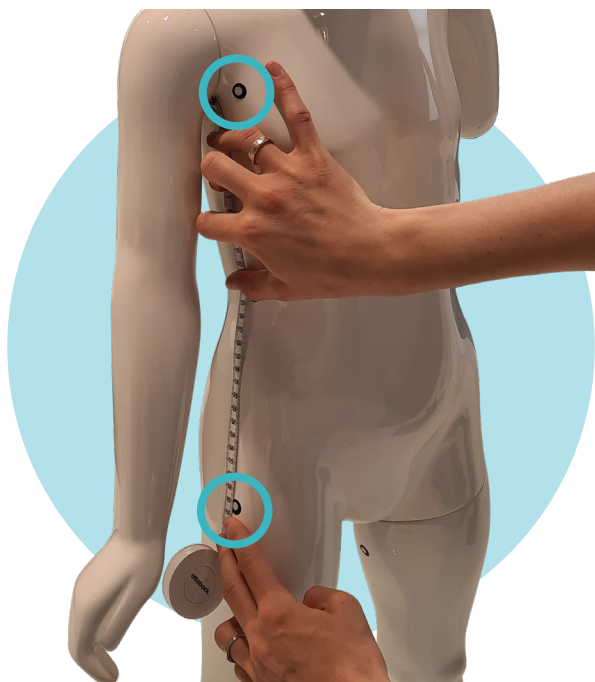


- Vzďialenosť sa meria od podpazušia v základnej anatomickej polohe na vonkajšej strane trupu.
- Ako pomôcku použite predtým nastavenú značku.
- Zmerajte vzdialenosť od podpazušia (obvod hornej časti hrudníka) po obvod pásu.

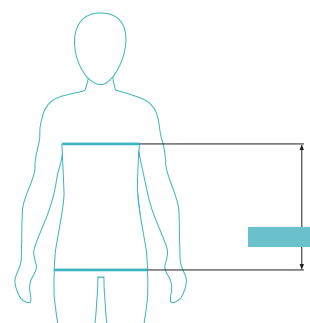


### 3. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku vrchného dielu.

Vzdialenosť od podpazušia po boky



- Odmerajte vzdialenosť pozdĺž anatomickej línie na vonkajšej strane trupu od podpazušia.
- Zmerajte vzdialenosť od podpazušia (obvod hornej časti hrudníka) po trochanter (obvod bokov).
- Ako pomôcku použite nastavenú značku.



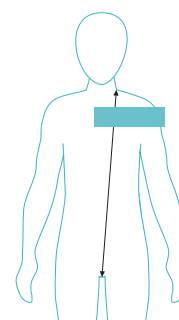
Vzdialenosť od ramena po stred rozkroku



- Miera medzi ramenom a rozkrokom je od najvyššieho bodu ruky, kde sa začína línia krku, diagonálne cez telo do stredu rozkroku (anatomické perineum).

Ak pacient nosí plienku:

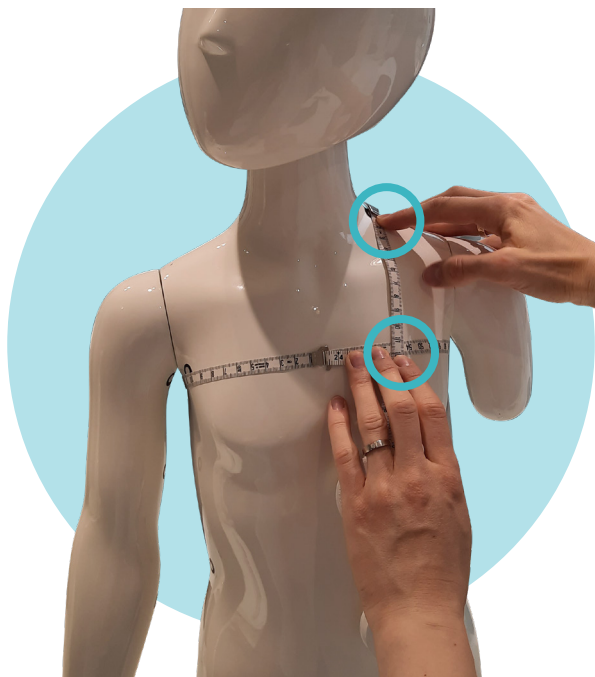
- Odmerajte vzdialenosť nad plienkou do stredu rozkroku.
- Určite priemernú vzdialenosť nameranú s prázdnu a plnou plienkou.



