

オットーボック装具 付属資料（装着者向け手引書）

5065N オモ ニューレкса プラス

自己装着の手順

上肢懸垂用肩関節装具『オモ ニューレкса プラス』は、適切な装着のためにも、医療従事者、介助者などの補助のもとで装着することをお勧めしますが、十分な装着訓練をすることで、装着者ご自身により着脱ができるような構造となっています。

ご自身で着脱していただくためには、以下の手順に従って訓練し、習熟してください。



⚠️ 注意

- 本製品を初めて装着される際には、必ず医師、義肢装具士をはじめとした医療従事者による調整と装着手順の指導が必要となります。
- ご自身で装着できるようにするには、リハビリテーションの過程において十分な装着訓練を行ってください。
- 本製品の機能が効果的に発揮できるように、肌に直接装着することをお勧めしていますが、汚れや装着感などが気になる場合には、滑止め部分（シリコーン部分）に影響しない袖無しの下着（タンクトップなど）、または半袖や袖の長さ調整ができる衣類の上に装着することをお勧めします。
- シリコーン素材により、皮膚障害などを起こす場合があります。アレルギー体質の方や肌が過敏な状態にある方は、医師または義肢装具士など、担当医療機関にご相談ください。

備考

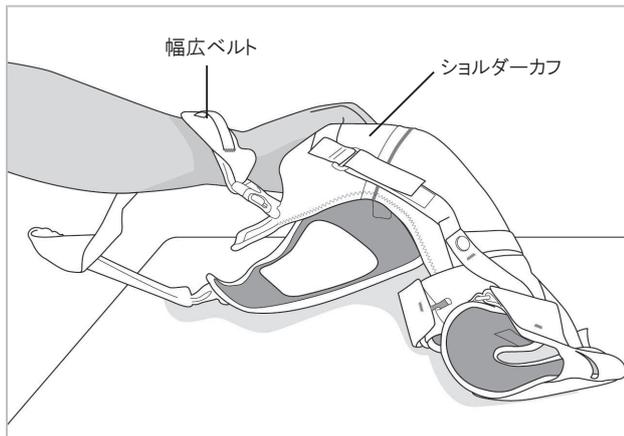
- 1日の装着時間ならびに装着期間は医師の指示に従ってください。
- 毎回使用する前に、正しく機能すること、磨耗や破損がないことを確認してください。
- 正しく機能しない場合や、磨耗や破損がある場合には、使用を中止してください。

装着前に取扱手引書①基本篇の【使用上の注意—必ずお読みください—】をよく読んでください。

1. 装着手順

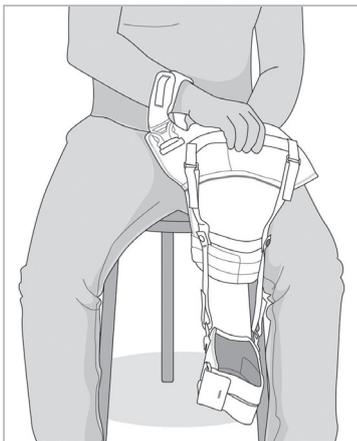
【装着前の設定】

- ショルダーカフ、前腕カフは懸垂ストラップで連結します。
- 腋窩を通す幅広ベルトは緩めに仮留めします。
- ショルダーカフ、前腕カフのシリコーン部の面ファスナーは緩めに留めます。

