

femibion® 3

Dojčenie

Femibion® 3 je výživový doplnok

Podporuje vaše špecifické potreby a potreby vášho bábätka počas dojčenia

- Rozmanitá a vyvážená strava a zdravý spôsob života sú veľmi dôležité aj po pôrode – pomôžu vám znovu nadobudnúť silu a zvládať nové úlohy a problémy, napríklad pri dojčení. Dojčenie vám pomôže vytvoriť si so svojím bábätkom silné puto a zároveň mu poskytuje dôležitú živinu.
- Materské mlieko sa zvyčajne začína tvoriť dva až tri dni po pôrode. Ak dojčíte, v prvom týždni sa vám bude tvoriť približne 300 až 500 ml mlieka denne. Tento objem sa môže v závislosti od potrieb dieťaťa zvýšiť na 600 až 700 ml denne.
- Na množstvo mlieka, jeho zloženie a výživnosť má výrazný vplyv spôsob života a strava. Dojčenie dieťaťa navyše kladie zvýšené nároky na spotrebu energie, živín, minerálnych látok a vitamínov.
- Počas dojčenia potrebujete zo stravy prijímať väčšie množstvo niektorých dôležitých látok. Osobitnú pozornosť by ste napríklad mali venovať adekvátnemu príjmu DHA omega-3 mastnej kyseliny.
- Príjem DHA matkou prispieva k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčených dojčiat a zrak dojčiat do veku 12 mesiacov. Preto by ste okrem denného množstva 250 mg omega-3 mastných kyselín (DHA a EPA), ktoré sa odporúča v prípade dospelých, mali užívať ešte ďalších 200 mg DHA.

- Femibion® 3 vám dodáva starostlivo vybrané zložky vrátane DHA, ktoré vám počas tohto obdobia pomáhajú ako doplnok rozmanitej stravy.
- Obsahuje aj foláty, vitamíny D a A, železo, vápnik, cholin, luteín a ďalšie látky (jóđ, selén, zinok, vitamíny B, C a E). Železo pomáha zmierňovať únavu a vyčerpanosť, zatiaľ čo vápnik sa podieľa na udržiavaní zdravého stavu kostí.
- Kapsula prípravku Femibion® 3 obsahuje omega-3 mastnú kyselinu DHA a luteín. Luteín prepožičiava kapsule charakteristické sfarbenie.

Femibion® 3 je výživový doplnok. Nesmie sa používať ako náhrada rozmanitej a vyvázenej stravy a zdravého životného štýlu. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť (jedna tableta a jedna kapsula denne). Uchovávajte mimo dosahu malých detí. Kvôli obsahu vitamínu A by sa tento prípravok nemal užívať počas prvého trimestra tehotenstva. Ak počas dojčenia otehotniete, odporúčame vám prechod na prípravok Femibion® 1, ktorý je navrhnutý špeciálne na začiatok tehotenstva.

Veľkosti balenia

Femibion® 3 Dojčenie je dostupný v balení na 4 týždne (28 tabliet a 28 kapsúl).

Ďalšie informácie o dojčení a súvisiacich témach nájdete na stránke www.femibion.sk. Tešíme sa na vás.

Femibion® 3 Dojčenie vám poskytne tieto dôležité látky:

+ KYSELINA LISTOVÁ

je vitamín B, ktorý organizmus premieňa na foláty. Foláty prispievajú k správnej tvorbe krvi, deleniu buniek a rastu tkanív počas tehotenstva vrátane placenty.

+ METAFOLIN®

je priamo dostupná forma folátu, ktorú váš organizmus nebude musieť najskôr premeniť. Metafolin® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Merck KGaA, Darmstadt, Nemecko a používa sa v licencií.

+ VÁPNIK

prispieva k udržaniu zdravých kostí.

+ LUTEÍN

je karotenoid, ktorý sa nachádza v niektorých rastlinách a takisto v mnohých druhoch zeleniny a ovocia. Luteín kapsulu typicky sfarbuje.

+ CHOLÍN

prispieva k správnej látkovej premene homocysteínu. Počas dojčenia sú nároky na cholin vyššie.

+ DHA

je viacnenasýtená omega-3 mastná kyselina, ktorá zohráva osobitnú úlohu počas tehotenstva a dojčenia. Tehotným a dojčiacim ženám sa odporúča užívať dodatočných 200 mg DHA denne, pretože prispieva k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčených dojčiat a zrak dojčiat do veku 12 mesiacov.

+ VITAMÍN C

prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému.

+ VITAMÍN E a SELÉN

pomáhajú chrániť bunky pred oxidačným stresom.

+ VITAMÍN A

prispieva k udržaniu dobrého zraku a k správnejmu fungovaniu imunitného systému.

+ VITAMÍN D3 a ZINOK

prispievajú k správnejmu fungovaniu imunitného systému a zohrávajú dôležitú úlohu pri delení buniek.

