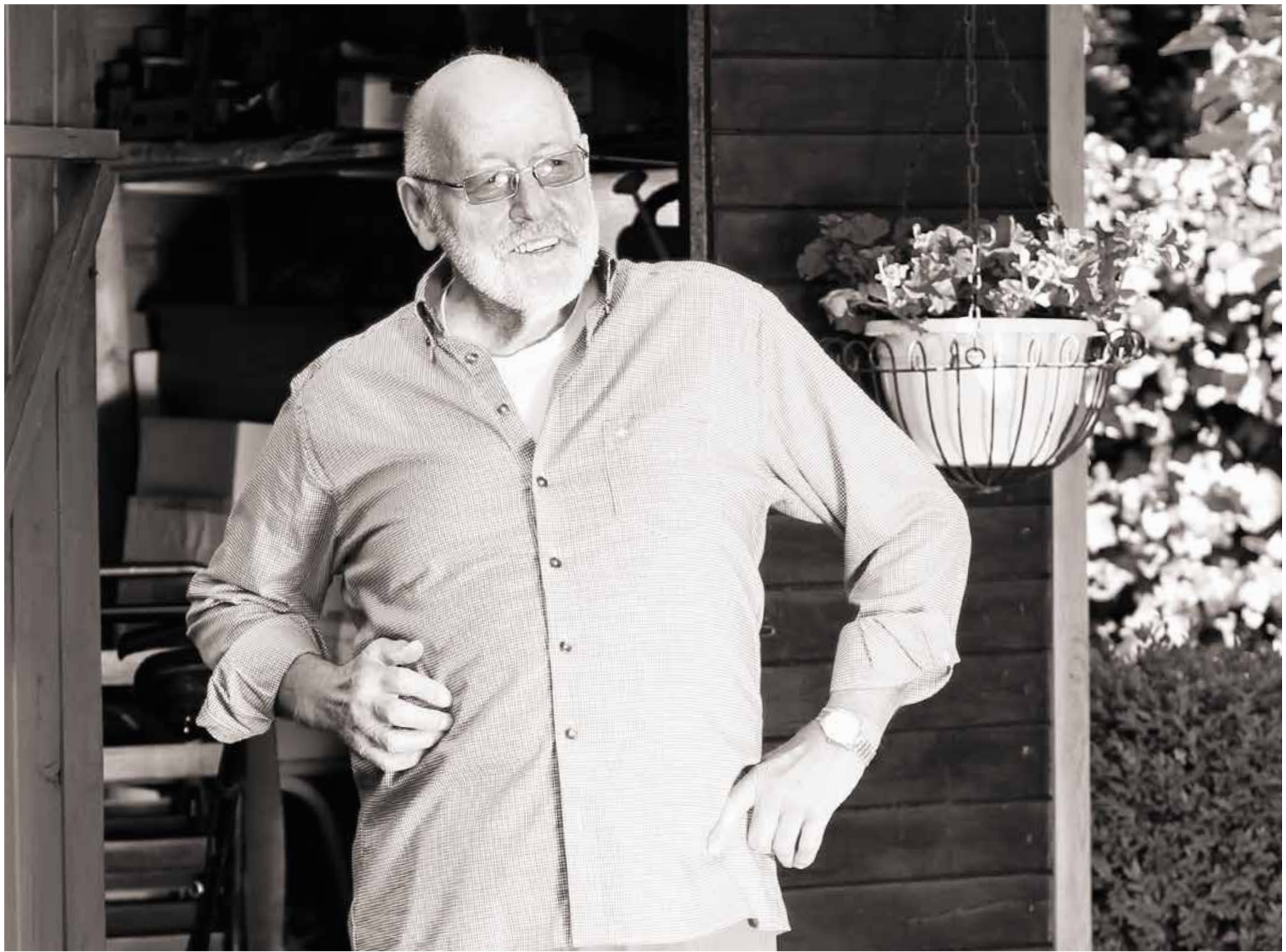


ottobock.

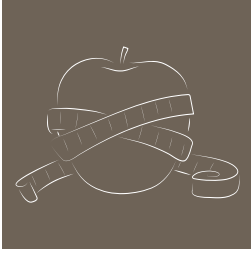
Aktif Yaşam

Diyabet hastası amputeler
iin protez uygulamaları

Quality for life



Ön bilgi



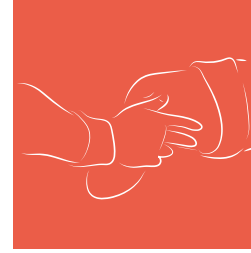
Aktif kalarak sağlığını
koruyun

- Kan şekeri takibi
- Sağlıklı beslenme
- Düzenli egzersiz
- Ayak ve güdük bakımı



Tıbbi Değerlendirme

- Hastanın muayene edilmesi
ve amputasyon kararı
- Yara iyileşmesi
- Düzenli muayenenin
yapılması



Protez Uygulaması

- Diyabetik hastaya özel
protez parçalarının
belirlenmesi
- Protez uygulamasının
yapılması