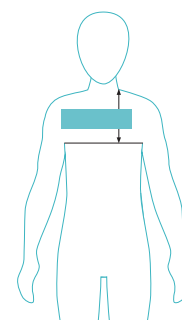


### 3. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku vrchného dielu.

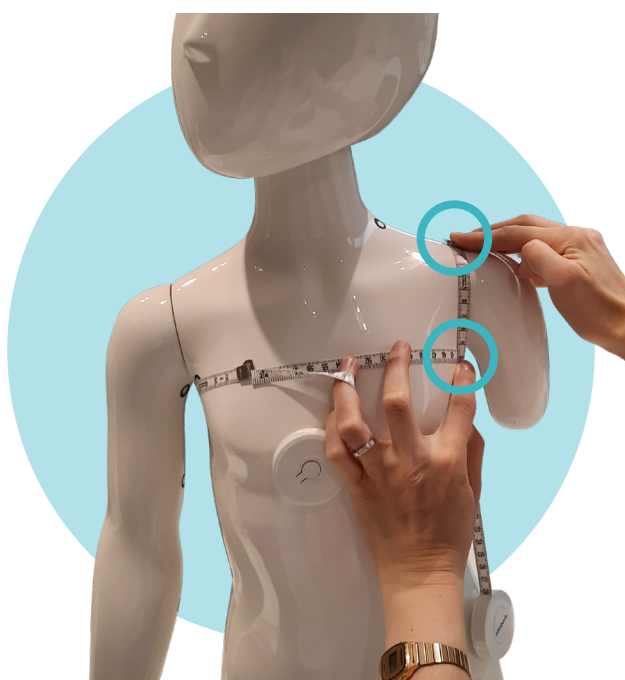
#### Najvyššia výška ramien



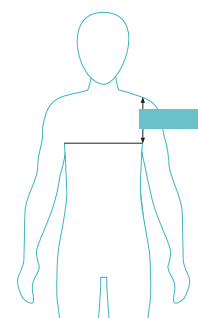
- Na určenie najvyššej výšky ramien sa meranie vykonáva od najvyššieho bodu ramien v mieste, kde začína dekolt, anatomickým smerom priamo až po úroveň podpazušia (obvod hornej časti hrudníka).



#### Najnižšia výška ramien



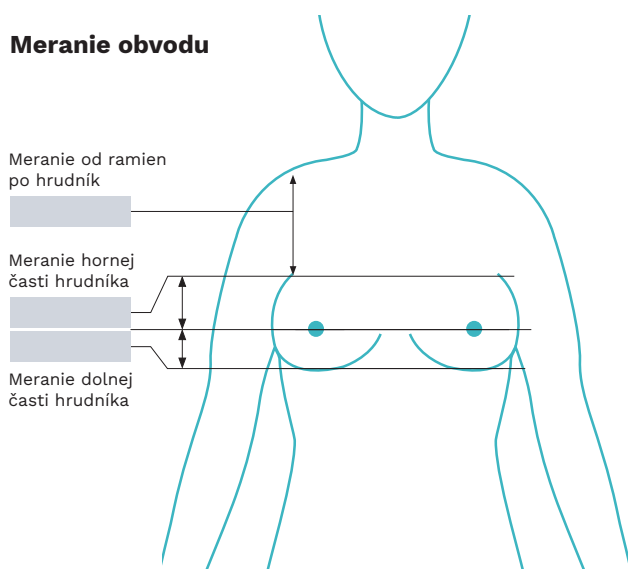
- Na určenie najnižšej výšky ramena sa meria od najnižšieho bodu ramena, kde začína rukáv, anatomickým smerom priamo na úroveň podpazušia (obvod podpazušia).



## 3. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku vrchného dielu.

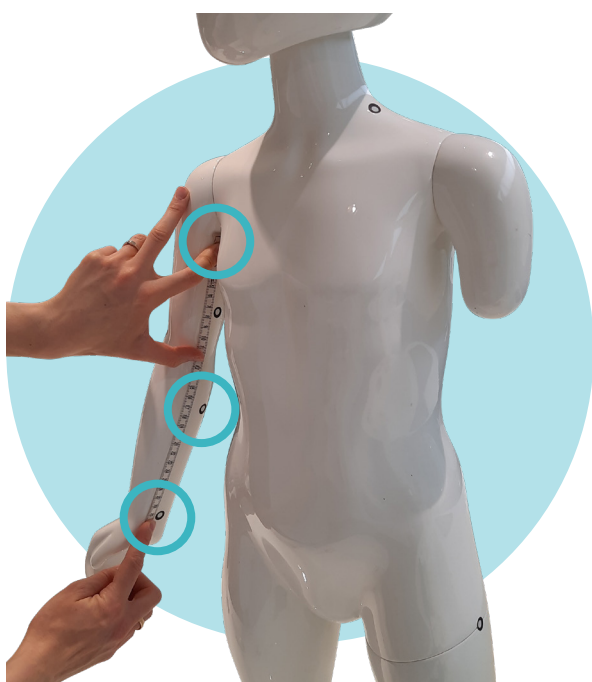
Doplnkový merný list - meranie hrudníka (647F680)

### Meranie obvodu



- Vzďialenosť od ramien k hrudníku zodpovedá najnižšej výške ramien.
- Meria sa od najnižšieho bodu ramien, v záhybe ramena, v anatomickom smere priamo k podpazušiu (mieranie hornej časti hrudníka).
- Vzďialenosť sa meria od hornej časti hrudníka pozdĺž anatomickej línie k bradavkám.
- Vzďialenosť sa meria od bradaviek pozdĺž anatomickej línie k obvodu podpazušia (meranie spodnej časti hrudníka).

