

Fibromyalgie

ottobock.

exopulse suit.

Réduire la douleur.
Libérer l'énergie.

Informations pour les utilisateurs

 EXOPULSE[®]

Découvrez *exopulse suit*.

L'*exopulse suit* est un dispositif innovant destiné à réduire les symptômes de la fibromyalgie.

Il n'est pas toujours facile de trouver la bonne solution pour cette maladie complexe. Si vous souffrez de symptômes persistants et que vous recherchez une nouvelle façon de les soulager, nous avons une nouvelle approche à vous proposer : l'***exopulse suit***. Il s'agit d'un dispositif médical cliniquement prouvé qui soulage la douleur chronique et d'autres symptômes de la fibromyalgie, tels que l'épuisement et la fatigue. Grâce à sa conception améliorée, la combinaison offre un nouveau niveau de confort et de précision.

Indication et utilisation

L'***exopulse suit*** est un dispositif médical destiné aux adultes ayant reçu un diagnostic clair de fibromyalgie. Il est recommandé d'utiliser l'***exopulse suit*** tous les deux jours pendant une heure, sauf avis contraire du médecin. Dans la plupart des cas, vous pouvez poursuivre tous vos traitements médicamenteux, physiques, psychiatriques ou autres tout en utilisant l'***exopulse suit*** comme soin complémentaire.



”

*C'était une lueur
d'espoir dans
l'obscurité.*

Elisa

* Des études démontrent que la combinaison procure un soulagement significatif, immédiat (après une seule séance) et cumulatif de la douleur chez les patients atteints de fibromyalgie lorsqu'elle est utilisée quotidiennement pendant une heure (après 2 et 4 semaines).

Soulagement cliniquement prouvé de la douleur.



Réduction de la douleur, de la fatigue et d'autres symptômes

Utilisée quotidiennement, la combinaison peut contribuer à soulager les symptômes physiques et psychiques de la fibromyalgie.¹



Soulagement significatif en deux semaines

Après seulement 14 séances quotidiennes, les utilisateurs ont signalé une amélioration significative de la douleur, de la fatigue et de la qualité de vie.¹



Résultats après 60 minutes

Certains utilisateurs ont rapporté une réduction significative de la douleur après une seule utilisation d'une heure de la combinaison.²



Effet encore plus efficace après 4 semaines

Un mois de stimulation quotidienne peut contribuer à soulager davantage la douleur et la fatigue, ainsi que la dépression et l'anxiété liées à la fibromyalgie.²

Une utilisation régulière fait une grande différence pour la plupart des utilisateurs.

Dans une étude récente, 64 % des utilisateurs ont déclaré que leur état de santé général s'était amélioré après seulement deux semaines d'utilisation quotidienne.¹

Après un mois d'utilisation quotidienne, 78 % des utilisateurs ont déclaré que leur état de santé général s'était encore amélioré.¹

1. Ayache S. A Multisite Stimulation Approach on Motor Functions and Pain in Multiple Sclerosis (MS) and Fibromyalgia – the French Experience. Vortrag auf: OTWorld; 14. Mai 2024; Leipzig, Deutschland.

2. Riachi N, Chalah MA, Ahdab R, Arshad F, Ayache SS. Effects of the TENS device, Exopulse Mollii Suit, on pain related to fibromyalgia: An open-label study. Neurophysiol Clin. 2023 Aug;53(4):102863.

Nouvelle approche innovante.

Grâce à la technologie de neuromodulation (électrostimulation), la combinaison agit sur le système nerveux.

La neuromodulation est une forme de stimulation électrique douce qui peut contribuer à réduire la douleur et d'autres symptômes de la fibromyalgie. Elle favorise le soulagement de la douleur en activant les mécanismes du système nerveux qui bloquent la transmission des signaux de douleur. Ces « portes de la douleur » peuvent aider à stopper les symptômes avant qu'ils n'atteignent le système nerveux central.



Chaque cas de fibromyalgie présente des caractéristiques qui lui sont propres. La combinaison *exopulse suit* est conçue pour s'adapter individuellement à votre tableau clinique spécifique.

Approche sur mesure

La stimulation peut être personnalisée en fonction de vos besoins afin d'obtenir exactement le soulagement dont vous avez besoin.

Mesures complémentaires

Vous pouvez poursuivre votre traitement habituel comme à votre habitude. La combinaison peut être combinée avec toutes les autres mesures.

Sans médicaments ni intervention chirurgicale

Aucune intervention chirurgicale n'est nécessaire pour utiliser la combinaison. Il suffit de l'enfiler et d'appuyer sur le bouton de démarrage.

La
neuromodulation
contribue à soulager
les symptômes de la
fibromyalgie.

”

*La combinaison me redonne
de l'énergie. C'est tellement
agréable de pouvoir
à nouveau jouer avec
mes petits-enfants.*

Heike



Découvrez les fonctionnalités et les possibilités.

