

ottobock.

Powrót do Niezależności

Praca

Dzięki pasji łatwiej jest iść przez życie



Praca jest bardzo ważną częścią życia. Umożliwia zawodową realizację pasji, bycie w ciągłym ruchu, współpracę z ludźmi, ale także pozwala na wyżywienie rodziny oraz na finansowanie swojego hobby. Wszystko to zapewnia życiowe spełnienie. Amputacja niesie za sobą ogromne zmiany w życiu człowieka. Osoby po amputacji stają przed wieloma wyzwaniami, jak na przykład znalezienie własnej, często uciążliwej drogi powrotu do niezależności w życiu codziennym i w pracy.

Posłuchajcie historii Katarzyny i Andrzeja o tym, jak po amputacji znaleźli własne sposoby na spełnione, aktywne życie i wrócili do pracy - z protezą!



„Praca jest moją siłą napędową. Bez niej człowiek zaczyna się psychicznie rozpadać.“



W 2009 roku, kiedy Andrzej był na dyżurze jako lekarz pogotowia, helikopter ratunkowy, którym leciał wraz z ekipą wpadł w śnieżycę i rozbił się o ziemię. Andrzeja znaleziono 1,5 godziny później w lesie, zaplątanego w pasy bezpieczeństwa, z krwotokiem. Dziś wspomina: „Kiedy obudziłem się w szpitalu, czułem się zdrowszy, choć krótszy o jedną kończynę.”

Po amputacji Andrzej miał momenty słabości i załamania, ale psycholog uświadomił mu, że trzeba iść do przodu, nie oglądając się za siebie.

Dzięki swojemu wykształceniu medycznemu nie bał się technicznego elementu protezy – zaopatrzenia ortopedycznego. Potem, podczas rehabilitacji, ktoś z oddziału ratunkowego zapytał go, czy nie chciałby z nimi pracować: „Wróciłem do pracy po 180 dniach od amputacji!”

I znów spotkał się z oporem: władze administracyjne wolały, żeby pracował za biurkiem.



Andrzej

Andrzej jest w nieustannym ruchu jako lekarz pogotowia i ortopeda. Stanie w miejscu nie wchodzi w grę - nawet po dramatycznym wypadku helikoptera, w którym stracił nogę. Rodzina jest dla niego bardzo ważna: mieszka z żoną i dwójką dzieci we Wrocławiu. To tam właśnie, po całym dniu pracy, szuka relaksu na tonie natury podczas spacerów z psem.



Jednak Andrzej chciał pozostać aktywny i postawił na swoim. Jako lekarz pomaga ludziom zawodowo na poziomie technicznym, medycznym i psychologicznym. „Lubię swoje obowiązki, dają mi dużo satysfakcji” - mówi.

Przyciąga go różnorodność sytuacji podczas interwencji pogotowia, a także konieczność szybkiego podejmowania decyzji. „Nie sądzę, żebym był w stanie przeprowadzać wielogodzinne operacje” - wyjaśnia.

W godzinach konsultacji, jako ortopeda komunikuje się z pacjentami i ich rodzinami, wyjaśnia wątpliwości i znajduje rozwiązania: „To nieustanne wyzwanie! Każdy przypadek jest inny, trzeba mieć elastyczne podejście. Mobilizowanie pacjentów daje mi ogromną satysfakcję.” Ponieważ sam jest doświadczoną osobą po amputacji, teraz inaczej rozmawia z pacjentami. „Jestem ich opiekunem i przewodnikiem” - mówi. Jest żywym przykładem na to, że amputacja to nie koniec.

„Lubię wędrować albo chodzić na spacery z psem, aby przewietrzyć umysł.”

Czasami ujawnia się jego szósty zmysł, wpada na jakieś nietypowe rozwiązanie i później okazuje się, że miał rację.

„Może to kwestia doświadczenia” - uśmiecha się.

W przyszłości chce się coraz bardziej koncentrować na przekazywaniu swojej wiedzy następnemu pokoleniu.

„No i wreszcie, dzięki pracy jestem niezależny finansowo. Zapewniam byt rodzinie, mojej dwójce dzieci i żonie.”





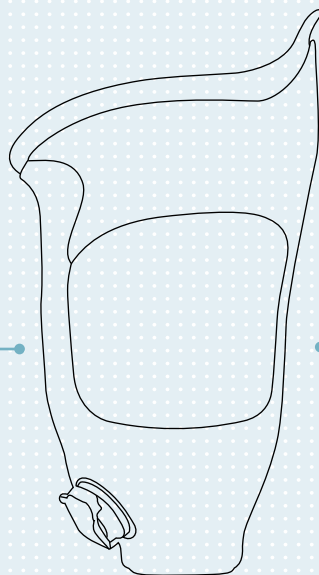


Każda proteza to bardzo indywidualna sprawa. Komponenty protezy dobierane są we współpracy z doświadczonym technikiem ortopedą, w celu spełnienia wymagań i możliwości użytkownika, tak aby zapewnić mu wsparcie w najlepszy możliwy sposób. W sytuacjach życia codziennego, a także w pracy, osoba po amputacji musi przez cały czas polegać na protezie.

