

KURSPLAN

ab November 2026 im INJOY Neuruppin

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:45 mit Mandy Rückenfit			8:45 mit Julien Rückenfit	
9:35 mit Mandy Rückenfit	9:30 mit Simone Hatha Yoga		9:35 mit Julien Rückenfit	
10:25 mit Mandy Faszien-Therapie	10:35 mit Johanna Zumba Gold	donnerstags **Mama Fit** mit Angie	10:25 mit Julien Faszien-Therapie	10:00 mit Cheyenne Flexx-Kurs
12:00 mit Julien Indoor Cycling				
				14:00 mit Basti Indoor Cycling
				15:00 mit Basti Fitnessboxen
	16:30 mit Nico Faszien-Therapie	16:30 mit Basti Power-Workout	15:45 mit Angie Mama Fit	16:00 mit Julien Power-Workout
17:00 mit Basti Rückenfit	17:30 mit Nico Bodystyle	17:30 mit Basti Indoor Cycling	17:00 mit Cheyenne Rückenfit	16:55 mit Julien Sling-Training
18:00 mit Basti Indoor Cycling	18:20 mit Jörg Zumba		17:55 mit Babett Zumba	

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS