

TACO BELL RAVINTOARVOT

1/2020

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
CRUNCHY TACO SUPREME									
Crunchy Taco Supreme Naudan jauheliha Tulinen kastike	117	225	932	16,7	6,9	372,1	11,8	2,1	10,9
Crunchy Taco Supreme Naudan jauheliha Keskivahva kastike	117	222	920	16,7	6,9	423,6	11,0	1,6	11,0
Crunchy Taco Supreme Naudan jauheliha Mieto kastike	117	220	913	16,7	6,8	374,1	10,6	1,4	10,9
Crunchy Taco Supreme Grillattu kana Tulinen kastike	117	199	826	13,1	5,1	310,8	10,7	2,0	13,3
Crunchy Taco Supreme Grillattu kana Keskivahva kastike	117	196	814	13,1	5,1	362,3	9,8	1,4	13,3
Crunchy Taco Supreme Grillattu kana Mieto kastike	117	195	807	13,1	5,1	312,7	9,4	1,2	13,3
Crunchy Taco Supreme Nyhtöpossu Tulinen kastike	117	244	1012	19,4	7,0	394,8	10,8	2,1	10,9
Crunchy Taco Supreme Nyhtöpossu Keskivahva kastike	117	241	1000	19,4	7,0	446,3	9,9	1,6	10,9
Crunchy Taco Supreme Nyhtöpossu Mieto kastike	117	240	994	19,4	7,0	396,7	9,6	1,4	10,9
Crunchy Taco Supreme Nyhtökaura™ Tulinen kastike	117	233	967	14,1	4,9	121,0	14,1	2,5	16,1
Crunchy Taco Supreme Nyhtökaura™ Keskivahva kastike	117	230	955	14,1	4,9	172,4	13,2	1,9	16,1
Crunchy Taco Supreme Nyhtökaura™ Mieto kastike	117	229	948	14,1	4,9	122,9	12,8	1,7	16,1
SOFT TACO SUPREME									
Soft Taco Supreme Naudan jauheliha Tulinen kastike	136	265	1098	15,6	8,2	503,7	19,4	2,5	12,9
Soft Taco Supreme Naudan jauheliha Keskivahva kastike	136	262	1086	15,6	8,2	555,2	18,5	1,9	12,9
Soft Taco Supreme Naudan jauheliha Mieto kastike	136	260	1079	15,6	8,2	505,6	18,1	1,7	12,9
Soft Taco Supreme Grillattu kana Tulinen kastike	136	239	992	12,1	6,4	442,4	18,2	2,4	15,3
Soft Taco Supreme Grillattu kana Keskivahva kastike	136	236	980	12,1	6,4	493,9	17,3	1,8	15,3
Soft Taco Supreme Grillattu kana Mieto kastike	136	235	973	12,1	6,4	444,3	17,0	1,6	15,2
Soft Taco Supreme Nyhtöpossu Tulinen kastike	136	284	1178	18,3	8,3	526,4	18,3	2,5	12,9
Soft Taco Supreme Nyhtöpossu Keskivahva kastike	136	281	1166	18,3	8,3	577,9	17,5	1,9	12,9
Soft Taco Supreme Nyhtöpossu Mieto kastike	136	279	1159	18,3	8,3	528,3	17,1	1,7	12,9
Soft Taco Supreme Nyhtökaura™ Tulinen kastike	136	273	1133	13,0	6,2	252,6	21,6	2,9	18,1
Soft Taco Supreme Nyhtökaura™ Keskivahva kastike	136	270	1121	13,0	6,2	304,0	20,7	2,3	18,1
Soft Taco Supreme Nyhtökaura™ Mieto kastike	136	269	1114	13,0	6,2	254,5	20,4	2,1	18,1

