

КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ № 14, 2024

для пользователей и специалистов реабилитационной индустрии

Диалог

Genium X4

Мировая премьера коленного модуля нового поколения

Evanto

Инновационная карбоновая стопа, изменившая ощущения от ходьбы

Juvo B7

Современная, безопасная, надежная электроколяска высокого уровня комфорта

Прямая речь

Своими историями делятся пользователи изделий

A man with a prosthetic right leg, wearing a black wetsuit, is walking through the ocean waves. He is carrying a blue surfboard under his left arm. The background shows a sunset or sunrise over the ocean with a cloudy sky.

“
Это
совершенно
НОВЫЙ уровень
свободы.

Genium X4.

Содержание

- 04** **Новости законодательства**
Электронный сертификат. Особенности, преимущества, как получить и воспользоваться
- 06** **Ottobock в мире**
Итоги выставки OTWorld. Новый фирменный стиль Ottobock. Открытие мастерской Ottobock в Казахстане
- 12** **Протезы. Новинки**
Карбоновые стопы Taleo Adjust и Evanto. Гидравлический коленный модуль Dupion. Обновленные Kenevo, C-Leg 4. Мировая премьера Genium X4. Пополнение линейки лайнеров Skeo Sealing
- 26** **Обучение. Развитие. Инновации**
Академия Ottobock в России. Конференция технических специалистов протезно-ортопедической отрасли. Итоги семинара «Школа ходьбы на протезе»
- 30** **Спорт**
Running Clinic с Генрихом Поповым в Казахстане
- 32** **Производство в России**
Локализация производства колясок «Старт XXL» и «Кимба Нео»
- 34** **Средства реабилитации**
Как правильно подобрать кресло-коляску с ручным приводом? Новинка – электроколяска Juvo B7
- 38** **Ортезирование**
Как распознать и что делать при дисплазии у ребенка? Диагностика и терапия остеоартроза коленного сустава. Как вернуть мобильность при неврологических заболеваниях
- 44** **Прямая речь**
Читайте яркие интервью с пользователями изделий

Электронный сертификат.

Количество людей с инвалидностью, проживающих в России, составляет 11,3 млн (8% от населения страны), 730 тысяч из них — дети. Среди них 1,5 млн ежегодно получают от государства протезы, коляски, слуховые аппараты и другие технические средства реабилитации (ТСР), следует из данных Минтруда.

Раньше для получения средств реабилитации было необходимо обратиться в Фонд социального страхования (ФСС), либо купить их самостоятельно, а после получить компенсацию от государства. С конца 2021 года появилась возможность покупать средства реабилитации с помощью электронного сертификата. С 1 июня 2023 года с помощью сертификата можно получать не только типовые изделия (например опоры для сидения, трости), но и изготовленные по индивидуальному заказу (например, протезы и ортезы верхних и нижних конечностей).



Что такое электронный сертификат?

Электронный сертификат (ЭС) — новый платежный инструмент, позволяющий людям с инвалидностью приобретать технические средства реабилитации не выходя из дома. Он представляет собой запись в реестре электронных сертификатов, которая привязывается к номеру банковской карты МИР, выпущенной любым банком России. На каждое ТСР создается отдельный сертификат и привязывается к определенной карте МИР. Гражданину не переводят деньги, средства резервируются в Федеральном казначействе. Привязка к карте МИР нужна для идентификации владельца электронного сертификата в момент оформления покупки и перевода денежных средств из казначейства продавцу.

Какую информацию содержит электронный сертификат?

- Вид и количество ТСР, которые можно приобрести по сертификату.
- Максимальная цена за единицу ТСР, которую можно оплатить сертификатом.
- Срок действия, в течение которого можно использовать сертификат для оплаты ТСР.

Как проверить статус и номинал сертификатов?

Проверить статус и номинал сертификата можно на портале Госуслуг. Номинал электронного сертификата определяется по цене аналогичного ТСР, которое Социальный фонд приобрел по последнему исполненному на дату подачи заявления в данном регионе государственному контракту. Если стоимость ТСР превышает стоимость ЭС, получатель услуги может

доплатить из собственных средств.

Можно ли получить сумму электронного сертификата наличными деньгами или на банковскую карту и использовать деньги для приобретения технических средств реабилитации?

Нет, действующим законодательством не предусмотрен перевод электронного сертификата в денежную форму.

Преимущества электронного сертификата

- Возможность самостоятельного выбора модели ТСР и места приобретения.
- Быстрое получение ТСР.
- Получение ТСР без привязки к конкретным времени и месту.
- Не нужно тратить собственные средства.



Свяжитесь с нашими специалистами:

Тел.: 8-800 700-83-60,

+7 (495) 564-83-60,

по протезированию доб.: 26, 64,

по креслам-коляскам доб.: 59.

Как получить электронный сертификат?

Чтобы получить ЭС, нужно подать заявление в региональном отделении СФР либо на портале Госуслуг или через МФЦ. ТСР назначают по программе реабилитации и абилитации инвалида (ИПРА) которую получают в случае присвоения группы инвалидности по результатам медико-социальной экспертизы. В ИПРА прописаны все врачебные рекомендации относительно медицинских процедур, необходимых технических средств реабилитации и другие детали. ИПРА выдает бюро медико-социальной экспертизы.

Сколько действует электронный сертификат?

Электронный сертификат на большинство технических средств реабилитации действует один год с момента его активации. Для ТСР ежедневного срока пользования сертификат действует 90 дней.

Если гражданин не успеет воспользоваться электронным сертификатом до истечения его срока пользования, то необходимо подать новое заявление на обеспечение ТСР с использованием электронного сертификата. А если истек срок действия карты МИР до того, как электронным сертификатом успели воспользоваться, то нужно подать заявление на внесение изменений в электронный сертификат и указать номер новой действующей карты МИР.

Как воспользоваться электронным сертификатом?

При оплате ТСР необходимо предъявить карту МИР, к которой привязан ЭС, или оплатить данной картой через платежную систему и тогда с сертификата спишется количество ТСР, которое приобретается (в пределах остатка количества на сертификате). При необходимости доплаты из собственных средств, это можно сделать как с карты МИР, на которой записан сертификат, так и с другой карты или наличными.

Где можно воспользоваться электронным сертификатом?

В торговых точках, подключённых к национальной системе платёжных карт (НСПК).

Как найти магазины, которые принимают электронные сертификаты?

- Через ГИС ЭС (ecert.gov.ru)
- Через Электронный Каталог ТСР (ktsr.sfr.gov.ru)

Каталог ТСР

Для подбора и приобретения технических средств реабилитации Социальный фонд создал электронный Каталог ТСР, представляющий из себя сайт со множеством полезных функций. В Каталоге представлены доступные для приобретения ТСР с использованием ЭС с фотографиями, описанием и перечнем точек продаж. Каталог будет пополняться по мере под-

ключения новых торговых точек. Владелец электронного сертификата может самостоятельно выбрать ТСР из Каталога.

Можно ли объединить суммы двух или нескольких сертификатов при покупке одного ТСР большей стоимости?

Нет, это не предусмотрено. При оплате сертификатом с него списывается столько единиц товара, сколько было куплено. При этом, если цена единицы товара в магазине превышает максимальную цену единицы в сертификате, то разницу за каждую единицу товара нужно доплатить из собственных средств.

Мастерская Ottobock успешно реализует протезы верхних и нижних конечностей, а также ортезы по электронным сертификатам и нам очень приятно, что люди, получившие электронные сертификаты в разных регионах, обращаются именно к нам! Процедура оформления сертификата проста и удобна. Наши компетентные менеджеры, знающие тонкости процедуры, с удовольствием ответят на все вопросы и объяснят, как работает новый способ обеспечения ТСР. Мы будем рады изготовить ТСР по электронным сертификатам всем желающим!



Ottobock на международной выставке OTWorld 2024.

Каждые два года ведущие мировые производители, эксперты и пользователи изделий встречаются на международной выставке OTWorld в Лейпциге для обсуждения современных тенденций и событий в реабилитационной индустрии.

Экспозиция концерна Ottobock в этом году проходила под девизом #WeEmpowerPeople. На своем стенде Ottobock представил свои инновационные решения в трех тематических областях: протезирование, нейромобильность и бизнес-решения.

Одной из главных новостей выставки стала мировая премьера *Genium X4*. Программа презентации коленного модуля прошла под названием «Какой ваш следующий шаг?». Этот формат объединил специалистов, разработчиков продукта и пользователей, демонстрировавших устройство в действии, позволив всем собравшимся увидеть возможности нового поколения коленного модуля *Genium* с микропроцессорным управлением в преддверии запуска мировых продаж.

Genium X4 устанавливает новые стандарты функциональности. Его функционал включает: оптимизированную ходьбу в подъем, функцию начала ходьбы start-to-walk, улучшенную поддержку в фазе опоры, динамичную ходьбу назад, что

обеспечивает пользователю более мягкую и плавную ходьбу, которая не зависит от внешних условий.

Другим ярким событием выставки стала презентация карбоновой стопы *Evanto*. Инновационный дизайн



и амортизация ударной нагрузки, динамика ходьбы и многоосевая гибкость позволят пользователям тратить меньше усилий на ходьбу, наслаждаясь невиданным уровнем комфорта. А сочетание стопы *Evanto* с коленным модулем *Genium X4* становится блестящей комбинацией для любителей активного отдыха и бесконечных приключений.

Нельзя пройти мимо и еще одной новинки, представленной на стенде Ottobock, *Skeo Up Daily Assist* — функционального устройства для людей с ампутацией верхних конечностей на уровне предплечья. Это водонепроницаемое приспособление с рабочими насадками ориентировано на удобство использования и комфорт пользователя. Оно снабжено зажимным адаптером для удержания как крупных, так и небольших предметов, таких как бритва или зубная щетка, позволяя облегчить проведение ежедневных гигиенических процедур.

В тематическом разделе, посвященном нейромобильности, Ottobock продемонстрировал принцип действия комплексной реабилитации людей с неврологическими заболеваниями. Наглядная демонстрация возможностей современных изделий — от классических индивидуальных ортезов до модели костюма *Echorpulse Mollii Suit* с функциональной электростимуляцией, от колясок с ручным и электроприводом до инновационного аппарата *C-Brace* с микропро-

цессорным управлением всего цикла шага — открывают новые горизонты для повышения мобильности и качества жизни.

Будущее за цифровыми технологиями. Одними из ключевых тем выставки OTWorld 2024 стали 3D-сканирование и печать. На стенде Ottobock демонстрировались возможности кисти *mHand*, напечатанной на 3D-принтере. Запатентованный механизм кисти позволяет открывать и закрывать ее нажатием на запястье.

