

TACO BELL RAVINTOARVOT

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KJ)	ENERGIAA (KCAL)	RASVAA (G)	TYYYDYTYNEITÄ RASVOJA (G)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)	SUOLAA (G)
CRUNCHY TACO SUPREME									
Crunchy Taco Supreme - Naudan jauheliha	109	845	202	13,0	6,1	12,0	1,8	9,9	0,8
Crunchy Taco Supreme - Grillattu kana	109	781	187	10,0	4,6	12,0	1,9	12,0	0,8
Crunchy Taco Supreme - Nyhtökaura™	109	1011	242	16,0	4,9	14,0	2,1	11,0	0,5
SOFT TACO SUPREME									
Soft Taco Supreme - Naudan jauheliha	126	974	233	12,0	6,5	19,0	2,1	11,0	1,1
Soft Taco Supreme - Grillattu kana	126	910	217	9,4	5,1	19,0	2,3	14,0	1,1
Soft Taco Supreme - Crispy chicken	138	1500	362	17,5	9,9	45,7	1,7	8,2	0,6
Soft Taco Supreme - Nyhtökaura™	126	1140	272	15,0	5,4	21,0	2,5	12,0	0,8
QUESADILLA									
Quesadilla - Naudan jauheliha	185	2277	544	30,0	15,0	41,0	4,0	26,0	2,4
Quesadilla - Grillattu kana	185	2213	529	28,0	13,0	42,0	4,2	28,0	2,4
Quesadilla - Crispy chicken	239	3280	791	35,3	21,0	93,8	1,6	26,2	3,0
Quesadilla - Nyhtökaura™	185	2243	584	33,0	14,0	43,0	4,4	27,2	2,1
CRUNCHWRAP SUPREME									
Crunchwrap Supreme - Naudan jauheliha	248	2289	547	27,0	12,0	62,0	5,4	17,0	2,1
Crunchwrap Supreme - Grillattu kana	248	2225	532	24,0	10,0	62,0	5,6	19,0	2,1
Crunchwrap Supreme - Crispy chicken	303	2718	650	29,3	12,2	75,8	6,8	23,2	2,6
Crunchwrap Supreme - Nyhtökaura™	248	2456	587	30,0	11,0	64,0	5,8	18,0	1,8
NAKED BURRITO BOWL									
Naked Burrito Bowl - Naudan jauheliha	311	2062	497	24,5	10,0	18,8	18,8	28,1	0,9
Naked Burrito Bowl - Grillattu kana	311	1849	446	17,4	6,5	16,5	18,5	32,9	0,8
Naked Burrito Bowl - Crispy chicken	282	2174	524	22,0	9,8	45,5	18,8	16,1	0,8
Naked Burrito Bowl - Nyhtökaura™	311	2131	514	19,3	6,1	23,3	19,5	38,5	0,4

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KJ)	ENERGIAA (KCAL)	RASVAA (G)	TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	HIILHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)	SUOLAA (G)
FRESH BURRITO									
Fresh Burrito - Naudan jauheliha	254	1788	431	18,3	7,6	41,6	5,2	19,9	0,8
Fresh burrito - Grillattu kana	254	1682	406	14,7	5,8	40,4	5,1	22,3	0,8
Fresh burrito - Crispy chicken	267	2217	535	20,2	9,3	69,4	5,3	15,3	0,9
Fresh burrito - Nyhtökaura™	254	1823	440	15,7	5,6	43,8	5,6	25,1	0,6
VEGAN BURRITO									
Vegan Burrito - Nyhtökaura™	247	1868	450	14,6	4,6	48,4	11,0	23,8	0,5
GRILLED STUFT BURRITO									
Grilled Stuft Burrito - Naudan jauheliha	251	2434	587	22,8	11,5	53,0	8,2	30,3	1,1
Grilled Stuft Burrito - Grillattu kana	251	2222	536	15,7	7,9	50,7	8,0	35,0	1,0
Grilled Stuft Burrito - Crispy chicken	277	3292	794	26,6	15,0	108,8	8,5	21,0	1,3
Grilled Stuft Burrito - Nyhtökaura™	251	2504	604	17,6	7,5	57,5	9,0	40,6	0,6
CHALUPA SUPREME									
Chalupa Supreme - Naudan jauheliha	153	1640	392	23,0	6,7	33,0	3,6	15,0	1,4
Chalupa Supreme - Grillattu kana	153	1576	377	20,0	5,2	33,0	3,7	17,0	1,4
Chalupa Supreme - Crispy chicken	166	1779	425	25,0	7,3	35,8	3,9	16,3	1,5
Chalupa Supreme - Nyhtökaura™	153	1806	432	26,0	5,6	35,0	3,9	16,0	1,1
CHEESY GORDITA CRUNCH									
Cheesy Gordita Crunch - Naudan jauheliha	177	2144	521	29,0	9,4	42,0	3,5	22,0	2,2
Cheesy Gordita Crunch - Grillattu kana	177	1090	260	12,0	3,8	21,0	2,0	14,0	1,0
Cheesy Gordita Crunch - Crispy chicken	190	1460	348	29,3	9,3	24,4	2,0	10,3	1,5
Cheesy Gordita Crunch - Nyhtökaura™	177	1165	298	11,0	3,4	33,4	2,1	16,4	0,5
NACHOS SUPREME									
Nachos Supreme	273	3213	775	51,5	13,4	123,8	10,2	22,7	2,8
Nachos Supreme - Naudan jauheliha	315	3530	851	56,0	15,4	125,0	10,3	30,1	2,8
Nachos Supreme - Grillattu kana	315	3425	825	52,4	13,7	123,8	10,2	32,5	2,8
Nachos Supreme - Crispy chicken	328	3959	954	57,9	17,2	152,9	10,5	25,5	2,8
Nachos Supreme - Nyhtökaura™	315	3565	859	53,4	13,5	127,2	10,7	35,3	2,8
FULLY LOADED FRIES									
Fully Loaded Fries - Naudan jauheliha	429	3664	883	51,7	18,5	77,1	7,4	27,9	1,7
Fully Loaded Fries - Grillattu kana	429	3451	832	44,5	15,0	74,8	7,1	32,7	1,5
Fully loaded Fries - Crispy chicken	455	4522	1090	55,5	22,1	132,9	7,6	18,7	1,9
Fully loaded Fries - Nyhtökaura™	429	3734	900	46,5	14,6	81,6	8,1	38,3	1,2