Fizyoterapi

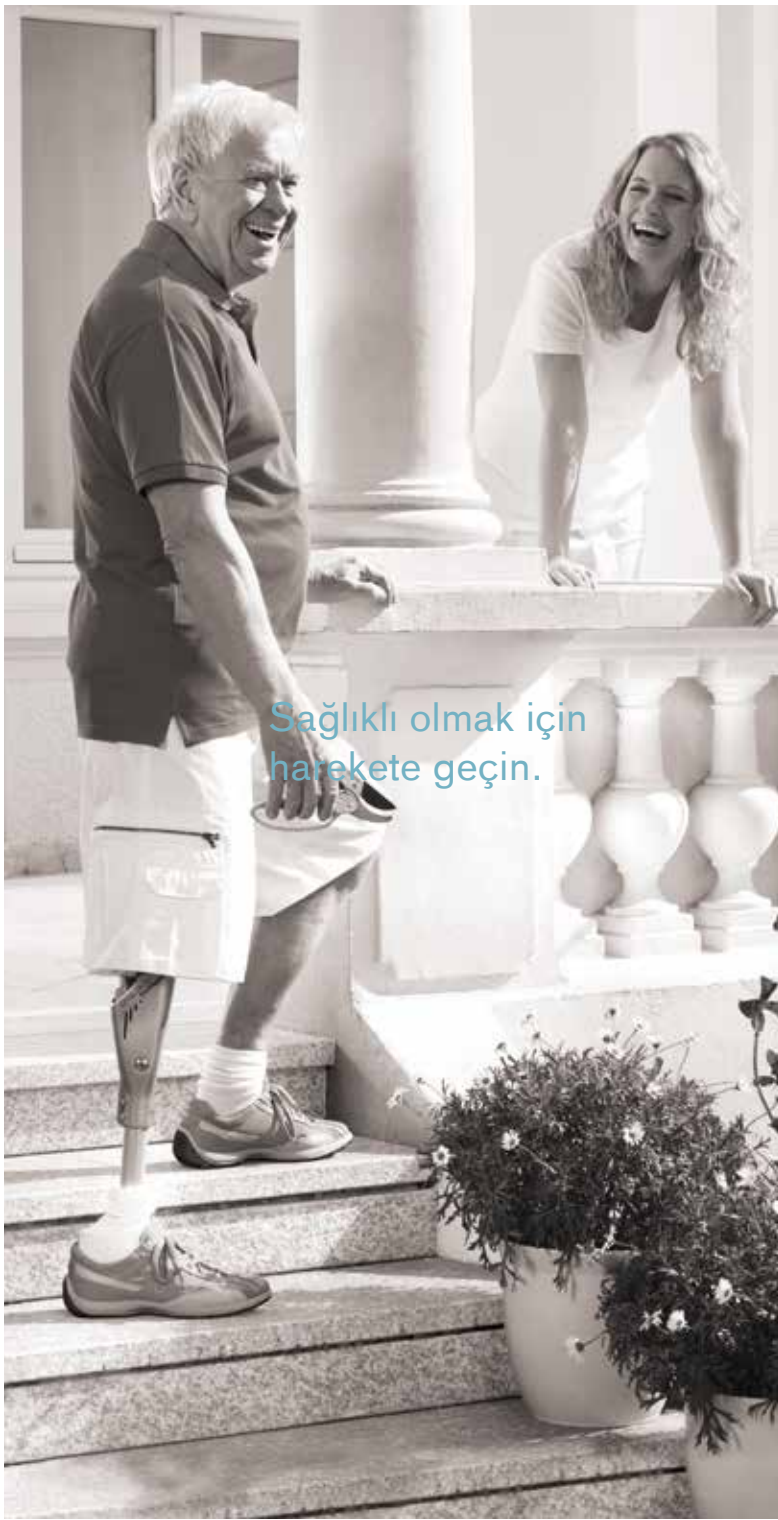
- Proteze hazırlık
- Protez kullanımının öğrenil-
mesi ve protezle günlük
yaşam aktivitelerine katılım

Günlük hayatta
bağımsız olmak
önemlidir.



Hareket etmek
özgürlüktür.





Sağlıklı olmak için
harekete geçin.

Hayatınızı yeniden şekillendirmek için

Yürüyüş yapmayı ya da torunlarınızla oynamayı seviyor musunuz? Evinizde ya da işinizde aktif kalmak mı istiyorsunuz? Günlük hayatınızda ne yapmak istiyorsanız, size uygun olarak belirlenmiş proteziniz bağımsızlığınızın temelini oluşturur ve sizi destekler.

Bacağınızın ya da ayağınızın bir bölümünü kaybetmeniz önemli bir fiziksel kayıptır. Bu duruma uyum sağlamak için hareket kabiliyetinizi mümkün olduğunca geri kazanmalı ve her ne yaşta olursanız olun yaşama tekrar katılmalısınız.

