

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 09:45 Hot Iron	08:15 – 09:00 Rückenfit	08:15 – 09:00 Rückenfit	08:15 – 09:00 Body Complete	08:00 – 08:45 Yoga-Flow	10:30 – 11:15 Hot Iron	10:00 – 10:45 Joker
10:00 – 10:45 Mobility & Kräftigung	08:15 – 09:00 INfunction – Wintersaison	09:15 – 10:00 Bauch-Beine-Po	10:00 – 11:00 T-Rena-Betreuungszeit	09:00 – 09:45 Rückenfit		
14:30 – 15:30 Gymnastik, Kauken und Klönen – nur mit Anmeldung	10:00 – 11:00 T-Rena-Betreuungszeit	18:00 – 18:45 INfunction	14:30 – 15:30 Gymnastik, Kauken und Klönen – nur mit Anmeldung	10:00 – 10:45 BALLance		
18:00 – 18:45 Rückenfit	10:15 – 11:00 BALLance	18:00 – 18:45 BALLance	18:00 – 18:45 Rückenfit	16:30 – 17:30 T-Rena-Betreuungszeit		
19:00 – 19:45 INfunction	17:00 – 18:00 T-Rena-Betreuungszeit	19:00 – 20:30 Yoga (Anmeldung erforderlich)	19:00 – 19:45 Mobility & Kräftigung	18:00 – 18:45 Kettlebell – nur mit Anmeldung		
19:00 – 20:00 Mobility & Kräftigung	19:00 – 19:45 Rückenfit	19:00 – 19:45 Kettlebell – nur mit Anmeldung				
	20:00 – 21:30 Yoga (Anmeldung erforderlich)					