

**ottobock.**

# Otkrij svoje supermoći

Oslobodite se spastičnosti i  
bola vezanog za spastičnost  
pomoću *Exopulse Mollii Suit*.

Informacije za korisnike i negovatelje

 EXOPULSE™

# Obuci se, pritisni start, i vidi šta je moguće.

Pritiskom na dugme, *Exopulse Mollii Suit* vam daje moć da kontrolišete simptome spastičnosti – stanje obično uzrokovane cerebralnom paralizom (CP), multiplom sklerozom (MS) i drugim neurološkim stanjima.

Spastičnost se javlja kada ovi uslovi poremete nervne signale mišićima, uzrokujući da se stisnu, uvrću i zgrče. Ovi simptomi mogu uticati na mnoge delove tela, ali se obično javljaju u rukama i nogama, što otežava kretanje, hodanje i učešće u mnogim svakodnevnim aktivnostima.

Dostupno je nekoliko tretmana za ovo stanje, uključujući fizioterapiju, oralne lekove i injekcije i operaciju. Ali često im treba vremena da ublaže simptome, nestanu između doza ili imaju ozbiljne neželjene efekte ili dug period oporavka.

*Exopulse Mollii Suit* funkcioniše drugačije. Asistivni uređaj za skoro celo telo, nudi udoban i nefarmakološki, bezproceduralni način za postizanje konzistentnog olakšanja u udobnosti vašeg doma. Dizajniran je da efikasno opusti napete, spastične mišiće i ublaži bol, bez uspona i padova drugih



# Kako odelo osnažuje ljudе sa spastičnošću?

tretmana - ili njihovih ponekad ozbiljnih neželjениh efekata.

Jednostavno ga obucite na sat svakog drugog dana (ili onoliko često koliko vam lekar preporuči), i ostavite olakšanje za uključivanje i isključivanje iza sebe.

## Kome je odelo namenjeno

*Exopulse Mollii Suit* je asistivni medicinski uređaj za pedijatrijske i odrasle korisnike sa CP, MS, moždanim udarom ili drugim neurološkim poremećajima, koji pate od distonije, spastičnosti mišića, slabe aktivacije mišića i povezanih bolova. Preporučuje se da se uređaj koristi svaki drugi dan, osim ako nije drugačije određeno od strane zdravstvenog radnika, po mogućnosti zajedno sa fizioterapijom, treningom ili aktivnošću.

## Spastičnost i vaši mišići

Mišići u vašem telu su grupisani na načine koji im pomažu da balansiraju, kontrolišu i suprotstavljaju jedni drugima pokrete. Spastičnost remeti način na koji ove grupe rade zajedno. Tako da i zatežu zahvaćene mišiće dok slabe druge, često immobilizirajući celu grupu

*Exopulse Mollii Suit* je dizajniran da uspostavi normalnu, zdravu ravnotežu mišićnih grupa u celom telu. To radi koristeći dobro poznatu tehniku zvanu „neuromodulacija“: metoda koja pomaže telu da se kreće slobodnije promenom (ili „modulacijom“) načina na koji se mišićni nervi ponašaju.

## Rezultat u 60 minuta

Odelo je dizajnirano da pruži brzo olakšanje od simptoma spastičnosti. Može imati efekta već za samo sat vremena.

## Redovno olakšanje

Zaboravite na čekanje na sledeću dozu ili termin. Odelo možete koristiti svaki drugi dan.

## Personalizovani pristup

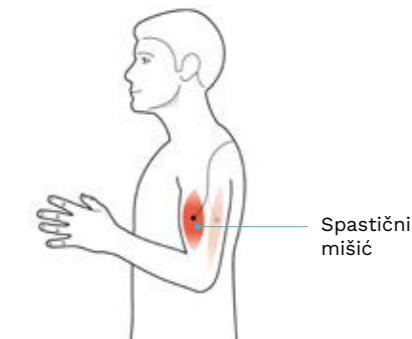
Inovativni obrazac stimulacije odela može se prilagoditi da pruži upravo ono olakšanje koje vam je potrebno.

