

Podróżowanie z protezą

Aby ułatwić Twoją podróż, przygotowaliśmy listę kroków, które pomogą Ci odpowiednio się przygotować i podróżować z pewnością oraz spokojem.

Ogólne zalecenia:

☐ Sprawdź stan zdrowia, funkcjonalność i komfort

- Dokładnie obejrzyj kikut pod kątem zmian (kształt/objętość/punkty nacisku).
- Sprawdź dopasowanie linera i/lub nakładki na kolano, czy nie mają rozdarć lub dziur.
- Skontroluj stan osłony piankowej lub protektora.
- W razie potrzeby umów wizytę w centrum protetycznym, aby wykluczyć potencjalne problemy z wyprzedzeniem.
- Rozważ wykupienie ubezpieczenia podróżnego, które może pomóc pokryć utracone lub uszkodzone mienie oraz nagłe zdarzenia medyczne za granicą.

☐ Wypełnij paszport protezy

- Paszport protezy otrzymasz od swojego technika ortopedycznego.
- Zawsze noś go przy sobie, szczególnie podczas podróży zagranicznych.
- Paszport protezy zapewnia możliwość szybkiego udzielenia pomocy w nagłych przypadkach oraz ułatwia kontrolę bezpieczeństwa na lotnisku.

☐ Sprawdź dostępność ośrodków opieki ortopedycznej w kraju docelowym

- Możesz skorzystać z wyszukiwarki, aby znaleźć oddział **Ottobock** w kraju lub mieście docelowym. Zespoły te łączą lokalne podejście z globalnym wsparciem sieci Ottobock.
- Jeśli w miejscu docelowym nie ma od razu dostępnej oddziału Ottobock – nie martw się. Nasza gwarancja wsparcia protetycznego obowiązuje na całym świecie.
- Dane kontaktowe do oddziałów i klinik Ottobock znajdziesz na stronie **corporate.ottobock.com**.

☐ Naładuj protezę przed podróżą

- Chociaż często można znaleźć miejsca do ładowania w czasie podróży, najlepiej rozpocząć ją z w pełni naładowaną protezą.
- Jeśli przewidujesz konieczność doładowania w drodze, sprawdź mapy lotnisk lub inne źródła lokalizacji publicznych stacji ładowania.

Lista rzeczy do spakowania:

☐ **Części zapasowe i narzędzia naprawcze**

- Paszport protezy;
- Części zamienne: zawór do leja, liner, skarpety kikutowe lub nakładka na kolano;
- Spray do pielęgnacji lub inne używane na co dzień środki kosmetyczne;
- Fragmenty starych linerów (do regulacji objętości);
- Mocna taśma klejąca i mały zestaw naprawczy (do szybkich poprawek);

☐ **Pielęgnacja skóry i ran**

- Środek do dezynfekcji ran.
- Plastry hydrokoloidowe.
- Mydło antybakteryjne.
- Lanolina i krem ochronny na rany.
- Inne potrzebne leki lub preparaty pielęgnacyjne.
- Materiały amortyzujące, które zwiększą komfort podczas długich lotów czy siedzenia przez dłuższy czas.

☐ **Zasilanie i ładowanie**

- Ładowarka i zasilacz do protezy.
- Adaptery do gniazdek (sprawdź typ w kraju docelowym).
- Powerbank do ładowania w podróży.

Ważna wskazówka

Trzymaj wszystkie niezbędne akcesoria do protezy oraz ładowarki w bagażu podręcznym – dzięki temu będziesz miał je zawsze pod ręką i unikniesz ryzyka ich zagubienia.