Секция бизнес-решений Ottobock собрала экспертов для обсуждения перспектив цифровых технологий будущего протезно-ортопедической отрасли. Эксперты Ottobock определили передовые направления, по которым будет развиваться отрасль в ближайшие годы, а посетители отметили, что Ottobock является движущей силой революционных процессов в протезировании и ортезировании конечностей, устанавливая новые стандарты качества обслуживания в отрасли.

Сочетание презентаций новых продуктов, выступлений специалистов компании и экспертов, демонстраций изделий пользователями и амбассадорами компании,

а также специалистами из региональных офисов Ottobock со всего мира сделало наш стенд одним из самых востребованных среди посетителей выставки.

«Огромный интерес и большое количество отзывов, полученных от посетителей выставки, говорят об исключительном успехе мероприятия и нашего участия», — отметил CEO Ottobock Оливер Якоби и поблагодарил всех сотрудников, усердно трудившихся в областях исследований и разработок, проектирования производства и маркетинга в течение последних двух лет — «Теперь у нас снова есть два года, чтобы сосредоточиться на подготовке к следующему OTWorld в 2026 году. До новых встреч!»



НОВЫЙ фирменный стиль Ottobock.

Мы меняемся, расширяя ваши возможности!

Основание компании Ottobock более 100 лет назад стало ни чем иным, как революцией в обслуживании и уходе за пациентами, потерявшими конечности. С тех пор Ottobock устанавливает традиции прогресса и инноваций, основанные на ценностях и миссии компании: наша цель — расширять возможности наших клиентов и пользователей.

Достижение новых горизонтов с помощью инновационных изделий и услуг в динамично развивающемся цифровом мире сподвигло нас на решительный шаг по обновлению бренда. Наши основные ценности — человечность, изобретательность и надежность — остаются прежними. Для создания целостного цифрового опыта мы добавили четвертую ценность — быть умными. В современном мире, где пользователи и клиенты взаимодействуют с брендами в цифровом формате, крайне важно создавать опыт, который в высокой степени соответствует их потребностям и ожиданиям. Это достигается, когда бренд начинает синхронизировать свои услуги, ключевые сообщения и продукты разумным способом, который может восприниматься аудиторией как целостная экосистема бренда.



otto



bock.

Цвета играют решающую роль в предпочтениях бренда, поэтому мы перешли от нашей устаревшей палитры к более сильному и чуткому контрасту, подчеркивающему максимальную доступность, яркость, полноту ощущений. Наши видеоролики и изображения стали полноцветными и насыщенными, яркими и эмоциональными, а наша новая типографика добавила визуальной индивидуальности.

Обновление является не только важной эволюцией нашего бренда, но и преобразующим расширением нашего бизнеса. Оно передает опыт

более доступного бренда. Бренда, который создает настоящие человеческие связи для пользователей, врачей, клиентов, сотрудников и для всех вас.



Доступно и удобно: кресла-коляски «Старт» на Ozon.

Теперь вы можете приобрести кресла-коляски «Старт» и «Старт XXL» на Ozon.

В ассортименте представлены модели «Старт» и «Старт XXL» в комплектации №2, а именно в базовой комплектации, дополненной набором инструментов и антипрокидывателем.

Стоит отметить, что эти коляски на Ozon можно оплатить электронным сертификатом, что делает покупку еще удобнее.

Особенности кресла-коляски «Старт»

Кресло-коляска «Старт» одна из наиболее востребованных моделей кресел-колясок с ручным приводом серийного производства. Благодаря наличию регулировок, например регулировки глубины сиденья, высоты сиденья, спинки и подножек эту коляску можно адаптировать под индивидуальные

потребности пользователя, обеспечивая комфорт, надежность и безопасность. Дополнительные опции делают использование коляски простым и удобным как для самих пользователей, так и для их сопровождающих.

Особенности кресла-коляски «Старт XXL»

Конструктивные особенности коляски, в т.ч. усиленная крестообразная рама, обеспечивают безопасное и комфортное перемещение для людей с весом до 160 кг.



OZON

Ozon — один из популярных маркетплейсов в России, предлагающий широкий ассортимент товаров, от книг и электроники до продуктов питания и бытовой техники.

Преимущества покупок на Ozon

- Широкий ассортимент товаров: вы найдете все, что вам нужно, на одном сайте.
- Удобные способы доставки: курьерская доставка, пункты самовывоза и постаматы — выбирайте наиболее удобный для вас способ.
- Программа лояльности: получайте бонусы и скидки за покупки и участие в акциях.

Мы всегда стремимся обеспечить максимальный комфорт и свободу передвижения. Приятных вам покупок на Ozon и пусть коляски из серии «Старт» принесут вам еще больше удобства в повседневной жизни!

Мастерская Ottobock в Казахстане: новый уровень сервиса для пользователей протезов.

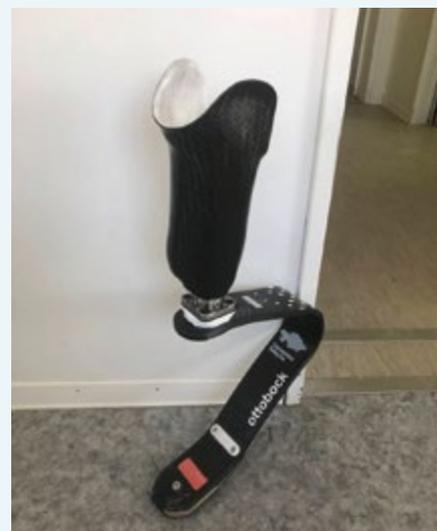
Мастерская Ottobock в городе Астана Республики Казахстан встретила первых посетителей в 2022 году. Специализация мастерской: изготовление протезов нижних конечностей, спортивных протезов и обучение ходьбе на протезе.

За два года мастерская, рассчитанная на двух техников-протезистов и двух пациентов в параллельной работе, обслужила более 150 пользователей, изготовила более 200 протезов, значительную часть которых составляют протезы для занятий спортом и с микропроцессорным управлением.

Среди клиентов мастерской Ottobock — известная в Казахстане Айсулу Сулейменова, которая добилась невероятных результатов в легкой атлетике и Ербол Хамитов, знаменосец сборной Казахстана на Паралимпиаде-2022 в Пекине.

Мастерская в Казахстане соблюдает единый стандарт Ottobock по работе с пациентами:

- бесплатная консультация для ознакомления со случаем ампутации и пожеланиями пациента;
- подбор обоснованной комплектации протеза, соответствующей возможностям и потребностям пользователя;
- протезирование и обучение пользованию протезом;
- обучение ходьбе на протезе.



Мастерская Ottobock Казахстан поставила себе амбициозную задачу — сделать как можно больше для развития качественного и ориентированного на пользователя рынка, на котором человек с «ограниченными возможностями» стал бы восприниматься, как человек с повышенными потребностями. Количество заявок на протезирование уже превышает возможности, поэтому в ближайшем будущем планируется расширение мастерской.

Всегда пользуйтесь качественными изделиями!

С наилучшими пожеланиями, команда Ottobock Казахстан.

Taleo Adjust.

Карбоновая
стопа с легкой
регулировкой
высоты каблука.

- Плавная регулировка высоты каблука (0-7 см).
- Индивидуальная настройка динамики ходьбы.
- Защита от пресной, соленой и хлорированной воды.

Узнайте больше
о преимуществах
стопы *Taleo Adjust*:



Пополнение в линейке стоп *Taleo*!

1C56 *Taleo Adjust* — регулируемая по высоте каблука карбоновая стопа, которая обеспечивает большую гибкость в повседневной жизни.

Ограничений в выборе обуви больше нет, пользователи протезов могут носить любую обувь, какую захотят!



Стопа *Taleo Adjust* подходит как для женщин, так и для мужчин. Высота каблука плавно регулируется в диапазоне от 0 до 7 см. Она защищена от воздействия пресной, соленой и хлорированной воды. Можно самостоятельно отрегулировать высоту пятки стопы — нажатием кнопки разблокировать лодыжку, отрегулировать желаемую высоту каблука и снова зафиксировать лодыжку с помощью кнопки. Никаких дополнительных инструментов не требуется.

Особенности:

- Простая бесступенчатая регулировка высоты каблука от 0 до 7 см позволяет пользователям носить разную обувь. При этом сохраняется оптимальная схема сборки протеза.
- Плавный перекаат стопы с пятки на носок обеспечивает легкую и комфортную ходьбу без «мертвых зон».
- Возможно использование трех различных вариантов пяточного клина для настройки ударной нагрузки и динамики ходьбы.

Taleo Adjust предназначена для активных пользователей (2-3 уровень активности) и выдерживает нагрузку до 115 кг. Еще одним преимуществом стопы является то, что она совместима со всеми коленными модулями Ottobock с микропроцессорным управлением (*C-Leg*, *Genium* и *Kenevo*), а также с новым адаптером *Quickchange* для быстрой и легкой замены компонентов протеза.

Линейка стоп *Taleo*

1C50 Стопа *Taleo*



1C51 Стопа *Taleo Vertical Shock*



1C52 Стопа *Taleo Harmony*



1C53 Стопа *Taleo Low Profile*



1C58 Стопа *Taleo Side Flex*



Стопа 1С70 *Evanto*.

«Эта стопа буквально изменила всю мою жизнь! С ней я снова чувствую себя полноценным человеком — больше никакого дискомфорта и раздумий о следующем шаге. Теперь легкость и уверенность сопровождают меня в каждом движении».

Александр, пользователь протеза во время первой примерки стопы *Evanto*.



Карбоновая стопа *Evanto* разработана с учетом потребностей активных пользователей, которым важно передвигаться в разнообразных условиях — как внутри помещений, так и на улице. *Evanto* идеально подходит для тех, кто ценит естественные ощущения от ходьбы, повышенную выносливость и высокий уровень комфорта, особенно на неровной местности. Уникальная конструкция *Evanto* устраняет противоречия между динамикой, гибкостью и компактной высотой, обеспечивая пользователям максимальную свободу движения и уверенность в каждом шаге.

Особенности:

- Инновационная конструкция стопы *Evanto* позволяет сохранить максимум энергии при наступании на пятку и возвращает ее при отрыве носка, обеспечивая толчок вперед.
- Высококачественные буфера обеспечивают амортизацию до 24 мм при наступании на пятку.
- При спуске по лестнице или с бордюра *Evanto* обеспечивает амортизацию вертикальной ударной нагрузки до 9 мм при полном наступании на пятку.

- Инновационная многослойная система обеспечивает стабильность и высокий уровень комфорта.
- Настраиваемые характеристики передней части стопы и пятки помогут удовлетворить индивидуальные потребности пользователей.
- Защищена от пресной, соленой и хлорированной воды.

