

# Lachsaufstrich

## Zutaten für 1 Portion

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| 2                | hart gekochte Eier      |
| 150 g            | Räucherlachs            |
| 1 Becher         | Crème fraîche           |
| nach<br>Belieben | Salz und Pfeffer        |
|                  | Dillzweige für Garnitur |

## Nährstoffangabe

Energie: 215 kcal

Kohlenhydrate: 1 g

Eiweiß: 12 g

Fett: 23 g

## Bekömmlich und empfehlenswert bei ...

Mundtrockenheit, Schluckbeschwerden

## Zubereitung

- ↪ Eier schälen und fein hacken.
- ↪ Räucherlachs grob schneiden.
- ↪ Alle Zutaten vermengen, mit Mixerstab pürieren, mit Salz, Pfeffer abschmecken.