Osoba po amputacji wraz z fizjoterapeutą uczy się, jak w pełni korzystać z wszystkich funkcji protezy, aby uzyskać wydajny i naturalny chód. Pomaga to zyskać pewność siebie, aby prowadzić aktywne i spełnione życie.

Indywidualna proteza Andrzej

Lej protezy



"... zapewnia mi maksymalny komfort – zarówno podczas czynności stojących, takich jak gotowanie z żoną, jak i podczas siedzenia w pracy i wypisywania recept."

Przegub kolanowy



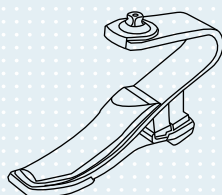
"... sprawia, że czuję się niezależny - czy to podczas spaceru w lesie na bardzo nierównym terenie, czy przy wchodzeniu po schodach do pacjenta na czwarte piętro."

Adapter



"... zapewnia mi możliwość szybkiej i łatwej zmiany stopy na inną. Sprawia, że jestem bardziej elastyczny i zawsze przygotowany na różne ewentualności. Nieważne czy w domu, czy w pracy."

Sportowa stopa protezowa



"... ma doskonałą amortyzację – pozwala mi chodzić nawet ponad 20 kilometrów z moim psem Borysem."

Historia Katarzyny

„Zawsze kochałam książki,
od dzieciństwa – papier, druk,
kolor, szycie i zapach.”



Katarzyna zachorowała gdy miała 14 lat. Pewnego dnia, gdy wkładała baletki, zauważyła, że jedna z kostek jest spuchnięta. Lekarze zdiagnozowali nowotwór i powiedzieli, że konieczna jest amputacja. Był to dla niej szok, ale nie załamała się ze względu na rodziców: „Musiałam być silna” – mówi. „Dzięki temu, że byłam wysportowana, szybko zaczęłam chodzić z protezą.”

Katarzyna podkreśla, że na wczesnym etapie po amputacji bardzo ważny jest ruch. I rzeczywiście, wróciła do szkoły i ukończyła filologię polską.



Katarzyna

Katarzyna dość późno odkryła na nowo swoją pasję do książek. Przez osiem lat była nauczycielką, jednak zdała sobie sprawę, że tak naprawdę to nie jest jej powołanie.

Wtedy przypomniała sobie swoją miłość do książek: „Zawsze kochałam książki, od dzieciństwa – papier, druk, kolor, szycie i zapach.”

„Praca daje swobodę bycia niezależnym.“



Dziś Katarzyna pracuje w Warszawie, jako redaktor i korektor. W tej pracy wyróżniają ją dwie cechy: ma świetną intuicję językową i jest bardzo dokładna.

„Lubię ten moment, kiedy książka staje się prawdziwym przedmiotem. Dobrze jest, gdy książka jest interesująca, ale dla mnie równie ważne jest czy jest dobrze wydana. Każdy autor i każda książka jest inna - tu nie ma nudy. Muszę przyznać, że czasami rozmowy z autorami nie są łatwe.

Ale dostosowywanie się do ich preferencji to wyzwanie, które naprawdę lubię.”

W biurze porusza się swobodnie: rozmawia z autorami i projektantami graficznymi, siedzi przy komputerze i pracuje nad korektą, klęka aby dosięgnąć książki na dolnych półkach, a także staje na palcach sięgając po książki na wyższych półkach i chadza korytarzem zanosząc wydruki książek do repozytorium.

Szczególnym momentem jest chwila, gdy z drukarni wychodzi świeża i pachnąca książka! „Zawsze się stresuję, kiedy otwieram książkę, nad którą pracowałam. Najpierw ją wącham i dotykam, co tak naprawdę nie jest potrzebne. Głaszczę ją spontanicznie. Sprawdzam jej wygląd - czy strony są równo przycięte, czy okładka jest odpowiednio zszyta...”

„Nie byłabym w stanie odwiedzić tych wszystkich fantastycznych miejsc na całym świecie, gdybym nie zaangażowała się w sport.”

