

# Posologie des analgésiques EVL pour les adultes et les enfants de 12 ans et plus

Acétaminophène	QUANTITÉ (ingrédient actif)	DOSE ET FRÉQUENCE (Adultes seulement : 12 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
<b>Acétaminophène en concentration régulière</b> <i>Par exemple</i> TYLENOL® Régulier	<b>325 mg</b> par comprimé	<b>1 comprimé toutes les 4 à 6 heures</b> Si la douleur ou la fièvre persiste après avoir pris 1 comprimé, prendre 2 comprimés à la dose suivante	<b>Ne pas dépasser 12 comprimés par période de 24 heures</b>
<b>Acétaminophène en concentration extra forte</b> <i>Par exemple</i> TYLENOL® Extra fort	<b>500 mg</b> par comprimé	<b>1 comprimé toutes les 4 à 6 heures</b> Si la douleur ou la fièvre persiste après avoir pris 1 comprimé, prendre 2 comprimés à la dose suivante	<b>Ne pas dépasser 8 comprimés par période de 24 heures</b>
<b>Acétaminophène à libération prolongée</b> <i>Par exemple</i> TYLENOL® Douleurs arthritiques TYLENOL® Douleurs musculaires et courbatures	<b>650 mg</b> par comprimé	<b>2 comprimés toutes les 8 heures</b>	<b>Ne pas dépasser 6 comprimés par période de 24 heures</b>

La dose quotidienne maximale d'**acétaminophène** est de  
**4 000 mg**  
Ne pas excéder cette dose par période de 24 heures

AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens)	QUANTITÉ (ingrédient actif)	DOSE ET FRÉQUENCE (Adultes seulement : 12 ans et plus)	LIMITE QUOTIDIENNE
<b>Ibuprofène 200 mg</b> <i>Par exemple</i> MOTRIN® Régulier Advil® Régulier	<b>200 mg</b> par comprimé	<b>Posologie de MOTRIN®</b> : 1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures <b>Posologie d'Advil®</b> : 1 comprimé toutes les 4 heures ou 2 comprimés toutes les 6 à 8 heures	<b>Ne pas dépasser 6 comprimés par période de 24 heures</b>
<b>Ibuprofène 300 mg</b> <i>Par exemple</i> MOTRIN® Extra fort	<b>300 mg</b> par comprimé	<b>1 comprimé toutes les 4 à 6 heures</b>	<b>Ne pas dépasser 4 comprimés par période de 24 heures</b>
<b>Ibuprofène 400 mg</b> <i>Par exemple</i> MOTRIN® Ultra fort Advil® Extra fort	<b>400 mg</b> par comprimé	<b>Posologie de MOTRIN®</b> : 1 comprimé toutes les 4 à 6 heures <b>Posologie d'Advil®</b> : 1 comprimé toutes les 6 à 8 heures	<b>Ne pas dépasser 3 comprimés par période de 24 heures</b>

La dose quotidienne maximale d'**ibuprofène** est de  
**1 200 mg**  
Ne pas excéder cette dose par période de 24 heures

<b>Naproxène sodique</b> <i>Par exemple</i> Aleve® MOTRIMAX <sup>MC</sup> 12 HEURES	<b>220 mg</b> par comprimé (Aleve®) (Aleve® et MOTRIMAX <sup>MC</sup> 12 HEURES contiennent l'équivalent de 220 mg de naproxène par comprimé)	<b>1 comprimé toutes les 8 à 12 heures</b> La posologie du naproxène sodique est pour les personnes de 12 à 65 ans seulement	<b>Ne pas dépasser 2 comprimés par période de 24 heures</b>
--	---	---	---

La dose quotidienne maximale de **naproxène sodique** est de  
**440 mg**  
Ne pas excéder cette dose par période de 24 heures