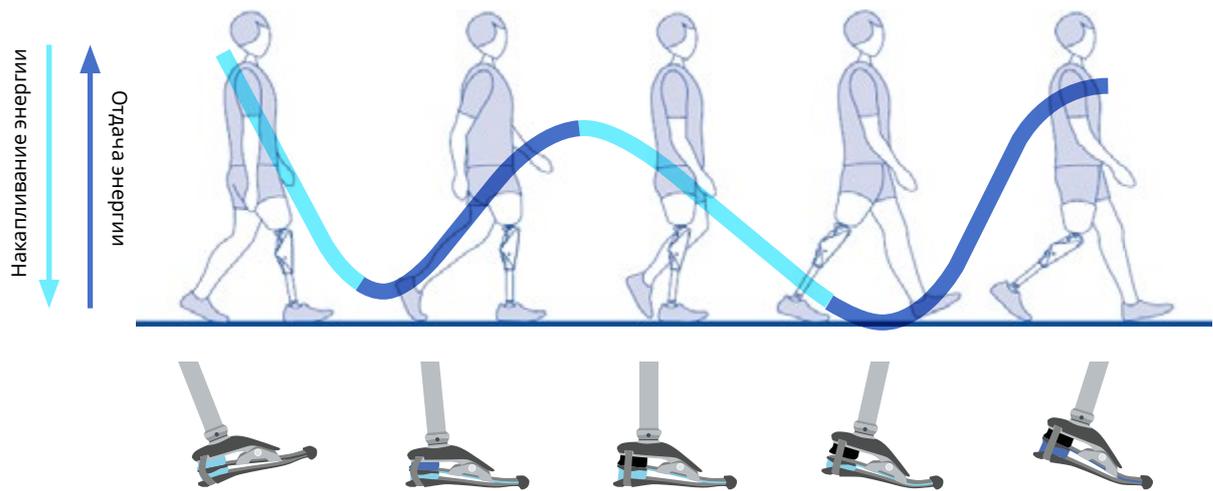
Узнайте больше
о возможностях стопы *Evanto*



Верхний клин
в основном для амортизации при наступании на пятку

Нижний клин
в основном для возврата энергии со средней фазы опоры до момента отрыва носка





- Верхний и нижний клинья накапливают большое количество энергии при наступании на пятку.
- Верхний клин возвращает энергию до середины фазы опоры.
- Нижний клин продолжает накапливать энергию.
- Карбоновая пружина через центральный голеностопный модуль под весом тела берет на себя основную нагрузку во время переката.
- Ремень натягивается и создает рычажный эффект, который обеспечивает дополнительную энергию нижнему клину и карбоновой пружине.
- Нижний клин и карбоновая пружина возвращают энергию, обеспечивая толчок вперед.



Водонепроницаемая



Многоосевая гибкость для адаптации на неровных поверхностях



Амортизация ударных нагрузок для комфорта пользователей

Инновационное управление энергией для повышения выносливости

Настройка под индивидуальные потребности

Характеристики пятки и поведение стопы во время переката могут быть индивидуально адаптированы.

Высокопроизводительные пяточные клинья позволяют накапливать и возвращать энергию, а также обеспечивать амортизацию вертикальной ударной нагрузки. Клинья могут быть заменены специалистом для настройки стопы в соответствии с индивидуальными потребностями пользователя. Верхний клин используется для настройки характеристик пятки, а нижний клин — поведения стопы при перекате.

Ходьба с большей выносливостью

Инновационная конструкция *Evanto* накапливает большее количество энергии при наступании на пятку и постепенно возвращает её, обеспечивая гармоничный толчок вперед.

3R85 Dynion.

«Я в восторге от нового протеза с коленным модулем Dynion! Теперь я с легкостью спускаюсь по лестнице и прохожу по наклонному пандусу, независимо от темпа моей ходьбы, могу присаживаться и снова чувствую себя активным и уверенным в своих действиях. Протез удивительно точно подстраивается под мои движения. Это невероятное чувство свободы и комфорта».

Владимир, пользователь протеза Ottobock

3R85 Dynion — гидравлический коленный модуль нового поколения с запатентованной ротационной гидравликой, контролирующей фазу опоры и переноса, сравнимый по безопасности с электронными коленными модулями. Dynion позволяет выполнять широкий спектр повседневных действий и обеспечивает необходимый уровень стабильности.

Фаза опоры: Dynion пропорционально реагирует на силу реакции опоры, обеспечивая необходимую стабильность. Фаза переноса активируется только при условии выполнения необходимых критериев. Сопротивление в фазе опоры активно на протяжении всего цикла шага.



Особенности:

- Динамичный и надежный контроль на протяжении всего цикла ходьбы благодаря мощному ротационному гидравлическому механизму.
- Поддержка при спуске по лестнице, пандусу и склонам за счет постоянного сопротивления сгибанию.
- Единственный коленный модуль с уникальным дистальным креплением несущего модуля — до 13 мм изменения высоты.
- Водонепроницаемый — устойчив к пресной, соленой и хлорированной воде.
- Ручной замок — простые в использовании нажимные язычки в проксимальной части модуля.
- Режим езды на велосипеде для повышения функциональности.



Ручной замок

- Активируется нажатием кнопок по бокам оси коленного модуля.
- Звук щелчка подтверждает переключение.
- Для переключения необходимо полностью выпрямить модуль.

Велосипедный режим

- Активируется нажатием кнопок на нижней стороне модуля.
- Для активации нажать два раза, звук щелчка подтверждает переключение.
- Переключается в любом положении

Узнайте больше о возможностях коленного модуля *Dynion*





Kenevo.

Реабилитация и уверенность в каждом шаге для умеренно активных пользователей.

Коленный модуль *Kenevo* с электронным управлением обеспечивает исключительную безопасность, стабильность и защиту. *Kenevo* станет отличным вариантом как для людей, недавно перенесших ампутацию, так и для пользователей протезов с умеренной мобильностью, позволяя им быстрее обрести уверенность и независимость.

Преимущества для пользователей:

- Ручная функция блокировки для фиксации коленного модуля в положении разгибания в ситуациях, требующих повышенной безопасности.
- Функция обратной связи в приложении *Sockrit* для тренировок на протезе дома.
- Безопасность в опорном положении в различных повседневных ситуациях.
- Достаточный дорожный просвет даже при совершении мелких шагов и медленной ходьбе.
- Надежное высвобождение из фазы опоры со вспомогательными приспособлениями для ходьбы.
- Поддержка при спуске по пандусам

и склонам.

- Постоянно активная функция защиты при спотыкании.
- Контролируемое и сбалансированное присаживание и вставание.
- Специальная функция для облегчения маневрирования в кресле-коляске.
- Интуитивное использование функции велотренажера.
- Легкость надевания протеза, благодаря полному сгибанию коленного модуля.
- Простота настройки с помощью смартфона.
- Удобство зарядки без необходимости снятия косметической облицовки.

Преимущества для специалистов:

- Легкая адаптация к индивидуальным потребностям пользователя.
- *K-Soft* с видеоуроками и предустановками для облегчения процесса установки.
- Поставляется без заводских настроек для оптимальной настройки — введите данные пользователя и получите рекомендации по настраиваемым параметрам.



Преимущества для врачей-реабилитологов:

- Функция обратной связи в реальном времени, незаменимая в фазе реабилитации.
- Возможность адаптации коленного модуля к потребностям пользователя.
- Простое переключение режимов *Kenevo* A-B-C с помощью приложения.



C-Leg 4.

Проверенная эффективность.



C-Leg 4 позволяет пользователям сосредоточиться на действительно важном — наслаждаться здоровым, активным образом жизни. Динамически адаптируясь к различным ситуациям, он обеспечивает надежность, индивидуальность нового уровня и интуитивно понятный опыт использования..

Преимущества для пользователей:

- Защита от воздействия воды на глубине до 3 м в течение 1 часа (степень защиты IP68). Это не относится к механическим частям, которые могут подвергаться коррозии.
- Функция ручной блокировки позволяет пользователю зафиксировать коленный модуль при полном разгибании простым 3-кратным постукиванием по корпусу. Функция работает через косметическую оболочку.
- Поддержка при спуске по пандусам и лестницам.

- Улучшенная функция начала движения.
- Постоянно активная функция защиты при спотыкании.
- Поддержка при присаживании и улучшенный комфорт в сидячем положении.
- Функция тренировки.
- Возможность выбора пользователем между интуитивным и ручным исходным положением.
- Больше возможностей для установленных активностей с MyMode Plus.
- Режим глубокого сна для экономии батареи.
- Модернизированное зарядное устройство, позволяющее управлять одной рукой.
- Индивидуализируемая защитная вставка.
- Безопасная ходьба назад.
- Надежный контроль фаз переноса и опоры.
- Умное управление с помощью приложения Cockpit для Android и iOS.

Преимущества для специалистов:

- Приложение connectgo.pro для смартфонов и планшетов Android и iOS для быстрой настройки.
- Функция тренировки.
- C-Soft Plus с видеоуроками и предустановками для облегчения процесса установки.
- Поставляется без заводских настроек для оптимальной настройки — введите данные пользователя и получите рекомендации по настраиваемым параметрам.
- Стандартные, легко укорачиваемые несущие модули.
- Доступ к статистике использования, показывающей прогресс на каждом визите пользователя.
- Возможно подключение к внутрикостной системе чрескожных имплантатов.





Genium



GeniumX3

Genium / Genium X3.

Интуитивная физиологическая ходьба или мощная универсальность.



Технология OPG (оптимизированная физиологическая ходьба), используемая в изделиях Genium, обеспечивает высокую производительность в любой ситуации: при выполнении физически трудоемких работ, ведении активного образа жизни и максимального спектра увлечений пользователей протезов.

Преимущества для пользователей:

- Надежная инициация фазы переноса при достаточном дорожном просвете, даже в сложных условиях местности.
- Постоянно активная функция защиты при спотыкании.
- Экономия энергии при ходьбе, особенно на склонах и неровной поверхности.
- Подъем по ступенькам переменным шагом и преодоление препятствий.

- Возможность варьирования скорости ходьбы вплоть до перехода на бег с помощью функции Walk-to-Run.
- Повышенная стабильность и комфорт с интуитивной фазой опоры.
- Выбор между интуитивным и осознанным расслабленным положением.
- Всепогодный (IP67): отсутствие проблем в случае случайного контакта с пресной водой (например, брызг дождя во время прогулки).

Дополнительные преимущества для пользователей Genium X3:

- Прочность и долговечность.
- Защита от воздействия воды на глубине до 3 м в течение 1 часа (степень защиты IP68). Это не относится к механическим частям, которые могут подвергаться коррозии.

Преимущества для специалистов:

- Поддержка во время настройки протеза с помощью системы компьютерного выравнивания (CAA).
- Понятные видеоуроки и рекомендации по подгонке для пользователей с двусторонней ампутацией и экзартикуляцией в тазобедренном суставе.
- Поставляется без заводских настроек для оптимальной настройки — введите данные пользователя и получите рекомендации по настраиваемым параметрам.
- Индивидуальная настройка протеза в соответствии с предпочтениями пользователя (например, опции MyMode Plus).
- Доступ к статистике использования, показывающей прогресс на каждом визите пользователя.
- Возможно подключение к внутрикостной системе чрескожных имплантатов.