Découvrez *exopulse suit*.

Stimulation quasi complète du corps : Cette combinaison unique a été conçue pour réduire la spasticité et soulager les douleurs qui y sont associées.

50 électrodes intégrées : La stimulation par les différents canaux peut être adaptée individuellement à vos symptômes, ce qui permet de cibler jusqu'à 42 fonctions musculaires.

Petite unité de commande intelligente : La veste et le pantalon sont chacun reliés à une unité de commande. Celle-ci génère des impulsions électriques adaptées précisément à vos besoins individuels. Les unités de commande sont équipées de la technologie Bluetooth et de batteries rechargeables.

- L'application Exopulse® pour l'utilisateur : grâce à une application sur votre téléphone portable, vous pouvez facilement démarrer et arrêter la stimulation. Si nécessaire, vous pouvez facilement adapter l'intensité de la stimulation à votre forme physique du jour.
- Application Exopulse® HCP pour votre technicien : les techniciens peuvent accéder aux unités de contrôle via l'application Exopulse® HCP et régler la programmation des paramètres de stimulation à l'aide d'une tablette.





1.

Vêtements

Veste et pantalon : la combinaison se compose de deux pièces que vous pouvez facilement enfiler chez vous.

2.

Matériel

La veste et le pantalon sont fabriqués dans un tissu élastique à couche unique (mélange polyamide-élasthane respirant) qui facilite l'enfilage et le retrait de la combinaison et garantit un ajustement et un confort optimal.

3.

Électrodes

Des aides au positionnement sur les avant-bras et les jambes garantissent un positionnement optimal des électrodes.

4.

Tailles

La combinaison est disponible en 37 tailles, des tailles enfants (à partir de deux ans) jusqu'à la taille 5XL pour hommes et femmes.

5.

Lavable en machine

Les deux vêtements (sans l'unité de commande) peuvent être lavés jusqu'à 60 fois dans une machine à laver domestique avec une lessive pour linge délicat et l'ajout du désinfectant pour linge Sagrotan™. En cas de lavage à la main, la fréquence de lavage est illimitée. Veuillez vous adresser à votre magasin spécialisé en orthopédie.

Votre chemin vers *exopulse suit*.

Vous présentez l'un des tableaux cliniques pouvant être traités avec l'**exopulse suit** et votre médecin ou thérapeute vous soutient ? Voici les étapes à suivre pour obtenir la combinaison.

1.

Consultez votre médecin ou votre thérapeute

Veuillez consulter votre médecin ou votre thérapeute. Si la combinaison est indiquée pour vous et qu'aucune contre-indication n'a été constatée, prenez rendez-vous avec un technicien orthopédiste



certifié. Le code QR vous permettra de trouver les magasins spécialisés certifiés près de chez vous et de prendre rendez-vous directement.

Remarque : Pour trouver les experts *exopulse suit* près de chez vous, veuillez suivre les étapes suivantes :

- Veuillez visiter notre site web www.ottobock.ch
- Veuillez sélectionner « Trouver un expert », puis « Détaillant spécialisé ».
- Sélectionnez Diagnostic / produit « fibromyalgie » et le produit « **exopulse suit** ».
- Veuillez ensuite saisir la localité ou le code postal.

2.

Approvisionnement d'essai

Lors d'un rendez-vous dans un magasin spécialisé certifié, la combinaison vous sera enfilée pendant une heure à titre d'essai. Des tests seront également effectués avant et après la stimulation. Si le test est concluant, il est possible de bénéficier d'une période d'essai de plusieurs semaines.

3.

Tester et documenter

Vous avez reçu la combinaison pour un test de plusieurs semaines. Il est maintenant important de porter régulièrement l'**exopulse suit** et de documenter les progrès réalisés. Un journal vous aidera à noter les changements quotidiens. Vous avez le choix entre remplir le journal à la main ou utiliser la version numérique. Veuillez vous adresser à votre technicien orthopédiste à ce sujet.

4.

Évaluation de la phase d'essai

Après la phase de test, vous recevrez un nouveau rendez-vous dans le magasin spécialisé en orthopédie. Lors de ce rendez-vous, les progrès réalisés seront discutés et la documentation sera évaluée. Si le résultat est positif, vous devrez porter la combinaison de manière permanente. Pour cela, vous aurez besoin d'une ordonnance de votre médecin traitant.

5.

Demande et fourniture permanente

Avec une ordonnance, vous pouvez demander l'aide technique auprès de votre prestataire. Votre magasin spécialisé en orthopédie s'en charge et documente également vos progrès auprès de votre organisme payeur. Le magasin spécialisé vous informera également des prochaines étapes et de la manière dont vous pouvez optimiser la période jusqu'à la fourniture définitive.

6.