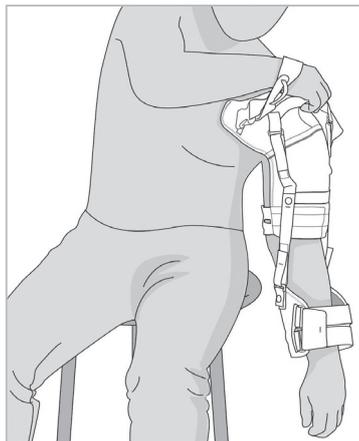


図①

- ① 仮留めした幅広ベルトのループ内に健側の手えを通し、装具のショルダーカフの端を挿んでください（図①）。

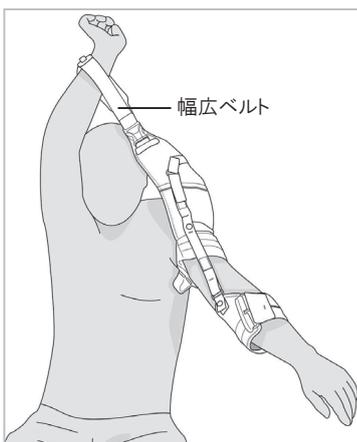


図②-1

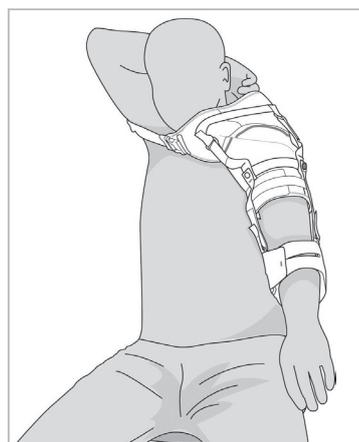


図②-2

- ② 麻痺側の腕を筒状になった装具に通し、肩まで装具を引き上げます（図②-1, ②-2）。

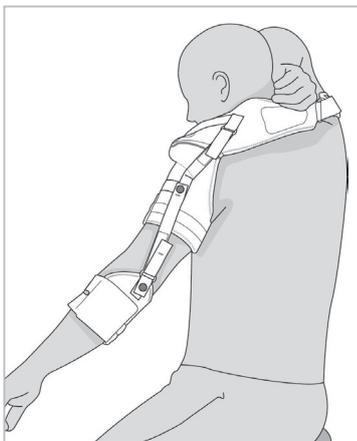


図③-1



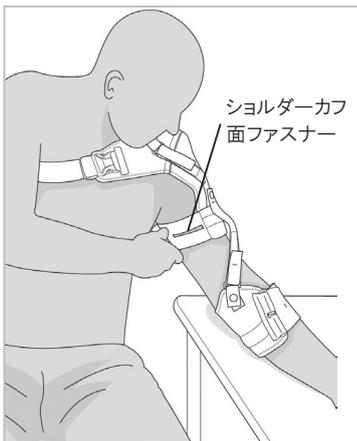
図③-2

- ③ セーターを着る要領で健側の腕を幅広ベルトのループの中に通します（図③-1, ③-2）。



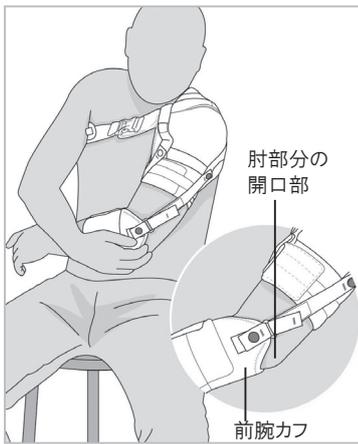
図④

- ④ 幅広ベルトがねじれていないことを確認しながら、腋窩までしっかり通します（図④）。

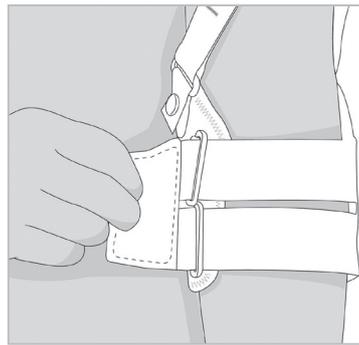


図⑤

- ⑤ ショルダーカフの面ファスナーを閉じます。きつすぎない程度に、しっかりと固定できていることを確認してください（図⑤）。



図⑥-1

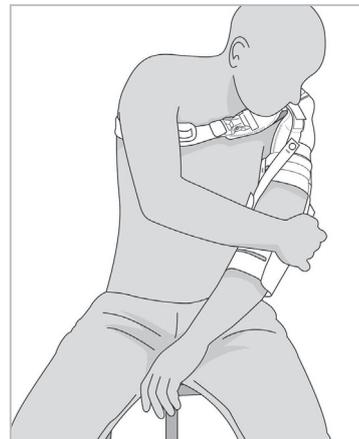


図⑥-2

- ⑥ 前腕カフの肘部分の開口部を肘頭に合わせてから、面ファスナーを折り返して閉じます（図⑥-1、⑥-2）。

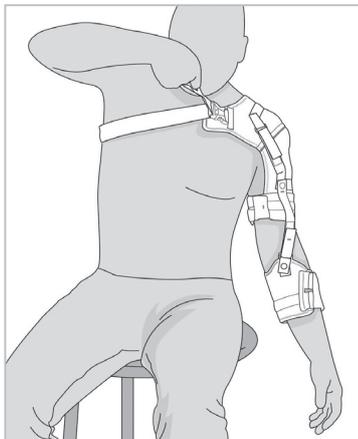


図⑦-1

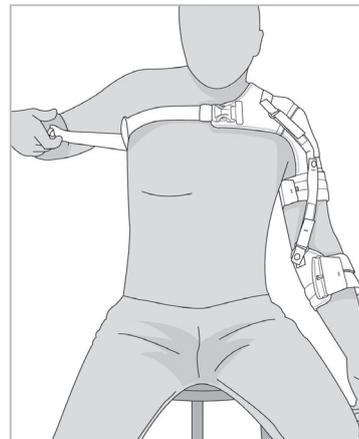


図⑦-2

- ⑦ 前腕カフとショルダーカフを連結している懸垂ストラップの面ファスナーを固定し直します（図⑦-1、⑦-2）。

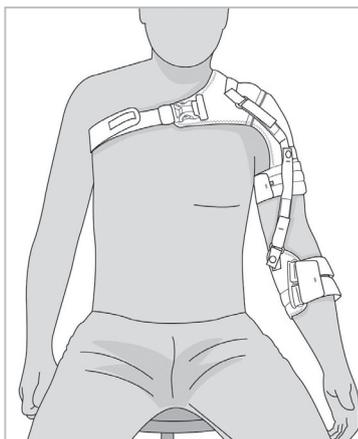


図⑧-1



図⑧-2

