

# KURSPLAN

ab November 2025  
im INJOY Neuruppin

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:45 mit Sara Rückenfit			8:45 mit Julien Rückenfit		
9:35 mit Sara Rückenfit	9:30 mit Simone Hatha Yoga		9:35 mit Julien Rückenfit		<b>Samstag</b>
10:25 mit Sara Faszien-Therapie	10:35 mit Sara Zumba gold		10:20 mit Julien Faszien-Therapie	10:00 mit Sara Pilates	11:30 mit Babett Zumba
11:25 mit Sara Indoor Cycling					
				14:00 mit Basti Indoor Cycling	<b>Sonntag</b>
				15:00 mit Basti Fitnessboxen	11:00 mit Melanie Raja Yoga
16:00 mit Julien Rückenfit	16:30 mit Nico Faszien-Therapie	16:30 mit Basti Power-Workout	15:45 mit Angie Mama Fit	16:00 mit Julien Power-Workout	
17:00 mit Basti Rückenfit	17:30 mit Nico Bodystyle	17:30 mit Basti Indoor Cycling	17:00 mit Sara Rückenfit	16:55 mit Julien Sling-Training	
18:00 mit Basti Indoor Cycling	18:20 mit Jörg Zumba	18:45 mit Melanie Sanftes Yoga	17:55 mit Sara Zumba		

**samstags**  
Zumba mit Babett  
**sonntags**  
Yoga mit Melanie