## Bez lekova i operacija

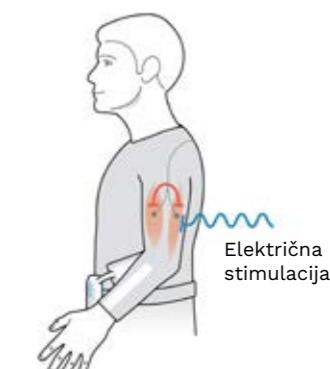
Sa odelom, možete upravljati spastičnošću bez lekova i njihovih neželjenih efekata, ili procedura i vremena oporavka.

## Neuromodulacija sa odelom

Postoji nekoliko različitih oblika neuromodulacije. Odelo koristi jedno zasnovano na nežnom stimulisanju pogođenih mišićnih grupa električnim signalima. Pokazalo se da ovaj pristup pomaže u resetovanju mišićnih signala poremećenih spastičnošću i da ponovo sinhronizuje mišićne grupe koje su možda prestale da rade zajedno kako bi trebalo.



U odelu je ugrađeno 58 elektroda koje šalju nežne, jedva primetne impulse kako napetim, spastičnim mišićima, tako i oslabljenim mišićima koji im obično predstavljaju protivtežu. Ovi impulsi oslobođaju napete mišiće i reaktiviraju slabe, vraćajući prirodnu ravnotežu grupi i pomažući telu da se još jednom kreće onako kako bi trebalo.



# Inovativni, nosivi, dizajn za skoro celo telo.

Exopulse Mollii Suit je najsavremeniji pomoćni uređaj napravljen da vam pomogne da kontrolišete spastičnost pod vašim uslovima – dosledno, udobno i zgodno.



## Odevni predmeti

- Komponente:** Odelo se sastoji od dva komada odeće, jakne i jednog para pantalona. Dolaze u različitim veličinama i za decu i za odrasle.
- Udobna tkanina i pristajanje:** Jaknu i pantalone korisnici lako oblače i nose. Napravljene su od čvrste, prozračne sintetičke tkanine i ne sadrže životinjske proizvode ili vlakna.
- Perivo:** Oba odevna predmeta (bez kontrolne jedinice) mogu da se peru do 25 puta u kućnoj mašini za pranje veša ili redovno u parnom ormaru.
- Dostupne veličine:** Odelo dolazi u 37 veličina, počevši od 2-3 godine i dečijih širokih veličina, do 5XL za muškarce i žene.

## Tehnologija

- 58 ugrađenih elektroda:** Postavljeni po celoj jakni i pantalonama, ovi jastučići za e-stimulaciju mogu pružiti ciljano olakšanje mišićnim grupama po celom telu.
- Odvojiva kontrolna jedinica:** Prilagodljivi obrazac stimulacije odela se kontroliše direktno iz ovog čvorišta, koje je lako dostupno za kućnu upotrebu i lako se uklanja kada dođe vreme za čišćenje odela.\*

\*Kontrolna jedinica se ne može prati. Uvek uklonite kontrolnu jedinicu pre pranja odeće. Pranje kontrolne jedinice može poništiti dvogodišnju garanciju.

# Upravljanje spastičnošću sa *Exopulse Mollii Suit*.

Jednom kada doktor odluči da je odelo pravo za vas, lako ćete ga koristiti za kontrolu simptoma. Evo nekoliko jednostavnih koraka koje možete planirati da sledite.

- Obucite se:** Kada vaš lekar potvrdi da je odelo pravo za vas, posetićete kliniku gde će vam posebno obučeni stručnjaci pokazati kako da koristite odelo i prilagodite stimulaciju vašim jedinstvenim simptomima.
- Vratite se svom životu:** Nakon obuke i personalizacije, većina korisnika može početi da koristi odelo kod kuće. Nosite ga 60 minuta dnevno, svaki drugi dan, osim ako vam lekar ne kaže drugačije.
- Zaboravite na uspone i padove:** Za razliku od terapija koje vremenom nestaju ili zahtevaju česte posete klinici, odelo možete koristiti kod kuće kako biste svoje simptome stalno držali pod kontrolom.
- Proverite sa svojim timom za negu:** Ovi specijalno obučeni kliničari će vas povremeno pratiti kako bi proverili vaše odelo i procenili kako ono utiče na vaše simptome spastičnosti.
- Uzimajte i dalje svoje redovne tretmane:** Idealno je da se odelo koristi u kombinaciji sa fizioterapijom, vežbanjem ili fizičkom aktivnošću. Redovna upotreba odela može pomoći da vaše telo ostane opušteno i spremno da dobije najbolje moguće rezultate od ovih drugih pristupa upravljanja spastičnosti.