Вдохновляющие.
Волнительные.
Бионические.

Бионические
протезы рук.

#NEVERSTOP
REACHING



A man wearing a blue jacket, a white beanie, and sunglasses is hiking on a snowy mountain peak. He has a prosthetic left leg. The background shows a clear blue sky and snow-covered mountains.

Genium

Какой ваш следующий шаг?

Революционный шаг, открывающий непревзойденную функциональность и новые возможности мобильности для людей как с односторонней, так и двусторонней ампутацией.

Genium X4 позволяет пользователю легко справиться с широким спектром профессиональных, повседневных и бытовых ситуаций, вести активный образ жизни и ярко проводить свободное время. Проверенная технология OPG 3.0 поддерживает естественные движения в режиме реального времени, обеспечивая плавный переход от положения сидя к положению стоя, ходьбе, езде на велосипеде. Практически каждая функция нового модуля может быть настроена в соответствии с индиви-

дуальными потребностями, целями и предпочтениями пользователя.

Genium X4 спроектирован для обеспечения исключительно плавной, почти естественной ходьбы пользователя, независимо от того, находится он в ограниченном пространстве или в толпе, сходит ли с движущегося эскалатора или выходит из лифта, делает шаг назад для открытия тяжелой двери, прогуливается по воде на пляже или идет по пересеченной местности в парке или лесу.

Genium X4 полностью водонепроницаем и устойчив к коррозии, заряда батареи хватает до пяти дней автономной работы, имеет пять предустановленных режимов MyMode, которые можно адаптировать в соответствии с активностями пользователя. Благодаря современному приложению connectgo.pro для специалистов, его можно полностью адаптировать к уникальным потребностям, целям и предпочтениям каждого пользователя.

X4.



Преимущества для пользователей:

- Поддержка при подъеме по склону обеспечивает естественные движения при ходьбе и уверенность на неровных поверхностях.
- Легкость осуществления первого шага за счет усовершенствованной функции начала ходьбы.
- Контроль в режиме реального времени и поддержка коротких шагов в ограниченном или многолюдном пространстве.
- Улучшенная поддержка фазы опоры при ходьбе по ровной поверхности и спуске по склону обеспечивает максимальный контроль на протяжении всего цикла шага.
- Интуитивно понятный режим езды на велосипеде для плавного перехода от ходьбы к езде на велосипеде и обратно.

- Улучшенная поддержка при ходьбе назад.
- Большой выбор защитных чехлов с возможностью индивидуализации.
- Длительное время работы от аккумулятора с возможностью быстрой зарядки.
- Водонепроницаемость и полная функциональность в пресной, соленой и хлорированной воде.
- Настраиваемые режимы MyModes в приложении Cockpit (для Apple и Android).

Преимущества для специалистов:

- Приложение Connectgo.pro для профессиональной настройки.
- Рекомендуемые настройки коленного модуля, динамически генерируемые на основе получаемых входных данных.
- Возможность регулирования ходьбы, включая широкий спектр адаптируемых моделей движений.
- Доступен демонстрационный режим для первоначального обучения и оценки.
- Полная библиотека обучающих онлайн-видео, включая учебные пособия по настройке как при односторонней, так и двусторонней ампутации.



Семейство силиконовых лайнеров *Skeo Sealing*.

6Y110 *Skeo Sealing*, 6Y111 *Skeo Sealing 3D*,
6Y112 *Skeo Sealing TT*

Лайнер облегает культю, подобно коже, при этом корректность посадки протеза в значительной степени зависит от правильности подбора лайнера.

Именно поэтому мы предлагаем силиконовый лайнер *Skeo Sealing* для людей с ампутацией на уровне бедра в двух вариантах: *Skeo Sealing* стандартной формы и *Skeo Sealing 3D* с более конической формой. Высота мембраны и внешний вид у них одинаковые. А также лайнер *Skeo Sealing TT* для комфорта людей с ампутацией на уровне голени.

Мембрана

Максимальная адгезия в вакууме достигается с помощью выбора высоты расположения мембраны (10 см или 17 см до дистального конца лайнера). Благодаря специальной технологии мембрана прочно вклеивается в материал лайнера. В отличие от склеенных вариантов, мембрана не отрывается от материала. Вакуум создается при помощи выпускного клапана.

Материал

Силиконовый лайнер прост в использовании, его легко мыть, он приятен для кожи и быстро сохнет.

Удобство при надевании

На внутренней стороне лайнера находятся стрелки для визуальной и тактильной ориентации. Они помогают пользователю оптимально расположить лайнер на культя при надевании.



Особенности:

- Мембрана надежно удерживает вакуум в гильзе и увеличивает срок службы лайнера.
- Внутренняя поверхность имеет приятную для кожи текстуру.
- Шелковисто-гладкое внешнее покрытие облегчает надевание.
- Имеется ориентир на внутренней стороне лайнера для правильного положения на культя при надевании.
- Лайнер *Skeo Sealing TT* можно сочетать с клапаном 21Y2 *QuickValve* и системой *Harmony*.
- Интегрированная матрица в дистальной части лайнера уменьшает растяжение.



Быстросъемный РСУ 4R11 Quickchange.

С быстросъемным РСУ 4R11 *Quickchange* любой пользователь протеза одним движением может быстро заменить себе стопу.



С помощью функции быстрой замены 4R11 *Quickchange* пользователь одним движением может быстро заменить стопу, сочетая в течение дня компоненты своего протеза для различных видов деятельности. РСУ легко открывается и закрывается одной рукой. Символы замка и стрелки указывают направление, в котором необходимо повернуть кольцо.



Что нового:

- 4 типа соединения;
- базовый элемент со встроенным адаптером пирамидкой;
- все детали доступны в виде отдельных частей;
- выдерживает вес до 150 кг;
- удобная замковая система;
- подходит для спортивных протезов, ампутаций на уровне бедра и детских протезов;
- водостойкий.

Поворотный РСУ 4R57=WR (влагозащищенный).

При установке поворотного РСУ пользователь получает большую безопасность и комфорт при выполнении повседневных действий.

Поворотный механизм РСУ активируется с помощью кнопки, блокировка происходит автоматически.

Особенности:

- Обеспечивает вращение коленного модуля в согнутом положении.
- Повышает безопасность: протез можно отвести в сторону во время управления автомобилем. Это сводит к минимуму риск застревания стопы между педалями и позволяет находиться в более расслабленном положении, что улучшает концентрацию внимания на дороге.

- Повышает комфорт: облегчает повседневные действия, например, надевание обуви без нагрузки на спину, и позволяет пользователю удобно сидеть. Положение сидя можно варьировать, вплоть до сидения со скрещенными ногами.

- Низкое сопротивление вращению делает РСУ удобным в использовании.
- Для экономии места используется резьбовое соединение.





Академия Ottobock.

Быть в курсе. Пробовать новое.
Овладевать знаниями.

За более чем вековую историю международный концерн Ottobock накопил обширный запас знаний, совершенствование которых позволяет нам оставаться ведущим игроком в индустрии. Мы не просто идем в ногу с технологическим прогрессом, но и опережаем его, устанавливая новые стандарты качества, на которые равняются как пользователи наших изделий, так и другие участники рынка. Сотрудники Ottobock обладают уникальным профессиональным опытом и практическими навыками, что делает нас лидерами в своей области.

Академия Ottobock в России была создана для сохранения и передачи

этих знаний. Учебные программы Академии охватывают актуальные темы из областей ортобионики и технической ортопедии, протезирования и ортезирования конечностей, реабилитации после ампутации и обучения ходьбе на протезе, а также применения цифровых технологий и сервисов.

Профессиональное обучение и развитие — ключ к успеху в быстро развивающейся протезно-ортопедической отрасли. Специалистам необходимо оперативно адаптироваться к меняющимся условиям и потребностям рынка. За годы работы Академии Ottobock в России сотни специалистов стали участниками



технических семинаров, сертификаций и отраслевых конференций. Многие из них создали собственный бизнес, расширили свои предприятия, работали над самыми сложными случаями протезирования, осваивали настройки современных устройств, создавали уникальные решения для своих пациентов и всегда стремились быть в курсе последних событий и достижений отрасли.

Новые знания помогают добиваться лучших результатов, обеспечивая пользователям максимальную степень мобильности и независимости в повседневной жизни. Академия Ottobock продолжает вносить неоценимый вклад в развитие профессиональных навыков и компетенций специалистов, формируя будущее отрасли протезирования и ортопедии.



13-ая Конференция технических специалистов протезно-ортопедической отрасли.

На протяжении последних лет мы собираемся вместе со специалистами протезно-ортопедической отрасли на ежегодной Конференции. За эти годы у нас сформировалось крепкое сообщество единомышленников, увлеченных своей профессией, неустанно совершенствующих свои компетенции, обладающих глубокими знаниями и высокой профессиональной этикой.

Конференция 2023 года стала рекордной по количеству участников и насыщенности программы. Впервые к нам присоединились гости из бывших стран СНГ, было множество участников из новых протезных мастерских.

Каждый год мы делимся новейшими достижениями в области технологий, решениями для протезирования верхних и нижних конечностей и стратегиями развития бизнеса в быстро меняющемся мире. Программа Конференции охватывает широкий спектр профессиональных вопросов, касающихся обеспечения качества услуг протезирования и реабилитации пациентов. На прошедшей Конференции мы уделили особое внимание таким темам, как электронные коленные модули, TF-Design, парные ампутации и особенности реабилитации пациентов с парной ампутацией, спортивное протезирование. Особый интерес вызвали сессии, посвященные психологическим аспектам работы с пациентами, а также бизнес-модули для руководителей предприятий, стремящихся повысить успешность своего бизнеса.



Мы рады отметить, что интерес к Ottobock и современным технологиям растет с каждым годом. Наши Конференции стали платформой для обмена опытом, обсуждения передовых методов и технологий, а также для установления и укрепления профессиональных связей. Это уже не просто событие — это площадка, где рождаются новые идеи, устанавливаются высокие стандарты и формируются направления развития отрасли. Здесь каждый участник чувствует себя частью большого

и значимого дела, направленного на улучшение качества жизни людей.

Мы гордимся тем, что наше сообщество продолжает расти и развиваться, и что каждый год к нам присоединяются новые специалисты, стремящиеся внести свой вклад в эту важную работу. Вместе мы создаем будущее протезно-ортопедической отрасли, основанное на передовых знаниях, инновациях и стремлении к совершенству.

Школа ходьбы Ottobock — семинар для специалистов по реабилитации.

Школа ходьбы
на протезе



Школа ходьбы — один из самых важных, насыщенных и востребованных семинаров в рамках Академии Ottobock.