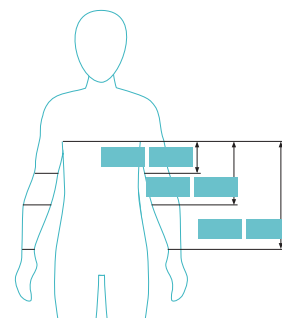
### Vnútorňá strana ruky



Odmerajte vzďialenosť na vnútornej strane ruky, jednu za druhou, na stanovených značkách začínajúcich v podpazuší:

- Od podpazušia po distálny obvod ruky
- Od podpazušia po predlaktie
- Od podpazušia po zápästie

**V prípade vrchného dielu s krátkymi rukávmi je potrebné zmerať iba vzďialenosť od podpazušia po vzďialený obvod ruky.**

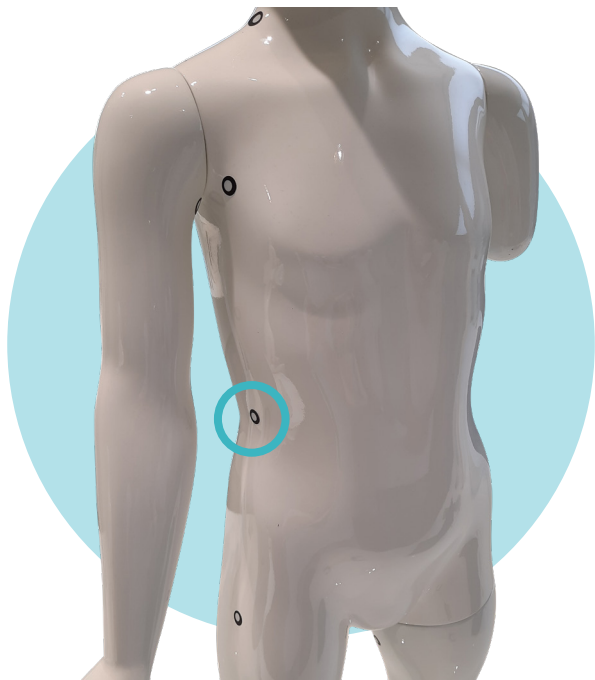


# ***MyActive.*** **Legíny.**



## 4. Nastavenie značiek pre legíny.

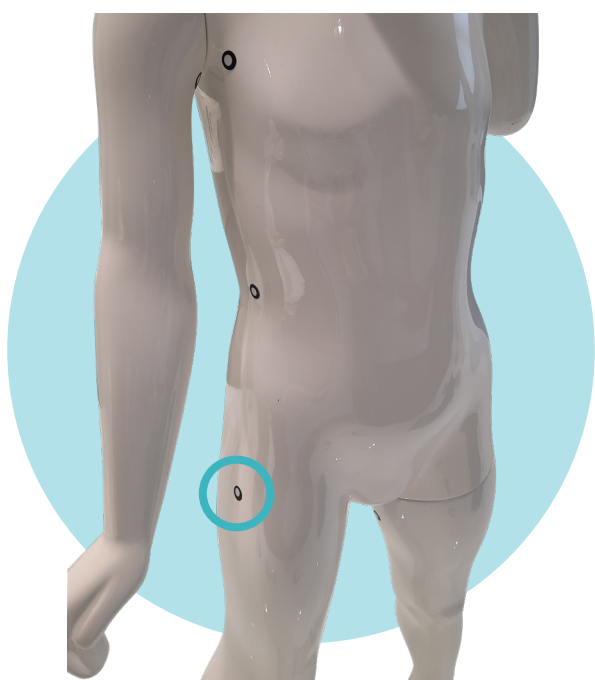
### Meranie pásu



- **Prvá** značka sa umiestni v oblasti pásu pacienta.
- Polohu značky určíte tak, že rukami prejdete pozdĺž tela až k miestu, kde je cítiť zúženie tela.
- Zvyčajne sa tento bod nachádza na úrovni pupka.

**Ak pacient dostane dvojdielny oblek, značka pre vrchný diel už bola nastavená a tým pádom sa môže ponechať.**

### Meranie bokov



- **Druhú** značku umiestnite na úroveň veľkého trochantera.
- Tu sa meria obvod bokov.