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
QUESADILLA									
Quesadilla - Naudan jauheliha	192	511	2121	27,1	15,5	1085,7	37,5	1,4	28,2
Quesadilla - Grillattu kana	192	486	2014	23,5	13,7	1024,4	36,3	1,2	30,5
Quesadilla - Nyhtöpossu	192	531	2201	29,8	15,6	1108,4	36,4	1,4	28,2
Quesadilla - Nyhtökaura™	192	520	2156	24,5	13,5	834,6	39,7	1,8	33,3
CRUNCHWRAP SUPREME									
Crunchwrap Supreme - Naudan jauheliha	287	606	2515	30,6	14,4	1095,2	58,0	3,8	26,8
Crunchwrap Supreme - Grillattu kana	287	555	2302	23,5	10,8	972,6	55,7	3,5	31,6
Crunchwrap Supreme - Nyhtöpossu	287	645	2675	36,0	14,7	1140,6	55,9	3,8	26,8
Crunchwrap Supreme - Nyhtökaura™	287	623	2584	25,4	10,4	952,9	62,5	4,6	37,2
NAKED BURRITO BOWL									
Naked Burrito Bowl - Naudan jauheliha	332	501	2077	24,6	10,0	1018,0	19,4	19,0	28,3
Naked Burrito Bowl - Grillattu kana	332	450	1865	17,5	6,5	895,3	17,1	18,8	33,0
Naked Burrito Bowl - Nyhtöpossu	332	539	2238	30,0	10,4	1063,3	17,3	19,0	28,3
Naked Burrito Bowl - Nyhtökaura™	332	518	2147	19,4	6,1	515,7	23,9	19,8	38,7
FRESH BURRITO									
Fresh Burrito - Naudan jauheliha	275	435	1804	18,4	7,6	953,9	42,2	5,4	20,1
Fresh burrito - Grillattu kana	275	409	1698	14,8	5,8	892,6	41,0	5,3	22,4
Fresh burrito - Nyhtöpossu	275	454	1884	21,1	7,7	976,6	41,1	5,4	20,1
Fresh burrito - Nyhtökaura™	275	443	1839	15,8	5,6	702,7	44,4	5,8	25,2
GRILLED STUFF BURRITO									
Grilled Stuff Burrito - Naudan jauheliha	272	591	2450	22,9	11,5	1216,5	53,7	8,5	30,5
Grilled Stuff Burrito - Grillattu kana	272	539	2238	15,8	7,9	1093,9	51,3	8,2	35,2
Grilled Stuff Burrito - Nyhtöpossu	272	629	2610	28,3	11,8	1261,9	51,6	8,5	30,4
Grilled Stuff Burrito - Nyhtökaura™	272	607	2520	17,7	7,5	714,2	58,1	9,2	40,8
CHALUPA SUPREME									
Chalupa Supreme - Nauhan jauheliha	176	402	1683	24,0	6,8	540,0	32,0	3,5	14,0
Chalupa Supreme - Grillattu kana	176	387	1619	21,0	5,2	420,0	33,0	3,3	9,9
Chalupa Supreme - Nyhtöpossu	176	431	1802	24,0	6,0	510,0	33,0	4,0	14,0
Chalupa Supreme - Nyhtökaura	176	443	1839	15,8	5,6	702,7	44,4	5,8	25,2