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KJ)	ENERGIAA (KCAL)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)	SUOLAA (G)
CRAVINGS MENU									
Churro suklaakastikkeella	65	544	131	2,3	1,8	36,7	33,1	2,7	0,3
Churro	51	284	68	1,5	1,5	13,8	13,6	2,4	0,2
Cinnamon Twist	35	705	170	6,0	0,0	27,0	13,0	1,0	0,2
Cheesy Roll Up	59	818	196	10,0	6,1	16,0	0,7	8,9	0,8
Spicy Chicken Griller	164	1390	330	8,0	3,9	28,0	2,1	9,0	1,8
Beefy Nacho Griller	121	1666	398	16,0	6,0	33,0	1,9	9,0	1,8
Vegan Griller	135	1629	389	14,0	5,4	53,0	4,0	14,0	0,5
Mexi Melt	122	1170	282	15,2	8,4	18,0	1,8	17,3	0,6
Cheese Quesadilla	142	2001	478	27,0	13,0	40,0	3,8	19,0	1,9
Cheesy Topped Fries	215	1907	460	27,5	9,7	45,0	4,6	9,1	0,7
Cheesy Topped Nachos	166	2229	537	34,7	8,9	90,9	5,3	17,1	1,6
Crispy Chicken 1 kpl + CaliRanch-kastike	83	1749	420	28,7	6,4	38,0	2,5	4,2	0,4
Crispy Chicken 1 kpl	55	1375	327	11,6	6,9	52,8	0,5	5,1	0,7
Crispy Chicken 3 kpl + CaliRanch-kastike	193	1536	367	18,9	6,7	46,4	1,4	4,7	0,6
Crunchy Taco									
Crunchy Taco - Naudan jauheliha	78	664	159	8,9	3,5	11,0	0,7	9,4	0,8
Crunchy Taco - Grillattu kana	78	600	143	6,0	2,0	11,0	0,9	12,0	0,8
Crunchy Taco - Nyhtökaura™	78	830	198	12,0	2,4	13,0	1,1	10,0	0,5
Soft Taco									
Soft Taco - Naudan jauheliha	95	793	189	8,1	4,0	18,0	1,1	11,0	1,0
Soft Taco - Grillattu kana	95	728	174	5,3	2,5	18,0	1,3	13,0	1,1
Soft Taco - Crispy chicken	107	820	196	6,0	2,8	20,3	1,5	14,6	1,2
Soft Taco - Nyhtökaura™	95	959	229	11,0	2,9	20,0	1,4	12,0	0,7
LISUKKEET									
Maustetut nachot	56	900	205	9,2	1,5	29,0	1,0	2,8	0,9
Maustetut ranskalaiset	110	1092	261	10,0	1,0	40,0	0,4	4,3	0,7
Salaatti	98	91	22	4,0	0,1	3,3	3,1	1,0	0,1
KASTIKKEET									
Kastikepussi (mild/fire)	7	10	2	0,6	0,1	0,5	0,5	0,5	0,2
Hapankerma	34	388	94	9,5	6,1	1,3	0,9	0,8	0,0
Guacamole	42	244	59	5,0	0,9	3,8	2,5	0,8	0,1
Pico de gallo	42	61	15	0,1	0,0	2,7	2,5	0,4	0,2
Cheddarjuustokastike	42	364	88	7,5	4,1	2,4	1,6	3,4	0,2
Creamy Jalapeno -kastike	42	732	177	15,9	2,1	7,9	6,8	0,8	0,1
Ketsuppi	11	52	12	0,01	0,01	2,8	2,7	0,2	0,2