Эти профессионалы помогают пересилить недоверие к протезу и страх падения, обучают безопасному использованию протеза, преодолению разнообразных препятствий, включая ступени и пандусы, и находят разные способы решения двигательных задач. Их поддержка и компетентность играют ключевую роль в успешной адаптации пользователей протезов к новому образу жизни.

тельной активности и улучшения качества жизни. Особенно актуальной и востребованной является тема обучения ходьбе на протезах после высоких и парных ампутаций.

Совмещение теоретических занятий с практической отработкой упражнений, разбор сложных случаев протезирования, с которыми сталкивались участники семинара в своей работе, позволяют сделать работу семинара более интерактивной и насыщенной.

Мы гордимся тем, что программа семинара «Школа ходьбы на протезе» является востребованной и эффективной, помогая участникам набраться необходимой базы знаний и практического опыта работ с пользователями протезов, а пользователям — вернуть уверенность в своих силах и возможность наслаждаться полноценной жизнью. «Школа ходьбы на протезе» от Ottobock продолжает вносить значительный вклад в реабилитацию и улучшение качества жизни.

Программа семинара включает не только теоретические аспекты реабилитации, но и практические навыки работы с пользователями протезов, в чем нам очень помогают наши модели, задействованные на семинаре.

Технические возможности современных протезов позволяют компенсировать двигательные функции утраченных нижних конечностей, но не могут сами пойти за пользователя. Чтобы полностью овладеть техникой ходьбы на протезе и научиться справляться со сложными ситуациями в повседневной жизни, первые шаги пользователей протезов всегда сопровождают специалисты по физической реабилитации.

Программа семинара «Школа Ходьбы на протезе» разработана для того, чтобы помочь специалистам освоить весь спектр навыков, необходимых для подготовки к протезированию, реабилитации после ампутации и обучению правильной ходьбе на протезе с самых первых шагов. При повторных случаях протезирования — совершенствованию навыков ходьбы пользователей протезов и исправлению существующих ошибок для достижения нового уровня двига-

Учите ходить на протезе правильно!



Покорение вершин: первые шаги после долгих лет в инвалидной коляске.

Мария Ауезова — первая девушка без ног, совершившая восхождение на базовый лагерь Эвереста и покорившая гору Кала-Паттар, достигнув высоты 5643 метра. После шести лет, проведенных в кресле-коляске, Мария приехала к нам на протезирование.

Мария потеряла обе ноги из-за сосудистой болезни, что потребовало ампутации выше колен. Её муж и тренер по физической подготовке оказали ключевую поддержку в сложный период и вдохновили на покорение горных вершин.

И вот, после более чем шести лет в инвалидной коляске, Мария приехала на протезирование и за десять насыщенных дней вместе с нашими техниками-протезистами и специалистами по реабилитации в рамках «Школы ходьбы на протезе» добилась впечатляющих результатов. А ведь перед ее приездом почти никто из нас не верил, что такое возможно.



Посмотрев историю Марии, вы также узнаете о том, что вдохновило ее на восхождение на Эверест, почему она ранее не использовала протезы, каким спортом занималась и что стало её главной мотивацией.

История
Марии Ауезовой



Шаг за шагом к успеху

Каждый день занятий в «Школе ходьбы» приносил видимый прогресс. Каждое занятие делало ходьбу Марии более уверенной и естественной, повышая доверие к протезам. В финале Мария уверенно ходила при помощи двух подлокотных костылей.

День 1. Примерка протезов, первые шаги и ощущения.

День 2. Самостоятельный круг в брусках, тренировка баланса и координации.

День 3. Ходьба с одной канадкой,

правильный перенос массы тела.

День 4. Ходьба в брусках и выход из них.

День 5. Тренировка поворотов и преодоления препятствий.

День 6. Ходьба с двумя канадками.

День 7. Закрепление навыков, тренировка баланса с закрытыми глазами.

День 8. Ходьба с двумя канадками вне брусков.

День 9. Самостоятельная ходьба вне брусков, освоение динамичной ходьбы.

День 10. Самостоятельный выход из зала.



Running Clinic в Казахстане.

В рамках развития сотрудничества с Казахстаном компания Ottobock провела Running Clinic (Школу бега на протезах) под руководством именитого тренера, Паралимпийского чемпиона и многократного призера соревнований по бегу и прыжкам в длину, Генриха Попова.



Идея проведения «Школы бега» появилась благодаря Паралимпийскому чемпиону Генриху Попову и была поддержана концерном Ottobock. На сегодняшний день Running Clinic прошла более чем в 50 странах, включая Европу, Россию, Северную, Центральную и Южную Америку, страны Ближнего Востока и Азии, Австралию.

Принять участие в Running Clinic могут все желающие, независимо от опыта пользования протезом, возраста и уровня физической подготовки. Во время занятий каждый участник ставит свою персональную цель — совершить свою первую пробежку на спортивном протезе, освоить правильную технику бега, получить

персональные рекомендации от профессионального спортсмена, зарядиться новыми эмоциями или познакомиться с другими участниками мероприятия, а также протестировать самые современные спортивные протезы.

Формат Running Clinic: три дня интенсивных занятий на спортивных протезах. Разминка, выполнение специальных упражнений на растяжку и координацию, теоретический разбор техники бега на протезе, отработка первых шагов и техники бега на протезах, разбор техники старта и начала рывка, поддержание скорости бега на дистанции и множество других интересных упражнений.

Running Clinic — уникальное эмоциональное событие, в рамках которого



«Спорт направил всю мою жизнь в позитивное русло. Я здесь не как спортсмен. Я буду делиться с вами своими ошибками, показывать, как правильно разминаться, бегать и готовиться к соревнованиям»

Генрих Попов, Паралимпийский чемпион в беге на 100 метров и прыжках в длину.



Подробнее
о проекте
Running Clinic



пользователи протезов под руководством опытного наставника получают новые навыки, способствующие повышению уверенности в собственных силах, развивающие силу воли и духа, помогающие вновь обрести независимость.

По итогам Running Clinic в Казахстане впервые сформирована команда пара-атлетов по бегу на протезах.

«Сегодня знаменательная дата для Казахстанского спорта, даже не только паралимпийского, спорта в целом. Впервые в истории Казахстана стартует новая дисциплина в рамках легкой атлетики — бег на протезах»

Ерлан Сулейманов, генеральный секретарь Национального Паралимпийского Комитета Республики Казахстан.

«Со своей стороны мы реализуем техническую часть проекта: протезирование, техническую поддержку и обучение правильной технике бега, чтобы ребята могли добиться хороших результатов»

Андрей Финогенов, представитель международного концерна Ottobock в Казахстане.

«Мы с вами собрались, чтобы презентовать результаты благотворительного проекта по спортивным беговым протезам. Мы гордимся, что являемся участниками этой программы»

Эльмира Алиева, член попечительского совета фонда «Қазақстан халқына».



Локализация производства кресел-колясок Ottobock на заводе в Тольятти.

Кресло-коляска «Старт XXL» и детская коляска «Кимба Нео» стали доступнее для пользователей в России.

В июле 2011 года концерн Ottobock впервые представил модели кресел-колясок с ручным приводом «Старт» российского производства.

Завод по производству колясок расположен в г. Тольятти на территории АО «АВТОВАЗ». Он оснащен современным оборудованием, технологии сборки отвечают международным стандартам качества, а все специали-

сты прошли подготовку на производстве в Германии и являются профессионалами своего дела.

Благодаря этому компания Ottobock предлагает качественный российский продукт с минимальным сроком производства и доставки. Уровень локализации производства в настоящее время достиг более 90%.

Кресло-коляска «Старт XXL»

Линейка технических средства реабилитации, производимых Ottobock в России, постепенно расширяется. В 2022 году стартовало производство кресел-колясок с ручным приводом для людей с большим весом «Старт XXL». Коляска имеет широкий выбор опций, небольшой вес, усиленную раму, складную конструкцию, рассчитана на вес пользователя до 160 кг, и имеет ширину сиденья от 50 см до 58 см. Коляска прекрасно справляется с большими нагрузками и обеспечивает комфортное положение пользователя.

Детская коляска «Кимба Нео»

Для оптимизации сроков поставки изделий, в 2020 году мы приступили к реализации еще одного проекта — производству кресла-коляски с дополнительными поддержками головы и тела «Кимба Нео» для детей со средними и тяжелыми двигательными нарушениями. Коляски «Кимба» много лет поставлялись в Россию и имели огромный успех и повышенный спрос благодаря своим техническим характеристикам, функциональности и высокому качеству.

Производство кресла-коляски «Кимба Нео» в Тольятти началось в 2023 году, и коляска российского производства сразу стала востребована на российском рынке. Доступная цена и скорость поставки сыграли здесь немаловажную роль.



Производство кресел-колясок в России



Преимущества

Коляска «Кимба Нео» — надёжная и удобная коляска, облегчающая уход за ребенком и жизнь всей семьи. Особенно важным свойством колясок для детей с церебральным параличом и другими заболеваниями является возможность широкого диапазона регулировок размера кресла, что позволяет использовать коляску в течение нескольких лет, четко следуя правилам позиционирования. Она отличается высокой адаптивностью под потребности ребёнка, большим количеством регулировок, широким выбором аксессуаров и дополнительного оснащения.

При многих неврологических заболеваниях регулярная постоянная вибрация может привести к ухудшению общего состояния, повышению спастичности, развитию болевого синдрома и, в некоторых случаях, привести к риску для жизни.

В конструкции коляски «Кимба Нео» предусмотрены амортизаторы для обеспечения мягкого плавного хода, помогающие смягчить вибрацию и удары во время движения, в том числе по дорогам с различным качеством покрытия. Амортизаторы регулируются по степени жёсткости в зависимости от веса ребенка и дорожных условий. Коляска сохраняет легкий ход и маневренность даже при наличии необходимого для ребенка дополнительного оборудо-

вания. Эти ценные качества всегда отмечают родители в своих отзывах.

Варианты комплектаций

Кресло-коляска «Кимба Нео» выпускается в двух размерах, в комнатном и прогулочном варианте, со множеством вариантов комплектаций. Предусмотрена возможность заказа кресла-коляски в индивидуальной комплектации с необходимыми аксессуарами. Наличие выбора под-

головников позволяет максимально правильно позиционировать ребенка в коляске. В комнатном варианте предлагается два вида шасси: компактное телескопическое и шасси с пневматической регулировкой высоты сиденья. Таким образом, оснащение кресел-колясок «Кимба Нео» позволяет полностью удовлетворить потребности детей и родителей при эксплуатации коляски дома и на улице.



Мы работаем над оптимизацией процессов производства с постоянным контролем качества всех наших изделий для уменьшения сроков их доставки пользователям.

Важным моментом в нашей работе является подготовка коляски и доставка в собранном и готовом к эксплуатации виде. Мы делаем всё, чтобы наши изделия повышали качество жизни пользователей и их близких.