Protez seçiminde öncelik kişisel temel ihtiyaçların karşılanabilmesini sağlamak olsa da, günümüzün modern protezleri sayesinde temel ihtiyaçlarınızın yanında birçok günlük ve serbest zaman aktivitelerini de gerçekleştirebilirsiniz.

Diyabet hastalığına eşlik eden diğer problemler sebebiyle, protezinizin vücuda temas eden parçalarının dikkatle seçilmesi gerekir.

Bu kılavuz diyabet hastalarına özel protez uygulamaları hakkında faydalı bilgiler sunar. Bu süreçte doktorunuz, fizyoterapistiniz ya da ortopedi teknikerinizden uzman tavsiyesi alarak daha sağlıklı adımlar atabilirsiniz.

Her gün enerji dolu

En büyük hobisi bahçe işleri olan Hans, doğada olmayı çok seviyor. Kendine ait küçük bir bahçesi var ve bahçesinin her işini kendi yapıyor; çimleri biçiyor, çalılıkları kesiyor, bazen de bahçesi için gerekli küçük yapım işlerinde bir kaç kaldırım taşı taşıyor. „Bahçe işleri yaparken kendimi huzurlu hissediyorum, işlerim bittikten sonra bahçemde sevdiklerimle oturduğumda benden mutlusu yok.“ Bunun dışında Hans ve eşi arkadaşlarıyla vakit geçirmekten çok hoşlanıyor. Hafta sonları yeni yerler keşfetmek onlar için keyif verici. Hans 2002 yılında sol diz altından ampute edildi.

Hayatı boyunca „Hep daha ileri olmak!“ ilkesini benimseyen Hans bu ilkeden yine de vazgeçmedi. Ampütasyondan bir kaç hafta sonra rehabilitasyon programına başlayan Hans, Ottobock’la bu sırada tanıştı.

İlk süreçte proteze hazırlık çalışmaları yapıldı. Yara ve fiziksel durumu protez kullanımı için yeterli olunca protezin yapım aşamasına geçildi. „Diyabet hastası olmam sebebiyle güdüğümün iyileşmesi zaman aldı. İlk günlerde protezimin üzerine ağırlığımı vermek zordu ve çabuk yoruluyordum.“

Bu süre içinde Hans’ın ortopedi teknikeri ve fizyoterapisti Hans ve ailesiyle sürekli irtibat halindeydi. Onların da sürece aktif olarak katılmaları, iyi giden uygulama ve fizyoterapi sürecine katkı sağladı ve Hans günlük hayatına aşamalı olarak geri döndü.

„Her şeyden önce fizyoterapiye karşı tutumumun pozitif olması önemliydi. Aile hayatıma geri dönmek ve hobilerime tekrar devam etmek için rehabilitasyon sürecinde ben de aktif olarak rol aldım.“



Çalışınca kendimi iyi hissediyorum

Hans protezi sayesinde eskisi gibi ailesiyle vakit geçiriyor, çalıştıkça ve hareket ettikçe mutlu.

Özellikle bahçe işlerinden sorumlu olmak ve bunu başarıyla gerçekleştirmek ona kendini iyi hissettiriyor.



„Ben hiçbir zaman emekliliğini
evde geçiren biri olmak
istememedim ve amputasyondan
sonra da olmadım, aksine
hayata aktif olarak katılmaya
devam ediyorum.“

Hans Sprenger, Emekli



Aktif kalarak sağlığınıza koruyun

Diyabetin ilerlemesiyle birlikte özellikle ayaktaki ilerleyici doku hasarı amputasyona sebep olmaktadır. Diyabete bağlı ya da bağlı olmadan ampute olan diyabetik hastalarda dolaşım bozukluğu, duyu ve motor sinirlerindeki kayıplar, kas, iskelet, deri ve kalp problemleri bir çok sistemin etkilenmesinin sonucudur.

Diyabetin olumsuz etkilerini en aza indirmek için „hareketli kalabilmek“ büyük önem taşır. Hareketliliği sürdürmek için güdüğe uygun soketin yapılması ve parçalarının seçimi, doku ve vücut bütünlüğünün sağlanması açısından önemlidir.



Kan şekeri takibi

Dengede tutulan kan şekeri seviyesi, diyabetin ilerlemesi ile oluşabilecek diğer problemleri en aza indirmeye yardımcı olur. Günlük kontroller ve düzenli doktor muayeneleri önleyici ve koruyucu nitelikte önem taşır.

Düzenli Egzersiz

Mevcut problemler göz önünde bulundurularak planlanmış düzenli egzersiz, diyabetli hastaların kan dolaşımını arttırmak ve kan şekeri seviyesinin düzenlemek için önerilir. Daha çok hafif ve orta şiddetli aerobik egzersizler (yürüme, yüzme vs), kuvvetlendirme ve denge egzersizleri tercih edilir.