Stimulacija za spastičnost:

**60  
minuta**  
svakog drugog dana

# Kako im je Odelo pomoglo da otkriju svoje supermoći.\*

Michele je bio blizu dobijanja univerzitetske diplome kada su njegovi simptomi distonične tetrapareze počeli da se pogoršavaju. Ubrzo je otkrio da se muči da se kreće, hoda i ostane povezan sa svojim prijateljima, porodicom i zajednicom. Znao je da je vreme za novi pristup upravljanju njegovim stanjem.

Njegova porodica je pronašla savršen poklon za maturu: *Exopulse Mollii Suit*. Michele je osetio skoro trenutno olakšanje i nikada se nije osvrnuo. Danas čak ni distonična tetrapareza ne može da se meri sa samopouzdanjem, energijom i pozitivnošću koje mu Odelo pomaže da održi. Njegova nova supermoć: ponovo grli svoje voljene!

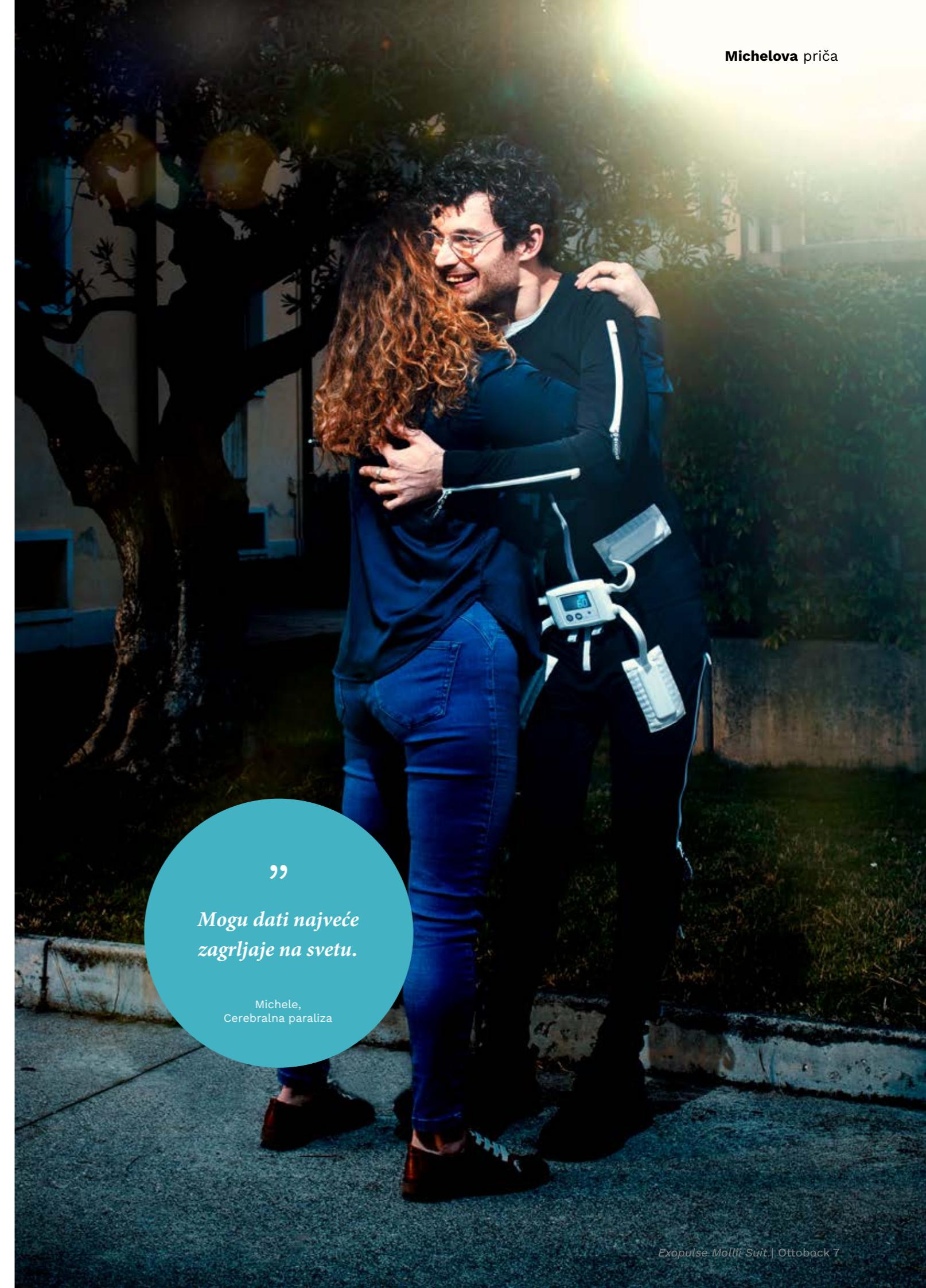


Skenirajte da biste pogledali Michelovu priču.

\*Svedočanstva, izjave i mišljenja predstavljeni u video snimcima su primenljivi samo na prikazane pojedince. Svedočanstva nisu reprezentativna za iskustvo svih pacijenata. Tačni rezultati i iskustvo biće jedinstveni i individualni za svakog pacijenta. Korisnici prikazani na video snimcima dobili su nadoknadu za vreme provedeno na snimanju sa Ottobock-om.

“  
Mogu dati najveće zagrljaje na svetu.

Michele,  
Cerebralna paraliza



# Spremni da se obučete?

Tokom godina u kojima se Louisa borila sa MS, videla je mnoga od njenih „hiljadu lica“. Ali kada je spastičnost počela da utiče na njenu pokretljivost, ubrzo je počela da se pita koliki deo svog života bi još mogla da proživi. Borila se da hoda, piše i penje se stepenicama do svoje univerzitetske biblioteke – sve dok nije otkrila *Exopulse Mollii Suit*.