**Ak pacient dostane dvojdielny oblek, značka pre vrchný diel už bola nastavená a tým pádom sa môže ponechať.**



## 4. Nastavenie značiek pre legíny.

### Výška rozkroku



- Pre určenie výšky rozkroku, obtiahnete krajčírsky meter vodorovne okolo obvodu stehna na jeho proximálnom konci.
- Meter by mal byť čo najďalej v rozkroku, aby medzi rozkrokom a vnútornou stranou dolnej končatiny nebola žiadna medzera.
- **Tretiu** značku umiestnite na vonkajšiu stranu dolnej časti nohy.

### Stehno proximálne



- **Štvrtá** značka sa umiestni na vnútornú stranu dolnej končatiny.
- Značka na meranie proximálneho stehna sa umiestni na najhrubšiu časť stehna.

## 4. Nastavenie značiek pre legíny.

### Stehno distálne



- **Piatu** značku na meranie distálneho stehna
- umiestnite priamo nad kondyly.
- Týmto bodom sa končí variant pre krátke legíny.

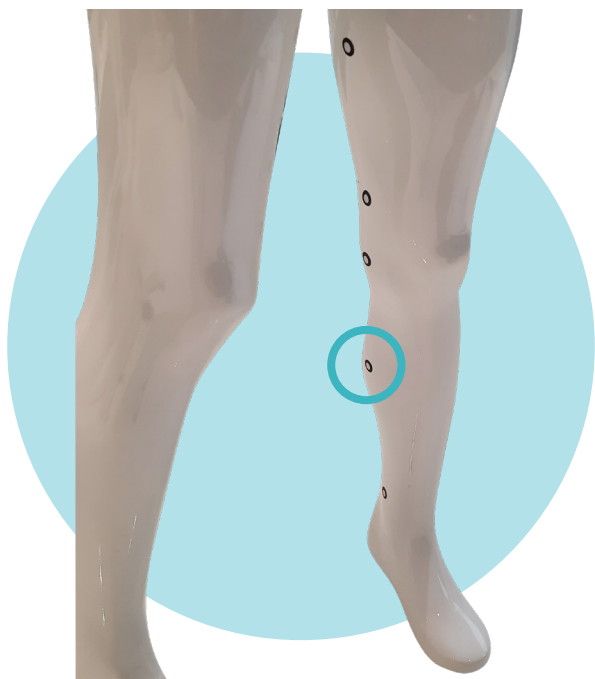
### Koleno



- **Šiestu** značku umiestnite priamo na úroveň
- stredu pately.

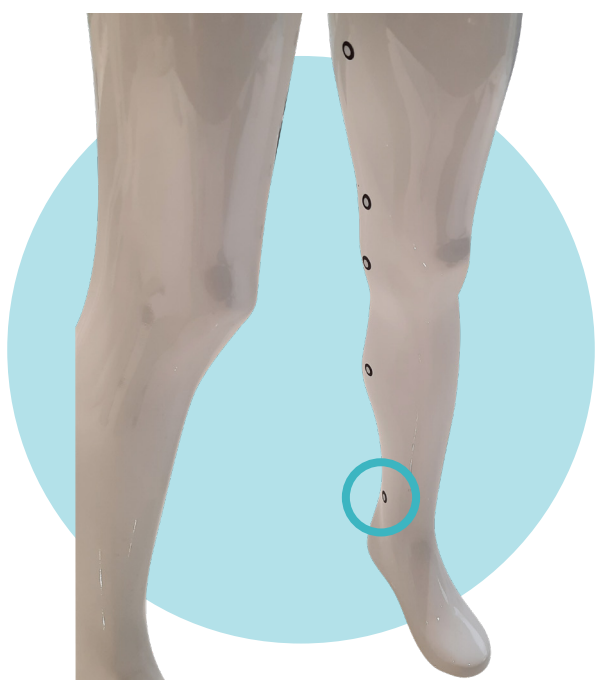
## 4. Nastavenie značiek pre legíny.

