

Posologie des analgésiques EVL pour les adultes et les enfants de 12 ans et plus

Acétaminophène	QUANTITÉ (ingrédient actif)	DOSE ET FRÉQUENCE (Adultes seulement : 12 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
Acétaminophène en concentration régulière <i>Par exemple</i> TYLENOL® Régulier	325 mg par comprimé	1 comprimé toutes les 4 à 6 heures Si la douleur ou la fièvre persiste après avoir pris 1 comprimé, prendre 2 comprimés à la dose suivante	Ne pas dépasser 12 comprimés par période de 24 heures
Acétaminophène en concentration extra forte <i>Par exemple</i> TYLENOL® Extra fort	500 mg par comprimé	1 comprimé toutes les 4 à 6 heures Si la douleur ou la fièvre persiste après avoir pris 1 comprimé, prendre 2 comprimés à la dose suivante	Ne pas dépasser 8 comprimés par période de 24 heures
Acétaminophène à libération prolongée <i>Par exemple</i> TYLENOL® Douleurs arthritiques TYLENOL® Douleurs musculaires et courbatures	650 mg par comprimé	2 comprimés toutes les 8 heures	Ne pas dépasser 6 comprimés par période de 24 heures

La dose quotidienne maximale d'**acétaminophène** est de
4 000 mg
Ne pas excéder cette dose par période de 24 heures

AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens)	QUANTITÉ (ingrédient actif)	DOSE ET FRÉQUENCE (Adultes seulement : 12 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
Ibuprofène 200 mg <i>Par exemple</i> MOTRIN® Régulier Advil® Régulier	200 mg par comprimé	Posologie de MOTRIN® : 1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures Posologie d'Advil® : 1 comprimé toutes les 4 heures ou 2 comprimés toutes les 6 à 8 heures	Ne pas dépasser 6 comprimés par période de 24 heures
Ibuprofène 300 mg <i>Par exemple</i> MOTRIN® Extra fort	300 mg par comprimé	1 comprimé toutes les 4 à 6 heures	Ne pas dépasser 4 comprimés par période de 24 heures
Ibuprofène 400 mg <i>Par exemple</i> MOTRIN® Ultra fort Advil® Extra fort	400 mg par comprimé	Posologie de MOTRIN® : 1 comprimé toutes les 4 à 6 heures Posologie d'Advil® : 1 comprimé toutes les 6 à 8 heures	Ne pas dépasser 3 comprimés par période de 24 heures

La dose quotidienne maximale d'**ibuprofène** est de
1 200 mg
Ne pas excéder cette dose par période de 24 heures

Naproxène sodique <i>Par exemple</i> Aleve® MOTRIMAX ^{MC} 12 HEURES	220 mg par comprimé (Aleve®) (Aleve® et MOTRIMAX ^{MC} 12 HEURES contiennent l'équivalent de 220 mg de naproxène par comprimé)	1 comprimé toutes les 8 à 12 heures La posologie du naproxène sodique est pour les personnes de 12 à 65 ans seulement	Ne pas dépasser 2 comprimés par période de 24 heures
--	---	---	---

La dose quotidienne maximale de **naproxène sodique** est de
440 mg
Ne pas excéder cette dose par période de 24 heures

Acide acétylsalicylique en concentration régulière <i>Par exemple</i> Aspirin® Régulier Pour le soulagement de la douleur et de la fièvre seulement*	325 mg par comprimé	1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures La posologie des produits Aspirin® est pour les adultes de 18 ans ou plus	Ne pas dépasser 12 comprimés par période de 24 heures
Acide acétylsalicylique en concentration extra forte <i>Par exemple</i> Aspirin® Extra-fort Pour le soulagement de la douleur et de la fièvre seulement*	500 mg par comprimé	1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures La posologie des produits Aspirin® est pour les adultes de 18 ans ou plus	Ne pas dépasser 8 comprimés par période de 24 heures

La dose quotidienne maximale d'**acide acétylsalicylique** est de
4 000 mg
Ne pas excéder cette dose par période de 24 heures

* L'emploi est différent si vous pensez souffrir d'une crise cardiaque.

Il est important de **toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi**. Si vous avez des questions, demandez à un professionnel de la santé quel produit pourrait vous convenir.

Ce que vous pouvez faire

- Lorsqu'un dispositif d'administration est fourni avec le médicament, servez-vous uniquement de ce dispositif.
- Prenez **1 SEUL** médicament contenant un ingrédient médicamenteux donné à la fois.

Pourquoi?

Le fait de prendre plus d'1 médicament contenant le **même ingrédient médicamenteux** à la fois peut accroître votre risque d'être affecté par des effets indésirables néfastes.

Ce que vous pouvez faire

- Lorsqu'un dispositif d'administration est fourni avec le médicament, servez-vous uniquement de ce dispositif.
- Prenez **1 SEUL** médicament contenant un **ingrédient médicamenteux donné** à la fois.

Pourquoi?

Le fait de prendre plus d'1 médicament contenant le même ingrédient médicamenteux à la fois peut accroître votre risque d'être affecté par des effets indésirables néfastes.

Vérifiez vos médicaments

Prenez **1 SEUL** médicament contenant de l'**acétaminophène** à la fois

Pourquoi?

- Si vous prenez plus d'un médicament contenant de l'acétaminophène, vous risquez de trop en prendre et cela pourrait avoir des effets néfastes sur votre foie

Prenez **1 SEUL** médicament contenant un **AINS*** à la fois

Pourquoi?

- Si vous prenez plus d'un médicament contenant un AINS, cela augmente votre risque de saignement gastrique
- Si vous prenez une faible dose quotidienne d'AAS (81-325 mg) à des fins de cardioprotection, sachez que l'ibuprofène peut nuire aux bienfaits escomptés d'un tel traitement

Marques de médicaments en vente libre (EVL) contenant de l'**acétaminophène**

- **TYLENOL®**
- **NyQuil®/DayQuil®**
- **Excedrin®**
- **Buckley's Complete®**
- **Robitussin®**
- **Vicks®**

Marques de médicaments en vente libre (EVL) contenant un **AINS** (ibuprofène, naproxène sodique ou acide acétylsalicylique)

- **Advil®**
- **Aleve®**
- **Aspirin®**
- **MOTRIN®**
- **MOTRIMAX^{MC} 12 HEURES**
- **Voltaren®** (appliqué sur la peau)

*anti-inflammatoire non stéroïdien

PLUS DE
450
médicaments contiennent
de l'**acétaminophène**

Il ne s'agit pas là d'une liste exhaustive de tous les médicaments contenant de l'acétaminophène ou un AINS offerts au Canada. Dans le doute, consultez votre professionnel de la santé.

PLUS DE
900
médicaments contiennent un **AINS**

Plusieurs médicaments sur ordonnance contiennent de l'**acetaminophen**, comme

- **Percocet®, Endocet®** (oxycodone)
- **TYLENOL® N° 2, 3 et 4** (codéine)
- **Tramacet®** (tramadol)

Plusieurs médicaments sur ordonnance contiennent un **AINS**, comme

- **Naprosyn®, Anaprox®** (naproxène)
- **Celebrex®** (célécoxib)

Cette liste n'est pas exhaustive.

Vérifiez l'étiquette de votre médicament pour savoir s'il contient de l'acétaminophène ou un AINS. Dans le doute, consultez votre professionnel de la santé.



Conseils, quiz et vidéos sur **MedicationSensee.ca**