

Posologie des analgésiques EVL pour les adultes et les enfants de 12 ans et plus

Acétaminophène	QUANTITÉ (ingrédient actif)	DOSE ET FRÉQUENCE (Adultes seulement : 12 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
Acétaminophène, Régulier <i>par exemple</i> TYLENOL® Régulier (comprimés) TYLENOL® Régulier (caplets)	325 mg par comprimé/caplet	1 comprimé/caplet toutes les 4 à 6 heures Si la douleur ou la fièvre persistent après avoir pris 1 comprimé/caplet, prendre 2 comprimés/caplets à la prochaine dose.	Ne pas prendre plus de 12 comprimés/caplets par période de 24 heures
Acétaminophène, Extra fort <i>par exemple</i> TYLENOL® Extra fort (comprimés) TYLENOL® Extra fort (caplets)	500 mg par comprimé/caplet	1 comprimé/caplet toutes les 4 à 6 heures Si la douleur ou la fièvre persistent après avoir pris 1 comprimé/caplet, prendre 2 comprimés/caplets à la prochaine dose.	Ne pas prendre plus de 8 comprimés/caplets par période de 24 heures
Acétaminophène à libération prolongée <i>par exemple</i> TYLENOL® Douleurs arthritiques 8 h TYLENOL® Muscles et corps	650 mg par caplet	2 caplets toutes les 8 heures	Ne pas prendre plus de 6 caplets par période de 24 heures

La dose quotidienne maximale d'**acétaminophène** est de
4 000 mg
Ne pas dépasser cette dose par période de 24 heures

Ce que vous pouvez faire

- Prendre **1 SEUL** médicament contenant un **ingrédient médicamenteux** donné à la fois.

Pourquoi?

Le fait de prendre à la fois plus d'1 médicament contenant le même ingrédient médicamenteux peut accroître le risque d'effets indésirables néfastes.

AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens)	QUANTITÉ (ingrédient actif)	DOSE ET FRÉQUENCE (Adultes seulement : 12 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
COMPRIMÉS OU CAPLETS			
Ibuprofène 200 mg <i>par exemple</i> (Régulier) MOTRIN® 200 mg (Régulier) ADVIL® (comprimés) (Régulier) ADVIL® (caplets)	200 mg par comprimé	1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures	Ne pas prendre plus de 6 comprimés par période de 24 heures
Ibuprofène 300 mg <i>par exemple</i> (Extra fort) MOTRIN® 300 mg	300 mg par comprimé	1 comprimé toutes les 4 à 6 heures	Ne pas prendre plus de 4 comprimés par période de 24 heures
Ibuprofène 400 mg <i>par exemple</i> (Ultra fort) MOTRIN® 400 mg ADVIL® Extra fort (caplets) ADVIL® Muscles et articulations	400 mg par comprimé	1 comprimé toutes les 4 à 6 heures	Ne pas prendre plus de 3 comprimés par période de 24 heures
Ibuprofène 600 mg à libération prolongée <i>par exemple</i> ADVIL® 12 Heures	600 mg par comprimé	1 comprimé toutes les 12 heures IMPORTANT : La posologie d'ADVIL® 12 Heures est pour les adultes de 18 ans et plus seulement.	Ne pas prendre plus de 2 comprimés par période de 24 heures

La dose quotidienne maximale d'**ibuprofène** est de
1 200 mg
Ne pas dépasser cette dose par période de 24 heures

Naproxène sodique 220 mg <i>par exemple</i> ALEVE® (caplets)	220 mg par caplet	1 caplet toutes les 8 à 12 heures La posologie du naproxène sodique est pour les personnes de 12 à 65 ans seulement.	Ne pas prendre plus de 2 caplets par période de 24 heures
---	-----------------------------	--	--

La dose quotidienne maximale de **naproxène sodique** est de
440 mg
Ne pas dépasser cette dose par période de 24 heures

Acide acétylsalicylique 325 mg <i>par exemple</i> (Régulier) ASPIRIN® comprimés 325 mg Pour le soulagement de la douleur et de la fièvre seulement	325 mg par comprimé	1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures IMPORTANT : La posologie des produits ASPIRIN® est pour les adultes de 18 ans ou plus.	Ne pas prendre plus de 12 comprimés par période de 24 heures
Acide acétylsalicylique 500 mg <i>par exemple</i> (Extra-fort) ASPIRIN® comprimés 500 mg Pour le soulagement de la douleur et de la fièvre seulement	500 mg par comprimé	1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures IMPORTANT : La posologie des produits ASPIRIN® est pour les adultes de 18 ans ou plus.	Ne pas prendre plus de 8 comprimés par période de 24 heures

La dose quotidienne maximale d'**acide acétylsalicylique** est de
4 000 mg
Ne pas dépasser cette dose par période de 24 heures

Posologie des analgésiques EVL pour les adultes et les enfants de 12 ans et plus

AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens)	QUANTITÉ (ingrédient actif)	DOSE ET FRÉQUENCE (Adultes seulement : 12 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
GÉLULES			
Ibuprofène 200 mg <i>par exemple</i> MOTRIN® Gélules à 200 mg (Régulier) ADVIL® LIQUI-GELS®	200 mg par gélule	1 gélule toutes les 4 heures, ou 2 gélules toutes les 6 à 8 heures	Ne pas prendre plus de 6 gélules par période de 24 heures
Ibuprofène 400 mg <i>par exemple</i> MOTRIN® Gélules à 400 mg ADVIL® (Extra-fort) LIQUI-GELS® ADVIL® Douleurs arthritiques	400 mg par gélule	1 gélule toutes les 6 à 8 heures	Ne pas prendre plus de 3 gélules par période de 24 heures