<b>Acide acétylsalicylique en concentration régulière</b> <i>Par exemple</i> Aspirin® Régulier Pour le soulagement de la douleur et de la fièvre seulement*	<b>325 mg</b> par comprimé	<b>1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures</b> La posologie des produits Aspirin® est pour les adultes de 18 ans ou plus	<b>Ne pas dépasser 12 comprimés par période de 24 heures</b>
<b>Acide acétylsalicylique en concentration extra forte</b> <i>Par exemple</i> Aspirin® Extra-fort Pour le soulagement de la douleur et de la fièvre seulement*	<b>500 mg</b> par comprimé	<b>1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures</b> La posologie des produits Aspirin® est pour les adultes de 18 ans ou plus	<b>Ne pas dépasser 8 comprimés par période de 24 heures</b>

La dose quotidienne maximale d'**acide acétylsalicylique** est de  
**4 000 mg**  
Ne pas excéder cette dose par période de 24 heures

\* L'emploi est différent si vous pensez souffrir d'une crise cardiaque.

Il est important de **toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi**. Si vous avez des questions, demandez à un professionnel de la santé quel produit pourrait vous convenir.

## Ce que vous pouvez faire

- Lorsqu'un dispositif d'administration est fourni avec le médicament, servez-vous uniquement de ce dispositif.
- Prenez **1 SEUL** médicament contenant un ingrédient médicinal donné à la fois.

## Pourquoi?

Le fait de prendre plus d'1 médicament contenant le **même ingrédient médicinal** à la fois peut accroître votre risque d'être affecté par des effets indésirables néfastes.

## Ce que vous pouvez faire

- Lorsqu'un dispositif d'administration est fourni avec le médicament, servez-vous uniquement de ce dispositif.
- Prenez **1 SEUL** médicament contenant un **ingrédient médicinal donné** à la fois.

## Pourquoi?

Le fait de prendre plus d'1 médicament contenant le même ingrédient médicinal à la fois peut accroître votre risque d'être affecté par des effets indésirables néfastes.

# Vérifiez vos médicaments

Prenez **1 SEUL** médicament contenant de l'**acétaminophène** à la fois

## Pourquoi?

- Si vous prenez plus d'un médicament contenant de l'acétaminophène, vous risquez de trop en prendre et cela pourrait avoir des effets néfastes sur votre foie

Prenez **1 SEUL** médicament contenant un **AINS\*** à la fois

## Pourquoi?

- Si vous prenez plus d'un médicament contenant un AINS, cela augmente votre risque de saignement gastrique
- Si vous prenez une faible dose quotidienne d'AAS (81-325 mg) à des fins de cardioprotection, sachez que l'ibuprofène peut nuire aux bienfaits escomptés d'un tel traitement

Marques de médicaments en vente libre (EVL) contenant de l'**acétaminophène**

- **TYLENOL®**
- **NyQuil®/DayQuil®**
- **Excedrin®**
- **Buckley's Complete®**
- **Robitussin®**
- **Vicks®**

Marques de médicaments en vente libre (EVL) contenant un **AINS** (ibuprofène, naproxène sodique ou acide acétylsalicylique)

- **Advil®**
- **Aleve®**
- **Aspirin®**
- **MOTRIN®**
- **MOTRIMAX<sup>MC</sup> 12 HEURES**
- **Voltaren®** (appliqué sur la peau)

PLUS DE  
**450**  
médicaments contiennent  
de l'**acétaminophène**

Il ne s'agit pas là d'une liste exhaustive de tous les médicaments contenant de l'acétaminophène ou un AINS offerts au Canada. Dans le doute, consultez votre professionnel de la santé.

PLUS DE  
**900**  
médicaments contiennent un **AINS**

\*anti-inflammatoire non stéroïdien

Plusieurs médicaments sur ordonnance contiennent de l'**acetaminophen**, comme

- **Percocet®, Endocet®** (oxycodone)
- **TYLENOL® N° 2, 3 et 4** (codéine)
- **Tramacet®** (tramadol)

Plusieurs médicaments sur ordonnance contiennent un **AINS**, comme

- **Naprosyn®, Anaprox®** (naproxène)
- **Celebrex®** (célécoxib)

Cette liste n'est pas exhaustive.

Vérifiez l'étiquette de votre médicament pour savoir s'il contient de l'acétaminophène ou un AINS. Dans le doute, consultez votre professionnel de la santé.



Conseils, quiz et vidéos sur **MedicationSensee.ca**