Как правильно подобрать кресло-коляску.

Какие параметры необходимо учесть при выборе? Рассмотрим основные особенности кресел-колясок с ручным приводом и активного типа.

Кресла-коляски с ручным приводом облегченные

Облегченные кресла-коляски Ottobock отличает сравнительно небольшой вес, наличие самых необходимых регулировок, а также широкий выбор дополнительного оснащения. В линейке изделий компании они представлены серийными моделями «Старт» и «Старт XXL», доступными в различных комплектациях.

Стандартная комплектация складной модели включает: откидные боковины с подлокотниками, съемные и регулируемые по высоте подножки, приводные колеса с быстросъемными осями. В зависимости от потребно-

стей пользователей могут комбинироваться различные опции, в числе которых можно выбрать: антипрокидыватель, различные виды подлокотников, боковые опоры для тела, подголовник, привод для управления одной рукой и множество других.

Кресла-коляски активного типа

Конфигурация и каждый элемент активных колясок подбирается индивидуально, согласно размерам и потребностям пользователя. В зависимости от личных предпочтений пользователь может выбрать цвет рамы, различные аксессуары, а также необходимое дополнительное оснащение.

Изготавливается такая коляска только после проведения замеров и выбора необходимых опций. Таким образом, количество вариантов конфигураций с различными размерами и параметрами у активных колясок неисчислимы, что является важным отличием от кресел-колясок серийного производства. Благодаря этому они подходят для детей, подростков и взрослых, в том числе с нестандартными размерами.

Почему важно правильно подобрать кресло-коляску?

Определение размеров и комплектаций кресла-коляски — сложная и ответственная задача. Результат





повлияет на жизнедеятельность пользователя в течение многих лет и будет иметь огромное значение для качества жизни.

При подборе кресла-коляски наша цель — комфортное положение пользователя без развития болевого синдрома, правильная поза сидя, а также возможность управления коляской с наименьшими энергетическими затратами и с соблюдением мер безопасности. Одним из важных факторов подбора также будет то, где планируется использование коляски: в повседневной жизни, на отдыхе, на работе или для занятий спортом.

Помните, что неправильный подбор кресла-коляски может привести к серьезным вторичным нарушениям здоровья! Поэтому подбор должны осуществлять только специалисты, прошедшие соответствующее обучение и подготовку.



Узнайте больше о колясках Ottobock с ручным приводом



Ознакомьтесь с основными принципами подбора коляски с ручным приводом



Juvo B7.

Представляем вам новую модель кресла-коляски с электроприводом *Juvo B7*, которая сочетает в себе инновации, функциональность и превосходный комфорт.

Компания Ottobock постоянно работает над улучшением и расширением ассортимента технических средств реабилитации, предлагая пользователям современные, безопасные и удобные изделия.

Отличительной особенностью *Juvo B7* является совершенно новая система сидений APS. Инновационная, легко адаптируемая система сиденья, позволяет испытывать комфорт в каждом моменте пользования коляской. Варианты позиционирования, например, для пересадки или комфортного отдыха, можно персонализировать в зависимости от потребностей и уровня активности пользователя. Проведенные новые исследования потребностей пользователей и рекомендаций специалистов вдохновили Ottobock на создание новой системы управления, которая объединяет простой и удобный доступ к настройкам, быструю активацию функций, максимальные возможности к адаптации системы управления.

Преимущества

- Надежная, стабильная и качественная система сиденья.
- Функция памяти положений

сиденья, которые могут программироваться пользователем самостоятельно. Возможность сохранения до 8-ми положений.

- Новая система позиционирования «Active Touch» — выпрямление тела без нагрузки.
- Пользовательское приложение ICON для большей безопасности и поддержки.

Дополнительные опции

- Сиденье с возможностью пересадки «Активный доступ».
- Обшивка контурного сиденья в различных вариантах.
- Новые элементы поддержки и позиционирования UniLink.
- Поясной ремень с автоматическим механизмом сворачивания.
- Универсальные крепления на спинке (например, рюкзака, устройств респираторной поддержки и другого оборудования).
- Универсальный адаптер для установки спинки Вахх или других систем жестких спинок.
- Держатель для телефона и планшета RAM®.
- Специальные системы управления (подбородком, пальцем, в центре стола и др.)



Варианты позиционирования для особых потребностей

Функция «Active Access» Быстрый доступ к пересаживанию

Функция предназначена для помощи при пересаживании. Совокупность одновременного изменения угла наклона сиденья до -30° (наклона вперед), угла наклона подлокотников и снижения подножек до уровня пола облегчает посадку и пересаживание из коляски, обеспечивая безопасность и поддержку при перемещении.

Функция «Active Touch» Быстрый доступ к вертикализации

Альтернатива привычному способу вертикализации. Функция позволяет принять частично вертикальное положение тела. В активной позе



сидя перераспределяется нагрузка между тазом и стопами за счет чего раскрывается диафрагма, улучшается кровообращение. При этом не создается чрезмерного давления на костную ткань. В комбинации с регулировкой высоты сиденье обеспечивают оптимальные условия для работы или повседневных занятий.

Функция «Active Relax» Быстрый доступ к смене положения

Система сиденья позволяет принять горизонтальное положение и обеспечить вытяжение тела. Функция дает возможность при необходимости менять положение тела от вертикального с наклоном назад до положения лежа, происходит перераспределение нагрузки, улучшается кровообращение, дыхание, пищеварение, оказывается положительное влияние на костно-мышечную систему.

Особенности

Передний и центральный привод

Система амортизации у переднего и центрального привода обеспечивает комфортное ежедневное использование коляски для пользователей весом до 160 кг.

Коляска оснащена закрытыми, необслуживаемыми гелевыми аккумуляторами с зарядными устройствами до 12А для быстрой подзарядки после каждого использования.

Система сидений APS

Система сидений APS имеет ряд новых регулировок, позволяющих пользователю самостоятельно подстроить коляску под свои нужды. APS имеет электрорегулировки высоты спинки и подножек, благодаря чему эти параметры легко регулируются без применения инструментов или помощи сопровождающего лица. Конструкция сиденья позволяет установить дополнительные аксессуары для поддержки таза и бедер в требуемом положении.

Еще больше регулировок:

- откидывающиеся, подлокотники, с регулировкой по ширине и углу наклона;
- регулировка угла наклона опоры для стоп;
- электрорегулировка высоты спинки в диапазоне 19 см;
- биомеханическая регулировка угла наклона спинки, предотвращающая смещение;
- регулировка глубины сиденья;
- электрорегулировка высоты подножек в диапазоне 19 см.

Инновационная система управления

Система ICON, включающая почти безграничный выбор настроек параметров управления коляской. *Juvo B7* может оснащаться также специальными системами управления, такими как управление пальцем руки, подбородком и другими альтернативными системами.



Тип привода	Передний привод	Центральный привод
Ширина колесной базы	64 см	
Максимальный вес пользователя	160 кг	
Максимальная дистанция без подзарядки	30 км	
Угол подъема	10° / 17 %	
Емкость аккумуляторов	63 Ah (C5) / 72 Ah (C20)	
Максимальная скорость	10 км/ч	

Дисплазия у ребенка: как распознать и что делать родителям.

Дисплазия тазобедренного сустава у детей — это врожденное нарушение, при котором задерживается развитие тазобедренного сустава. После рождения ребенка сустав остаётся незрелым и формируется неправильно. Характерно то, что вертлужная впадина сустава, в которой располагается головка бедренной кости, вовремя не достигает нужной глубины и не принимает нормальную форму. Из-за этого высок риск подвывиха или вывиха головки бедра из сустава.



Причины дисплазии

Причинами дисплазии тазобедренного сустава могут быть как генетическая предрасположенность (наследственность), так и факторы, влияющие на развитие плода при беременности. Если возможность плода нормально двигаться в утробе матери ограничена, то формирование тазобедренного сустава нарушается, и ребенок рождается с дисплазией.

Возможными причинами нехватки места могут быть:

- первая беременность,
- тазовое предлежание,
- малый объем околоплодной жидкости (маловодие),
- большая масса плода,
- многоплодная беременность.

Также играют роль токсикоз, повышенное артериальное давление у матери во время беременности.

Отмечено, что у девочек дисплазия встречается примерно в 4-6 раз чаще, чем у мальчиков.

Типичные симптомы

Дисплазию тазобедренного сустава не всегда удастся определить по внешним признакам, особенно при небольших изменениях в суставе.

Заподозрить ее можно, если отмечается следующее:

- ограничение отведения в тазобедренном суставе,
- видимое укорочение ножки ребенка,
- щелчок при вправлении головки бедренной кости в вертлужную впадину, если медленно разводить ножки ребенка, согнутые в коленях («симптом щелчка»),
- несимметричные кожные складки в области паха, ягодиц, а также под коленями.

Дисплазия тазобедренного сустава, в основном, бывает односторонней (примерно в 60% случаев), но может возникать и с обеих сторон.



Постановка диагноза

Для диагностики дисплазии тазобедренного сустава врачи осматривают всех малышей в возрасте 1, 3, 6 и 12 месяцев. Детям из групп риска осмотры проводятся чаще. При подозрении на дисплазию проводят ультразвуковое исследование тазобедренных суставов. Это безопасный и информативный метод. УЗИ используется как для скрининга, который позволяет выявить проблему на самых ранних сроках, так и для контроля лечения. В отдельных случаях для уточнения диагноза необходима рентгенография тазобедренных суставов. Этот метод также используется для оценки состояния суставов по завершении лечения.

Лечение

Лечение зависит от выраженности дисплазии и возраста на момент постановки диагноза. Чем младше ребенок и чем раньше начато лечение, тем больше шансов на полное выздоровление, даже при тяжелых формах, включая вывих бедра. Во многих случаях легкая дисплазия может скорректироваться самостоятельно в течение первых двух месяцев жизни ребенка. Вы можете способствовать этому, пользуясь слингом и избегая слишком раннего разгибания ножек малыша в тазобедренных суставах..

В более серьезных случаях дисплазии, особенно если она имеет место

у младенца 2-4 недель, требуется лечение с помощью ортеза. Например, в ортезе *Тюбингер* малыш находится с согнутыми и умеренно разведенными ножками — то есть в таком же положении, как в утробе матери. Это обеспечивает правильную позицию головки бедренной кости внутри вертлужной впадины тазобедренного сустава и таким образом способствует быстрому созреванию сустава.

Ортез *Тюбингер* используется в Германии и других европейских странах уже более 30 лет и является «золотым стандартом» в лечении дисплазии тазобедренного сустава у детей первого года жизни.



Узнайте больше о тазобедренном ортезе *Тюбингер*



Назначение и особенности подгонки и использования ортеза *Тюбингер*



Диагностика и терапия остеоартроза коленного сустава.