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHIDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
VEGAN BURRITO									
Vegan Burrito - Nyhtökaura™	289	444	1840	15,9	4,5	713,0	46,3	7,1	23,9
NIGHT VEGAN BURRITO									
Night Vegan Burrito - Nyhtökaura™	274	462	1918	15,5	4,8	619,9	49,4	11,7	24,1
NACHOS SUPREME									
Nachos Supreme	273	775	3213	51,5	13,4	492,2	123,8	10,2	22,7
Nachos Supreme - Naudan jauheliha	315	851	3530	56,0	15,4	743,9	125,0	10,3	30,1
Nachos Supremet - Grillattu kana	315	825	3425	52,4	13,7	682,6	123,8	10,2	32,5
Nachos Supreme - Nyhtöpossu	315	870	3610	58,7	15,6	766,6	123,9	10,3	30,1
Nachos Supreme - Nyhtökaura™	315	859	3565	53,4	13,5	492,8	127,2	10,7	35,3
FULLY LOADED FRIES									
Fully Loaded Fries I Naudan jauheliha	429	883	3664	51,7	18,5	1653,7	77,1	7,4	27,9
Fully Loaded Fries I Grillattu kana	429	832	3451	44,5	15,0	1531,0	74,8	7,1	32,7
Fully loaded Fries I Nyhtöpossu	429	922	3824	57,0	18,9	1699,0	75,0	7,4	27,9
Fully loaded Fries I Nyhtökaura™	429	900	3734	46,5	14,6	1151,4	81,6	8,1	38,3
CRAVINGS MENU									
Churro suklaakastikkeella	65	131	544	2,3	1,8	26,3	36,7	33,1	2,7
Churro	51	68	284	1,5	1,5	2,2	13,8	13,6	2,4
Cinnamon Twist	35	170	705	6,0	0,0	0,2	27,0	13,0	1,0
Cheesy Roll Up	59	198	823	10,7	6,4	333,7	15,5	0,4	9,7
Spicy Chicken Griller	221	389	1629	14	5,4	2,6	53	4	14
Beefy Nacho Griller	221	442	1847	18	8,8	2,4	36,7	33,1	17
Mexi Melt	122	282	1170	15,2	8,4	586,0	18,0	1,8	17,3
Cheesy Topped Fries	215	460	1907	27,5	9,7	746,1	45,0	4,6	9,1
Cheesy Topped Nachos	166	537	2229	34,7	8,9	316,7	90,9	5,3	17,1
Crunchy Taco									
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Tulinen kastike	86	175	725	11,9	3,8	366,7	10,7	1,2	10,4
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Keskivahva kastike	86	172	713	11,9	3,8	418,2	9,8	0,7	10,4
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Mieto kastike	86	170	706	11,9	3,8	368,6	9,5	0,5	10,4
Crunchy Taco I Grillattu kana I Tulinen kastike	86	149	618	8,3	2,0	305,4	9,5	1,1	12,8
Crunchy Taco I Grillattu kana I Keskivahva kastike	86	146	607	8,3	2,0	356,9	8,7	0,5	12,8
Crunchy Taco I Grillattu kana I Mieto kastike	86	145	600	8,3	2,0	307,3	8,3	0,3	12,8
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Tulinen kastike	86	194	805	14,6	4,0	389,4	9,7	1,2	10,4
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Keskivahva kastike	86	191	793	14,6	4,0	440,9	8,8	0,7	10,4
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Mieto kastike	86	190	786	14,6	3,9	391,3	8,4	0,5	10,4
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Tulinen kastike	86	183	760	9,3	1,8	115,6	12,9	1,6	15,6
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Keskivahva kastike	86	180	748	9,3	1,8	167,0	12,1	1,0	15,6
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Mieto kastike	86	179	741	9,3	1,8	117,5	11,7	0,8	15,6

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
Soft Taco									
Soft Taco Naudan jauheliha Tulinen kastike	105	215	890	10,8	5,1	498,3	18,3	1,6	12,4
Soft Taco Naudan jauheliha Keskivahva kastike	105	212	879	10,8	5,1	549,8	17,4	1,0	12,4
Soft Taco Naudan jauheliha Mieto kastike	105	210	872	10,8	5,1	500,2	17,0	0,8	12,4
Soft Taco Grillattu kana Tulinen kastike	105	189	784	7,3	3,3	437,0	17,1	1,5	14,8
Soft Taco Grillattu kana Keskivahva kastike	105	186	772	7,3	3,3	488,5	16,2	0,9	14,8
Soft Taco Grillattu kana Mieto kastike	105	185	765	7,3	3,3	438,9	15,8	0,7	14,7
Soft Taco Nyhtöpossu Tulinen kastike	105	234	971	13,5	5,3	521,0	17,2	1,6	12,4
Soft Taco Nyhtöpossu Keskivahva kastike	105	231	959	13,5	5,3	572,5	16,3	1,0	12,4
Soft Taco Nyhtöpossu Mieto kastike	105	229	952	13,5	5,3	522,9	16,0	0,8	12,3
Soft Taco Nyhtökaura™ Tulinen kastike	86	223	925	8,2	3,1	247,1	20,5	2,0	17,6
Soft Taco Nyhtökaura™ Keskivahva kastike	86	220	913	8,2	3,1	298,6	19,6	1,4	17,6
Soft Taco Nyhtökaura™ Mieto kastike	86	219	907	8,2	3,1	249,1	19,3	1,2	17,5
LISUKKEET									
Maustetut nachot	56	258	1069	14,6	1,1	100,8	56,3	1,3	8,6
Maustetut ranskalaiset	110	259	1074	12,4	2,1	476,5	33,2	1,0	4,1
Salaatti	98	22	91	4,0	0,1	13,3	3,3	3,1	1,0
KASTIKKEET									
Hapankerma	34	94	388	9,5	6,1	10,2	1,3	0,9	0,8
Guacamole	42	59	244	5,0	0,9	121,8	3,8	2,5	0,8
Pico de gallo	42	15	61	0,1	0,0	1,6	2,7	2,5	0,4
Cheddarjuustokastike	42	88	364	7,5	4,1	155,4	2,4	1,6	3,4
Ketsuppi	11	12	52	0,01	0,01	0,2	2,8	2,7	0,2
EXTRAT									
Meksikolainen riisi	70	144	595	2,7	0,9	182,0	7,7	9,1	5,8
Jalapeñot	24	6	23	0,0	0,0	0,5	1,1	0,1	0,2
Mustapavut	84	92	383	0,4	0,0	319,2	0,0	0,0	5,9
Naudan jauheliha	70	76	317	4,5	2,0	251,6	1,2	0,1	7,4
Grillattu kana	42	51	211	0,9	0,3	190,3	0,0	0,0	9,8
Nyhtöpossu	42	96	397	7,1	2,2	274,3	0,1	0,1	7,4
Nyhtökaura™	42	85	352	1,8	0,0	0,4	3,4	0,5	12,6