- ⑧ 最後に幅広ベルトを締めます。幅広ベルトは義肢装具施設で行った調整に応じて、「後ろから前へ締める調整方法（図⑧-1）、または、「前から後ろへ締める調整方法（図⑧-2）」のいずれかで締めます。

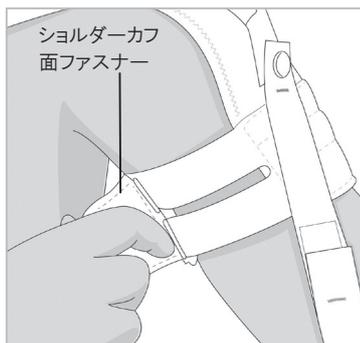


図⑨

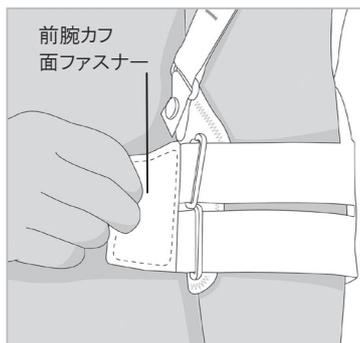
- ⑨ リラックスした状態で、装具全体にシワやたるみがないか、全体を強く締めすぎていないか、などに注意し、ポジショニングも含めて正しく調整されていることを確認します（図⑨）。

装着状態が正しくない場合には、再度はじめてから装着操作を行なってください。

2. 脱着手順



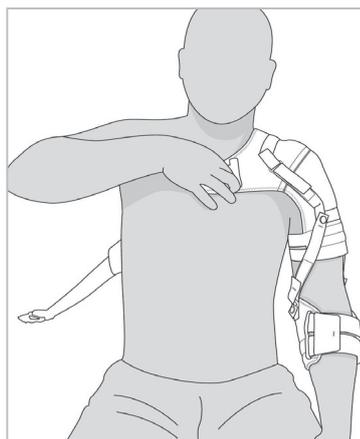
図①-1



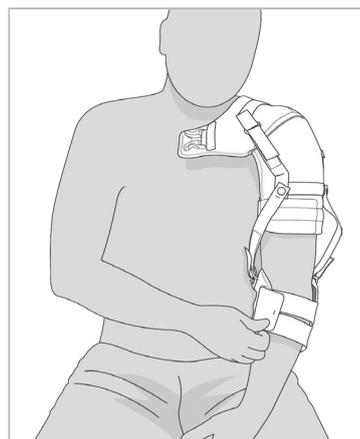
図①-2



図②



図③-1



図③-2

① ショルダーカフ、前腕カフの面ファスナーを完全に開けます（図①-1、①-2）。

② 懸垂ストラップの面ファスナーを開けます（図②）。

③ 幅広ベルトの胸部にあるバックルを開けて装具を外します（図③-1、③-2）。

3. お手入れ方法



注意

● お手入れをされる場合には、取扱手引書 ①【お手入れ方法と注意事項】を必ずご覧ください。

- ① 面ファスナーはすべて閉じておいてください。
- ② 中性の洗濯用洗剤を使用し、40℃の温水で手洗いしてください。
- ③ 十分にすすいでください。
- ④ 自然乾燥させます。火や熱に直接さらさないでください（直射日光、ストーブやラジエーターなどの暖房器具など）

お問い合わせ先

掲載内容の無断使用禁止

掲載されている内容、文章、画像については、無断で使用もしくは転載することを禁止します。

輸入販売元

オットーボック・ジャパン株式会社 www.ottobock.com/ja-jp/

〒105-0012 東京都港区芝大門 1-9-9 野村不動産芝大門ビル 4F TEL: 03-6403-1061(代表) FAX: 03-6435-8082