La dose quotidienne maximale d'**ibuprofène** est de
1 200 mg
Ne pas dépasser cette dose
par période de 24 heures

Naproxène sodique 220 mg <i>par exemple</i> ALEVE® en gélules liquides	220 mg par gélule	1 gélule toutes les 8 à 12 heures La posologie du naproxène sodique est pour les personnes de 12 à 65 ans seulement.	Ne pas prendre plus de 2 gélules par période de 24 heures
---	----------------------	--	--

La dose quotidienne maximale de
naproxène sodique est de
440 mg
Ne pas dépasser cette dose
par période de 24 heures

Analgésiques en association (deux analgésiques dans un seul comprimé)	QUANTITÉ (ingrédient actif)	DOSE ET FRÉQUENCE (Adultes seulement : 18 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
ADVIL® Plus acétaminophène Comprimés d'ibuprofène à 125 mg et d'acétaminophène à 250 mg	125 mg d'ibuprofène + 250 mg d'acétaminophène par comprimé	2 comprimés toutes les 8 heures La posologie d'ADVIL® Plus acétaminophène est pour les adultes de 18 ans et plus.	Ne pas prendre plus de 6 comprimés par période de 24 heures
COMBOGESIC® Comprimés d'acétaminophène à 325 mg et d'ibuprofène à 97,5 mg	325 mg d'acétaminophène + 97,5 mg d'ibuprofène par comprimé	1 ou 2 comprimés toutes les 6 heures La posologie de COMBOGESIC® est pour les adultes de 18 ans et plus.	Ne pas prendre plus de 12 comprimés par période de 24 heures

Consultez l'étiquette des produits ou le site Web des compagnies respectives pour tout renseignement sur les produits non fabriqués par Johnson & Johnson (c.-à-d. Advil® (GSK/Haleon), Aleve®/Aspirin® (Bayer)), y compris les informations les plus récentes sur la posologie.

Il est important de **toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi**. Si vous avez des questions, demandez à un professionnel de la santé quel produit pourrait vous convenir.

Ce que vous pouvez faire

- Prendre **1 SEUL** médicament contenant un ingrédient médicinal donné à la fois

Pourquoi?

Le fait de prendre à la fois plus d'**1 médicament contenant le même ingrédient médicinal** peut accroître le risque d'effets indésirables néfastes.

Ce que vous pouvez faire

- Prendre **1 SEUL** médicament contenant un **ingrédient médicinal donné** à la fois.

Pourquoi?

Le fait de prendre à la fois plus d'**1 médicament** contenant le même ingrédient médicinal peut accroître le risque d'effets indésirables néfastes.



Conseils, quiz et vidéos sur **MedicationSensee.ca**

Vérifiez vos médicaments

Prenez **1 SEUL** médicament contenant de l'**acétaminophène** à la fois

Pourquoi?

- Si vous prenez plus d'un médicament contenant de l'acétaminophène, vous risquez de trop en prendre et cela pourrait avoir des effets néfastes sur votre foie.

Prenez **1 SEUL** médicament contenant un **AINS*** à la fois

Pourquoi?

- Si vous prenez plus d'un médicament contenant un AINS, cela augmente votre risque de saignement gastrique.
- Si vous prenez une faible dose quotidienne d'AAS (81 à 325 mg) à des fins de cardioprotection, l'ibuprofène peut nuire à ce bienfait cardioprotecteur.

Marques de médicaments en vente libre (EVL) contenant de l'**acétaminophène**

- **TYLENOL®**
- **NyQuil®/DayQuil®**
- **Excedrin®**
- **Buckley's Complete®**
- **Robitussin®**
- **Vicks®**

Marques de médicaments en vente libre (EVL) contenant un **AINS** (ibuprofène, naproxène sodique ou acide acétylsalicylique)

- **Advil®**
- **Aleve®**
- **Aspirin®**
- **MOTRIN®**
- **Voltaren®** (appliqué sur la peau)



Il ne s'agit pas là d'une liste exhaustive de tous les médicaments contenant de l'acétaminophène ou un AINS offerts au Canada. Dans le doute, consultez votre professionnel de la santé.



*anti-inflammatoire non stéroïdien

IMPORTANT :

Plusieurs médicaments sur ordonnance contiennent aussi de l'**acétaminophène**

IMPORTANT :

Plusieurs médicaments sur ordonnance contiennent un **AINS**, comme

- **Naprosyn®, Anaprox®** (naproxène)
- **Celebrex®** (célécoxib)

Cette liste n'est pas exhaustive.

Vérifiez l'étiquette de votre médicament pour savoir s'il contient de l'acétaminophène ou un AINS. Dans le doute, consultez votre professionnel de la santé.



Conseils, quiz et vidéos sur **MedicationSensee.ca**

Les marques de commerce des tierces parties utilisées dans ce document appartiennent à leurs détenteurs respectifs. TYLENOL® et MOTRIN® sont des marques de commerce de Soins-santé grand public McNeil, une division de Johnson & Johnson Inc. © Johnson & Johnson Inc. 2023 ETS-1184

Médication sensée