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
JUOMAT									
Virvoitusjuoma - Coca Cola	100	42	180	0,0	0,0	0,0	10,6	10,6	0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Zero	100	0,3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Zero Sitruuna	100	1	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Fanta Zero	100	3	14	0,0	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0
Virvoitusjuoma - Sprite Zero	100	1,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Bonaqua Explore Mansikka-Kiivi	100	10,0	41,0	0,0	0,0	0,0	2,2	2,2	0,0
Freeze (kaikki maut)	400	19	80	0,0	0,0	0,0	5,0	4,0	0,0
Corona	100	42,0	176,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0	0,3
Somersby Apple	100	55	240	0,0	0,0	0,0	8,5	7,5	0,0
Omenamehu	200	43	178	0,1	0,1	0,1	10,2	9,7	0,3
Appelsiinimehu	200	43	178	0,2	0,1	0,1	8,8	8,8	0,2
Maito	200	47	195	1,5	1,0	0,0	4,8	4,8	3,5
Kahvi	150	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tee	150	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Kaikki tämän taulukon tiedot ovat voimassa vain Suomessa. Taco Bell Finland on koonnut nämä tiedot toimittajilta saatujen tietojen ja julkaistujen lähteiden perusteella eikä ole vastuussa tietojen oikeellisuudesta tai kattavuudesta. Tiedot perustuvat vakiotuotteisiin. Vaihteluita saattaa ilmetä valmistusmenetelmien ja tuotteiden kokoonpanojen hienoisten erojen vuoksi. Kaikki ruokalistalla olevat vakiotuotteet ovat mukana. Kaikkia tuotteita ei ole saatavilla kaikissa ravintoloissa. Useimmat kampanjatuotteet, alueelliset tai testimarkkinoiden tuotteet eivät ole mukana luettelossa. Ota yhteyttä ravintolahenkilökuntaamme, jos haluat saada tietoa luettelon ulkopuolisista tuotteista. Tuotetiedot perustuvat julkaisuhetken aikaisiin tietoihin, uudet tai muutetut tuotteet voivat poiketa tämän luettelon tiedoista.

Tämän taulukon tiedot perustuvat Taco Bell -yrityksen toimittajilta saatuihin tietoihin. Keittiömme ja elintarvikkeiden käsittelymenetelmämme on suunniteltu turvallisuuttasi ja terveyttäsi silmällä pitäen. Pidämme raaka-aineet huolellisesti erillään toisistaan, jotta ne eivät altistuisi allergeeneille. Emme kuitenkaan voi taata täysin allergeenittomia tuotteita tai ympäristöä. Kaikki paistetut tuotteet voidaan valmistaa samassa öljyssä kuin kana-, juusto- ja kalatuotteet. Siksi kaikissa paistetuissa tuotteissa saattaa olla pieniä määriä muiden paistettujen tuotteiden allergeeneja. Jos haluat saada lisätietoa tietyistä tuotteista, tutustu ravintolassa olevaan allergeenijulisteeseen, jossa on yksityiskohtaisempia tietoja allergeeneista, tai kysy asiasta ravintolan työntekijöiltä.