Ayak ve Güdük Bakımı

Gün içinde tüm vücut ağırlığımızı taşıyan ve bir çok farklı yüzeyle temas halinde olan ayaklar duysal ve dolaşım bozukluğundan dolayı yara oluşumuna açıktır. Diyabetli hastaların ayak bakımlarını yapmaları, ayakkabı seçimi ve ortez kullanımı için uzman kişilerden destek almaları gereklidir.



Sağlıklı Beslenme

Obezite, Tip 2 diyabetin başlıca sebepleri arasındadır. Uzmanlar tarafından (diyetisyen, fizyoterapist) kişiye özel oluşturulmuş diyet ve egzersiz programları hem kilo kontrolü hem de kan şekeri seviyenizi düzenlemede yardımcı olacaktır.



„Ancak hastanın gereksinimleri karşılandığında ve motivasyonu yüksek olduğunda başarılı bir tedavi sağlanır.“

Prof. Dr. med. Frank Braatz

Özel Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Göttingen
Ortobiyonik Profesörü ve Göttingen Üniversitesi Tıp
Merkezi Ortobiyonik Bölüm Başkanı

Tedavi

Hastalarımın çoğu, ayaklarının veya bacaklarının bir bölümünü ampute ettirmek zorunda kaldıklarında, vücut bütünlüğünü ve bunun sonucunda hareket kabiliyetini kaybetme korkusu ile büyük bir belirsizlik yaşıyorlar.

Özellikle diyabet hastaları için fiziksel olarak aktif kalmak çok önemlidir. Düzenli kan şekeri takibi, dengeli beslenme ve düzenli egzersizle diyabet hastalığının ilerlemesini önemli ölçüde azaltabiliriz. Bunun için ön şart iyi bir protez uygulamasıdır. Protez teknikeri, doktor ve fizyoterapistten oluşan ekibimizle, hastanın bireysel ihtiyaç ve isteklerine cevap vererek korku ve endişeleri gideriyoruz. Protez öncesi dönemde önceliğimiz mümkün olan en iyi güdüğün oluşması açısından yaranın iyileşmesini sağlamak.



PlasmaDerm®

PlasmaDerm®'in ikili etki şekli

PlasmaDerm® direkt soğuk atmosferik plazma teknolojisi üzerine kuruludur. Özetle bu, çok düşük amper seviyesiyle atmosferdeki ozon gazı, oksijen ve yararlı UV ışınlarının ayrıştırılarak yaraya direkt olarak uygulanmasıdır. Böylelikle yara üzerindeki bakteriler öldürülür ve mikrosirkülasyon artırılır.



Tedavi eden PlasmaDerm® Etkisi

Mikrosirkülasyonun PlasmaDerm® ile uyarılması yaranın oksijen ve besin maddeleri ile daha iyi bir şekilde beslenmesine, dolayısıyla yaranın çok daha hızlı iyileşmesine yardımcı olur. Ayrıca, uygulama yarada ve deride mikrop yinelenmesini önemli ölçüde azaltır.



Hasta İçin Avantajı

PlasmaDerm® yara iyileşmesini etkinleştirir ve kolaylaştırır. Yara iyileşmesinde uzun süreli bir gecikme ve kronik yaralar PlasmaDerm® sayesinde önlenebilir.

Gecikmeler ve kronik yaralar amputasyonlarda büyük bir sorundur.





Rolf Jarasch

22 yıldır Göttingen'deki Ottobock Competence Center'da ortopedi tekniği uzmanı.



Uygulama

Ortopedi teknikerlerimiz mevcut durumunuzu göz önünde bulundurarak size en uygun protez parçalarının belirlenmesinde yardımcı olacaktır.

„Her diyabetli hastanın etkilenimi farklı olduğu için protez uygulaması kişiye özel olmalıdır.“

“Günlük iş hayatımda hasta, ortopedi teknikeri ve fizyoterapistin iş birliği içinde olmasının önemini ve hastaya yararını her defasında hissediyorum. Çünkü amputasyon sonrasında uzuv kaybının sadece görsel olarak tamamlanması hastada zihinsel bütünlük sağlamaz, protezin benimsenmesi için bütünsel bir bakış açısı gereklidir.

Ekipçe; mevcut problemleri, fiziksel durumu, hastalığın ilerleyişini, çevresel faktörleri ve hastanın beklentilerini göz önünde bulundurarak uygun protez parçalarını belirliyoruz. Her protez her hasta için ne yazık ki uygun değil, önemli olan gerçekçi hedefler koyarak doğru parçaları bir araya getirmek ve sonrasında hastayı takip etmek.“



Doğru protezi nasıl bulabilirim?

Amputasyondan sonra, size uygun protez uygulamasına karar vermek için uzman kişilere başvurmalısınız. Gündüğünüz ve sağlık durumunuz protez kullanımına hazır olduğunda uygulama aşamasına geçilebilir.

Yapılan amputasyonun seviyesine bağlı olarak uygulama esnasında farklı protez parçaları kullanılır. Diz altı amputasyonunda protez; soket, liner, birleştirici parçalar ve ayaktan oluşur. Diz üstü amputasyonunda bu parçalara ek olarak diz eklemi vardır.

