

KURSPLAN

ab Juni 2026
im INJOY Neuruppin

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:35 mit Julien Rückenfit	9:30 mit Simone Hatha Yoga		9:35 mit Julien Rückenfit	
10:25 mit Julien Faszien-Therapie		donnerstags Mama Fit mit Angie	10:20 mit Julien Faszien-Therapie	10:00 mit Basti Flexx-Kurs
	16:30 mit Nico Faszien-Therapie	16:30 mit Basti Power-Workout	15:45 mit Angie Mama Fit	15:00 mit Basti Fitnessboxen
17:00 mit Basti Rückenfit	17:30 mit Nico Bodystyle	17:30 mit Basti Indoor Cycling	17:00 mit Basti Rückenfit	16:00 mit Julien Power-Workout
18:00 mit Basti Indoor Cycling	18:20 mit Jörg Zumba		17:55 mit Babett Zumba	16:55 mit Julien Sling-Training