Uz pomoć ovog novog uređaja – koji ona ponosno naziva svojim „odelom superheroja“ – Louisa je konačno uspela da se osloboodi simptoma spastičnosti povezanih sa MS. Sada ponovo otkriva ko je ona zapravo: ne samo neko ko se bori sa MS, već živahna mlada osoba sa celim životom ispred nje. Njena nova super-moć: osećaj kao da sve ponovo moguće.



Skenirajte da biste pogledali Louisinu priču.



”

*Exopulse Mollii odelo mi daje snagu da opustim mišiće i izgubim se u muzici.*

Louisa,  
Multipla skleroza

# Više informacija o odelu *Exopulse Mollii Suit.*

Imate još pitanja ili želite da razgovarate sa stručnjakom?  
Pronađite Ottobock u vašoj blizini na ottobock.com.

## Gde ja ili moji voljeni možemo isprobati odelo?

Odelo je trenutno dostupno u Otto Bock Sava u Kragujevcu. Njihovi sertifikovani tehničari su obučeni da koriste odelo za upravljanje spastičnošću kod pacijenata sa stanjima kao što su CP, MS i moždani udar. Da biste pronašli Ottobock u vašoj blizini, posetite ottobock.com.

## Da li mi je potreban recept za korišćenje odela?

U zavisnosti od toga gde se nalazite ili koja klinika obezbeđuje vaše odelo, možda će vam trebati propisivanje da biste ga koristili. Ako ste zainteresovani da isprobate *Exopulse Mollii Suit*, pitajte svog lekara da li vam je potrebno da vam propiše to.

## Da li odelo ima neželjene efekte?

Pacijenti koji nose odelo retko su iskusili neke blage, privremene neželjene efekte stimulacije koju primaju. Ovi neželjeni efekti tipični su za električnu stimulaciju uključuju manju iritaciju kože, crvenilo kože na površini i blage opekom.

## Mogu li nastaviti da koristim druge tretmane?

U većini slučajeva, da, ali uvek se konsultujte sa svojim lekarom kako biste bili sigurni da je ovo prikladno za vas ili člana vaše porodice. Uz odobrenje vašeg lekara,

## Nega i održavanje

**Perivo u veš mašini**  
Jakna i pantalone se mogu prati do 25 puta u mašini za pranje veša ili redovno u parnom ormaru.