+ ŽELEZO a KYSELINA PANTOTÉNOVÁ

prispievajú k správnejmu fungovaniu imunitného systému a zníženiu vyčerpania a únavy.

+ VITAMÍN B1, B2, BIOTÍN a NIACÍN

prispievajú k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie a správnejmu fungovaniu nervového systému.

+ VITAMÍNY B6 a B12

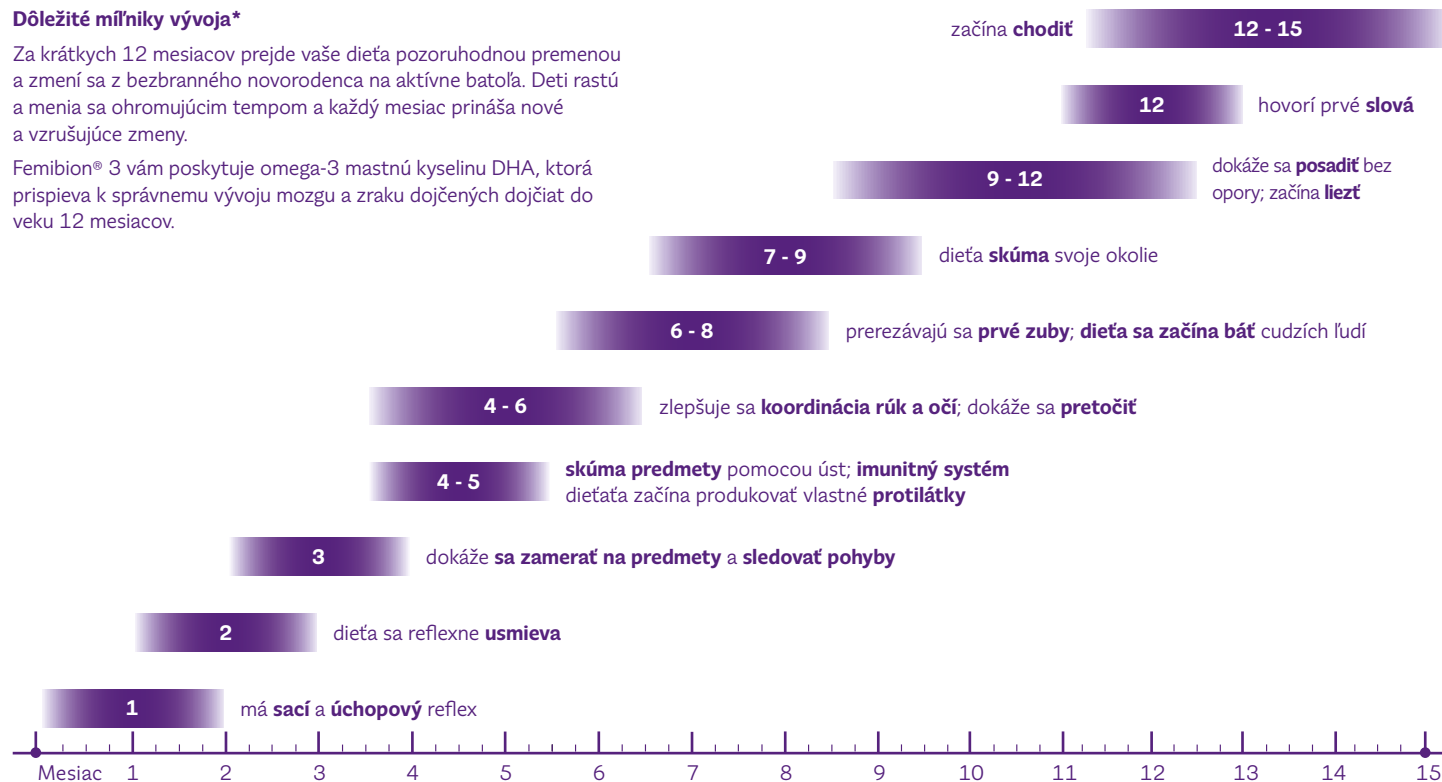
prispievajú k udržaniu zdravých červených krviniek.

Všeobecné informácie o hlavných krokoch vo vývoji počas prvého roka vášho dieťaťa.

Dôležité míľniky vývoja*

Za krátkych 12 mesiacov prejde vaše dieťa pozoruhodnou premenou a zmení sa z bezbranného novorodenca na aktívne batoľa. Deti rastú a menia sa ohromujúcim tempom a každý mesiac prináša nové a vzrušujúce zmeny.

Femibion® 3 vám poskytuje omega-3 mastnú kyselinu DHA, ktorá prispieva k správne mu vývoju mozgu a zraku dojčených dojčiat do veku 12 mesiacov.



* Všetky deti sa vyvíjajú vlastným tempom. Je normálne, ak vaše dieťa dosiahne niektorý medzník skôr a iné neskôr.