Vücudunuzla direkt temas halinde olan linerin seçimi, soketin yük noktalarının belirlenmesi ve süspansiyon sistemi diyabetli hastalarda önemlidir. Aksi takdirde güdük üzerinde rotasyonel ve dikey sürtünme kuvvetlerinin oluşması güdükte istenmeyen yara oluşumuna sebep olur.

Ayak, diz eklemi ve birleştirici parçaların seçiminde ise fiziksel durumunuz, amputasyon seviyeniz, günlük yaşam aktiviteleriniz, mesleki ve çevresel koşullarınız belirleyicidir. Ortopedi teknikerlerimiz size uygun parçaların özelliklerini tüm yönleriyle sizinle paylaşır, tavsiyelerde bulunur ve sonunda tüm parçalara birlikte karar verirsiniz.

İlerleyen sayfalarda özellikle diyabet hastalarına uygun olan bazı ürünleri bir araya getirdik. Size uygunluğu konusunda lütfen ortopedi teknikerinizden bilgi alın.

Ürün Önerileri



Skeo Skinguard

- Antibakteriyel özellik
- Yüksek dayanıklılık ve kolay temizlik

Liner

KISS Lanyard Sistem

- Kolay giyilip çıkarılır
- Özel kemer sistemi ile ekstra emniyet sağlar

Soket

Pheon Diz Eklemi

- Yüksek stabilite ve emniyet sağlar
- Terapi seviyesine göre uyarlanma imkanı

Diz

Terion K2 Ayak

- Engembeli yüzey dahil zemin stabilizesi sağlar
- Sıçrama suya ve kire karşı dayanıklı

Ayak

Diz üstü
uygulaması

Liner

Soket

Diz

Ayak



Liner

Dynamic Vacuum Sistem Liner

- Cildin bakımı ve korunması
- Farklı güdük şekillerini maksimum kavrama

Soket

Dynamic Vacuum Sistem

- Farklı yürüyüş hızlarında maksimum süspansiyon
- Farklı zeminlerin algılanması

Ayak

Terion K2 Ayak

- Engebeli yüzey dahil zemin stabilizesi sağlar
- Sıçrama suya ve kire karşı dayanıklı

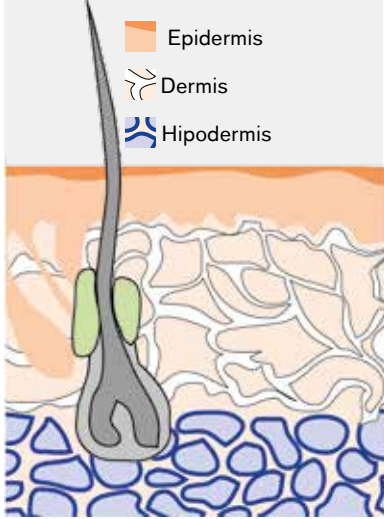


Ürün seçiminde diyabet hastaları için yandaki faktörler göz önünde bulundurulmalıdır:

- Kan dolaşımı
- Güdük hassasiyeti
- Cilt özellikleri

Derma Güdük Bakımı Serisi

Mkemmek Cilt Bakımı



Deri birbiriyle uyum içinde çalışan ve her biri farklı bir işlevi yerine getiren üç farklı tabakadan oluşur.

Epidermis vücudumuz ile dış evre arasında bariyer görevi gören ilk tabakadır, çevredeki zararlı etkenlere karşı vücudun en önemli korumasıdır. Avuç içi ve ayak tabanı gibi cildin belirli bölgeleri baskı ve sürtünme-lerden korunmak için daha kalındır.

Dermis derinin ikinci tabakasıdır, hassas olan kan damarları ve sinirler ile özel reseptörler (dokunma, ısı, basınç) içerir.

Hipodermis derinin en alt dokusudur, yoğun olarak damar ve sinirlerden oluşur, cildi daha derindeki kaslarla kemiklerden ayırır, ya ve ter bezlerini içerir.

DERMACLEAN

- Anti bakteriyel foml ile güvenli bir şekilde cildinizi ve linerınızı temizler.
- Ph-nötr, alkalinsiz ve fosfatsızdır

Uygulama: Derma Clean temizleme losyonunu gdgnze sürünüz ve daha sonra temiz bir suyla yıkayarak durulayınız, en son yumuşak bir havlu ile cildizi kurulayınız. Lineri temizlemek için ise linerı ters yüz ederek Derma Clean'i tüm yüzeye sıkınız, daha sonra temiz su ile durulayarak temiz, kuru bir bez ile kurulayınız. En son linerınızı mutlaka normal haline çevirerek kurumaya bırakınız.

DERMAPREVENT

- Koruyucu bir tabaka ile cildi kaplayarak sürtünmeyi önler
- Alerji yapan maddeler ile teması ve pişik oluşumunu önler
- Cildin yumuşak kalmasını sağlar, terlemeyi azaltır ve koku oluşumunu önler.