### Lýtka



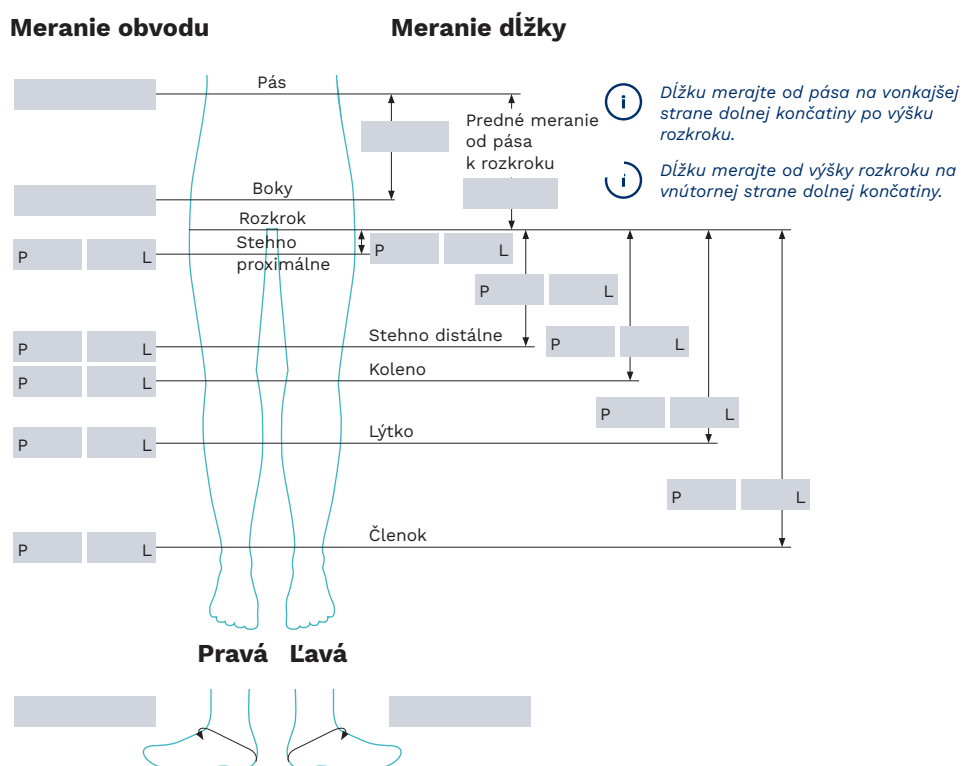
- **Siedmu** značku umiestnite na najsilnejšiu časť lýtka.

### Členok



- **Ôsmu** značku umiestnite priamo nad členok.
- Týmto bodom sa končí variant pre dlhé legíny.

# 5. Odoberanie merných podkladov pre obvod legín.





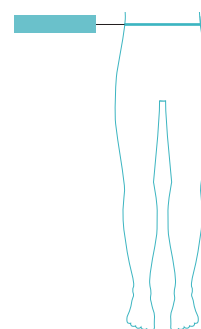
## 5. Odoberanie merných podkladov pre obvod legín.

### Obvod pásu



- Obtiahnite meter okolo tela a zmerajte vodorovne podľa nastavenej značky.
- Mala by byť na úrovni pupka.

**Ak pacient dostane dvojdielny oblek, značka pre vrchný diel už bola nastavená a tým pádom sa môže ponechať.**

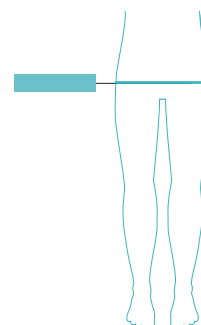


### Obvod bokov



- Obtiahnite meter okolo tela a zmerajte vodorovne podľa nastavenej značky.
- Meria sa na veľkom trochanteri.

**Ak pacient dostane dvojdielny oblek, značka pre vrchný diel už bola nastavená a tým pádom sa môže ponechať.**

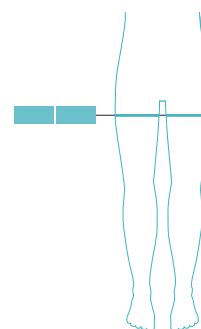


## 5. Odoberanie merných podkladov pre obvod legín.

Obvod stehna proximálne



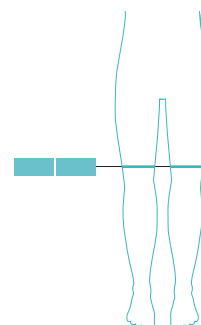
- Proximálny obvod stehna sa meria na predtým nastavenej značke na vnútornej strane dolnej končatiny.



Obvod stehna distálne

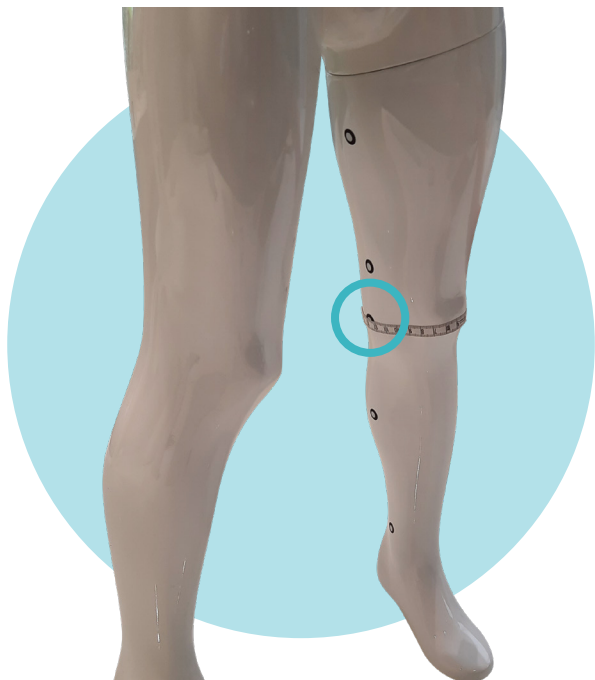


- Distálny obvod stehna sa meria na predtým nastavenej značke na vnútornej strane dolnej končatiny.