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KJ)	ENERGIAA (KCAL)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	HIILIHIDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)	SUOLAA (G)
EXTRAT									
Meksikolainen riisi	42	487	116	1,8	0,3	24,0	2,0	2,1	1,2
Jalapeñot	21	9	2	0,4	0,1	0,5	0,5	0,5	0,7
Mustapavut	42	115	28	0,4	0,1	2,2	0,4	1,9	0,3
Naudan jauheliha	42	276	66	3,6	1,7	1,6	0,4	6,8	0,6
Grillattu kana	42	212	51	2,8	0,2	1,9	0,4	9,1	0,6
Crispy Chicken	42	756	179	6,4	3,0	4,8	3,6	1,3	0,7
Nyhtökaura™	42	357	85	1,8	0,0	3,4	0,5	12,6	0,1
JUOMAT									
Virvoitusjuoma - Coca Cola	400	180	42	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Zero	100	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Zero Sitruuna	100	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Fanta Zero	100	14	3	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Sprite Zero	100	5	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Bonaqua Explore Mansikka-Kiivi	100	58	13	0,0	0,0	2,7	2,5	0,0	0,0
Freeze (kaikki maut)	400	80	19	0,0	0,0	4,5	4,2	0,0	0,0
Corona	330	176	42	0,0	0,0	4,0	0,0	0,3	0,0
Somersby Apple	330	240	55	0,0	0,0	8,5	7,5	0,0	0,0
Omenamehu	200	178	43	0,1	0,1	10,2	9,7	0,3	0,1
Appelsiinimehu	200	178	43	0,2	0,1	8,8	8,8	0,2	0,1
Maito	200	195	47	1,5	1,0	4,8	4,8	3,5	0,0
Kahvi	150	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tee	150	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
JÄÄTELÖ									
Ben & Jerry's Cookie Dough	100	1100	270	15,0	9,0	30,0	25,0	4,0	0,2
Ben & Jerry's Half Baked	100	965	230	12,0	7,1	28,0	23,0	3,7	0,2
Ben & Jerry's Chocolate brownie fudge	100	1047	249	13,0	7,8	29,0	27,0	4,3	0,2

Kaikki tämän taulukon tiedot ovat voimassa vain Suomessa. Taco Bell Finland on koonnut nämä tiedot toimittajilta saatujen tietojen ja julkaistujen lähteiden perusteella eikä ole vastuussa tietojen oikeellisuudesta tai kattavuudesta. Tiedot perustuvat vakiotuotteisiin. Vaihteluita saattaa ilmetä valmistusmenetelmien ja tuotteiden kokoonpanojen hienoisten erojen vuoksi. Kaikki ruokalistalla olevat vakiotuotteet ovat mukana. Kaikkia tuotteita ei ole saatavilla kaikissa ravintoloissa. Useimmat kampanjatuotteet, alueelliset tai testimarkkinoiden tuotteet eivät ole mukana luettelossa. Ota yhteyttä ravintolohenkilökuntaamme, jos haluat saada tietoa luettelon ulkopuolisista tuotteista. Tuotetiedot perustuvat julkaisuhetken aikaisiin tietoihin, uudet tai muutetut tuotteet voivat poiketa tämän luettelon tiedoista.

Tämän taulukon tiedot perustuvat Taco Bell -yrityksen toimittajilta saatuihin tietoihin. Keittiömme ja elintarvikkeiden käsittelymenetelmämme on suunniteltu turvallisuuttasi ja terveyttäsi silmällä pitäen. Pidämme raaka-aineet huolellisesti erillään toisistaan, jotta ne eivät altistuisi allergeeneille. Emme kuitenkaan voi taata täysin allergeenittomia tuotteita tai ympäristöä. Kaikki paistetut tuotteet voidaan valmistaa samassa öljyssä kuin kana-, juusto- ja kalatuotteet. Siksi kaikissa paistetuissa tuotteissa saattaa olla pieniä määriä muiden paistettujen tuotteiden allergeeneja. Jos haluat saada lisätietoa tietyistä tuotteista, tutustu ravintolassa olevaan allergeenijulisteeseen, jossa on yksityiskohtaisempia tietoja allergeeneista, tai kysy asiasta ravintolan työntekijöiltä.