Praca gwarantuje Katarzynie niezależność w osiągnięciu i finansowaniu innych pasji, które kocha. Dokładność, z jaką wykonuje swoją pracę zawodową, przydaje się również podczas gry w badminton. W 2010 roku postanowiła się jej nauczyć - to jej drugie ulubione zajęcie z dzieciństwa. Dwa lata później trener wysłał ją na pierwszy turniej para badmintonu w Turcji.

Od tego czasu regularnie jeździ na turnieje. Katarzyna robi to, co kocha: uprawia sport z innymi ludźmi, a w pracy publikuje wspaniałe książki. To wszystko z protezą – amputacja nie powstrzymała jej przed dalszym rozwojem!

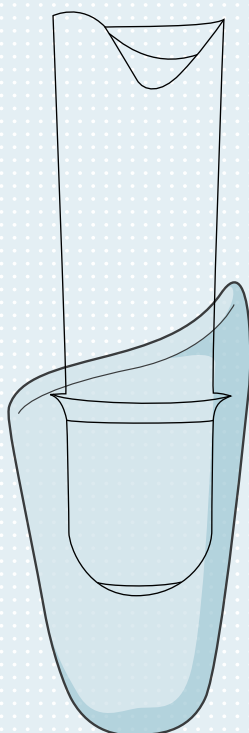




Indywidualna proteza Katarzyny



Liner



“... daje mi poczucie wygodnego dopasowania - czy to w biurze na siedząco lub na stojąco, czy też w hali sportowej podczas intensywnego treningu.”

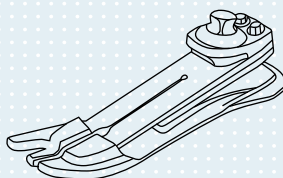
Lej protezy

Przegub kolanowy



“... jest wyjątkowo lekki i elastyczny – dzięki niemu mogę z łatwością uklęknąć i sięgnąć po książkę z najniższej półki lub podnieść lotkę badmintonu z podłogi.”

Stopa protetyczna



“... ma świetną dynamikę – pozwala mi wbiec do zamykającej się windy w biurze lub szybko zmieniać pozycję podczas gry w badmintonu. “

Codziennie aktywności w pracy

**Dobierzemy dla Ciebie odpowiednie
zaopatrzenie ortopedyczne,
odpowiadające Twojej codziennej
aktywności w pracy!**

Najczęstsze czynności, które wykonujesz w pracy, takie jak siedzenie, podnoszenie, stanie lub chodzenie, są kluczowe w momencie wyboru rodzaju Twojej protezy. Nasz Technik Ortopeda wybierze dla Ciebie optymalne komponenty, dzięki którym będziesz radził sobie ze wszystkimi sytuacjami bez ograniczeń - niezależnie od tego, czy wykonujesz pracę siedzącą, czy wymagającą ruchu. Naszym głównym celem jest zapewnienie zaopatrzenia protetycznego, któremu będziesz mógł w pełni zaufać. Pozwoli Ci ono w pełni skupić się na rzeczach naprawdę ważnych - w pracy i w czasie wolnym.

Podnoszenie

7



Chodzenie po
schodach

6



Wspinanie się
na palcach

Kłękanie

1



Chodzenie

2



Siedzenie

3



Stanie

4



5



Nasze możliwości techniczne, poparte wieloletnim doświadczeniem, pozwalają na spełnianie oczekiwań wielu pacjentów po amputacjach – także tych związanych z powrotem do pracy.



Wiedza

Przeżemy Ci wszystkie istotne informacje dotyczące reintegracji społecznej i możliwości powrotu do pracy. Otrzymasz od nas obszerne wyjaśnienia dotyczące dostępnych refundacji kosztów protezy oraz należnych Tobie praw, a także szczegółowy przegląd korzyści, m.in. takich jak wsparcie dla Twojego obecnego lub przyszłego pracodawcy.

Społeczność

Skontaktuj się z nami, a my umożliwimy Ci kontakt z osobą po amputacji, która w przeszłości była w zbliżonej sytuacji do Twojej. Oprócz wsparcia otrzymasz wskazówki, które przydadzą się Tobie w dalszym powrocie do aktywnego życia. Niezależnie od tego, czy masz pytania i chcesz porozmawiać z osobami po amputacji, czy po prostu chcesz pomóc i podzielić się swoimi doświadczeniami – umożliwimy Ci to. Ponadto możesz skorzystać z naszej współpracy z klubami sportowymi, na przykład w dziedzinie Amp Futbol, para badmintona lub siatkówki na siedząco, aby prowadzić aktywne życie również po pracy. Powiemy Ci jak możesz dołączyć do takiego klubu.