Остеоартроз — очень распространенное заболевание: по данным ВОЗ, им страдают более 12% населения земного шара, он является частой причиной инвалидности и ухудшения качества жизни. Чем старше возраст, тем чаще встречается остеоартроз, а у людей после 65 лет его распространенность достигает 90%.

Остеоартроз — заболевание сустава, которое начинается с изменений хряща, покрывающего суставные поверхности, когда нарушается его структура и уменьшается толщина из-за износа хрящевой ткани, что впоследствии приводит и к изменениям в кости. При этом снижается подвижность сустава, возникает воспаление и боль.

Причины возникновения остеоартроза

Избыточный вес, неправильное взаимное расположение суставных поверхностей, недостаток физической активности, постоянная перегрузка или неправильная нагрузка на сустав, травмы — все это ускоряет износ хряща в суставе. Чаще такое встречается в старшем возрасте, но нередко остеоартроз может развиться и у молодых людей, имеющих эти факторы риска.

Как только повреждается хрящ и нарушается способность суставных поверхностей к скольжению, колено уже не может нормально выполнять свою функцию, диапазон движения ограничивается, появляется боль.



Как распознать остеоартроз

Есть несколько частых симптомов, которые говорят о возможном остеоартрозе коленного сустава. Они могут встречаться как по отдельности, так и все вместе. Однако в начале заболевания вы также можете и не заметить ни одного из них.

Начальные симптомы остеоартроза коленного сустава:

- Боль при начале движения («стартовая» боль).
- Боль после непривычной нагрузки,

например, ношения тяжестей.

- Боль при обычных нагрузках, например, при ходьбе по лестнице.
- Тугоподвижность сустава.
- Скрип, хруст или щелканье в колене.
- Отек и другие признаки воспаления.

Чем раньше распознать остеоартроз и принять необходимые меры, тем больше шансов, что удастся предотвратить быстрое прогрессирование заболевания, контролировать боль и сохранять подвижность в суставе как можно дольше.

Что происходит при остеоартрозе?

Как только проявлением остеоартроза становится боль, она запускает «порочный круг». Чтобы разгрузить больное колено, приходится его щадить и двигаться меньше. Вынужденное бездействие уменьшает количество питательных веществ, поступающих в хрящ из внутрисуставной жидкости, что ведет к еще большему нарушению его структуры. Хрящ продолжает истончаться, а боль усиливается.

По мере прогрессирования остеоартроза хрящ все больше разрушается, вовлекаются соседние ткани – кость, капсула сустава, связки. Боль возникает все чаще и становится все более интенсивной. Разорвать «порочный круг» нужно как можно раньше, и для этого есть эффективные подходы — от изменений в питании и полезных упражнений до использования специальных ортезов.

Почему важны физические упражнения?

Регулярные физические нагрузки укрепляют мышцы, улучшают кровообращение и снабжение суставного хряща питательными веществами. Специалисты по физической терапии отмечают, что движение — это ключевой фактор для людей с остеоартрозом, способный укрепить мышцы вокруг пораженного сустава и справиться с нестабильностью. Нежелательно длительно сохранять неестественную позу или избегать движений. Если у вас остеоартроз, вам нужно поддерживать достаточный уровень активности, тренируя опорно-двигательный аппарат.

Плавание, езда на велосипеде, длительные прогулки не только укрепляют мышцы ног, но и повышают выносливость и координацию. Главное правило — постоянно двигаться, при этом не перенапрягаясь. Если же движения доставляют



болевые ощущения, то уменьшить боль и восстановить качество жизни поможет использование специальных ортезов.

Средства для поддержки и коррекции

Использование ортезов — эффективный способ разгрузки суставов и облегчения боли без лекарств и, тем более, без операции. Использование ортезов при остеоартрозе коленного сустава помогает разгрузить пора-

женный отдел сустава, уменьшить боль и воспаление.

Ортезы различной конструкции способны повысить мобильность, так как позволяют выполнять движения в контролируемом и безопасном диапазоне и предотвращают нарушения взаимного расположения суставных поверхностей. Выбрать оптимальный вариант изделия вам поможет врач-ортопед или невролог, а также специалист по ортезированию.



Линия ортезов *Agilium* поможет восстановить свободу движений при остеоартрозе



Физические упражнения при остеоартрозе





Возврат мобильности при неврологических заболеваниях у детей.

Неврологические заболевания представляют собой патологические состояния головного или спинного мозга, а также нарушения периферической нервной системы. Они могут значительно ограничить способность детей двигаться и участвовать в повседневной жизни, что негативно сказывается на их качестве жизни и психологическом состоянии.

Каждому родителю хочется видеть своего ребенка активным, жизнерадостным и независимым. Восстановление мобильности у детей с неврологическими заболеваниями — сложная, но крайне важная задача. Актуальность этой проблемы нельзя недооценивать. По данным Всемирной организации здравоохранения, около 10% детей в мире страдают различными формами инвалидности, и значительная их часть имеет неврологические нарушения.

Причины и особенности

Многообразие неврологических заболеваний и состояний обусловлено

человеческой физиологией. Существует два отдела нервной системы: центральная (головной мозг, спинной мозг) и периферическая (нервные окончания, обеспечивающие взаимодействие мозга с остальными системами).

Причинами неврологических заболеваний могут быть патологии внутриутробного развития, осложнения во время беременности и родов, генетические аномалии, патологии органов, хронические патологические процессы, нарушения обмена веществ. Кроме наследственных факторов значительная роль отводится

травмам и инфекциям, поражающим как центральную, так и периферическую нервную систему.

Основные виды неврологических заболеваний

Нервные клетки плохо восстанавливаются, поэтому поражение даже небольшого участка нервной системы может привести к серьезным последствиям, например, к утрате возможности самостоятельно передвигаться, видеть или слышать. Неврологические заболевания имеют множество особенностей, включающих как многообразие причин, так признаков и симптомов, харак-



терных для ряда других болезней. Заболевания часто носят хронический и постоянно прогрессирующий характер течения, зачастую способствуют формированию вторичных нарушений.

Цели реабилитации

Основными целями реабилитации являются не только возврат ребенку утраченных функций, но и помощь в адаптации к жизни с ограничениями, развитие максимально возможной независимости и улучшение качества жизни. Ключом к успешному восстановлению станет комплексный подход к реабилитации, включающий медицинские, психологические и социальные аспекты.

Своевременная диагностика и раннее начало реабилитационных мероприятий значительно повышают шансы на успешное восстановление. Современные методы лечения требуют индивидуального подхода, дают новые возможности для восстановления двигательных функций и оберегают от появления и развития вторичных нарушений.

Использование индивидуально изготовленных ортезов, которые полностью или частично заменяют утраченные функции опорно-двигательного аппарата и туловища, поможет детям с неврологическими нарушениями полноценно развиваться

и взаимодействовать с родителями и сверстниками. Они обеспечат стабилизацию и/или иммобилизацию, защиту и разгрузку, коррекцию положения и функций, а также частичную компенсацию утраченных функций.

Заболевание ребенка является основой для определения функциональных характеристик индивидуально изготавливаемого ортеза. Для точного определения функций и конструкции ортеза требуются специальный анамнез и обследование физического состояния, которые помогут точно установить нарушения, остаточные функции и функциональные требования ребенка.

Узнайте больше о преимуществах, видах и конструкциях индивидуальных ортезов



История Елены: как я стала киборгом.

Почему киборг? Киборги — это не просто пользователи протезов. Это образ мышления и жизни, выходящий за рамки традиционного понимания инвалидности, слова, несущего в себе боль и страдания. Представление о киборгах вдохновляет: они живут ярко и активно, занимаются спортом, строят отношения и семьи. Переосмысливая инвалидность, мы открываем дверь к миру, где каждый чувствует себя ценным и значимым.

Наталья: Елена, спасибо, что согласилась поделиться своей историей. Ты называешь себя киборгом. Можешь рассказать подробнее, что ты имеешь в виду?

Елена: Да, я стала киборгом около восьми лет назад. Да-да, именно киборгом. Но обо всем по порядку. Моё превращение связано с протезированием после потери ноги. Это был долгий путь, но я рада поделиться своим опытом.



Н: Твоя история наверняка содержит много испытаний. С чего началось твоё восстановление?

Е: В начале всё было очень трудно. После выписки из больницы я не знала, что делать дальше, куда идти, у кого спросить совета. Самым сложным было выйти из состояния жалости к себе. Оказалось, что уютное «одеяло» самоощущения жертвы сильно тормозит процесс реабилитации.

Н: Согласна, это, должно быть, очень тяжело. Что помогло тебе справиться с этим?

Е: Мне не хватало человека, который бы цинично, но по-доброму, вытащил меня из этого состояния и показал, что жизнь продолжается. Со временем я поняла, что это не трагедия всей моей жизни, а лишь временные трудности на несколько лет.

Н: А как насчет информации? Тебе было сложно разобраться, что делать дальше? С какими трудностями ты столкнулась в этом аспекте?

Е: Да, это был настоящий квест. Сейчас трудно представить дефицит информации, но раньше всё было иначе. Перед протезированием нужно было пройти врачей, получить заключение о состоянии здоровья, а затем комиссию МСЭ, которая составляла индивидуальный план реабилитации. План описывал, каким будет мой протез и его технические характеристики. Нашла всю эту информацию я на форуме disability.ru, за что им огромное спасибо. Это помогло мне получить современный протез, а не палку.

Н: Как ты считаешь, сейчас улучшилась доступность информации?

Е: Сейчас всё гораздо лучше. Во многих протезных мастерских есть юридическая консультация и сопровождение пациента. Это огромная помощь и поддержка.

Н: Расскажи, как проходило само протезирование.

Е: Когда у меня уже была ИПРА, я поехала в протезную мастерскую. Там



Смотрите видео, из которого вы узнаете: каким протезом пользуется Елена, что умеет, какие планы строит.



Н: Елена, спасибо за интервью. Твоя сила духа и позитивный настрой — настоящий пример для всех!

Е: Спасибо вам! Надеюсь, моя история действительно поможет кому-то не сдаваться и двигаться вперед.

меня встретили очень приветливо: стильный офис, светлый зал, внимательные протезисты. Меня взяли «под крыло», объяснили, что такое примерочная гильза, контрактура, как всё будет происходить. Я почувствовала себя в надежных руках.

Н: Это замечательно. Как ты научилась ходить на протезе?

Е: В Ottobock тогда открылась «Школа ходьбы», но я не попала на занятия, так как куратор была в декрете. Однако мой протезист и другие сотрудники взяли на себя обучение. Это была зима, и учиться ходить было сложно из-за гололёда. В итоге, я тренировалась на беговой дорожке, что оказалось очень эффективно.

Н: Каково было ощущение, когда ты впервые смогла уверенно ходить?