Uygulama: Derma Prevent'i kullanmadan önce iyice çalkalayınız. Avuç iinize birkaç damla damlatarak cilt tarafından tamamen emilene kadar ovalayarak sürünüz. Eğer cildiniz nemliyse, ürün miktarını azaltabilirsiniz. rn cilt tarafından tamamen emildikten sonra linerınızı yada ortezinizi giyebilirsiniz.

DERMA REPAIR

- Kuru, gerilmiş ve tahriş olmuş cildi yumuşatır, rahatlatır ve nemlendirerek iyileşmeyi destekler
- Antibakteriyel formül cildin savunma sistemini desteklemeye yardımcı olur.
- Cildin kan dolaşımını destekler ve hücrelerin gelişimine yardımcı olur

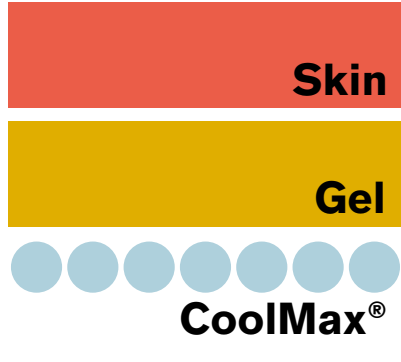
Uygulama: Derma Repair losyonunu tahriş döneminde her gün kullanınız. Cildinizi Derma Clean temizleme losyonu ile temizledikten sonra Derma Repair losyonunu kuru ve tahriş olmuş cilde yoğun olarak uygulayınız. Eğer cildiniz nemliyse ürün miktarını azaltabilirsiniz. Bu süreçte tahriş olmuş bölgedeki baskı azaltılmalıdır.



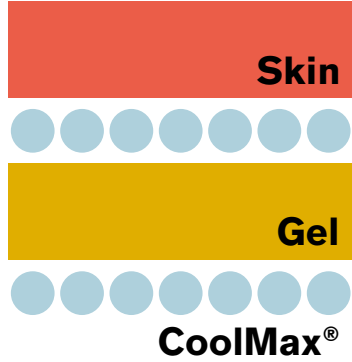
Derma Seal Güdük orabı

Güdük orabı cildi korur, baskı ve sürtünme nedeniyle oluşan tahrişleri azaltmayı sağlar. Derma Seal güdük çorapları diz altı gdklerinde kullanılır, iç kısmı polimer jelle kaplıdır. Polimer jelin içindeki medikal mineral yağ, kullanım esnasında güdüğün cildini besler. Farklı katmanlardan oluşan üç tip Derma Seal orap vardır.

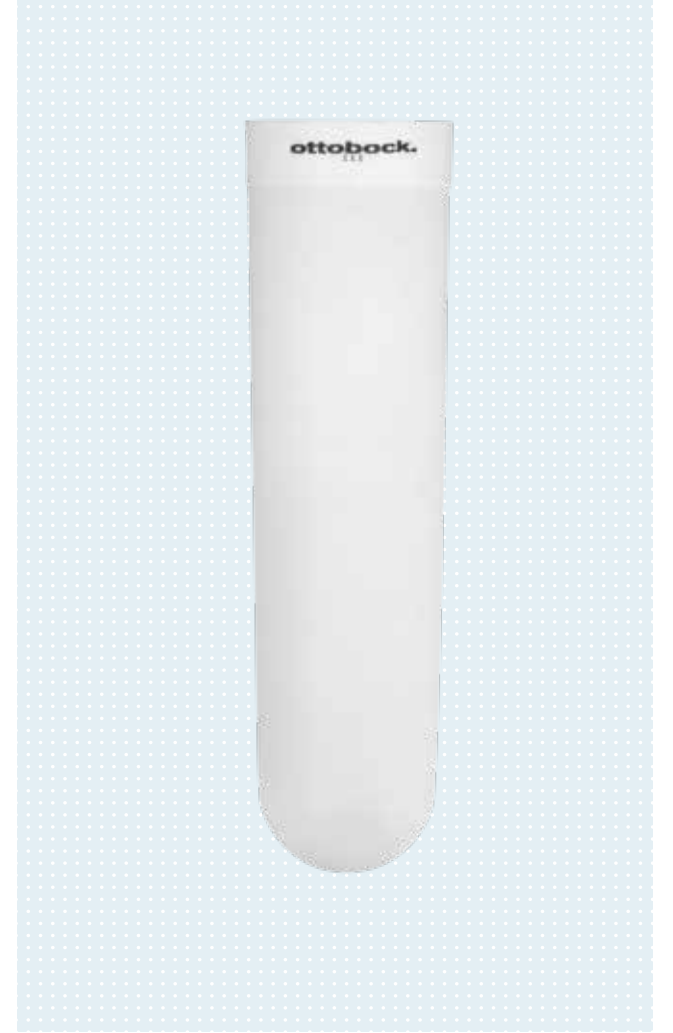
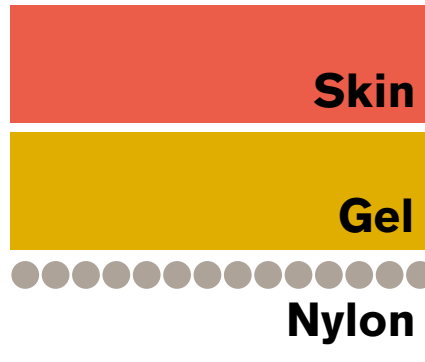
453D4 Derma Seal Forte



453D5 Derma Seal Double Forte



453D7 Derma Seal



Diyabet hastaları için diz altı uygulamalarında farklı sistemlerde kullanılabilir.