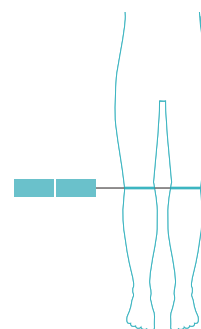


## 5. Odoberanie merných podkladov pre obvod legín.

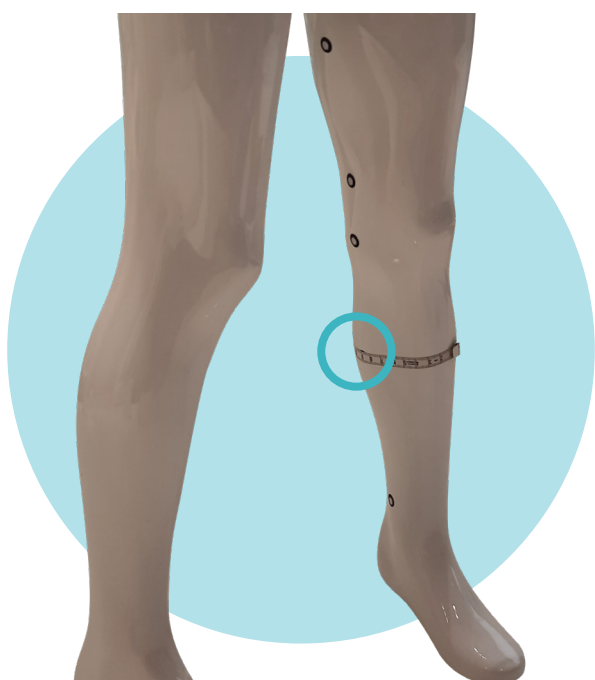
### Obvod kolena



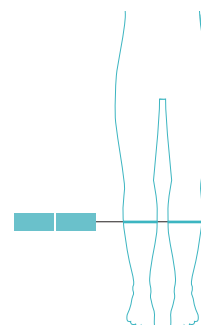
- Obvod kolena zmerajte s mierne pokrčeným kolenom na predtým vyznačenom mieste na vnútornej strane dolnej končatiny.



### Obvod lýtky



- Obvod lýtky zmerajte v bode predtým vyznačenom na vnútornej strane dolnej končatiny.

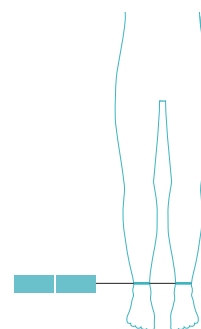


## 5. Odoberanie merných podkladov pre obvod legín.

### Obvod členku



- Zmerajte obvod členku na vyznačenom mieste na vnútornej strane dolnej končatiny.