Utilisation régulière

Vous avez reçu la combinaison pour une utilisation durable. Idéalement, la combinaison doit être utilisée en combinaison avec une physiothérapie, un entraînement ou une activité physique. Utilisée régulièrement, la combinaison **exopulse suit** peut contribuer à détendre votre corps, ce qui permet d'obtenir de meilleurs résultats conjointement à la physiothérapie.



Contre-indications.

La combinaison ne doit PAS être utilisée par les patients dans les cas suivants :

- En combinaison avec des appareils électroniques de maintien des fonctions vitales ou des appareils fonctionnant dans la gamme des hautes fréquences
- Avec des appareils ECG

Il existe un risque que la combinaison perturbe le fonctionnement des types d'appareils mentionnés ci-dessus. Toute utilisation inappropriée relève de la responsabilité de l'utilisateur.

Dans l'une des situations suivantes, les patients ne doivent utiliser la combinaison qu'après avoir consulté un médecin :

- Épilepsie
- Maladies cardiovasculaires
- Malignité (cancer)
- Maladies infectieuses
- Fièvre
- Grossesse
- Affections cutanées, éruptions cutanées ou autres problèmes cutanés
- En association avec d'autres dispositifs médicaux ou traitements médicaux

L'**exopulse suit** ne doit pas être utilisé sans consulter un médecin spécialiste si le patient porte des appareils électroniques implantés.

Il est STRICTEMENT INTERDIT d'effectuer une stimulation dans les zones suivantes :

- Sur des zones enflées, infectées ou enflammées ou sur des éruptions cutanées (telles que phlébite, thrombophlébite, varices, etc.).
- Sur le cou ou la bouche. Des spasmes graves des muscles laryngés et pharyngés peuvent survenir et les contractions peuvent être si fortes qu'elles obstruent les voies respiratoires ou provoquent des difficultés respiratoires.
- Transthoracique, car l'introduction d'un courant électrique dans le cœur peut provoquer des troubles du rythme cardiaque.
- Transcérébral



L'utilisation dans les conditions mentionnées ci-dessus peut exposer l'utilisateur à des risques inutiles ; l'utilisation se fait donc aux risques et périls de l'utilisateur.

Veuillez toujours consulter un magasin spécialisé certifié *exopulse suit* ou votre médecin traitant.

Questions fréquemment posées.

Y a-t-il des effets secondaires liés à l'utilisation quotidienne de la combinaison ?

L'utilisation d'électrostimulateurs peut entraîner des irritations cutanées et des brûlures sous les électrodes.

La combinaison peut-elle être utilisée en parallèle avec les traitements standard contre la fibromyalgie ?

Dans la plupart des cas, la combinaison peut être utilisée en parallèle avec les traitements standard de la fibromyalgie, y compris les traitements courants tels que les médicaments, la physiothérapie et la thérapie cognitivo-comportementale (TCC). Il est toutefois recommandé de consulter votre médecin afin de vous assurer que cela est approprié dans votre cas.

De quels matériaux est composée la combinaison ?

La veste et le pantalon de la combinaison sont fabriqués dans un tissu confortable, extensible et lavable, à couche unique (mélange de polyamide et d'élasthanne). Les vêtements ne contiennent aucun produit ou fibre d'origine animale.

Les frais liés à la combinaison sont-ils généralement pris en charge par les assurances maladie privées ou publiques ?

Le coût de la combinaison dépend de l'étendue des soins requis. La prise en charge ou le remboursement des frais doit être demandé auprès de l'organisme compétent. Pour plus d'informations sur les coûts éventuels de la combinaison, veuillez vous adresser à un magasin de matériel médical agréé Ottobock près de chez vous.

La combinaison a-t-elle été testée dans le cadre d'études cliniques indépendantes ?

L'efficacité de la combinaison a été évaluée dans le cadre de programmes de recherche clinique. Pour plus d'informations sur les preuves cliniques, veuillez consulter le site www.ottobock.com.

Ai-je besoin d'une ordonnance pour utiliser la combinaison ?

Le magasin spécialisé certifié en technique orthopédique vous indiquera si et quand vous avez besoin d'une ordonnance pour la combinaison. Après un essai, vous y obtiendrez tous les détails nécessaires pour un essai de plusieurs semaines et pour une utilisation durable. Veuillez également en parler à votre médecin traitant.

Où puis-je essayer la combinaison ou la faire essayer à un membre de ma famille ?

La combinaison est disponible dans une sélection de magasins spécialisés certifiés. Veuillez consulter le site www.ottobock.com/fr-ch/expert pour trouver un revendeur près de chez vous.

Comment entretenir la combinaison ? Peut-elle être lavée en machine ?

Les deux vêtements (sans l'unité de commande) peuvent être lavés jusqu'à 60 fois dans une machine à laver domestique avec une lessive pour linge délicat et l'ajout de SagrotanTM, un assainissant pour le linge. En cas de lavage à la main, la fréquence de lavage est illimitée. Veuillez vous renseigner auprès de votre magasin spécialisé.

