

KURSPLAN

ab November 2025
im INJOY Neuruppin

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 8:45 mit Sara Rückenfit | | | 8:45 mit Julien Rückenfit | | | |
| 9:35 mit Sara Rückenfit | 9:30 mit Simone Hatha Yoga | | 9:35 mit Julien Rückenfit | | Samstag | |
| 10:25 mit Sara Faszien-Therapie | 10:35 mit Sara Zumba gold | samstags Zumba mit Babett sonntags Yoga mit Melanie | | 10:20 mit Julien Faszien-Therapie | 10:00 mit Sara Pilates | 11:30 mit Babett Zumba |
| 11:25 mit Sara Indoor Cycling | | | | | | |
| | | | | 14:00 mit Basti Indoor Cycling | Sonntag | |
| | | | | 15:00 mit Basti Fitnessboxen | 11:00 mit Melanie Raja Yoga | |
| 16:00 mit Julien Rückenfit | 16:30 mit Nico Faszien-Therapie | 16:30 mit Basti Power-Workout | 15:45 mit Angie Mama Fit | 16:00 mit Julien Power-Workout | | |
| 17:00 mit Basti Rückenfit | 17:30 mit Nico Bodystyle | 17:30 mit Basti Indoor Cycling | 17:00 mit Sara Rückenfit | 16:55 mit Julien Sling-Training | | |
| 18:00 mit Basti Indoor Cycling | 18:20 mit Jörg Zumba | 18:45 mit Melanie Sanftes Yoga | 17:55 mit Sara Zumba | | | |