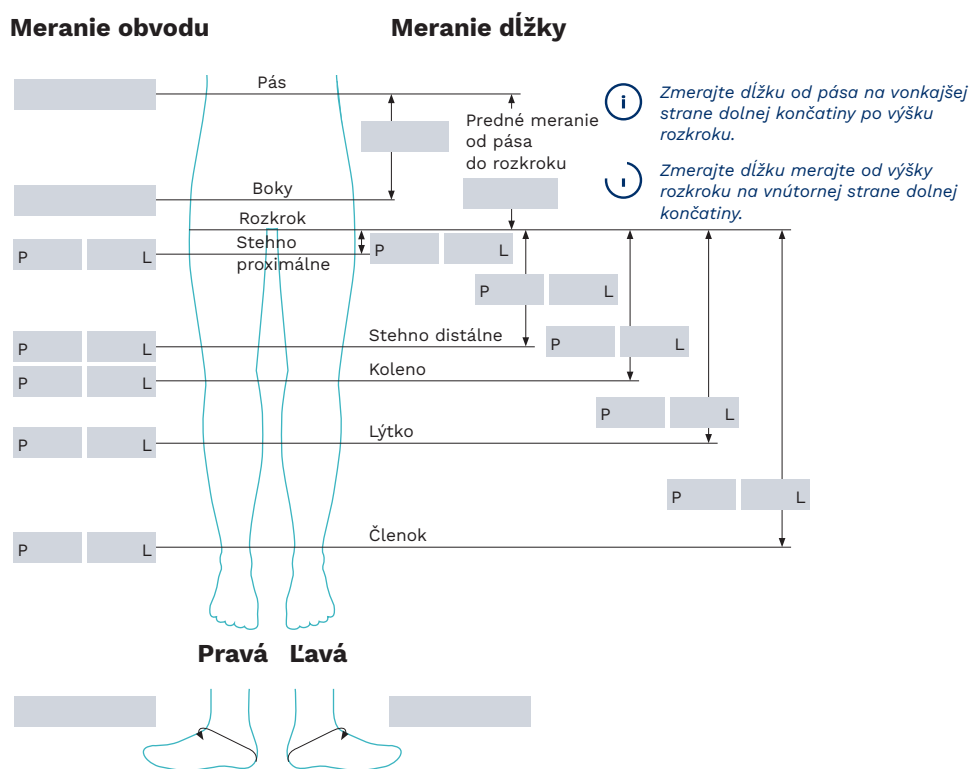
### Obvod priehlavku



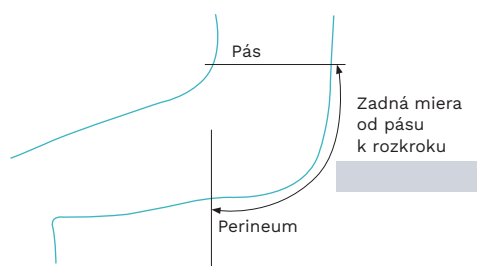
- Meranie tohto obvodu sa vykonáva s chodidlom v miernej dorzálnej extenzii.



# 6. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku legín.

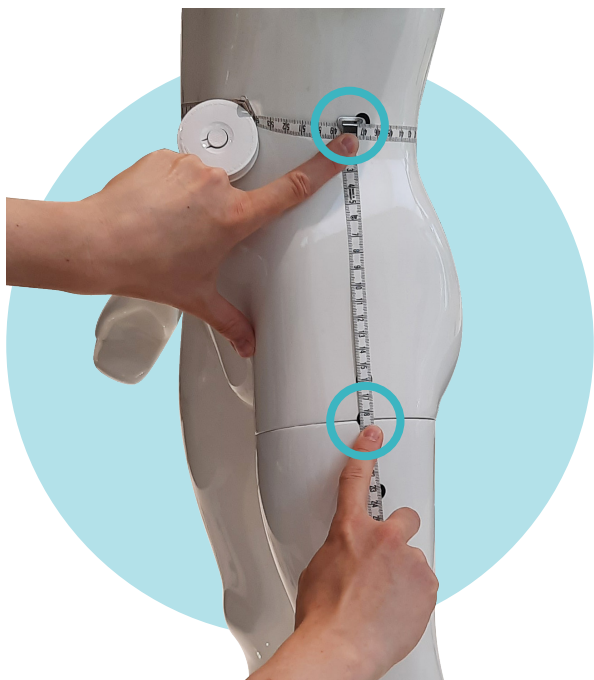


**i** Ak je to možné, odoberte zadnú mieru od pásu po rozkrok v ľahu.

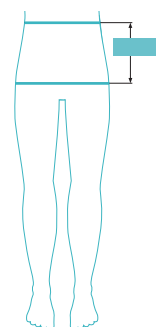


## 6. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku legín.

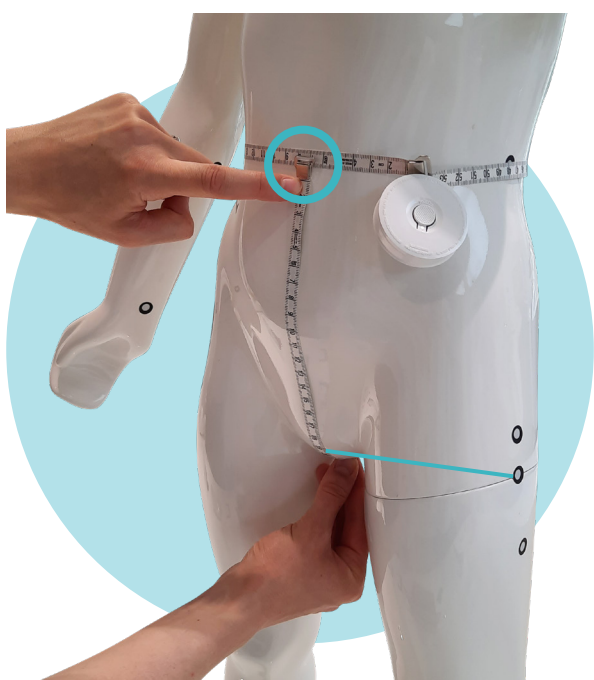
Vzdialenosť od pása po boky



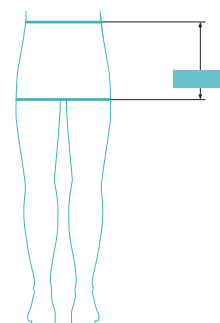
- Vzďialenosť od pása k bokom (trochanter) sa meria na strane.
- Zmerajte vzdialenosť medzi dvoma krajčírskymi metrami alebo nastavenými značkami.