Düzenli egzersiz yapmanıza yardımcı oluyoruz:

Amputeler için Fitness App



Ampute bireyler uzuv kayıplarından sonra vücut asimetrisini ve gelişen kas imbalansını önlemek için düzenli olarak egzersiz yapmalıdır. Ottobock sizin için kolaydan zora bir çok egzersizin bir arada olduğu Fitness App uygulamasını geliştirdi.

Uygulama sayesinde güçlendirme, denge ve germe egzersizleri yapabilirsiniz. Egzersizlerin zorluk derecesi ve tekrar sayısı belirlenebilir, bu sayede size en uygun egzersizleri videoları izleyerek kolaylıkla uygulayabilirsiniz.

Uygulamadan fizyoterapistinizin sizin için belirlediği hareketleri seçerek, rehabilitasyon sürecinde yaptığınız egzersizleri ve tekrar sayılarını kayıt altına alabilirsiniz.

Fitness App uygulamasını App Store'dan veya Google Play'den ücretsiz olarak indirilebilirsiniz. Daha fazla bilgi için: www.ottobock.com/fitnessapp.



Amputeler için Fitness
Fitness-App uygulaması ücretsiz olarak aşağıdaki adresten www.ottobock.com/fitnessapp indirilebilir.



Fizyoterapi

Fizyoterapist Mustafa Tahsin Özer protez kullanmak isteyen birçok hastaya protezlerini etkili bir şekilde kullanabilmeleri için rehabilitasyon sürecinde eşlik ediyor. Fizyoterapistimiz, hastaların günlük yaşam aktivitelerine protezle dahil olabilmeleri için iyi bir protez uygulaması kadar protez öncesi ve sonrasında rehabilitasyonun önemini vurguluyor.

Terapiye başlamadan önce hastayla ayrıntılı şekilde görüşüyorum; hastanın tıbbi hikayesini bilmek, mesleki ve sosyal çevresi hakkında fikir sahibi olmak, rehabilitasyon programının şekillenmesinde büyük önem taşıyor.

Siz de tahmin edersiniz ki farklı yaş, cinsiyet ve meslekteki hastaların günlük yaşamdaki rolleri ve buna bağlı sorumlulukları farklı, dolayısıyla prostetik süreçte asıl anlamlı olan, kişiye özel olarak düzenlenmiş bir rehabilitasyon programı.