**Samo u toploj vodi**  
Ne perite jaknu i pantalone u hladnoj ili vrućoj vodi.



**Nemojte prati kontrolnu jedinicu**  
Ovo može poništiti dvogodišnju garanciju na odelu.



*Exopulse Mollii Suit* odelo bi idealno trebalo da se koristi u kombinaciji sa fizioterapijom, treningom ili fizičkom aktivnošću. Razgovarajte o odelu sa svojim lekarom ako vi ili vaša voljena osoba trenutno primate injekcije botulinum toksina ili su vam prepisani oralni lekovi za spastičnost. Nemojte koristiti odelo ako vi ili član vaše porodice imate implantiran medicinski uređaj.

## Koliko košta odelo? Da li to osiguranje pokriva ili moj nacionalni zdravstveni sistem?

Cena odela može da varira u zavisnosti od vaših godina, vaše dijagnoze i drugih faktora. Finansijsko pokriće ili nadoknada za korišćenje odela će se razlikovati u zavisnosti od toga gde se nalazite. Za više informacija o potencijalnoj ceni odela, kontaktirajte Ottobock u vašoj blizini.

## Kako da se brinem o odelu? Da li je perivo u veš mašini?

Jakna i pantalone (ne kontrolna jedinica) se mogu prati u veš mašini do 25 puta na 40°C/104°F. Odelo se takođe može čistiti u parnom ormaru onoliko često koliko je potrebno. Upravljačka jedinica NE SME da se postavlja u mašinu za pranje veša ili u parni ormar. To će poništiti dvogodišnju garanciju.

## Da li je odelo ocenjeno u bilo kojoj kliničkoj studiji?

Efikasnost odela je procenjena u nekoliko različitih programa kliničkih istraživanja, uključujući i nezavisne studije i studije koje je sponzorisao Ottobock. Ako želite da saznate više o rezultatima ovih studija, kontaktirajte Ottobock u vašoj blizini.

## Oprez

### Nemojte koristiti *Exopulse Mollii Suit*:

- Ako vam je ugrađen elektronski medicinski uređaj ili oprema koju magneti mogu poremetiti (npr. šant)
- Zajedno sa elektronskom opremom za održavanje života ili visokofrekventnom radnom opremom
- Zajedno sa EKG opremom

*Exopulse Mollii Suit* može potencijalno da poremeti funkciju gore navedenih tipova opreme. Sva nepravilna upotreba je na sopstveni rizik korisnika.

## Stimulaciju ne treba primenjivati:

- Preko otečenih, inficiranih ili zapaljenih područja kožnih erupcija (npr. flebitis, tromboflebitis, proširene vene, itd.)
- Preko vrata ili usta. Mogu se javiti jaki grčevi mišića larinksa i ždrela, a kontrakcije mogu biti dovoljno jake da zatvore disajne puteve ili izazovu poteškoće u disanju
- Transtorakalno, u tome što uvođenje električne struje u srce može izazvati srčane aritmije
- Transcerebralno

## Nemojte koristiti *Exopulse Mollii Suit* bez konsultacije sa lekarom u vezi sa:

- Epilepsija
- Kardiovaskularne bolesti
- Malignost (rak)
- Infektivne bolesti
- Groznica
- Trudnoća
- Kožne bolesti, osip ili drugi problemi sa kožom
- Drugi medicinski uređaj ili medicinski tretman

Korišćenje *Exopulse Mollii Suit* sa gore navedenim može izložiti korisnika nepotrebnom riziku i stoga je navedeno na sopstveni rizik korisnika. Uvek se konsultujte sa sertifikovanim stručnjakom za *Exopulse Mollii Suit* ili sa svojim lekarom.

# Javite se da isprobate.

Spremni za probu? Proba odela je trenutno dostupna u prostorijama Otto Bock Sava d.o.o. u Kragujevcu, u Industrijskoj bb.

Sertifikovani Mollii eksperti u Ottobock Srbija su posebno obučeni za korišćenje odela za upravljanje spastičnosti kod pacijenata sa stanjima kao što su CP, MS i moždani udar. Da biste videli da li je odelo pravo za vas, kontaktirajte Ottobock u vašoj oblasti i zatražite probu odela.

**Obaveštenje:** Informacije sadržane u ovom dokumentu namenjene su samo publici van Sjedinjenih Država. Ovaj proizvod nije naveden ili odobren od strane FDA.  
Nisu svi proizvodi i usluge registrovani ili dostupni za prodaju u svim zemljama.