Odoberanie prednej miery od pása po rozkrok



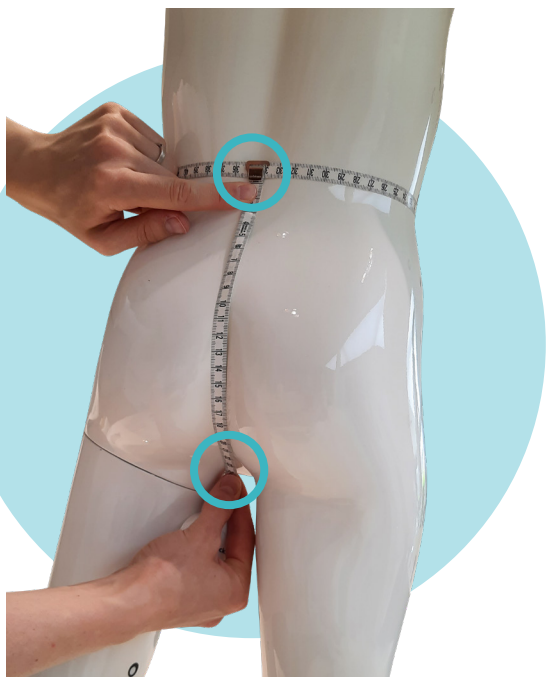
- Vzďialenosť od pása k rozkroku sa meria v prednej časti tela a meria sa až do stredu rozkroku.
- Ak pacient nosí plienku, predná výška sa odoberá spredu. Určite strednú vzdialenosť nameranú s plnou a prázdnu plienkou.



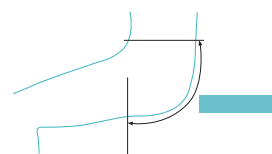


## 6. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku legín.

Odoberanie zadnej miery od pásu po rozkrok



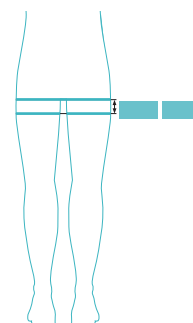
- Meria sa dorzálne od pásu po stred rozkroku (perineum).
- Meria sa v základnej anatomickej polohe.
- **Toto meranie vykonajte v ľahu na boku, s imitáciou sedu.**



Vzdialenosť od rozkroku po proximálny bod stehna



- Odmerajte vzdialenosť od rozkroku po označený proximálny bod stehna (najhrubšia časť stehna).

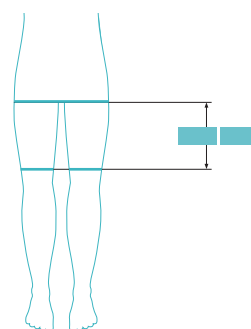


## 6. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku legín.

Vzdialenosť od rozkroku po distálny bod stehna



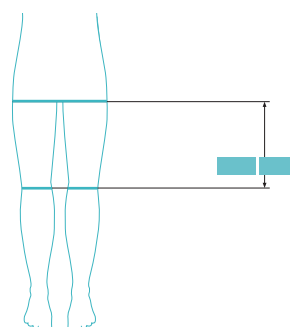
- Odmerajte vzdialenosť od rozkroku po označený distálny bod stehna.



Vzdialenosť od rozkroku po koleno



- Meria sa vzdialenosť od rozkroku po vyznačený bod na kolene.

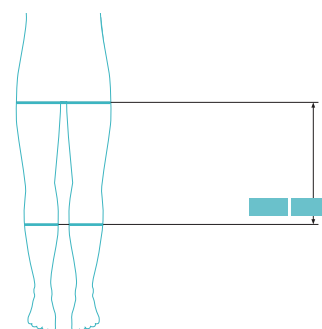


## 6. Odoberanie merných podkladov pre dĺžku legín.

Vzdialenosť od rozkroku po lýtko



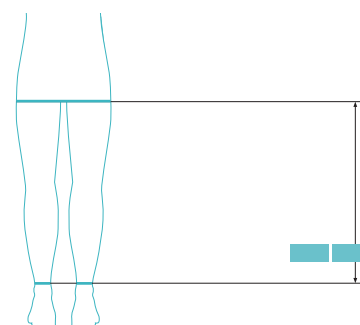
- Meria sa vzdialenosť od rozkroku po vyznačený bod na lýtku.



Vzdialenosť od rozkroku po členok



- Meria sa vzdialenosť od rozkroku po vyznačený bod na členku.



# Sériovo a individuálne vyrábané ortézy

## Odborné konzultácie:

### Mgr. Nataša Bancíková

Vedúca oddelenia

+421 918 956 449

[natasa.bancikova@ottobock.sk](mailto:natasa.bancikova@ottobock.sk)

### Bc. Mgr. Marián Ščepánek

Fyzioterapeut

+421 905943272

[marian.scepanek@ottobock.sk](mailto:marian.scepanek@ottobock.sk)