Día de los Deportes Adaptativos

Una nueva era para el movimiento adaptativo

2026 ha sido un año de primicias para nosotros.

El primer Movimiento de Círculo Completo celebrado en Nueva York con una asistencia récord, el anuncio de nuestro estatus de seguidor oficial para los Juegos Paralímpicos de LA28 y, ahora que el Día de los Deportes Adaptativos con los Halcones de Atlanta está en los libros, la primera vez que se ha forjado una asociación de movilidad adaptativa con un equipo de la NFL.

La respuesta ha sido nada menos que sorprendente, con tantos de ustedes pidiendo a sus propios equipos que "hagan que suceda." No podríamos estar más emocionados de ver la pasión que todos tienen por el deporte y la sensación de empoderamiento que conlleva la libertad de movimiento.

Esta asociación representa un gran hito no solo para nosotros, sino para la comunidad adaptativa en su conjunto. Con el fandom de los Falcons dándonos la bienvenida (¿alguien se levanta?) y Ezra Frech haciendo olas en Dancing With The Stars, la comunidad de pérdida de extremidades y diferencia de extremidades está teniendo un gran momento en el centro de atención para completar el año. Y apenas estamos empezando.



Adaptive Sports Day

A New Era for Adaptive Movement

Además del bien merecido revuelo, siguen siendo sus historias las que están en el centro de todo lo que hacemos. Durante el Día de los Deportes Adaptativos, conversamos con participantes y entrenadores sobre cómo los deportes han impactado sus vidas, lo que significa moverse juntos y cómo podemos llevar las cosas aún más lejos.



Para el participante local Thomas Halston, el significado de un evento como el Día de los Deportes Adaptativos es doble:

"Primero, es educativo. Segundo, es capaz de devolverme a quien solía ser antes de mi accidente. Me encanta correr," dijo Halston. Y para él, se trata tanto de los recuerdos y la sensación de libertad de movimiento como de las acciones que está realizando en el campo.



"En realidad me trae de vuelta a mi niñez cuando empecé a jugar al fútbol a los 12 años... pero solo poder hacer esos deportes y poder correr las bases, correr para conseguir el balón, ese es mi punto culminante."

Adaptive Sports Day
A New Era for Adaptive Movement

Y si bien ese día le recordó a Halston sus años de adolescencia, Dylan Reams todavía los disfruta. Ream, de 13 años del condado de Banks, Georgia, perdió su pierna en 2025 mientras conducía una motocicleta con su padre. Lo que comenzó como "un día normal después de la escuela" rápidamente cambió su vida para siempre.

Pensó que sus días de fútbol habían terminado, pero después de la cirugía se recuperó de inmediato y ahora sirve de inspiración para otros que están pasando por lo que él hizo.

"Es genial porque puedo mostrarles cómo hacerlo, y es genial enseñar a la gente a caminar con una prótesis," dijo Reams. Continuó diciendo que nunca pensó que sería capaz de hacer algo así de nuevo y, cuando se le preguntó por el significado del día para él, fue realmente la gente y ver a todos correr juntos lo que causó la mayor impresión:

"Me estoy divirtiendo mucho conociendo gente nueva e interactuando con un montón de personas diferentes de todo el mundo. Creo que es bastante genial porque puedo hacer cosas con personas que ni siquiera han corrido antes."



Jarryd Wallace, medallista de bronce paralímpico y poseedor de múltiples récords mundiales, también se refirió a lo impactante que es tener un sentido de comunidad como amputado: "Este evento es solo para poner a la gente en una posición y en un entorno donde puedan ver y ser alentados y motivados por otros que han pasado o están pasando por lo mismo que ellos."

Y ese es el quid de los eventos de movimiento como estos: reunirse como comunidad, infundir confianza en uno mismo, inspirar a otros, y moverse libremente, tal vez por primera vez desde una amputación, o tal vez incluso nunca.

Adaptive Sports Day
A New Era for Adaptive Movement

Asistir a un evento como este puede ser aterrador para alguien que nunca lo ha hecho antes, pero son solo este tipo de recursos y entrenamiento los que pueden marcar una diferencia real para la confianza de alguien. Tomemos el ejemplo de Gary Spriggs, otro participante que ha sido amputado por más de 40 años.

Cuando se le preguntó qué le diría a alguien que nunca ha hecho algo así antes, él los animó con su propia experiencia de aprender a correr de nuevo por primera vez: "Les diría que lo intenten. Es solo el juego mental porque una de las cosas después de que tomé mi espada y comencé a correr, me decía a mí mismo que no podía correr. Simplemente no tenía los recursos adecuados, y no tenía la fuerza corporal adecuada."



Continúa: "Así que ten cuidado con lo que te dices a ti mismo, ese trabajo básico de solo intentarlo y empezar, así es como llegas al punto en el que realmente puedes ir con toda la fuerza."

Esperamos que eventos como estos continúen aumentando en prominencia para dar a más y más personas la oportunidad de experimentarlos y sentar las bases.

Adaptive Sports Day
A New Era for Adaptive Movement

El ex receptor de los Falcons Michael Haynes (quien todavía tiene el récord de la recepción de touchdown más larga de los Falcons a 98 yardas, por cierto) también espera que estas oportunidades continúen floreciendo, y ve un futuro en el que más que solo los Falcons estén involucrados.

"Quiero decir, este es el primero de su tipo. Estoy seguro de que dentro de un año, dentro de dos años, todas las ligas, todos los equipos de la NFL tendrán algo como esto en sus instalaciones o en la ciudad en la que participan."



Esa es también nuestra sincera esperanza, y los entrenadores que facilitaron el evento sienten lo mismo. Hablamos con Jeff Waldmuller, entrenador de running, ávido corredor, y Ottobock protésico en investigación y desarrollo en nuestras instalaciones de Salt Lake City, donde ve el futuro apuntando, y dijo esto:

"Hoy solo estamos sentando las bases, y puedo ver que esto será aún más grande en los próximos años y espero que se extienda a otros deportes. Así que donde estamos haciendo no solo fútbol, sino también baloncesto, béisbol, fútbol y otros deportes... Hay tantas disciplinas en las que se pueden aplicar estas mecánicas de correr, y creo que es importante resaltarlas."



Adaptive Sports Day
A New Era for Adaptive Movement

Ya sea que se esté expandiendo a otros equipos y lugares de la NFL o a disciplinas completamente nuevas, el punto es que queremos ofrecer este tipo de experiencia a la mayor cantidad de personas posible.

"Al final del día, queremos hacer lo mejor para la pérdida de extremidades y la comunidad de extremidades diferentes," dijo Lucas Crisanti, entrenador de Ottobock North America.



“Estamos arrojando más luz sobre la expansión del deporte y haciendo que el deporte sea más accesible para aquellos que viven con pérdida de extremidades y diferencia de extremidades. Espero que asociarse con alguien como los Atlanta Falcons lo lleve al universo donde la gente pueda entender el concepto de que las personas que viven con pérdida de extremidades o diferencia de extremidades, no todos tienen acceso a prótesis específicas."

Giving people a place to gather and learn from each other, giving them the opportunity to try a sports prostheses when they may have none, and giving them the spark of confidence to keep moving — that’s what it’s all about.

If you want to know more about how Ottobock is advancing adaptive sport for all, visit our Adaptive Sports homepage where you can see what types of events we host, sign up to get notified of upcoming events, and read more about Full Circle Movement, our core movement events that formed the framework for Adaptive Sports Day.