



IYENGAR YOGA  
Gabi Göller

### Grundausrüstung Yoga-Hilfsmittel

Du brauchst:

**1 Yoga-Matte, 2 Korkklötze, 1 Yoga-Gurt, 4 Schaumstoffplatten, wenn möglich 3 Yoga-Decken und 1 Yoga-Stuhl**

Wir empfehlen:

Yoga-Matte

- Wir haben Yoga-Matten in der Yoga-Schule zum Verkauf
- oder Matten und Yoga-Stuhl bei Bausinger [www.bausinger.de](http://www.bausinger.de)
- oder Matten und Yoga-Stuhl bei Yogiladen Essen [www.yogiladen.de](http://www.yogiladen.de)

2 Kork-Klötze, 3 Yoga-Decken, 4 Schaumstoffplatten [www.yogiladen.de](http://www.yogiladen.de)

### YOGA-BOLSTER

Bei: Yoga Bolster Ute Marek Hamburg [www.yogabolster.de](http://www.yogabolster.de)

Preis: von ca. 80 bis 90 €



### Yoga-Hosen

Antje Mädler [www.junyjuly.de](http://www.junyjuly.de)

Mönchstraße 17a  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
Mobil 0173-9029421  
gabi@goeller.yoga