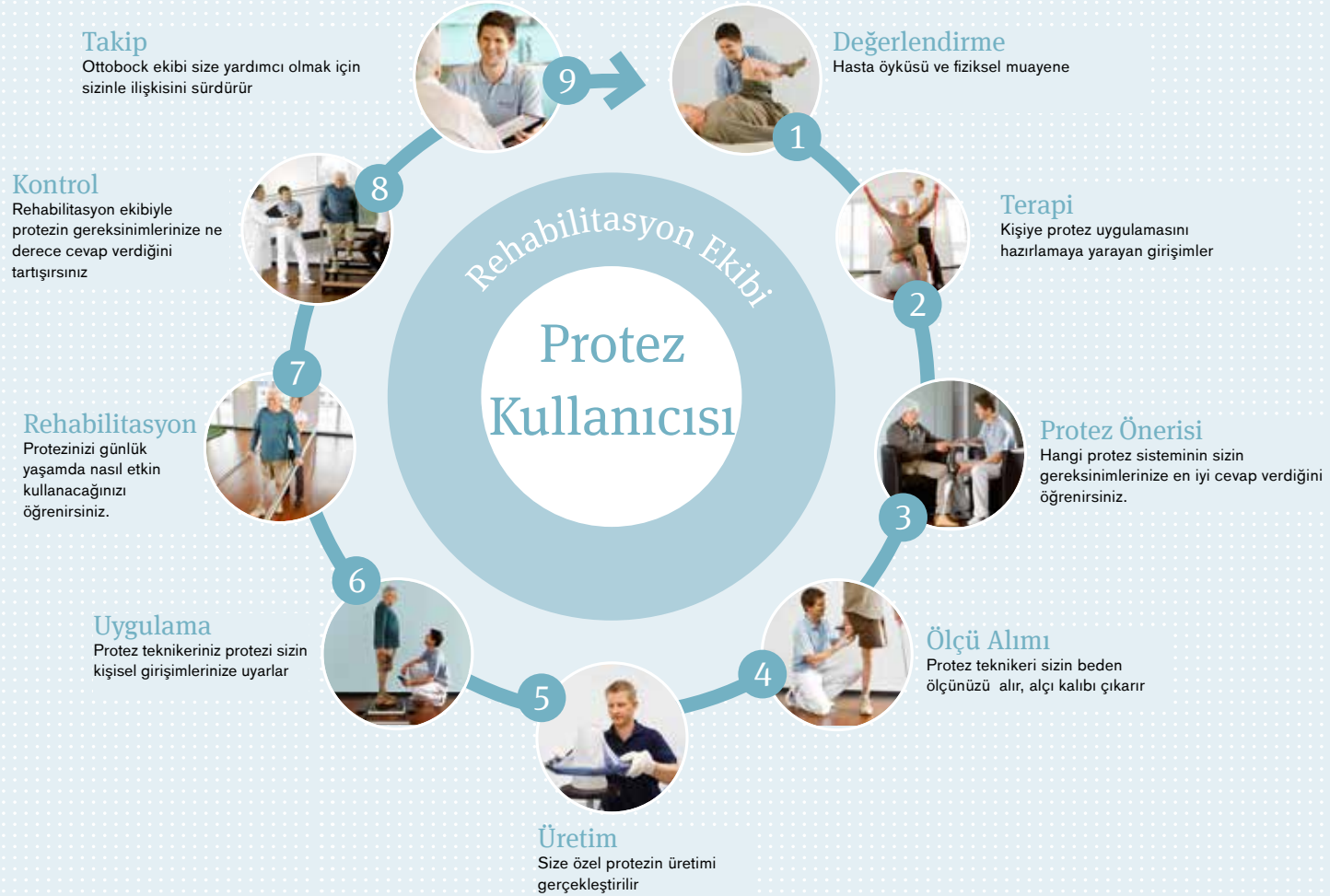
Ben hastalarımın protezini tanımasına ve protezi kullanırken daha fazla güven kazanmasına yardımcı oluyorum. Kondisyonu artan, duyuşal farkındalığı gelişen bir hastada hedeflere ulaşmak daha kolay ve güvenli oluyor. Diyabetli hastaların egzersiz öncesi-sonrası kan şekeri seviyesi, yorgunluk ve yara durumu, ağrı duyusu kaybı egzersiz yoğunluğunu ve mola sıklığını belirlemede önemli etkenler.

Bireysel Terapi

Her terapinin amacı hastanın gündelik hayatında mümkün olduğunca protezle hareket edebilmesidir.



Ottobock Uygulama Döngüsü





İnterdisiplinler Ekip

Tüm uygulamalarda en önemli amacımız, ameliyattan sonra doğru müdahale sırasına uyarak güvenli bir şekilde hayatınıza devam etmenizi sağlamak.

Doktor, fizyoterapist ve ortopedi teknikerlerinden oluşan ekibimizde siz de varsınız. Birlikte hareket ettiğimiz sürece bağımsızlığa kavuşmanız mümkün.



Sizler için Hizmetlerimiz

- Uzman ortopedi teknikerlerimiz ve fizyoterapistlerimiz ile sizlere kapsamlı bir danışmanlık hizmeti sunuyoruz.
- Protez bileşenlerini sizin ihtiyaçlarınız doğrultusunda belirliyoruz.
- Rehabilitasyon programıyla protezinizi en iyi şekilde kullanmanızı sağlıyoruz.
- Uygulama sonrasında belli aralıklarla kontroller yaparak süreci takip ediyoruz.

Sizin için buradayız

Ortopedi teknikerleri ve fizyoterapistlerden oluşan deneyimli ekibimiz uygulama ile ilgili tüm konularda size bilgi vermekten mutluluk duyacaklardır. Bizimle irtibata geçin;

İstanbul Merkez:

Otto Bock Ortopedi ve Rehabilitasyon Tekniği Ltd. Şti.
Maltepe Mah. Eski Çırpıcı Yolu Sokak Merter İş Merkezi
A2/3-2 34010 Zeytinburnu/İstanbul
Tel: +90 212 356 50 40 Fax: +90 212 356 66 88
info@ottobock.com.tr · www.ottobock.com.tr

Ankara Ofis:

Otto Bock Ortopedi ve Rehabilitasyon Tekniği Ltd. Şti.
Gazi Mahallesi Silahtar Caddesi No:106 Yenimahalle
06560 Ankara - Türkiye
Tel: +90 312 205 00 20 Fax: +90 312 211 10 61
ankara@ottobock.com.tr · www.ottobock.com.tr

İzmir Ofis:

Otto Bock Ortopedi ve Rehabilitasyon Tekniği Ltd. Şti.
Mimar Sinan Mah. 1420 sok. No:104/2 Alsancak
35220 İzmir - Türkiye
Tel: +90 232 463 19 48 Fax: +90 232 463 19 43
izmir@ottobock.com.tr · www.ottobock.com.tr