Jeśli naprawdę chcesz powrócić do aktywności, pomożemy Ci zrealizować Twój cel poprzez: zapewnienie informacji związanych z reintegracją, kontakt i wsparcie ze strony osób, które przeszły podobną drogę, a także dobór zaopatrzenia ortopedycznego i indywidualną terapię, zgodnie z Twoimi indywidualnymi potrzebami.

Wsparcie

Zapewnimy Ci indywidualną usługę wsparcia w przygotowaniu odpowiedniej dokumentacji i wniosków, wymaganych przez firmę ubezpieczeniową lub innego płatnika, który ma pokryć koszty Twojej protezy:

- nasz doradca prawno-medyczny udzieli Tobie porad prawnych;
- po wstępnej analizie Twojej sytuacji powiemy Ci o możliwościach uzyskania dofinansowania do protezy;
- dowiesz się jaka jest różnica między zatrudnieniem a rezygnacją z pracy zawodowej - korzyści i wady obu rozwiązań.

Terapia

Dajemy Ci możliwość samodzielnego testowania naszych produktów, a także indywidualnego dopasowania ich do codziennych czynności w pracy lub w domu. Nasz doświadczony personel będzie Ci towarzyszył na każdym etapie procesu terapii. Pomożemy Ci w opanowaniu użytkowania protezy oraz doradzimy, co możesz dodatkowo robić, aby zadbać o swój poziom aktywności, w taki sposób, by zapewnić prawidłowe korzystanie z protezy. Dzięki temu uniemożliwimy Ci osiągnięcie Twojego osobistego celu rehabilitacyjnego.



#PowrotDoNiezalezności

Marzysz o byciu aktywnym społecznie?
Chcesz wrócić do pracy?
To jest możliwe... Zapytaj nas!
Ocenimy Twoją sytuację i doradzimy, jak to zrobić.

Zapraszamy na bezpłatne konsultacje

Centrum Ortopedyczne Poznań

Rodzaj usługi: **protetyka**
ul. Koraliowa 3
Tel. 61 653 82 58, 61 653 82 64
pracownia@ottobock.pl

Rodzaj usługi: **ortotyka**
ul. Przemysłowa 39
Tel. 61 307 27 27
ob.poznan@ottobock.pl

Centrum Ortopedyczne Kraków

Rodzaj usługi: **protetyka**
ul. Tyniecka 173a
Tel. 12 254 49 00
krakow@ottobock.pl

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety**
ul. Wielicka 265
Tel. 12 658 20 36
ob.krakow@ottobock.pl

Centrum Ortopedyczne Warszawa

Rodzaj usługi: **protetyka**
ul. Szaserów 38
Tel. 22 462 74 50
warszawa@ottobock.pl

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety**
ul. Oczki 4
Tel. 22 502 21 25, 535 480 440
ob.warszawa@ottobock.pl

Pracownia Ortopedyczna Łódź

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety, protetyka**
ul. Rudzka 102
Tel. 42 650 15 00
ob.lodz@ottobock.pl

Pracownia Ortopedyczna Gdynia

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety, protetyka**
ul. Chwaszczyńska 135
Tel. 58 664 09 80
ob.gdynia@ottobock.pl

Pracownia Ortopedyczna Bytom

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety, protetyka**
ul. Wrocławska 32-34
Tel. 32 384 73 60
ob.bytom@ottobock.pl

Pracownia Ortopedyczna Wrocław

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety, protetyka**
ul. Krakowska 141-155
Tel. 71 307 50 30
ob.wroclaw@ottobock.pl

Pracownia Ortopedyczna Korfantów

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety, protetyka**
ul. Wyzwolenia 11
Tel. 77 435 19 24
ob.korfantow@ottobock.pl

Pracownia Ortopedyczna Lublin

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety**
al. Kraśnicka 215a
Tel. 81 503 20 42
ob.lublin@ottobock.pl

Pracownia Ortopedyczna Rzeszów

Rodzaj usługi: **ortotyka, gorsety**
ul. Leszka Czarnego 33
Tel. 17 200 05 05
ob.rzeszow@ottobock.pl





Punkt konsultacyjny: Bydgoszcz

Rodzaj usługi: **protetyka**
Tel. 58 664 09 80
ob.gdynia@ottobock.pl

Punkt konsultacyjny: Zagórze k/Warszawy

Rodzaj usługi: **ortotyka**
Tel. 22 502 21 25
ob.warszawa@ottobock.pl

www.ottobock.com
Otto Bock Polska Sp. z o.o.
ul. Koraliowa 3 • 61-029 Poznań
Tel.: +48 61 6538 250

Zajrzyj na nasz profil
 Ottobock
 ottobock_poland
 Ottobock Polska
 company/ottobock/