Е: Это был удивительный момент. Постепенно увеличивая дистанции, я достигла первых километров. Результаты мотивировали меня, и я соревновалась сама с собой. Гулять по торговым центрам стало любимым занятием, ведь там ровные полы и можно незаметно пройти несколько километров.

Н: Как в твоей жизни появился спорт?

Е: Без тренировок прогресс в ходьбе быстро теряется, поэтому спорт стал неотъемлемой частью моей жизни. Я занимаюсь в фитнес-клубе, а в период ковидной изоляции тренировалась дома. Прошлой зимой попробовала сноуборд — жалею, что не начала раньше. Очень люблю сноурклинг, жаль, что протеза-ласты еще не придумали. Также участвовала в соревнованиях по картингу и заняла третье место. Этим летом планирую попробовать вейкборд.



Сила духа и стойкость.

Привет! Меня зовут Кристина.

Кажется, будто это было совсем недавно, но с момента, когда моя жизнь изменилась, прошло уже больше года. Тот день в октябре 2022 года перевернул всю мою жизнь. Стоя на светофоре около пешеходного перехода, я и подумать не могла, что через мгновение меня соььет машина.



Врачи сначала боролись за мою жизнь, а затем долгое время пытались спасти мою ногу. Но прогнозы были неутешительные, и в итоге мне пришлось принять одно из самых сложных решений в жизни — ампутацию ноги выше колена.

После выписки из больницы начался мой долгий путь к новой жизни. Первое, что нужно было преодолеть, — это страхи: первый раз выйти из дома, первый раз пойти на прогулку в оживленный торговый центр. Это были огромные шаги для меня.



Как только стало возможным, мы с мужем поехали на консультацию в протезную мастерскую. Так началась наша подготовка к протезированию. Впервые я встала на протез 10 февраля 2023 года. Этот день стал началом новой главы моей жизни.

Теперь, спустя более года, я делюсь своим опытом и эмоциями. Совсем недавно я не могла поверить и представить, что достигну таких результатов в ходьбе, как сейчас. Не верилось, что буду ходить нормально, сама залезать в машину и самостоятельно переходить дорогу, что до сих пор вызывает страх.

После операции было особенно трудно. Я хотела жить «здесь и сейчас», но при этом не знала, как мне дальше жить. У меня было множество вопросов: как люди живут после ампутации? Что они могут? Что не могут? Вскоре я познакомилась с людьми на протезах, и передо мной открылся удивительный мир других людей. Они помогли мне адаптироваться к новой жизни, отвечали на все мои вопросы и очень сильно поддерживали.

Когда я впервые встала на протез, поняла, что мне будет трудно. Все

мои представления об обычной ходьбе разбились с первым шагом на протезе. В начале пути у меня были подлокотные костыли, и даже с ними я ходила не очень уверенно. Позже я адаптировалась, и следующим этапом стали трости. Теперь вместо двух тростей в руке только одна, иногда я чередую ходьбу с тростью и без.

Год назад всё казалось мне таким трудным и тяжёлым, но несмотря на это, я каждый день продолжала учиться ходить и жить на протезе. Я смотрю на свои результаты и вспо-

минаю, сколько труда, упорства и желания пришлось вложить. Поняла, как важно фиксировать свои успехи, чтобы потом смотреть на видео и не обесценивать свои достижения, как это у меня иногда бывает.

Я не идеальна, но стараюсь каждый день. И вот, несмотря на все трудности, я продолжаю свой путь. Возможно, однажды я оглянусь назад и увижу, как далеко я прошла. Пусть эта дорога будет длинной, ведь жизнь полна сюрпризов, и я готова принять каждый из них.





Второе дыхание: как найти себя и вдохновлять других.

Интервью с Александром Кусакиным.

Мы встретились с Александром Кусакиным, нашим амбассадором и просто отличным собеседником, чтобы он мог поделиться своей историей и вдохновить тех, кто сомневается в своих возможностях. В теплой беседе Александр рассказал о своем пути, трудностях и достижениях, демонстрируя невероятную силу духа и упорство.

Саша, рады встретиться снова. Давай начнем с самого начала, когда ты только начинал делать первые шаги на пути реабилита-

ции. Поделись своими ощущениями, насколько легко или сложно было встать на протезы?

— Приехал, дали протезы и сразу встал (смеется). Сразу смог ходить в бруснях, потому что занимался подготовкой и физическими упражнениями перед протезированием. Мышцы перестают хотеть работать, если долгое время лежать или сидеть. Сначала занятия в бруснях, потом занятия с подлокотными костылями. Занимался долго и много. Потом с двумя тростями, и сейчас вот пока с одной тростью.

Расскажи о времени, когда приходилось пользоваться коляской.

— Да что там, и сейчас иногда дома, на соревнованиях или в бассейне пользуюсь коляской. Это больше вопрос социализации. Всё время, когда у меня еще не было протезов, я ездил на работу и заниматься на коляске. Оборудовал машину ручным управлением и с коляской ездил. Моя социализация проходила на коляске. С одной стороны, это было лучше, потому что быстрее вернулся «в свет», а с другой стороны, это было хуже, потому что восприя-

тие людей и самоощущение на коляске совсем другое, чем на ногах. Постепенно люди привыкали ко мне сначала на коляске, а потом и на протезах.

Сложно ли было первый раз на работе на протезах?

— Конечно. На коляске сложно было, и на протезах тоже сложно. Реакции людей были абсолютно разные. Воспринимать эту реакцию поначалу было очень тяжело. Постепенно, шаг за шагом, произошло принятие себя. Один из самых важных аспектов — психология. Когда ты себя принимаешь таким, какой ты есть, тебе уже не так важно, как на тебя реагируют другие. А вот когда ты сам еще не до конца принял обстоятельства...

Расскажи подробнее о важности принятия себя.

— У меня был момент, который я регулярно вспоминаю. Где-то полгода назад, через три года после начала использования, я ощутил протез как продолжение себя, продолжение ноги. По-моему, это было в Египте, когда я почувствовал какой-то щелчок и понял, что вот, нога, моя нога, она стоит там, и всё. Это был важный момент.

Не все до этого доходят, даже спустя много лет. Психологический аспект и поддержка, когда семья и близкие принимают и понимают тебя, значит очень много. Иногда необходима помощь психолога, и часто психолог нужен родным и близким гораздо больше, чем самому человеку.

Что самое трудное на этом этапе освоения новой жизни?

— Самое сложное, на мой взгляд, это ощущение несамостоятельности и путь обретения самостоятельности вновь. Ты заново учишься делать те вещи, которые уже умел. Наверное, это подобно ребенку, который учится с интересом, а ты понимаешь, что мог поднять пакет, а сейчас

не можешь, и надо заново учиться это делать. И это засада. Просто поднять пакет — это одно, а когда это относится к жизни в целом? Не понимаешь, как добраться от одного места к другому, как сделать что-то, как перевернуться, как сходить в душ. Непонятно же? Я это для себя назвал обретением самостоятельности. Это важно, чтобы захотеть и смочь продолжать жить дальше.

Какие активности у тебя отпали, а какие, наоборот, появились?

— В какой-то момент казалось, что многое будет уже нереально сделать. А потом постепенно, благодаря протезам, идешь к тому, что возможно всё. С обретением самостоятельности,

шаг за шагом, ты делаешь то, что хочешь. Была мечта войти в море на своих ногах, и я думал, что это больше мне недоступно. Но с новой коленкой Dynipon это стало реальным. Я понимаю, что с этим коленным модулем могу осуществить свою мечту, и это очень вдохновляет.

Раньше я занимался фридайвингом, но не профессионально. А сейчас это изменилось. Вода сильно помогла заново почувствовать свое тело и понять, на что оно сейчас способно. Мы с комитетом по развитию парафридайвинга исследуем влияние задержки дыхания во фридайвинге на организм, и это тоже очень интересно.



Когда ты снова вернулся к занятиям фридайвингом?

— С 2013 года я занимался фридайвингом просто для себя. После перерыва вернулся к тренировкам в 2021 году и сразу начал участвовать в соревнованиях. Увидел эффект своего присутствия на людей на этих мероприятиях и понял, что обрел один из смыслов жизни. Говорить людям, что ничего не потеряно и всё возможно. И не только людям с инвалидностью, но и обычным здоровым людям.

Какими достижениями, не только спортивными, ты мог бы с нами поделиться?

— В 2021 году я поставил два мировых рекорда. В 2023 стал двукратным чемпионом мира и установил еще два рекорда. Серебряный и бронзовый призер чемпионатов России, победитель чемпионата Москвы. И всё это в общей категории, среди обычных здоровых участников. Веду мастер-классы, занимаюсь организацией инклюзивных соревнований по фридайвингу, которых провели уже целых три. Получилось добиться статуса инклюзивности для всех соревнований по фридайвингу. И это только часть. На самом деле, жизнь стала гораздо более насыщенной, чем раньше.

Саша, ты настоящий боец! Какие ты поставил себе ближайшие цели?

— Осенью будет чемпионат мира, хочу поставить там три мировых рекорда и побороться наравне с обычными людьми. Хочу стать первым человеком с инвалидностью, который нырнет на 100 метров на одном вдохе. Может быть не этой осенью, а уже в следующем году. В 2025 году пройдут всемирные подводные

игры, наподобие Олимпийских. Мы с Настей Диодоровой туда отобрались по результатам прошлогоднего чемпионата мира. И, конечно, хочу продолжать организацию соревнований, которые помогут людям с инвалидностью вновь обрести себя, поверить в свои силы и преодолеть все сомнения на пути к обретению самостоятельности и независимости.



Уважаемые читатели!

Мы стремимся быть максимально полезными и открытыми, подробно представлять новые изделия и услуги, освещать события и мероприятия отрасли, делиться вашими историями и мотивировать вас на новые достижения.

Стать подписчиком

Ознакомиться с кратким содержанием выпусков, а также подписаться на рассылку свежих номеров журнала «Диалог» вы можете на нашем сайте.



Группа компаний Ottobock в России
143440, Московская область, г.о. Красногорск,
д. Путилково, территория «Гринвуд», стр. 7
Т +7 800 700-83-60 · +7 495 564-83-60
по протезированию: доб. 26, 64
по креслам-коляскам: доб. 59
по индивидуальному ортезированию: доб. 71
info@ottobock.ru · www.ottobock.ru



Zenit.

Подчеркни свою индивидуальность.

Оптимизированный вес компонентов, улучшенные свойства жесткой рамы, большой выбор опций для оптимальной адаптации коляски под ваши нужды.

Соберите свой уникальный Zenit



Смотрите видео





C-Brace®

Аппарат на всю ногу
с микропроцессорным
управлением фазы
опоры и переноса.

Показания:

- Посттравматический периферический паралич нижней конечности
- Парез нижней конечности как следствие перенесенного полиомиелита

Противопоказания:

- Спастика и контрактуры в коленном и тазобедренном суставах

